

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བད་ཡང་
དག་པར་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་
བྱུག་སྒྲུལ་ཅུ་པ་དང་། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བད་ཡང་
པའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་པར་བཞད་པ་
མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱུ་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སྟེ།

རྩ་མ་པོ་ད་གཞུང་གིས་རིག་དབང་ཁང་བཙུག་དབང་

བསྐྱེད་ལུས་པའོ།།

023197

आन्तरिक ५५ : ५५

निष्पत्ती सुखान कारवाय

(ཡར་ཐོན་ལུ་པ་ དེ་ལྟར་༩༠༠ བཟ་པ་པར།)

Fifth

Edition

1987

Price : Rs. 18

སྐུམ་ཅུ་བའི་ཅུ་བ།

༄༅། །ཁྱུ་ལ་ར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཁ་སྐུམ་ཅུ་བའི་
 ར་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་སྐྱོན་བ་ཅུ་བ་སྐུམ་ཅུ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་བའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱོག་འཇམ་ལོ།



གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མའའ་བའི།
 དཀོན་ཅུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།
 གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་བའི།
 འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།
 གང་གིས་མིང་གཞི་སྒྲོན་གསུངས་བ།
 ཏྲ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།
 སྤེབ་སྤྱོད་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་མ་ལ་ལང་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།

རིག་ཕྱེད་སྦྱ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ།

མིང་ཚིག་བཟོད་བ་ཀུན་གྱི་གཞི།

ཡི་གེ་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ།

༥ ཡི་གེ་སྟོར་ཡི་གྲ་ཡི་གཉིས།

ཨ་ཡི་གས་ལ་བྱེད་ཡི་སྟོགས་བཞི།

ཀ་ཡི་སྟུང་ཅུ་ཐམ་པ་འོ།

དེ་ལས་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་དེ།

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག།

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེས།

ཀ་ཡི་བྱེད་དང་བཀྱད་སྟེ་ནི།

བཞི་བཞུད་པ་དུ་བྱེད་བ་ལས།

དང་བོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི།

མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་།

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་ས་གཏོགས།

རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དུག།

བདུན་པ་ནམས་ནི་ལྷོན་དུའང་འཇུག།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལས།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྟ་ཡང་།

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྟུང་བའང་མིན།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།

མིང་གང་གི་ནི་མཐུར་སྟུང་བ།

དེ་ལ་ཨྲ་ཡི་བཞི་བ་སྟུང་།

སྟུང་བསྟུང་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ནམས་ལས།

གང་མིང་མཐུན་ན་བཅུ་པ་གནས།

དེ་ལ་ཨྲ་ཡི་གཉིས་པ་སྟུང་།

གང་མིང་མཐུན་ན་བརྒྱད་པ་གནས།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་སྟུང་།

གང་མིང་མཐུན་ན་གསུམ་པ་གནས།

དེ་ལ་ཨ་ཡི་གཉིས་པ་སྦྱར།

མཁོ་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།

ལས་དང་ཆེད་དང་ཉིན་གནས་དང་།

དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལ་སྒྲ་ཡིན།

ཆེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ནི།

ཨོ་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ།

དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མཐུན།

གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྦྱར་བ།

དེ་དག་ཨོ་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར།

ཤེད་བ་པོ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ།

ཨ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར།

ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་སྦྱར་བར་འགྱུར།

ལ་དོན་སྦྱ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས།

དེ་ལ་གསུམ་བའི་དང་པོ་སྟུང་།

དེ་ལ་ཨ་ཡི་གསུམ་བ་སྟུང་།

དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་བའོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

དུག་པ་སྟུང་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།

བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ།

སྟུང་བ་འབྱུང་བྱུངས་ས་ཡིན་དེ།

དགར་དང་སྟུང་བའང་དེ་བཞི་ནི།

གང་མིང་བཟོད་བའི་དང་པོ་རྩ།

ཀྱི་སྟུང་བ་ནི་བོད་བ་ཡིན།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་བ་ཡི།

བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྟུང་བ།

དགར་དང་བནན་བའི་ཚིག་དུ་འགྱུར།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ།

གསུམ་བ་ལ་ནི་གཉིས་བ་སྟུང་།

དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་བ་དང་།

སྤྱ་མཚན་ཚོ་སྤྱལ་གདམས་ངག་ལྟོ།

གང་མིང་བཟོད་བའི་དང་བོ་ཅ།

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱད།

སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དྲ་འབྱུང་།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ཅ།

བྱལ་ལྷོ་ཡི་སྤྱ་མཚན་བ།

དེ་ལ་བྱལ་ལྷོ་སྤྱ་མཚན་ཅ།

བདག་བོའི་སར་ནི་ཤེས་བར་བྱ།

གང་མིང་བཟོད་བའི་ལ་མཐའ་ཅ།

སྤྱི་ལྷོ་ཡི་སྤྱ་མཚན་བ།

དེ་ལ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱ་མཚན་ཅ།

དགག་བའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་བར་བྱ།

གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་ཅ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཤེས་བར་བྱ།

ཐ་སྤྱད་དང་དྲ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དངས་བོའི་དབང་དུ་བཞི་བྱ་འགྱུར།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཆོགས་སྤྱ་བཅད་བའི་མཚམས་སྤྱོར་ནམས།

ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱ།

སྤྱོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།

ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་སྤྱུམ་འབྲེལ་ཡོད།

ཨ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།

རྩེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཉུགས་ན།

མིང་གཞན་སྤྱོར་བ་ཡོད་མི་མྱོད།

རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་གཤམ་ན།

འབྲེལ་དང་ཁྲོག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི།

མཚམས་སྤྱོར་སྤྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།

འབྲེལ་བ་སྤྱ་བའི་མཚོག་དུ་འགྱུར།

གཞན་ཡང་རྩེས་འཇུག་གཤམ་བ་ཡིས།

དོན་གྱི་སྒྲོར་པ་མ་མཐོང་ཡང་།

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་པ་གཤམ།

རྗེས་འཇུག་སྒྲོར་པ་མཁམས་པ་ན།

ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོར་པ་དང་།

ཟླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲོར་ནས།

དོན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པར་བྱ།

བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས།

དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྤང་།

སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ།

ཁྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲོར་པ་ནི།

མཉན་བསམ་བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་སྤྱར།

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།

གང་ཞིག་འབད་བ་ཆུང་ཅུས་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་སྤྱད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ།།

དེ་ནས་སྤྱི་བར་མཉན་བྱས་ཏེ།།

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།

གཞུང་ཉིད་ཐུ་མ་དག་ལས་མཉན།།

སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།།

ཡེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་བ།།

སྤྱི་བར་བྱ་དེས་ནི་སྤྱད་རྟོགས་ཏེ།།

དེ་ལ་དུས་སྤྱད་འདོམས་པར་བྱ།།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཐོག་པའོ།།

བྱ་ཀ་ར་མའི་ཅ་བ་ཐོག་སྤྱད་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་
ལ་བྱས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ།། ॥

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།

མ་ནིང་ཡང་ནི་མོ་མོ་ལའོ།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།

མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་ཉིད་ལའོ།

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

མོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མོ་ཡང་པོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན།

པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།

པ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་གཞིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

མོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་གསུམ་ཕྱིར།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།

པོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ།

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ།

མ་ནིང་འགྲུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་ཅེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

རྗེ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅེ་བྱེད་བྱེད།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།

འི་ལྷ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཞིང་གསུམ།

དག་ཞན་པར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྱད་དམ།

གཡ་དེ་ཞན་པ་ནང་སྤྱད་ན།

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།

དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།

མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།

དག་དང་སྤྱད་ན་དག་པར་འགྱུར།

ཞན་དང་སྤྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།

གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤྱད་གྱུར་ན།

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚན་དུ་འགྱུར།

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤྱད་ན།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འདུག་ཚུལ་ལོ།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་དང་།

སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

སྒྲ་མ་སྒྲིན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར།

སྒྲི་མ་དག་གི་འདྲིན་ཚུལ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་མི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་བའི།

ཚུལ་དངོས་ལས་དང་བྱེད་བ་དང་།

སྒྲིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་།

གཞིན་ཡང་སྒྲར་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་དང་།

འབྱེད་སྤྱད་བཞན་དང་བདག་པོ་དང་།

དགག་སྐྱབ་སྐྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།

དེ་དག་ཟུ་ཤུགས་འདྲན་བས་འབྱུང་།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།

མཐའ་སྤྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས །

སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་དེན་བྱེད་དང་།

ལས་བྱསྒྲང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བ།

སྤྱིན་དུ་འོས་པ་གནས་པའས།

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས།

བསྐྱར་སྤྱོད་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང །

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ།

ནམ་གུངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས།

བསྐྱར་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

པོ་སྤྱོད་དང་ནི་མོ་སྤྱོད་དག།

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།

གྱུན་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་ལ་ཡང་།

དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་།

བརྟན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་དང་།

ཚིག་དོན་ཚིག་ས་དང་མ་ཚིག་ས་ཀྱིས།

དེ་དག་ནང་གསེས་ནས་བར་དབྱེ།

ཅི་ཐུང་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཟླ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཐུང་ནས།

ཚིག་གིས་དོན་ནས་ཐོན་བར་བྱེད།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་བ་ན།

མ་ཡིག་བཟོད་བ་མེད་བར་འགྱུར།

མ་ཡིག་དེ་དག་ནས་ལ་ཡང་།

འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་བར་ནི།

མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།

མིང་ཚིག་གསལ་བར་མེད་ན་ནི།

དོན་ནས་བཟོད་བར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ།
 རོན་མཚན་བཟོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད།
 རིག་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག།

ཕྱང་པོ་ཁས་ས་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚལ་རྣམས།

སྤྱོད་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།

རང་ཚལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།

རོན་ལ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་ཤེས། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་དབང་ཐུག་གི།

རྩེས་སྤྱོད་འདྲ་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག།

ཕྱུ་ཀ་ར་ཁོ་ཅོ་བ་བཀྱེད་པ་ལས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ནི་

ཕྱུ་ཀ་ར་ཅོ་གཉིས་པའི་སྐབས་དེ་དུག་པའོ། །

༡༩། །ཡུལ་གངས་ཅན་བའི་བད་ཡང་དག་པར་སྤར་
བའི་བརྩན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བྱག་སྤུང་ཅུ་བ་དང་དྲུག་ཀྱི་

འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་

པའི་མགལ་མུན་སྲ་དྲིག་སྤོང་མཆོས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༢༠། །སིད་རྟེན་སྤུ། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་
པར་བཟུ་བ་མཁ་མཁའི་མཐའ་ཡི་སྲ་བྱུང་ཅན། །ཅིག་ཅར་
འཇུག་པའི་འབྲུལ་མེད་རྫོ་མངའ་འཇུག་པའི་དབྱངས་སོར་
དབར་རྣམས་ཀྱིས། །དྲིག་དུ་བརྩན་འོས་ཞབས་ཀྱི་ཅུ་སྤྱེས་
ལ་ཆགས་འཁོར་ལོ་མི་དུལ་སྤུང་ཡང་། །ཐུན་པ་ཁོ་ནས་
མེངས་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཤུགས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ལ་བདུད་ནས། །
གངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་དག་སྤོང་
ལ་བརྩན་ནས། །དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་སྤྲད། །བད་
སྤོང་གཞུང་འདི་དགྱོལ་བར་བྱ། །དེའང་འདི་སྤྲད་ཐོས་ཏེ།

བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པས་འཇམ་དབལ་ཙུང་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པ་བཞིན་ཁ་བ་ཙན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ལྟར་ཉིད་དུ་མི་ཙུང་བའི་རྒྱུས་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་བའི་
 སྒྲིབ་པ་ཆོས་དུ་དངངས་པ་རིས་པར་བྱོན་པ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་གསལ་བ། སྒྲིབ་པ་ཆོས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་
 ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་པ་གཞུག་དགའ་བ་རྣམས་ལྟར་གཞིས་
 གྱི་སྒྲིབ་བཟང་བོའི་ལས་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲིབ་ཞིང་། མཛེས་པ་
 དང་མི་མཛེས་པ་དང་བར་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བས་ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་དང་བའི་བཀའ་ཁྲིམ་
 བཅུན་པོའི་གནས་ལས་མཛེས་འོག་པ་རྣམས་འདྲར་བའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་མི་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་མ་འཛོལ་ཞིང་འཐུགས་པ་མཛེས་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འཕེབས་ཤིང་མཛེས་པར་གསུགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏིང་དཔོག་པ་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་མཛན་སྒྲིབ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་
 སྒྲིབ་དགའི་དབལ་དུ་གར་དོ། །འཛིན་ཆོ་དེའི་མདུན་ན་འཛིན་

མཁས་པར་གྲུབ་པ་མང་བོ་དེ་དབུས་སུ་མིང་གི་ཡི་གེ་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཕུ་མི་སྟོན་མཁས་། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟོན་
 ལོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་དེ།
 དུ་ཉི་ཏུ་ལྷ་རིག་པའི་སེཌ་དང་། བུམ་ཟེ་ལི་བེ་ཀ་ར་སོགས་
 དཔྱེན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་བོར་སྦྱངས་ཤིང་བཟུན་
 བཅོས་མང་བོས་མགུལ་བ་བརྒྱན་ནས་སྦྱར་ལྗོག་པའི་ཆོ།
 གྲུ་མཁར་མ་རུར་ནུ་ག་རའི་ཡི་གེར་དབེ་བྱས་དེ་བོད་ཡིག་
 གི་གཞུགས་བརྩམས་དེ་ཡིག་ཕུད་དུ། ཀླུ་པོར་བྱ་
 དཀའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་བཟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པས་
 དགོས་ཤིང་། རོ་བར་བཟུན་བཅོས་འདི་ལ་སོགས་པ་བོད་
 ཀྱི་བརྟེན་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བཟུན་བཅོས་བརྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་པས་སྦྱག་ལ་སྟོན་མེ་བཟོག་པ་བཞིན་དུ་
 བྲུག་པའི་བཟུན་པ་བྱང་བྱོལ་ས་སུ་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་སྦྱང་
 བར་གྲུར་དོ། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་སྦྱས་ཆ་བ་དང་
 དར་གྱི་འཕྲུག་པ་གཉིས་ཁོ་ན་རེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་།

མཁས་སྤྱན་མང་པོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁྱར་སྒྲངས་བས་དོན་
 གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འདོན་བའི་སྒྲིང་པོ་གྱི་ཕྱང་བར་གྱུར་མོད།
 འོན་ཏང་ནས་དབྱོད་དང་ལྡན་པ་ཁ་ ཅིག་ གིས་ རིགས་ བའི་
 མདའ་རྟོན་གྱིས་ཕྱག་ བས་གཞུང་དོན་མང་ པོ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་
 བར་གྱུར་ཅིང་། ཡལ་ཆེར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་གཙུག་
 ལག་གཉིས་ཀ་བར་དུ་ཉིས་བའི་དབང་ལས་བཤད་རྒྱུན་དང་
 བཟླ་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་
 བ་ནམས་ཁ་བྲལ་འཇལ་བ་ཅེས་ལས་ དོན་ ཏུ་ གནས་ བར་
 མ་མངོན་བས། བདག་རྩ་བུས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་བཤད་བར་
 སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་ པ་ གཞན་ དག་
 གིས་ ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞུང་བྱེད་བར་
 ཏུ་འཕགས་པ་འདི་དག་ལ་འཇུག་བར་ འདོད་ བའི་སྒྲོ་ བ་
 བདུས་བས་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱིས་རི་ལྗར་དཔག་པ་དགྲོལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་
 ལ། བཟླ་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 བཟླ་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྒྲོས་པ་དང་

འགྱུར་ཕྱག་གོ། འད་པོ་ལ་དངོས་དང་། མཚན་དོན་པ་ཤད་
 པ། དོགས་གནས་དབྱུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 (ཐུགས་སྐད་དུ། བླ་ཀ་ར་ཏ་ཐུ་ལ་རྩི་ཤད་ནུ་མ། བོད་
 སྐད་དུ། ལུང་རྩོན་པ་ཙ་པ་སུམ་ཙ་པ་ཞེས་བྱ་བ།) ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཤི། བླ་ཀ་ར་ཏ་ཐུང་རྩོན་བ། ཐུ་ལ་ཙ་པ། རྩི་
 ཤད་སུམ་ཙ་པ། བ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་
 མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་རྩོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་རྩོན་གཞིར་
 བྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་རྒྱོག་སུམ་ཙ་པ་གནས་པས་ན་
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་
 དུ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བདེན་མིང་བསྟན་པ་
 ན་ཐུགས་སྐད་དུ་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་
 ལེར་བར་སྦྱར་བ་དང་བལ་བའི་ཐུགས་བྱི་སྐད་ལུལ་འཁོར་
 ཚེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་སུ་འབྱུང་བས་འདི་ལྟའི་སྐད་དུ་
 དོགས་མི་རྣམས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གོ། ཞེ་ན་ཞིབ་མོར་དབྱུང་
 བའི་ལུགས་སུ་དོགས་པ་སྦྱོར་བ་བརྟེན་མོད། འོན་ཀྱང་ལེར་
 བར་སྦྱར་བ་ཉིད་འཕགས་ལུལ་བྱི་མཁས་པ་ནམས་ལ་རབ་

ཏུ་གསལ་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྤྱི་བོ་
 གཡ་མོ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཅམ་གཙུག་བོར་བྱས་པ་དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་འདྲིར་མངས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཇི་སྟེན་ཅིག་སྤང་
 བ་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤུས་ཆེ་བས་
 ཡུལ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཕྱི་ནས་ལོ་ཙྰ་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁན་པོས་འདྲིར་
 བྱི་ཡི་གེ་དང་སྟེབ་དུ་སྟོར་བ་ནམས་འཕགས་ཡུལ་བ་དབར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འང་ཡིན་པས་སྟོན་
 མཛད་ཏོ། །ཡང་ཆ་བ་སྤྱམ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། པལ་
 ཆེར་གྱིས་ཀྱ་ལི་སྤྱམ་ཅུ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་བོར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་
 བཀྲལ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གསེར་ན་ཡམ་དུ་སྟོག་སྤྱམ་ཅུ་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འང་བཀོད་དེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་
 ཏུགས་འཇུག་ལ་འང་སྤྱམ་ཅུ་བའི་མིང་འཇུག་པར་གྲམ་ཏེ་
 སྤྱམ་ཅུ་བར་ཀྱ་ལི་སྤྱམ་ཅུ་འི་ཆོག་སྟེན་ནས་དཔྱེ་སོར་བཟུང་
 ལ། ཏུགས་འཇུག་དུ་དེའི་ཏུགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་སོགས་བཟུང་
 བས་གཉིས་ཀར་ཀྱ་ལི་སྤྱམ་ཅུ་འི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཉམ་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བད་སྟོར་བའི་བསྟན་བཅས་རྩེ་
 ན་ཀྱང་ཡི་སྤྲུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིམ་
 བས་ཅུ་བ་བརྒྱད་བོ་ཤིས་ཅན་ཀྱང་མིང་དེས་བྲལ་བར་བཞེད་
 ན་ནི་འདྲིར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཕྱི་
 མས་ཕྱོགས་ཙམ་མངོན་པར་སྤང་ཡང་། འདྲིར་མཆོད་
 བརྗོད་སོགས་བམས་ཅན་བབྱངས་པའི་གཞུང་ཆོད་མྱོ་སྤྲུམ་
 ཅུ་སོ་གསུམ་འབྱུང་བས་སྤྲུམ་ཅུ་ཁོ་ནར་མ་འགྲིག་སྟེ་སྤྲུམ་
 ཅུ་མ་ཞེས་ལམ་སྟོར་བའི་མགོན་བོ་ལྟར་ཙམ་ཆོས་བྱེད་དགོས་
 བ་མ་ཡིན་དེ། མཆོད་བརྗོད་དང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ་
 བེ། སྐབས་གཞན་གྱི་ཕུན་སེང་བ་ཡིན་པ་དྲགས་འཇུག་ལ་
 དེ་མེད་བས་གསལ་ཞིང་། སྤྲུམ་ཅུ་བ་མི་ཡི་གེ་ལས་
 ཡི་ཀྱང་ཡི་གཟིས། །སོགས་སྐབས་དང་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སེང་
 མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་
 བས་བྱངས་དེས་པའི་སྟོན་པ་བདགས་པའི་ཕྱིར་བོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་ན་སྟོན་ཅན་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་སྤྲུམ་མ་
 ཅུད་པའི་ཡིགས་བཤད་གསར་པ་འདིས་དཔྱད་ཐུན་རྣམས་

བག་ཡངས་སྤྱ་ཅན་བར་མཛོད་ཅིག། །གཉིས་པ་འགྲུར་
 ཟུག་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 (དག་གི་དབང་ཟུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཟུག་འཇམ་ལོ།)
 ཞེས་སྒྲེས་དེ་བཟུན་བཅོས་འདི་དབྱེད་པ་ གསུམ་གྱིས་ རྣམ་
 བར་དག་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འཇགས་ཕྱུལ་ རྣམ་
 བཟུང་བའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱང་བར་འབགས་པ་ རྣམས་དང་
 མཚུངས་བར་ཏུ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ་ ཞེས་ འདོམས་
 བའི་དོན་དུ་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མདོ་ཟུར་ རྣམས་ཀྱི
 འགྲུར་ཟུག་དང་མཐུན་བར་འཇགས་པ་འཇམ་དབང་ལ་
 ཟུག་མཛོད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོར་ལ་པ་ཞིག་གིས་
 བཟུན་བཅོས་བཟུང་བ་མེད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལྟར་བའི་ཆེད་
 དུ་ཡོ་ཙུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུག་མཛོད་པ་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་བར་
 ཞེས་སྒྲེལ་མོད། རྗེ་རྣམས་དུ་གཉེར་བས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 དེ་ཟུར་ན་བཟུན་བཅོས་འདི་ཅོམ་པ་དེའི་ཚོའམ་དེའམ་ལྟོན་
 དུ་དབང་བྱ་ཞེས་བའི་ཡོ་ཙུ་བ་དུ་མ་ཞིག་ ཡོད་པར་ འདོད་
 དགོས་ཤིང་། དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྲོར་དང་བཅས་

བཤད་ཐུ་མིས་བརྩམས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་ཤུགས་
 གྱིས་ཁས་ལུངས་པར་སོང་བས་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་རྩིང་མ་
 རྣམས་དང་། བྱིད་རང་གིས་དྲིན་ཅེན་གྱི་སྒོན་པོ་ཐུ་མིང་།
 སོགས་དངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཤེག་པར་ཐལ་
 ཡོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས། མཁན་བོས་བོག་མར་ཡི་གེ་
 བརྩམས་པའི་རྩིས་སུ་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ཐུགས་རྣམས་
 བརྩམས་པ་དང་། མདོ་མ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་སྟོབ་མར་
 བཤད་པས་ཡོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཕྱང་བའི་གོ་རིམ་འདྲི་བྱང་པར་
 གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་
 སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ། གླུ་མ་རྩོམ་སྐུ་མ་ཉིད་གྱིས་བར་བསྟན་
 བཞོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་བཞེད་དང་། ལྷག་དབར་དམ་
 བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཐའ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྟོར་ཐུག་འཕྲིལ་བ། རྩི་བྱ་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ
 ཐུག་འཕྲིལ་བ། དཀོན་པའི་དབང་གས་དྲག་ཞིབ་པ་ཐུག་
 འཕྲིལ་བ། རྩི་བྱ་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྟེ་དང་པོ་བྱག་

ལ་ཕུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐའ་དབུང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་(གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་
 བའི། །དགོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཡོ།) ཞེས་བ་སྟེ།
 གང་ཞིག་གང་ལ་ནོར་བུ་རྒྱ་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚའས་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མངའ་བ་ནི་དགོན་ཅོག་ཅེས་བ་
 ཞིང་། མཚའས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལང་བསོད་ནམས་མ་
 བསཏ་པ་ལ་སྤང་བ་མཉན་པས་འབྱུང་བ་དགོན་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆོག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་པོ་སྤང་བ་དང་།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་བ་དང་། འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དག་བའི་གྲུ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲུན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་
 བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ཏེ། འབྱུང་
 བ་དགོན་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་རང་འཇིག་རྟེན་
 ཏེ། །རྒྱན་གྱར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་
 མེད་ཕྱིར་དགོན་ཅོག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་རག་འདུན་ཏེ་དགོན་ཅོག་

རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྐྱབས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི
 དཔའ་དྲ་བུས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྐབས་འགོག་པས་གྲུས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་དང་། སློབ་པ་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་
 ཡ་བརྟེན་ནས་དཀོན་ཅིག་དངོས་ཡ་གུས་པ་འཕེལ་ཞིང་མོས་
 པས་འཆུག་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ཁུད་བར་དུ་འཕགས་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་སོགས་དང་མིང་ཚིག་ཡི་གཟི་ཚར་
 སུ་སྒྲིང་བའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་སོ་སོ་སྐྱ་བོ་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ལའང་མཁའ་པོས་གཞུང་དགོད་པའི་གྲོག་མ་ཉིད་ར་ལུས་ངག་
 ཡིན་གསུམ་འདྲད་པའི་བྲག་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཐོག་མཁའོ་ནར་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་བཤྲོད་ཐུག་མཚན་པ་
 འདས་དེའི་ཆོ་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་དན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྐྱ་བ་པལ་གྱིས་ཡོད་བར་མ་འཁྲལ་ཅིང་། འཕགས་པ་ཡུལ་
 དུའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྗེས་འཆུག་གི་བྱེ་ཐོན་མས་
 རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་སྤྲད་དུ་གང་ཞིག་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་

འདུད་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར་བ་
 མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་འདོད་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཞེས་བའི་
 ལ་ཡིག་པོགས་སུ་བཀར་ནས་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དང་དེ་
 ལ་ཞེས་བའི་ལ་ཡིག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། སྤྱི་
 མ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལ་དོན་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ལ་
 འཇུག་བར་མ་བཤད་བར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་
 འཇུག་མི་མྱོད་བས་མ་འཐད་ཅིང་། གང་ཞིག་ལ་ཡོན་
 དན་མཚོག་མངའ་བའམ་ལྷན་བ་ཞེས་སྤྱི་བ་དགོས་པས་ནས་
 དེའི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཁྱི་མ་ནི་ལེགས་
 སྤྱི་མེས་ཆོས་གྱིས་ཞུ་དཔེ་ལྟས་ལ་བཀའ་བར་ཟད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན། ཀ་ལ་བར་ན་མས། སྤྱི་མི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ཞུ་
 མི། བའ་དུ། སྤྱིར་བཤད་བཞི་བའོ་ཞེས་འདུང་བར་ན་
 མས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྤྱིར་བཤད་དོན་འཐོབ་ཀྱི་ཆོན་མ་གཅིས་པ་
 འཇུག་ཀྱང་གཤམ་པ་དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཆོན་མ་བཞེད་སྤྱིར་
 བར་མཐས་ར་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་སྤྱི་

བྲག་མ་ཕྱེད་པར། ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་
 བཤད་དེ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་
 བྲིས་ཅད་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་སྒྲིང་བཟང་གི་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས། དུ་ཅ་ཕྱི་སོགས་
 ཀྱི་ད་ཀྱིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ན་མ་མི་སོགས་
 ཏང་མཐུའ་ནམས་དང་། ཕྱིངས་གཞན་ལས་ཕྱིང་བའི་བཞེ།
 བརྒྱ་ནི་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་འདྲད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་
 ཅན་དུ་མཛུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ནས་དུའང་གཉིས་
 བ་ལས་གཞན་པའི་ནས་དབྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཀྱན་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་མཚན་དེས་ན་བོད་དུ་དེ་ལྟའི་
 བྲགས་པ་དམིགས་བསམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་གཏོ་བས།
 བཞི་བའི་སྒྲིང་བཟང་གི་དོན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་
 ཀའ་ཡིན་ལང་བྱ་ཡུལ་ནིའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྟང་
 བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་
 བ་ནི་ཕྱག་ཕྱིར་བོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས།
 ཕྱག་ཡུལ་དའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་གནག་ཇིས་ཀྱང་རྟོག་པར་

སྐྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་དཔེ་གཉིས་པ་ འཇུག་པ་
 ལས་འོས་མེད་སྟེ། འོ་ན་གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་པ་ལས།
 བཞི་པ་སྟོན་པ་དང་། དུག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་
 གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲན་བའང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་བའི་
 ཕྱིར་སྟོར་ཡང་། རོན་གྱིས་ཆུ་འདྲན་བའི་བྱེད་པ་བོའི་ཆེད་
 ཡིན་བར་འགྲུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་དུག་འཆལ་
 བའང་། མཆོད་རྟེན་ཉིད་དུག་གི་ཡུལ་ལས་གནས་སུ་སྟུར་
 ཡང་རོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་འཆལ་བའི་ཆེད་ཡིན་བར་འགྲུར་བས་བཞི་
 པ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་རོན་དུ་དྲང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 བས་ཞེ་ན། གནས་བརྒྱད་ཅེ་འགྲེལ་གྱི་རོན་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་བྱ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲིལ་གྱོ་བ་ཡོད་ཅིང་ནམ་དཔེ་བཞི་
 པ་འཇུག་ཚུལ་འདིའང་བརྟག་དགོས་དེ། ཆུ་འདྲན་བའི་
 བྱེད་པ་བོའི་ཆེད་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་ལ་བཞི་པ་
 འཇུག་པ་དང་། དུག་འཆལ་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞི་པ་འཇུག་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
 བ། ཤིན་པས་དུག་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་། ཆོང་བས་ནོར་སྐྱེས་ཀྱིས་

ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོན། ལྷ་བྱ་ནམས་ལའང་རིམ་བར་གསེད་
 བ་བོ་དང་སྐབ་བ་བོ་འི་ཆེད་ཡིན་བས་སྐྱགས་དང་ནོར་ལ་
 བཞི་བ་འཇུག་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་བའི་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་བས་ཁ་ཟས་ལ་བཞི་བ་འཇུག་བར་ཐལ་བ་སོགས་
 དང་། སྒྲུང་བོ་ལ་ཟན་སྟོན་ལྷ་བྱར་སྟོན་བྱའམ་སྟོན་བྱེད་
 གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་བས་སྟོན་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་མི་འཇུག་བར་
 ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བད་སྟོན་བའི་བལྟན་
 བཅོས་ཆེད་ལྷན་གང་དུའང་དེ་འདྲའི་ནམ་གཞིག་གཤམ་བ་
 མ་མཐོང་བས་སོ། །ཡང་གང་ལ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བའི་ལ་
 དོན་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་མཆོངས་བར་འཆད་དགོས་
 བའང་མ་ཡིན་དེ། ལོགས་སྒྲུང་གྱི་ནམ་དཔེ་སྟོར་ཚལ་དང་
 བལྟན་ན། གང་ཞེས་བ་སྟོན་སྒྲི། དེ་ཞེས་བ་བྱེད་བྱག་ངེས་
 གཞུང་གི་སྒྲི་ཡིན་བས། སྟོན་བྱ་བ་བྱེད་བྱག་ལ་ངེས་གཞུང་
 གིས་སྟོར་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཀར་ནམ་དཔེ་
 མཆོངས་བར་སྟོར་བ་ཡིན་བའི་སྟོར་དེ་གཉིས་ཀ་ནམ་དཔེ་
 གཉིས་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནའང་ཅུང་ལྟོ། བྱག་ལའོ་ལོ། !

གང་ལ་ན་ཡོན་དན་མཚོག་མངའ་བའི་དཀོན་ཆོག་དེ་ལོ། །
 ཞེས་འཆད་བའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་
 ཉིག་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་
 ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ།) ཞེས་པ་ལྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་
 བཟློབ་པ་ཐོབ་པ་ཅད་ལ་ལུས་བར་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཉིས་པའི་ཅུབ་
 རེག་ཐོབ་པ་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཇམ་བའི་ཡོན་དན་
 དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དབང་བའི་
 པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པའོ། །སྐྱ་དབྱངས་
 རི་ཁྱུང་གསུངས་པའི་ཆོལ་ཡང་། འཇམ་བའི་དབྱངས་
 ཞེས་ཕྱ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་གོང་ནས་མངོན་
 པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཅུབ་བརྟེན་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ས་པ་ཅུན་
 བྱང་ཅུབ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོལ་གྱི་སྐྱ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོས་ལྷའོར་བ་མི་དུ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་

བ་ཞིག་སྟེ། རོན་དམ་བར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དབལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའོ། རེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོང་
 ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་།
 དེའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བཟླ་བ་
 མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་བའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
 དེས་འཇི་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་བར་བཞུན་
 པ་སྟེ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བཟླ་བ་ལས། །བཅོམ་
 རྒྱལ་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །གཙུག་གཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་
 གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་དང་གྱུར་བ། །འཇམ་དབལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་ཤང་དེའི་ཆོག་
 ཀང་ཐ་མའི་རོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་འབྲེལ་བར། །འཇམ་པ་
 ཉི་མཉིན་པ་དང་དབལ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་བདེ་ནི་འཇམ་
 དབལ་ཡོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འཇམ་དབལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དེ་ཉིད་

ཡིན་པས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་གྱི། དེས་
 བཅའི་དབང་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབང་གྱི། ཞེས་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཨ་ལས་བྱང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་
 ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་གྱི། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །
 ཆོག་དུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་གྱི། །བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་
 མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་།
 འགྲེལ་བར། དེས་ན་འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་ཡི་གེ་
 ཨ་ནི་མ་སྟེས་པའི་ནམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 དན་ནམས་ཀྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་པར་མི་
 ཉེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇམ་དབལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བསྟེན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོག་

ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པ་མཁམས་ཀྱིས་
 སྒྲ་དབངས་ཞེས་པ་ཨ་ཡི་བཙུངས་ཁྲི་ཁྲ་ཁྲི་ཁྲ་ཁྲི་ཁྲ་ཁྲི་ཁྲ་
 འཇམ་དབལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཅུ་དྲུག་པར་བྱེད་
 བོད། དེ་དག་གིས་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ན་ནི་སྒྲ་པོ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་ལ། སྒྲ་དྲུག་ཨ་ཡི་བཙུངས་
 ཁྲི་ཁྲ་གསུངས་པའི་ཡོ་ཁྱུས་གཏན་ཆོགས་ཡོད་ནའང་འགོད་
 རིགས་པ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་། འཇམ་དབལ་གྱིས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པས་ཨ་ཡི་ཁྲི་ཁྲ་གསུངས་པ་འཐད་དེ་སྒྲ་མ་ནའང་རང་
 བཟེར་དོགས་སྒྲ་བ་མ་ཟད། མདོ་གྲུང་གྱི་མཆོད་མས་ནས་
 སྒྲ་དབངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐུག་དྲུག་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་ཡོག་དོག་སེལ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (མཁའ་གིས་མིང་གཞི་སྒྲོན་གསུངས་
 པ། །དྲུག་ཞི་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ།) ཞེས་པ་སྟེ། མཁའ་
 གིས་མིང་ཆོག་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སྟེ་
 ཡི་གེ་སྒྲོན་དྲུག་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་

དབང་པོ་དག་དུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་བཅས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས།
 བདེ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་དག་འོག་ནས།
 བསྐྱེད་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །སོགས་འཚན་འགྲུང་
 ལྟར་གྲུབ་མཐར་ཁྱུ་མ་ཁྱགས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱར་ཤིས་བའི་ཆེད་དུ་འདུ། སྤྱི་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་
 བའི་སྒྲིད་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱག་གི་མཚན་དུ་དག་ཞི་བ་ཞེས་བ་ནི་
 ས་རྒྱུ་གི་བ་སྤེལ་ཐབས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་
 མར་བཀོད་པའམ་གསུངས་པའི་ཡོ་རྒྱས་བསྟོད་དུ་མེད་ཅིང་།
 སྤྱིར་དགོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྟོང་ནས་འཛིག་རྟེན་
 བའི་ལྟ་ལ་དུག་བྱེད་པའང་མི་འཁྲེལ་བས་མི་འཐད་དོ། །
 ཞེན་ལྟ་ཆེན་པས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཤིང་
 སང་བོད་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་གྲགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐོན་དུས་
 མེད་པར་མ་དཔེ་ལ། འཐགས་ཡུལ་དུ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དག་

གིས་དབང་ཕྱག་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་འདོད་ཅིང་བྱས་
 ཟེ་ཞུས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བཤད་པ་ལས་
 ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞིས་བལྟར་
 བྱིད་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟུབ་
 མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མོང་ནས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟར་ཕྱག་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་འོས་
 ཀྱང་འདི་དགོས་པ་དང་བཅས་གིང་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་གི་ཞུས་པོལ་དུའང་ཟ་མ་རྟག་ལ་ཤོགས་པའི་མདོ་
 རྟེ་ཞུས་སུ་བསྟན་པའི་ཆུལ་ཆེ་ལྟ་བུར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས་
 ཕྱག་མཛེད་གྱི་ འཛིན་རྟེན་རང་གྱུར་བར་བཟུང་བའམ།
 འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཤོགས་སུ་ཞེན་པས་ཕྱག་མ་མཛེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མཁན་པོ་འདིས་ཡི་གེ་དབང་
 ཕྱག་གིས་པགོད་པ་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ཟེ་ཞུས་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བདགས་ཉལས་
 དམའི་ངོར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྟོབས་ལྡན་དེ། དགོས

བའི་རྒྱ་དཔེ་ཁོ་བོ་འི་ལག་དུ་སོན་བས་དེའི་ནང་དུ་འང་དག་
 ཞི་བ་ཞེས་པ་མ་ཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་
 ཟུང་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་དེགས་ཕྱིར་ན་དག་ཞི་བ། །
 རྒྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་འབྲང་བའང་དེ་
 གཉིས་གཉིག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ། དམངས་
 དེགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ཕུག་གས་རྒྱབ་འཇུག་གང་ཅུང་བྱི་
 བའི་དོན་དུ་མཛོད་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མ་ཐག་དུ། རྩུ་
 དེགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕུག་དབང་
 པོ་བྱི། ཞེས་འབྲང་བའང་རྣམ་ཐོས་བྱའམ་དབང་ཕུག་
 གས་བརྒྱ་བྱིན་གང་ཅུང་བྱི་བའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་དག་ཞི་བ་དབང་ཕུག་དུ་
 འདོད་མཁན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་བསམས་དེ། དབང་
 ཕུག་དང་དུག་པོ་སོགས་སྐབས་འདིར་མཛོད་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་རང་ལྟར་བཞག་
 བའི་སྐབས་སུ། གཞན་སྡེའི་དོར་ཆངས་པ་དང་རྒྱབ་འཇུག་
 སོགས་ལ་པལྟོད་ཕུག་མཛོད་པོར་འགྲེལ་དེགས་ཚུལ་རྩ་མ་

ཉེག་གི་ལུང་རྒྱས་པར་དངས་ནས་བསྐྱབས་འདུག་མེ་རེད་ག་
 དངས་འགལ་དུ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང། དབང་ཕྱག་དང་
 དུག་པོ་ཞེས་བཤད་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ལྷན་པོ་བོ་སོ་
 སོ་བཅས་ཡིན་ལགས་སོ། །ཡང་འདྲིར་བཞུན་གྱི་མིང་གཞི་
 ཞེས་བཤད་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་
 བློ། དེ་བས་གོང་དུ་སྒྲ་དབྱངས་ཨུ་ཡི་ཁོ་ནར་བཤད་བའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་བའི་སྒྲ་དུ་དེ་ལྟར་
 མི་འཆད་ཀ་མེད་བུང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་སྒྲུང་ངོ་། །
 མིང་གཞི་ཡི་གོ་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
 བ་སྟེ། འོག་དུ། མིང་ཚོག་བཟོད་མ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཡི་
 བེདི། ཞེས་དང་། ཡི་གོ་ཨུ་ཡི་ཀྱ་ཡི་གཉིས། ཞེས་
 བཤད་བས་མིང་གཞི་ཡི་གོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཡི་གོ་འདྲ་
 ཨུ་ཡི་ཀྱ་ཡི་འདྲ་བཤད་ཉིད་དུ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་དེ། བཞི་བ་
 བློ། (ཐེབ་སྟོར་ལེགས་མཛོད་མཁས་ནམས་དང་། ཁྲི་མ་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས།) ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་
 བཟོད་བ་དང་དོན་ཐེབ་ལེགས་པར་སྟོར་བའི་ཚལ་སྟོན་བའི་

མོ་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་མི་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་
 བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་གཞུང་རྩམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་
 བའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་
 ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལི་པི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 མ་རྣམས་ལའང་བྲག་མཛད་པ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཚོད་པར་
 བཛོད་ཟིན་མ་གྲག་ནས་བཤད་པར་དེ་བཅའ་བའི་ཚིག་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར་སྟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེས་ན་སྟེ་བསྟོར་ཞེས་པ་
 སྐྱ་སྐད་ཀྱི་འཆུག་པ་བྱིངས་ཀྱི་ན་ནས་འགྲུར་ནས་སྟེ་བ་ལེར་
 བར་སྟོར་པས་ཚིག་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 རིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་པོ་འི་ན་བ་དང་ཡིད་དུ་འཛེབས་
 ཡིང་ངོ་མཚར་བའི་སྐད་དུ་སྟེ་ཡང་གི་སྟེང་བ་སྟེང་ཚིག་སྟོར་
 རུལ་གྱི་ཁྱུས་བྱུན་མང་པོ་བསྟེབས་ནས་སྟོར་མ་སྟེ་བ་སྟོར་
 དང་སྟན་པལ་སྟེ་བོད་པ་དཔའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཡིན་གྱི་
 རྩེ་རྩམ་བསྟུར་བའི་སྟེ་བ་སྟོར་དེ་ཚིགས་བཅད་ཁོ་ན་ནི་འདིར་
 བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩམ་པར་དམ་འཆམ་པ་
 ལ་དངོས་དང་ཞུར་བྱང་གི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། (བསྟོན་

བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འདོན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཆམས་ཀྱི་ལྷ། །
 མིང་ཚིག་བཟོད་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྟེར་བ་བཤད་
 བའི་བྱ།) ཞེས་བསམ་བཞུག་དེ། ལྷག་པ་ཚལ་བྲིས་ས་དང་།
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སངས་ལྷན་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷོས་པའི་སྟོ་ནས་འདོན་བར་
 བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་རལ་པའི་ངེས་བཟོད། མཚོད་སྟོན། ལྷན་
 ཚིག་ །སྤྱིད་སྤྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ཆམས་དང་། བཟོ་གསོ་སྤྱོད་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་ཆམས་ཀྱི་
 རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་མིང་ལས་ཚིག་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདིག་དེན་དང་འདིག་དེན་ལས་འདས་
 པའི་མིང་ཚིག་བཟོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་
 གེའི་སྟེར་བ་བཤད་བར་བྱམོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྷན་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་འདིས་ཞུར་ལ་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་
 དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའང་བཞུན་པ་ཡིན་དེ། གངས་ཅན་
 དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་སོར་བར་འཇུག་

བའི་བད་དང་སྒྲི་འཇུག་པ་པལ་མོ་ཆེ་གསལ་ བར་བྱེད་
 བའི་ཡི་གེའི་སྟེར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅ་བ་ བརྒྱད་པའི་བཟུན་
 བཅོས་འདི་ནམས་ཀྱི་བཞེད་བྱལ། །དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་ཆུབ་
 བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མེ་མོངས་པའི་སྒོ་གོས་སྒྲེ་ཞིང་མསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་རིག་བྱེད་
 རོགས་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱང་ འཇུག་པའི་ ལམ་ ཡངས་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབས་འཇུག་ཅིང་མཐར་གྱིས་རྒྱ་པ་ ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །
 ཉིད་དགོས་དགོས་པར་འབྲེལ། དགོས་པ་བཞེད་བྱར་འབྲེལ་
 ཞིང་། བཞེད་བྱའང་ཡན་ལག་གྱི་མ་གྱི་མ་ཐུ་མར་འབྲེལ་
 བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་དོན་སྒྲུམ་ཆུ་བ་དངོས་
 ལ། ཡི་གེའི་སྟེར་བ་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གནམས་
 ལག་བཞེད་པས་མཇུག་པ་ཐུ་བའོ། །དང་བོ་ལ། སྟེར་བ་
 ཡི་གེའི་ནམ་བཞག་དང་། སྟེར་ཆུ་མོག་སྟེར་གྱི་འཇུག་
 བ་གཉིས། དང་བོ་ལ། མོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་

དེས་གཟུང་བ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། (ཡི་
 གེ་ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་གཉིས། །ཨ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་
 བཞི། །ཀ་ཡི་སྐྱུ་ཆ་ཐམ་བཤོ།) ཞེས་པས་བསྟན་དེ།
 དེའང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྟེན་དུ། ཨ་ཀླར་
 རྩེ་མིག་ལྟ་བུ་འདྲེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མས་
 བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་
 མེད་དང་། དུའྲུ་ན་རྩེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་འདྲིས་གསལ་
 བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། ལྷན་རྩེ་དོན་མཐའ་དག་འདྲིས་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཟོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་སྟེན་གྱི་
 དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅ་དུག་དང་། གསལ་བྱེད་སྟེ་
 ཆ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྟ་བ་སོགས་སྟེ་ཀྱེ་བྱེ་ག་ དང་སྐབས་
 ཐོབ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ནའང་དེགས་མཐུན་ཆོགས་
 པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་
 བས་ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཡི་རྩེ་ཨ་ བྱེད་
 དང་ཀ་ཡི་རྩེ་ཀ་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེད། །དེ་ལས་གངས་

རིན་པོ་ལུ་འདིར་འཛེབས་པར་བརྩི་བའི་སྐད་ ལ་ ཡོངས་ ཟུ་
 གྲགས་ ཤིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ཨྲ་མེ་བྱ་ བ་ གསལ་ བར་
 མཚན་བར་བྱེད་བའི་ཡི་གེ་ཨྲ་མེ་ཨྲ་མེ་བཞི་དང་། ཀྲ་
 ཡི་མཚན་བར་བྱེད་པ། ཀྲ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཆ་ཉ།
 ཏ་ཐ་ད་ན། བ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཆ་ཉ། ཉ་ཟ་འ་ཡ།
 ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་ཉྱ་མུ་མ་ཐུ་ཐམ་བ་ཡོད་དོ། །འཕྲིས་
 བ་མཐའ་དབྱེད་ནི། འདི་སྐབས་འགྲེམ་བྱེད་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་
 གིས། ཨྲ་ཡིག་ཨྲ་ཡིར་བྲག་པ་འི་ཨྲ་ཡི་ཐུ་དང་ཀྲ་
 ཡི་ཉེར་དགུར་འདོད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི་མཁམ་པོ་འི་དགོངས་
 བ་མ་རྟོགས་པར་གཞུང་ལུ་བྱས་པར་སྤང་ ཐེ་ཅ་ བ་ ལས་
 དངོས་འགལ་དུ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བད་སྟོད་པའི་
 གཞུག་ལག་ནམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡི་གེ་
 ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་སོ་སོར་བསྟུ་བར་མཛད་ན་ ཨྲ་ ཡིག་
 ཁོ་ན་ཚོར་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟུ་ལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་འདྲི་ན་འདི་ལ་ཐུན་ཆད་མཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་
 བ་མང་བོས་རོའཛིན་གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་ བཤད་ བར་

བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ལ་གསལ་བྱེད་སྟོན་གྱི་
 ཚན་སྟོན་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྟོན་དེ་ཡིན་ན་དབྱངས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཐུང་ཀ་ལྟ་བུ་སྟོན་མེད་ཀྱང་པ་བཟོད་མི་
 བདུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དྲུང་། ལེགས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཡིག་ཨེ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ག་ས་སྟོན་མེད་སྦྱར་བ་
 སྟོན་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱས་ཀྱང་། མགོ་ཚན།
 འཕུལ་ཚན། འདོགས་ཚན་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་
 པས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྟོན་ཚན་སྟོན་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་
 བའང་མ་ཡིན་ཞིང་འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་། དགོས་པ་
 ཞུག་པར་མི་རྩེ་བས་དེ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་ན་བཟོད་དུ་མེད་བའི་སྟོན་མེད་ཀྱང་པ་འདིར་མི་འདོད་
 ཅིང་ཨ་ཡིག་དེ་ཀ་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་ཐ་སྦྱར་བྱར་
 མེད་པས་རེས་དེ་རག་ལ་ཨ་ཡིག་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་མ་
 བྱས་པའི་བྱར་ཀ་ལའི་སྟེ་ཚན་དུ་འདྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་མཐའ་པོས་ཡིག་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་
 མཛད་ན། འོག་དུ་དེ་ལ་ཨ་ཡིག་འཇུག་པ་སྦྱར་སྟོན་མེད་ལྟར་

འབྲེལ་ཅེན། དེ་ནི་སློག་མེད་ལ་ཨ་ཡི་བྱུགས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་གྱི་ཀྲུ་མི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ན་ཅ་སློགས་སྤྱད་པའི་དོན་
 ཡིན་དེ། གི་བྱ། ཞབས་ཀྱ། འབྲེལ་བྱ། ན་ཅ་
 བཞི་ལ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་
 གིས་ཀ་ལྷ་བྱུ་འི་སྤྱི་འོ་བོ་དེར་གི་ཀྲུ་གེ་གོ་སོར་སྤྱི་འོ་བྱང་
 བར་སྤྱི་འོ་བྱང་པས་ཨ་ཡི་འི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་བྱས་
 བ་ཅུམ་ལ་དུ་བོངས་བྱས་ཨ་ཡི་འི་སྤྱི་འོ་བྱང་པས་བསྐྱེདས་པའི་
 ཕྱིར་སོ། །དེས་ན་ཀྲུ་ཡི་སྤྱི་འོ་བོ་ལ་ཨ་ཡི་དང་བོ་སྤྱི་འོ་
 བས་ཨི་ཡིག་དུ་འབྲེལ་བ་སློགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཨ་
 ཡིག་ནི་བཟོད་དོན་རྩེས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱི་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅོག་གི་བྱ་ལ་སློགས་པ་ཁོ་ན་འདིར་
 བསྐྱེད་གྱི་ཨ་ཡི་ཡིན་ན་དེ་དབྱངས་ཡིག་ས་ཡིན་པར་འབྲེལ་
 དེ། དུ་བྱངས་ནི་ང་འོ་འི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་
 གསལ་པ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དོགས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནི་མེད་དེ། དངོས་སུ་འདིར་
 ཨ་ཡི་སློག་བྱུགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ས་མཚན་དང་མཚོན་བྱེད་

འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་
 བྱས་བ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྐར་ལྟར་ཨ་ཨ་འདྲས་བས་ཨེ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ
 ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བསྐྱུ་ཚལ་ཙམ་དུ་མོ་ཟད་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་བ་ལ་འང་མང་བོས་འབྲུ་གཞོན་ཡོག་བར་
 བྱས་འདྲག་བས་ཁོ་བོས་ལེགས་བར་བཤད་བ་འདི་ནི་སྒྲུང་
 བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་བོ་ལྟར་བསྟན་བ་འོས་སོ། །གཉིས་བ་
 བྱེད་བར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་།
 བྱས་བར་བཤད་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། (དེ་ལ་རྩས་འཇུག་
 བཅུ་ཡིན་དེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག། མི་འཇུག་
 བ་ནི་ཉི་ཤེལ།) ཞེས་བས་བསྟན་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཡི་གེ་ཀུ་ཡི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྩས་སུ་འཇུག་བ་བཅུ་དང་།
 རྩས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་བ་ཡིན་བས་
 སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་། སྟོན་རྩས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་
 ཡི་གེ་ཉི་ཤེལ་ཆེན་བ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །གཉིས་བ་བྱས་

བཤད ལ་དཔེ་སྒྲིལ་བཟུན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སོ་སོར་
 བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (ཀྱལ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་
 རྒྱེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས།) ཞེས་བས་བཟུན་
 ཏེ། ཇིས་འཇུག་ལ་སོགས་བར་དཔེ་བའི་ཐོག་མར་སྡེ་བ་
 སོ་སོར་ངེས་བར་བྱ་དགོས་པས། ཀྱལ་ལི་དེ་རྣམས་སྡེ་བ་
 ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་བགོས་བའི་སྡེ་བ་རི་རི་ལ་ཡི་གེ་བཞི་
 བཞིར་དཔེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཀྱེ་ཁ་ག་ང་སྡེ་བ་དང་པོ་
 སོགས་རྣམས། ཏེ་ཨ་སྡེ་བ་ཕྱེད་བའི་བར་དུ་སོ་སོའི་མིང་
 ཤེས་བར་བྱའོ། །ལས་ཞེས་བ་ནི། དཔེ་བ་བྱས་བ་འདི་
 ལས་འོག་དུ་དང་པོ་གསུམ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་སོ་སོའི་
 ཡི་གེ་རྣམས་དུན་བར་བྱའོ། ཞེས་བའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ། །གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་སོ་
 སོར་བཤད་བ་ལ། ཇིས་འཇུག་བཤད་བ། རྒྱུ་འཇུག་
 བཤད་བ། མི་འཇུག་བ་བཤད་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 (དང་པོ་གསུམ་བ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་དུག་བའི་གསྐྱེ་
 བ་དང་། །བདུན་བ་ལ་ནི་ཤ་ས་གཏོགས། ཇིས་འཇུག་

ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་འདོད།) ཅེས་བས་བསྟན་དེ། བོད་ཏུ་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་བ་དང་
 བོ་དང་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་ནམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
 གཉིས་དེ། གང་ད་ན་བ་མ་ནམས་དང་། སྡེ་བ་དུག་
 བའི་གསུམ་བ་འ་དང་། བདུན་བའི་ག་མ་གཏོགས་བའི་
 ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་
 ཡི་གེའི་གངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་
 འཇུག་བཤད་པ་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
 དང་བོ་གསུམ་བ་ལྷ་བ་དུག་ །བདུན་བ་ནམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་
 འཇུག་།) ཅེས་བས་བསྟན་དེ། བོད་ཏུ་སྟོན་འཇུག་ །
 ཅེས་བ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་
 ལས། དང་བོ་ག །གསུམ་བ་ད། ལྷ་བ་བ། དུག་
 བ་ས། བདུན་བ་འ་ནམས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བར་མ་ཟད་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་
 སྟོན་འཇུག་ཅེས་བྱང་བྱ་སྟེ་ཡི་གེའི་གངས་ལྷ་ར་ངེས་པ་ཡིན་

གོ། །སྒྲོན་རྩེས་འདི་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔག་སྤྱད་འཇུག་
 གིས་གྲུས་བར་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མི་འཇུག་
 བ་བཤད་བ་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་མིང་གཞི
 རྒྱད་བར་དུ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (མིང་མཁྱེན་
 གཉིས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞིར་
 ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྲུར་བའང་མིན། །)
 ཞེས་བས་བསྟན་དེ། སྒྲོན་འཇུག་དང་རྩེས་འཇུག་བསལ་
 བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།
 ད་ཐ། བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ལ། བ། ཉ་
 ཏ། ཨ་ཉེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེ་དག་ནི་ཚོགས་བར་གཅིག་དུ་
 གཉིས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་བའམ་དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་
 རུང་རེ་སྒྲུར་བས་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ ཆ་ཁ།
 ལ་ཟེལ་ལ་བྱ་བྱ་གངས་ལྷོངས་སུ་གྲགས་ ་་བའི་ཐ་སྟེན་གང་
 ལའང་འཇུག་བ་མིན་བས་འདི་བཞིན་སྒྲུར་བར་རྟེན་བའང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིར་གཞུང་འདི་སྐབས་
 སུ་སྒྲོན་རྩེས་མིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཤེན་རྩེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ཡང་འཇུག་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གསལ་བྱེད་སྤྱི་
 རྩ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོ་བཅེགས་མདུན་ས་ག་ར་གསུམ་ནི་ཤེན་འཇུག་བ་དང་།
 རྩེས་འཇུག་བ་ས་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་
 གཞིའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ལྟ་བུ་ལ་ར་ཡིག་མིང་གཞི་
 བ་ཡིག་རྩེས་འཇུག་དང་བར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་བཟང་
 ཡོན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡིག་
 སོགས་ཨ་ཡི་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འོས་ཀྱང་འདྲིར་
 དབྱངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 འདྲའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པས་ལྷ་ཡིག་སོར་ཀྱི་སྤྱོད་གསུངས་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་དེན་འཇུག་ཡུལ་
 གྱི་མིང་གཞིར་ཡན་ལག་ལས་དངོས་མིན་དེ། འདྲིར་བསྐྱར་
 གྱི་ཨ་ཡི་ཀྱང་པ་ཡོན་ན་འཕུལ་དེན་གྱི་བ་མི་འཇུག་པས་
 རབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེན་འཇུག་རྩེས་འཇུག་མིང་

གཞི་ཅེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་འཇུག་ལ། རྗེས་འཇུག་
 མིང་གཞི་ཅེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བཟུ། མིང་
 གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟོན་མ་མེད་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་བྲག་འདིར་ནི་མེ་འཇུག་
 པ་ཁོ་ན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་
 བཟུང་ནས་བཤད་ཅིན་དེ། འདིར་ཁ་ཅིག་གོང་དུ། ཡི་
 གེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཞིས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་འགལ་
 བར་དོགས་པ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་དུ་ནི་སྤྱིར་
 ཡི་གེ་ཅམ་ལ་དགོངས་པས་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་
 ཀྱང་ཡི་གེ་ཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་བའོ།
 དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་མཆོད་བཞེད་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་།
 མིང་གཞི་དེ་ནི་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་དེ།
 དཔེར་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་ཐམས་ལས་འགྲོང་བྱ་ཅམ་མེད་
 བས་ཀྱང་དེས་བཞེད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་ངས་པར་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་དགོས་

བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོན་འགྲེལ་བྱེད་འགས་སྐྱབས་ལེགས་
 ཀྱིས་སྐྱབས་འདིའི་མིང་གཞིའི་ངོས་འཛིན་ཅེས་འགྲེལ་གྱིང་
 དཔེས་ཕྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་ཅུས་སྤལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འགྲུན་
 གྲོང་སྤང་པའི་ཕྱིར་རང་སྐྱབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་བས་ཆོ་
 ལུན་ནམས་དཔེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ངོས་བར་མཛོད་ཅིག །
 གཉིས་པ་སྤྱོད་ཅུལ་ཅིག་སྤྱད་གྱི་འཆུག་པ་བཤད་པ་ལ།
 ཆེས་འཆུག་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་ནམས་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྤྱར་བསྐྱུ། ལ་དོན། ཡི་ལུན་གྱི་ནམས་དཔེ། སྤྱད་སྤྱད།
 སྤྱག་བཅས། འབྱེད་སྤྱད། འབྱུང་ཁྱུངས། བོད་བའི་
 སྤྱོད་བཅས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལོག་
 ཏོག་སོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། (ཆེས་འཆུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྤྱར་བ། །དེ་ལ་ཨ་ལི་
 བཞི་བ་སྤྱར། །སྤྱར་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།) ཆེས་
 བས་བཅས་དེ་སྤྱར་བཤད་པའི་ཆེས་འཆུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 དེ་ནམས་ཉིད་མིང་ཅིག་གང་གི་མཐར་སྤྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཅུད་

དེ་དག་ལ་ཨ་ལེ་ལི་བཞི་བ་ཨོ་ཡིག་མེ་ན་ཅ་སྤྱད་བ་ནི། སྐབས་
 བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་ཚོགས་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་
 སོང་བས་སྤྱད་བསྐྱུ་ལྷ་ཞེས་སམ་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་ཅམ་ཀྱང་
 བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་ཁོ་གོ་གོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
 ལོ། སོ་མེ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ད་དུག་མཐར་དྲོ་ཐོབ་
 བས་བཅུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་པོ། །འོ་ན་འདིར་དྲོ་ལྷ་མི་
 བསྟན་བ་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་གའི་གཤམ་དུ། རྗེས་འཇུག་
 བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་སྤྱོད་བ་མཐམ་
 བ་ན། ཞེས་སོང་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 གཞུང་འདིས་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་འཆད་བ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་ཀྱང་བའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱད་
 བདག་སྤྱོད་ཅམ་ལས་གཞན་འདིར་མ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་མཚན་དེས་སྐབས་འདིའི་དྲོ་ལྷ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད།
 ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་དེ་དང་ཨོ་ལྷ་གྱི་ཡི་ཡིས། ལྷ་ན་སྤྱད་ཀྱི་
 ཡང་། འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་དམ། ལ་དོན་གྱི་དུ། རྣམས་ཀྱང་

འདིར་མ་བསྟན་བའི་གནད་ཀ་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། ཀྱི་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྟེ་ནམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་རྟུན་ཅིག་བའི་སྒྲ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱིར་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་
 ཏེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་ཆོ་མེད་གཞི་ཉིད་དུ་ཁས་ལུངས་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱད་འདི་ནམས་ལའང་མཐའ་ཏེན་འཇུག་བའི་གྲུ་...
 མཚན་གྱིས་མེད་གཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་ཆེས་འཇུག་གི་བྱ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྟུམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཆེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་ཆེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་
 བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྤྱད་སོགས་སུ་གྲུབ་ཅིན་ནས་
 མེད་གཞི་དང་ཆེས་འཇུག་གང་ཡིན་དཔྱད་བའི་ཆ་ནས་ས་...
 ཡིན་བའི་སྤྱིར་རོ། །ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐའ་དོ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲོག་བའི་དོན་ནི། ཏུགས་འཇུག་དུ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་
 མཐུན་བའི། །ཞེས་བའི་སྒྲ་བས་སུ་འཆད་བར་འགྱུར་བ་
 པའིན་སྤྱིར་བཏང་ཆེས་འཇུག་ལ་ཞུས་བའི་ནམ་དཔྱེ་དང་སྤྱད་
 ནམས་ལ། སྦྱོར་ཡུལ་མེད་ཆོག་གི་མཐའ་དེ་དང་སྤྱིར་བས་

ཏོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་བ་བོ། །བསམ་མོ། །བྱའོ། །འགྱུར་རོ།
 སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱམས་ཀླས་བ་ནི་གོ་
 བར་སྒྲ་ཞིང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཡང་། བསྟན་དེ། །
 གྱུར་དེ། །སྒྱུ་ལ་དེ། །ཕྱིན་དེ། །འཛིན་དེ། །ཞེས་སོར་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ལྟ་བུ་སྒྲར་བསྟུ་
 རངས་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་བ་དང་། དྲག་གོ་ལྟ་
 བུ་སྒྲར་བསྟུ་ཅས་བོ་བ་དང་། བྱའོ་སྒྲ་མ་ནས་བྱེད་ཏེ་ལྟ་བུ་
 ཅས་བོ་བའི་ཁོང་། །སྒྲ་གཏོགས་ཅས་ལས་དོན་དུ་དེའང་མིན་
 བར་འདོད་བ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་ལ་འདི་འདི་མར་བྱ་སྟེ།
 བྱའོ་ཞེས་བའི་འོ་སྒྲ་བཞེད་བའི་ཚོ་འོ་སྒྲ་དེས་གང་ཞིག་……
 སྟེན་དགོས་བའི་དོན་དེ་བསྟུས་པར་སོང་ངས་མ་སོང་། སོང་
 བ་སྒྲར་བསྟུ་དང་རྫོགས་ཚིག་དངོས་མིན་ཞེས་བསྟུ་དེ་བའི་སྒྲ་
 མཚན་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དེ་མ་ཐག་དུ་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲར་བསྟུ་དངོས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་མཐའ་དེན་གྱི་རྫོགས་སོ་ལྟ་བུ་ལས་མང་དུ་སྡི་……

རྩོད་པར་འགྱུར་དེ། བྱེད་རང་གིས་རྩོགས་ཆོག་དངོས་སུ་
 ཁས་སྐངས་པའི་དེར་ཕྱིན་དོན་ལྟ་བུ་ལའང་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་གཞན་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 པ་སོགས་གཞུང་འདིར་བཞུན་གྱི་སྒྲར་བསྐྱུའི་སྒྲུའི་འཆུག་པ་
 གལ་མོ་ཆེ་སྒྲར་བསྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དེ། །ཡང་མ་སང་ཟེར་ན་མོ་སྒྲུ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་གལ་
 པའི་ཕྱོད་ཡོད་དོ། །ཁོ་བོ་ནི་གཞུང་འདིར་བཞུན་གྱི་སྒྲར་
 བསྐྱུ་སྒྲུ་ཆོ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་དེར་སང་རྩོགས་ཆོག་……
 ཏུ་གྲགས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། བུའི་སྒྲུ་ནས་ཕྱིར་
 དོན་ལྟ་བུའི་འོ་སྒྲུ་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སྐྱུའི་དོན་དེ་བསྐྱུས་གིང་རྩོགས་
 པར་གོ་བྱས་པས་སྒྲར་བསྐྱུ་དངོས་ཡིན་དེ། །དཔེར་ན་
 བན་རྩོད་པའི་གཞུང་དུ། བྱངས་ལས་རྩོགས་པ་ལ་ཇ་མ་
 དག་གོ། ཞེས་པའི་ཀྱིན་གྱི་རྩེས་མིང་ལ་དེ་མཆོག་ཞེས་པར་
 ཆོག་གོགས་ཡོད་དེ་བུ་ཆེ་ ཞེས་པ་སྐྱུར་བས་རྩོགས་ཆོག་……
 དངོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་དང་། ཀ་རོ་མི་དེ་ཅིན་དེ་
 བ་གྱི་ཡ་དེ། ཞེས་པར་ཡང་བུ་ཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་དག་གི་དེང་

མཐའ་དངོས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེས་འཇུག་པ་ཡིག་
 གི་རྗེས་སུ་པོ་དང་། ད་ས་དག་གི་རྗེས་སུ་དོ་སྦྱར་བར་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། བ་ཡིག་འདས་ཆོག་
 དངོས་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་པ་སྦྱར་བར་བཤད་མོད། སྔ་མས་
 ཞེན་དོན་དྲགས་མཚུངས་སྦྱར་བུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་གོང་སྟེན་
 ལྟར་དྲགས་འཇུག་གི་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་མ་དྲེགས་པས་...
 རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྟོན་དང་། བྱས་དོ་ལྟ་བུ་གིན་
 དུ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དོན་མེད་ཅིང་གྲུ་...
 བ་ལས་ན་ཅང་བཀྲལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་
 བྱི་མ་དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡིག་གི་མཐའ་
 འདས་ཆོག་ཡིན་དུ་མེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་སྦྱར་བས་བརྗོད་བདེ་
 ཞིང་སྤྱ་མཐུན་པ་བ་ཡིག་ཨོ་ལྟ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་
 འཛིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིང་། འདས་ཆོག་ཡིན་
 པ་ཤིས་པའི་ཆེད་དུ་འོ་སྦྱར་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན།
 རོ་བཅག་གོ། །ལྟ་བུ་ལའང་། བཅག་གོ། །ཞེས་སྦྱར་

དགོས་པར་འགྱུར་བས་དྲ་ཅང་ཐལ་ཡོ། །ཡང་འགྲེལ་
 བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས། སྤྱར་བལྟའི་སྤྱ་འདི་ནམ་དཔྱེད་དང་
 བོའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཤིན་དུ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་
 དཔྱེ་དང་བོའི་གཅིག་ཆོག་གིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་
 གཞན་མི་སྟོན་ལ། འདི་ནི་རྩུམ་བའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཐེར་
 དོན་གྱི་ཐོག་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་.....
 ཞིང་། ཁྱོད་ལའོ། །འདི་ཡིས་སོ། ཁྱོང་མོ་བར་དོ།
 འབྱུང་ཁྱུངས་ནས་སོ། །བདག་གིའོ། །ཤིང་ལའོ། །
 དྲག་དུའོ། །ལུ་བྱ་གཉིས་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་དཔྱེ་ཐོས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱར་བལྟ་སྤྱར་བ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ལྟར་
 ན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་དཔྱེ་དང་བོའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱུས་བ། །ཡེགས་ཡེགས་ལྟར་སྤྱང་
 མོངས་སྟོའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །བདེན་བདེན་བཅོས་པའི་
 ཆོག་སྤྱད་གསེར་འོད་ཅན། །གསལ་གསལ་རིགས་པའི་
 རྒྱགས་ཆེན་འདིས་རེག་ཆོ། །ངེས་ངེས་པོ་དྲ་ལ་ཡི་རང་
 ཅུལ་བཟུང་། །གཞན་ཟེར་འཛིང་བྱའི་དུམ་བྱ་མང་བལྟས་

|འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གི་སྒྲ་བྱར་བརྒྱས་ན་ཡང་||
 མེད་ནས་དབྱེད་ཟོང་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་བའི། ལེར་
 དེ་དེ་གལ་འདི་དང་བསྐྱུན་དུ་ཅི། ཁློ་ནོར་གྱིས་
 ཤོངས་སྒྲུན་གན་སྒྲ་ཏོ་བའི། ཚོགས་སྒྲ་གང་ཞིག་གིས་བ་
 མ་འཚལ་ཀྱང་། གཞུར་གནས་མཁས་བ་གནས་བའི་
 འདུན་ས་དེར། རིགས་བའི་སྒྲ་གིས་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཤེས་
 འགྱུར། རག་ཉིས་བ་ལ་དོན་བཤད་བ་ལ། དངོས་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་དོ། དང་བོ་ལ། མཁྱེད་དོན་འགྲོལ་བ་དང་།
 སྒྲོར་ཚལ་བཤད་བའོ། དང་བོ་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གོ་བཅུ་ནམས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། འ
 དེ་ལ་ཨ་ཡི་གཉིས་བ་སྒྲར། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་
 བ་གནས། འདེ་ལ་གཉིས་བ་ལྷུ་ཡང་སྒྲར། གང་
 མིང་མཐའ་ན་གསུམ་བ་གནས། འདེ་ལ་ཨ་ཡི་གཉིས་
 བ་སྒྲར། འབཞི་པ་དག་བ་དངོས་ཀྱང་སྒྲི། འ
 ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོན་གནས་དང་། འདི་རྟོན་ཆོས་ལས་
 ལ་སྒྲ་ཡོན།) ཞེས་བ་སྒྲི། རྗེས་འཇུག་ཡི་

གེ་བཅུ་པོ་ དེ་ན་མས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་
 མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དཔེ་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་
 བ་ས་ཡིག་གནས་བ་དེ་ལ་ཨ་ཡིག་ཉིས་བ་ཟུ་ཡིག་སྤྱར་
 བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་
 དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་བ་ར་ཡིག་སྤྱར་དེ་གནས་བ་ལྷ་ག་བར་
 ལྷ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྲེས་བ་ལ་ཟུ་
 ཡིག་ཀྱང་སྤྱར་བས་རུ་ཞེས་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་
 བ་ད་ཡིག་གནས་བར་ཟུ་ཡིག་སྤྱར་བས་དུ་དང་། རྗེས་
 འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་དགུ་བ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་
 བརྒྱན་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་བའང་ལྷེ་རུག་པོ་དེ་
 དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་བཤད་སྒྲར་
 བསྟུང་སྐབས་ལྷར་དོན་གྱིས་ཐོབ་བའི་ད་ཡིག་ཟུ་ལྷགས་
 བཅས་ལ་དོན་བདུན་དུ་ངེས་ཤིང་། འདི་དག་ཀྱང་སྐབས་
 སུ་མཆིའོ་ལྷ་བུ་ནམ་དཔེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བུ་བའི་དོན་ཅན་
 དུ་སྤྱར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབྱལ་ཐོངས་ལ་སྤྱིན་བ་གཏོང་
 ལྷ་བུ་ཆེད་དུ་བུ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་

དང་། བར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལུ་བྱ་བ་དུན་པ་གནས་གཞིའི་
 རོན་ཅན་ཡིན་ན། རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རོད་དུ་གསལ་ལུ་
 བྱ་སྒྲིར་བཅུང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས། རྟེན་པར་ལས་དང་
 བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རོན་ཅན་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན། ལུ་
 བྱ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆོ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲར་གྱེས་
 བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རོད་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་དབྱེར་སྟོར་
 བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 སྒྲ་དང་རོན་གྱི་སྟོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་
 གཞུང་གི་དངོས་པས་དུ་ནམ་དབྱེར་ཀྱི་གྱིང་པོ་ཅེས་ལས་
 དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྟོར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་
 ཤུགས་ཀྱིས་རོགས་ཀྱས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པས་རྗེས་
 འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་སྐར་བསྟུང་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་རོན་གྱིས་
 ཐོབ་པས་ད་ཡིག་སུ་ཐུན་སྐར་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་

ལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ས་མཐར་ལྟ་བུ་དང་། ལ་
ཡིག་མཐར་ར་ཡིག་ཀྱང་བཅས་ཅུ་ལྟར་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ན་
དག་ནི་སྐབས་དང་བསྐྱར་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་ག་མཐས་ཅད་ལ་བྱེ་...
བྲག་མེད་བར་ཅི་རིགས་སྤྱད་ལྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ནམས་
ཀྱང་རིམ་བཤུན་དཔེར་བཞིན་ན། དལ་དུ། རབ་དུ། ཀྱན་
དུ། ས་རྒྱུད་དུ། མཚན་དུ། ཀང་དུ། ཐབས་ཅད་དུ།
གདན་དུ། བས་དུ། འར་དུ། དབལ་དུ། ཀལས་སྤྱད་
ལྟ་ཅུ། འོག་ལ། འོག་ན། ལྷེང་ལ། ལྷེང་ན། ཡོད་ལ།
ཡོད་ན། འཛིན་ལ། འཛིན་ན། འཛོང་ལ། འཛོང་ན།
སྤུངས་ལ། སྤུངས་ན། བྱུང་ལ། བྱུང་ན། ཁྲིས་ལ། ཁྲིས་
ན། མཐའ་ལ། མཐའ་ན། འར་ལ། འར་ན། རབ་གསལ་
ལ། རབ་གསལ་ན། ཀལས་ལ། ཀལས་ན། ར་བྱ་
ནམས་སོ། །དེ་ལ་ད་ཡིག་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ནམས་ནི་ཐོས་
པོ་འི་མིང་མཐའ་འདྲན་བའི་ལྷགས་དེ་ལྟོག་ཚུལ་རྒྱར་མི་...
ཕྱིན་བ་ནམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྱུང་ག་མཐས་
བའི་ལྟོག་ཚུལ་རྒྱར་ཕྱིན་བར་འདྲན་བ་ནམས་ལ་ནི་དེ་ནི་...

བཟླ་བ་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་མ་འ་ནམས་
 ལ་དུ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མོས་མོ་ཡིག་འདྲན་བ་...
 དང་། ད་མཐར་དུ་སྒྲུང་བའི་དགས་མཚུངས་སྒྲུང་ན་
 བཟླ་བ་མི་བདེ་བས་བཟླ་བ་དེ་འདྲན་བ་དང་། ལྷག་མ་
 ན་ར་ལ་ནམས་ལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དགས་མཚུངས་དང་དུ་མེད་
 བས་བཟླ་བ་དེ་འདྲན་བའི་ལྷགས་སྒྲུང་གིང་། གོ་དོན་
 ཚང་ཟད་སྒྲུང་བསྐྱེད་སྐབས་སྒྲུང་བ་བཞིན་དེ། འཆད་
 འགྲུར་ནམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་སྒྲུང་གིང་གེས་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། འདིར་བསྐྱན་བཤད་བ་དང་།
 མ་བཤད་བ་ཁ་སྐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ན་གཉིས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་འཇུག་བ་དང་། སྒྲུ་
 ར་ཚུ་དུ་ཁྱ་པོ་དེ་ནམས་ལས་སོགས་དོན་ལྡེ་ལ་མཚུངས་
 ལས་འཇུག་བ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ན། བྱེད་
 མ་བོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་འགྲུར་བ་...
 ལས་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་འགྲོ་ །དེ་མར་
 གཞུགས་འཇུག་བྱེད། མཐའ་ཅ་འཁྲུལ། བྱ་གར་དུ་འགྲོ།

གྲུབ་དུ་བྱེགས། བ་པོལ་དུ་ཕྱིན། གཞུགས་ལ་བསྐྱེད་མཛུགས་
 ན་གྱི། ཞེས་སོགས་མཐུང་ལས་བར་བསྐྱེས་ནས་སྤར་བར་
 གྲུབ། རེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་བར་འགྱུར་བའི་……
 དོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནས་དབྱེ་བཞི་བ་
 བོ། ཆོས་བྱེགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་བར་བཅེ།
 བདུན་ཅི་བྱ་བསྐྱེད། ཤིང་གཅོད་དུ་སྒྲུབ་དགོས། བྱུང་དུ་པེ།
 གར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་མེ་བྱེགས། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲིན། ཆོགས་
 ན་ཞོར་འགྲེད། ལ་སོགས་བ་གྱུ་ཆེར་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལུན་བ་ནས་
 བོ་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་བ་སྒྲིས་མ་དགོས་སོ། རྟེན་གནས་
 རྟེན་གང་ཞིག་གང་ལ་བཞེན་བའང་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་
 བ་ནས་དབྱེ་བདུན་བ་ནི། ཤིང་བྱེགས་སུ་འོད་སྤང་། མེར་
 མེ་སྒྲུབ་གནས། ལྟེ་བ་བྱ་རྒྱུ་བཅས། ལྟེ་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་
 ཡོད། མ་འོག་དུ་སྒྲེབས་ལུན་གནས། གཞུགས་ཤིང་ཆོངས་

བུ། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག། །ལྷ་བྱ་ཕྱེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་གང་ཤིག་ལ་བྱ་བ་གང་
 ཤིག་བྱེད་བའི་སོ། །ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བས་
 ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་ཤེས།
 ལྷར་གསལ། སྒྲ་བར་བྱེད། བདན་བར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་ཚོ་འི་
 ལྷ་ཅ་བཞིན། འོད་དྲ་འཛོར། གཅིག་དྲ་གྱུར། མོགས་སུ་
 ཤེས་བར་བྱ་ཕྱེ། །འདི་ཉིད་དོགས་དཀའ་བས་ཆུང་ཟད་
 བཤད་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་ཤེས་ཤིས་པ་ལྷ་བྱ་
 ལ། སྒྲིར་བཏང་། སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། མཆོག་
 གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 སྒྲིར་བ་ཡིན་མོད། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དང་
 མི་དང་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་བའི་ཡུལ་.....
 གཙོ་པོ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། ཐལ་བའི་
 འདིར་བཞུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། སྐབས་ནི་

ཤེས་པར་བྱ་སྒྲིལ་ལས་ཡིན་པས་དེར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་...
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱིར་ཐ་
 དད་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྲིལ་བའི་ངོ་པོར་སྤྱོད་པ་བརྗོད་
 བ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དུ་མི་
 གཞུང་བར། མཆོག་གཞུས་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཤེས་
 པ་བསྐྱེམས་བའི་ཆོག་ཀྱས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ལྟོན་...
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་ལས་ངོ་པོ་གཅིག་བའི་ཕྱིར་ལ་
 དོན་འདི་རིགས་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྤྱན་ཅིང་།
 ངོ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་འབྱུང་བས། འཕམ་ཡུལ་
 བའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་...
 བའས་ཕལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་
 ལ་ནས་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ན་དག་
 གི་འཇུག་པ་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་འདིར་འཇུག་པ་མ་.....
 བཤད་པ་དང་། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་
 ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་

བཤད་བཤོ། །ཆོས་སྐབས་དེ་ནས་དབྱེ་བ་དུན་བཅུ་སྐུ་བཞེད་
 བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལྷོག་ཉི་
 མ་ཤར་བར་ལང་། འཆར་ཁ་རུ་སྐུ་གདམ་། སྐུ་དུ་ཁ་
 ཏོན་བྱེད། ཉག་དུ་བཏོན་བར་སྒྲ། གི་ལངས་བ་ན་ཆོས་སྐུ་
 སྤོང་ལ་བདུད་བདུལ། སོགས་མང་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །
 ཡང་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་ལ་དགག་སྒྲ་དང་...
 འབྲེལ་བས་ལས་ལ་སོགས་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
 ལྡན་བར་གྱུར་བ། གཞུགས་ལ་མི་ལྷ། སྤོང་བ་ཡོར་སྐྱིན་
 བར་མི་བྱ། གཞུགས་ཁྲིམ་ན་དྲི་རོ་མེད། ཉན་འཇིག་བར་
 མི་བྱེད། ལྷ་བྱ་ནས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་དག་ལས་ལ་སོགས་
 བ་སོ་སོའི་ནམ་དབྱེར་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་མ་ན། རིམ་བ་བཞིན།
 ལས་དང་། ཆེད་དུ་བ་དང་། ཉན་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མིན་བའི་ལས་ནས་སྐབས་བཀག་བས། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བཞག་བའི་ནམ་དབྱེ་དེ་དག་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་། དགག་བྱའི་ཆོག་དེ་ནས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
 ལས་ནས་དབྱེ་དེ་ནས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་...

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་
 གྲང་། བཤད་མ་ཐག་བའི་ལ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་ལ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 བའི་སྒྲ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། དངོས་སུ་
 བཤ་མདོར་བསྒྲུ་ན། ཡིན་གྲང་ན། སྐགས་དང་། ལྷ་མཚན་
 གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། འདི་ཡོན་ན་འདི་འབྲུང་མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་
 འབྲུང་། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་མཚན་དོན་གྱིས་བཟུན་བའི་དོན་ཏུ་
 སྦྱར་བ། འདིར་གྱིང་ཡང་མེད་ན་གིས་ཤ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།
 འདྲམ་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་བར་བྱང་ངམ། ལྷ་བྱ་དང་།
 ལྷ་མ་དེ་ལས་ཆོག་གྱི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སྐགས་་་་
 ལྷ་མ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། འདི་ལྷ་ཏུ་སྐྱེག་པ་སྦྱོད་པ་ཞིག་
 བ་ད་ནི་དགོ་བ་ལ་ཡོད་འཇུག་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷ་ཏུ་འདི་
 གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ན། ད་ནི་དབུལ་བ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་དང་། འཕྲུ་པར་དཀའ་བ་ལྷེ་མི་འཕྲུ་བའི་ཆོག་གས་
 ཆོད་འཇིག་བའི་སྒྲ་ནམ་ཆོག་དོན་གྱི་མ་དངོས་པར་བྱེད་བའི་་་་
 དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། ལྷ་མ་བཏུད་ན་མིས་ལྷ་ཆེ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་ནིས་

ཁྱིམ་ལ་འབྱོན་པར་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྟ་
 བྱ་དང་། འོས་བ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་ཚོགས་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་འདོད་པ་ལ་སྟེན་ན་
 རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དུང་
 འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་བ་ཉིད་ན་མེད་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་དོ། །
 ལྟ་བྱ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 ན་ཅི་མ་བྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་
 ལྷམ་སོ། །ལྟ་བྱ་དང་། ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ།
 ས་བོན་ནི་བདེ་བ་ན། འདི་ལས་སྒྲུ་བྱ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་།
 ཚོས་ནི་བསྟན་ཟིན་ན་གཞན་གྱིས་དྲོགས་སམ་མ་དྲོགས། ལྟ་
 བྱ་མང་ཏུ་འབྱུང་གིང་། ལའི་སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲུབ་མ་འདྲིན་
 པ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། མཉམ་བར་བཞག་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སེམས། ལག་པ་བསྟུལ་ལ་ཟས་བ། ལྟ་བྱ་དང་།
 ཚོགས་སྒྲུབ་མཚམས་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། བདེ་བ་
 དང་ལྷན་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་བ། གསལ་གྱིང་དངས་ལ་དྲི་
 མ་མེད་བ། ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ཆེན་འབྱུང་བ་ནམས་སོ། །

འདིར་སྒྲ་སྒྲོ་ལས། བཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །དམིགས་
 ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་
 བ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོག་གནས་དང་། །སྤྱི་ཚིག་དེ་
 གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་བར་དཀའ་བ་ཚིག་འཛོམ་
 ལས། །སྤྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་བ་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱུག་བ་
 ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་བ་དང་། །སྟོན་
 དང་འདྲི་དང་གེ་ཚེས་གཞི། །ཆོ་སྐབས་ནམས་ལ་འདི་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་དང་། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་
 སྟུང་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆད་འཛོམ་གཞི་དང་ནི། །
 ཆོ་སྐབས་དག་དུ་འདོད་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་
 འགྲེམ་བས་བཀལ་བ་ལས་འཐད་བའི་ཆར་འདུག་སྟུང་བ་
 ནམས་བཀོད་ཀྱིས། བ་སྒྲ་འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་
 བ་ལ་འཆུག་བ་ནི། །དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 དབྱེར་ཡོད་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་བས། །སྤྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོར་
 སྟོན་དང་། །ཞེས་བའི་བསྟན་བྱ་དང་རྒྱུས་བར་འབྱུར་ཞིང་།
 འདྲི་བའི་གཞིར་འཆུག་བ་ནི། །གཞུགས་གཞུགས་སྤྱི་ཆར་

བ་ཡིན་ན་འདི་ཅིས་གཞུགས་སུ་རུང་ལྟ་བུ་དཔེར་བཞིན་བས།
 དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་གང་རུང་ལས་..
 བཅས་ཤི་འདྲི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་
 སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ལའི་སྐྱེ་སྤྱད་པ་དང་སྐྱོར་
 བ་དང་སྐྱོན་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་..
 དཔེར་བཞིན་དང་སྐྱར་ནས་བདགས་ན་ལྟག་བཅས་ཉིད་དུ་..
 གསལ་བས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་བ་དང་། ཚད་འཛིན་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་བཞིན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་..
 འདུག་པས་དེ་ནིས་ནི་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །གཉིས་བ་མཐའ་
 དབྱད་ནི། སྐབས་འདིར་འབྱེལ་བྱེད་སྒྲ་བྱེ་ནམས་ལ་བཞེད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་..
 དབྱད་པས་འབྱེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལའང་ངེས་པ་རྟེན་པའི་..
 རྒྱར་འབྱར་པའི་ཕྱིར། གཞན་བཞེད་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་
 ནས་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། །
 སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་མིང་མཐའ་གནས་པའི་དོན་འབྱེལ་
 བྱེད་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་ནམ་དབྱེ་སྐྱར་ཡུལ་མིང་མཐའི་..

རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེས། གང་མིང་
 མཐུན་ན་བརྟན་བ་གནས། དེ་ལ་གཉིས་བ་ཟུ་ཡང་སྤྱར། །
 ཞེས་འབྱུང་བས་ར་མཐུར་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་...
 ཁས་ལེན་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མིང་མཐུར་གནས་
 བའི་དོན་སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཅིང་ར་མཐུར་ཏུ་འབྱུང་བ་...
 མི་འདོད་བས། དེ་ལ་གཉིས་བ་ཟུ་ཡང་སྤྱར། ཞེས་ར་
 ཡིག་བསྒྲན་ནས། གཉིས་ཞེས་བའང་སྤྲོན་འབྱུང་གཉིས་བར་
 རོས་བརྒྱུང་མེར་མཐུར་ཏུ་སྤྱར་བའི་དོན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་དྲགས་མཚུངས་སྤྱིར་བར་རྩོམ་ནས་ད་མཐུར་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་བ་དང་། ཡལ་ཆེར་གྱིས་ལ་སྤྱིར་འབྱུང་...
 ཡལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བ་དངོས་བོ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དངོས་བརྒྱུང་...
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཉིད་ཅེས་བ་དངོས་གཞུང་གི་དོན་
 ཏུ་འདོད་བ་དང་། ལ་ལས་ལ་སྤྱི་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཟུ་ལ་སོགས་བ་ནམས་ལས་སོགས་དོན་ལྡན་ལ་མཚུངས་བར་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་རྒྱུ་མཚན་དེས། ལ་ན་དག་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་བ་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་འགའ་

དང་འགས་རྗེས་སྒྲོམ་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་
 དང་འགས་ཁྱད་ཚེས་སུ་ངམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་
 བ་སྒྲུ་མ་དེ་ནི་གིན་དུ་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་འཇུག་ས་ར་
 ད་ལས་སྐྱུ་གྱི་མཐར་སུ་ཅ་དུ་ནམས་འཇུག་ཟེར་བ་ཉི་ཆོ་ཞིག་
 གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་སོང་བས་ཅུ་དང་དུ་གཉིས་ཀྱི་……
 འཇུག་ལྷལ་ད་དུང་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་གཞུང་འདིས་མི་སྟོན་
 བའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ཐུན་སྐྱེད་གོས་གིང་། རྒྱ་མཚན་མེད་
 ན་ནི་གཞུང་གི་བསྟན་བུ་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་……
 བྱེད་དང་། ར་མཐར་ཅུ་འཇུག་བའང་གིན་དུ་བརྗོད་མི་བདེ་
 བས་མིང་མཐས་ནམ་དཔྱེ་འདྲིན་ཚལ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་
 བ་མ་ཟད། མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཅིགས་ཞལ་བཤུས་
 དག་པ་ནམས་དང་། ཁྱི་མེ་སོང་བཅོན་དུས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་
 ཅན་བྲག་ལ་བཀོས་བའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་དུ་མ་ཁམས་བྱོལ་ས་
 སྐྱེད་པ་ནམས་དང་། རོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། གནའ་
 བོད་གསུང་རབ་དག་པ་ནམས་སོང་གང་དུ་འང་མི་འབྱུང་……
 བས་མི་འཐད་པར་ངེས་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ལ་དོན་འཆད་བའི་

གཞུང་འདིས་སྤྱད་བསྟུ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་འཆད་བའི་...
 སྐབས་ལྟར་སྤྱད་དང་མིང་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་རིགས་...
 བ་ལ་མ་བསྟན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། སྤྱོད་ཚུལ་
 དེ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གཞན་དང་དྲུགས་འཇུག་...
 སོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་ཉུས་བར་དགོངས་ནས་...
 གཞུང་ཟེར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་བར་ཟད་...
 བས་སྟོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། དེ་བས་སྤྱིད་རང་གིས་གཞུང་
 འདིས་སྤྱད་དང་མིང་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་བར་འདོད་བ་ཉིད་...
 སྟོན་ཆེ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ས་ར་ད་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་
 བཤད་ཀྱི་གཞན་མ་བཤད་བ་དང་། དེ་གསུམ་བཤད་བས་
 སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་གོ་བར་མི་ཉུས་བའི་ཕྱིར་ཉན་བ་བོ་སྤྱད་...
 ཡང་ཐེ་ཆོས་སྤྱིད་བར་མ་ཟད། གོང་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟར་མཁས་
 བ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། གཞུང་དོན་སྤྱིའི་མིང་མཐའ་འདིན་
 ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའང་ཞེ་འདོད་...
 འདིའི་སྟོན་གྱིས་བསྤྱིད་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མིང་
 མཐའ་ས་ཡིག་སོགས་གནས་ཞེས་བ་དེ་མིང་མཐའ་ལ་སྤྱད་

གས་གནས་བའི་དོན་མིན་གྱི། དཔེར་ན། གཡས་མ། ལྷོ།
 འུ་ཕུ་བུའི་མིང་མཐར་ནས་དབྱེད་དོན་དུ་ས་ར་ད་ནམས་ ་
 བཀོད་དེ་གནས་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་སྦྱོར་དོན་དེ། ལོར་
 སྦྱར་ལའང་། དེ་བ་ཞེས་བར་སི་བྱིན་ཨི་བྱིས་དེ་བས་ཞེས་
 གནས་བ་ལ་ཟེར་བ་ལྷ་བུར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་
 བསྟན་བས་འདོད་བ་གཉིས་བ་དེའི་ཡོག་རྟོག་གི་ཅ་བ་སྦྱན་
 འབྱིན་བར་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་བཅས་ནས་དོན་མིན་
 དུ་བཤད་བ་ལ་བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། བྱིད་དག་གིས་ཅལ་དུ་
 བཏོན་བའི་བཤད་བ་དེ་ལ། གཉིས་བ་ཞེས་བ་སྟོན་འཇུག་
 གཉིས་བར་ངོས་འཛིན་བ་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་།
 གཉིས་བར་ཞེས་བཅས་ནས་ད་ཡིག་ལ་ཨུ་སྦྱར་བའི་དོན་
 དུ་འདོད་བ་དགོས་བ་མེད་བ་དང་། དེ་ལྷར་འདོད་བས་
 གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་གཞན་ནམས་འཆད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡང་སྒྲ་བཟོད་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱས་ཅ་བའི་གཞུང་ཚིག་འདི་གས་རྟོས་
 ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ནས་ཨུ་ཡིའི་གྲངས་སྟོན་བར་སྦྱར་བ་ ལ།

སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་ཅིང་མེད་པར་འདིར་སྒྲ་དོལ་དུ་སྒྲོན་འཇུག་
 གོ་གྲངས་སྒྲོན་པ་མཁས་པའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་
 རིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཟེ། གང་མིང་མཐའ་ན་
 གསུམ་པ་གནས། ཞེས་སོགས་ཁྱེད་རང་ཡང་དུ་སྒྲ་འཆད་
 པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་འཆད་པར་འགྱུར་
 པས་འདིར་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་
 བོད་མཐར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། འདིར་ར་མཐའ་དུ་
 འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ནང་ན་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
 དུ་སྒྲ་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་དེ་དེ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་.....
 འགྲུང་པར་རིགས་པའི་བྱིར་ཉ་ཅང་ཐམ་ལོ། །གསྒྲོ་བ་གྲུབ་
 ཟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལ་
 གྲུལ་ར་དང་ཅའི་སྒྲ་དག་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་པར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར་དེ། སྤྱིར་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་བྱ་མཚན་སྒྲོས་པ་བཞིན་
 ཏ་ཡིག་ཟུ་ལྟ་ལྟ་བུ་འདིར་མ་བཤད་པ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་སྐབས་དོན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་སྤྱིར་བའི་ལ་དོན་

ཆད་ན་ཙམ་པ་པོ་མཁས་པའི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར
 རོ། །བཞི་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་གྱུན་གཉིས་དང
 སྟུང་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཚིག་གྱུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
 གི་ཉེགས་བར་སྒྲ་བས་སྟུང་བའི་དོན་ལས་འོས་མེད་ཅིང་།
 སྟུང་བའི་དོན་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་མི་མང
 པོ་མཐུན་བར་གསུང་པའོ། །སྟུང་གཞི་གཅིག་ལ་སྟུང་ཆོས་
 གཉིས་སྐམ་མང་བོ་ལྟན་ཅིག་དུ་བཟོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་.....
 འདོད་དགོས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟུང་ལྟར་ན། ལྟ་ཡང་
 སྟུང་ཞེས་བའི་ཡང་སྒྲ་དེས། གཞི་གང་ལ་གང་ཞིག་གང་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟུང་བའི་དོན་ཅིང་མི་ལྟན་བར་འགྱུར་བས་
 མཁན་བོས་འདིར་ཡང་སྒྲ་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་
 བཅ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་འདིས་
 ཅུ་ཡིག་ཀྱང་པ་བཅུན་བར་འདོད་པ་ནམས་ལའང་འབྱུང་.....
 བར་དོགས་སོ། །འདོད་པ་གསུམ་པ་དེའང་འཐད་བར་
 མ་མཐོང་སྟེ། ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེས་དུ་འདྲན་པ་འཐད་དོ་སྟུམ་པ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་

ཀློག་སྒྲིག་ལའང་མཚུངས་བས། གཡམ་དུ། རྩམ་དུ།
 ལྷ་ཕྱེ་ཤིན་དུ་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་མ་གྲགས་པ་མང་བོ་ཞིག་...
 གསར་དུ་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་མཐར་སུ་ཐོབ་
 བ་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྦྱོན་
 མེད་དེ་སྟུང་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷན་ད་མཐར་དུ་ཐོབ་
 བའང་གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 དེ། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་
 ཡང་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྷ་ཕྱེའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཡང་ད་དུག་གི་མཐར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སྟུང་...
 བའང་མི་འཐད་དེ། རྩམ་བསྟུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
 ད་ཡིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཁྲོག་ཚལ་ལ་ཁུད་པར་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ད་དུག་གི་མཐར་དུ་སྦྱ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་ཞིང་།
 གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་བས་དུ་སྦྱ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་བར་མངོན་སྲོེ་
 གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་
 པ་བཞི་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་མདུན་འཆད་འགྱུར་
 ལྷར་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཆུག་ཅིང་། ཁུད་པར་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་

དེ་ཉིད་ཅེས་བ་དངོས་བོ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདོད་བར་འདུག་
 བས་དེ་ལ་ནས་ཡང་འཇུག་བ་མི་སྲིད་བའི་སྤྱིར་དང་། ཁོ་
 བ་ཞེས་བའི་ན་ཡིག་ཁྱེད་འདོད་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་...
 ཉིད་ཅེས་བའི་སྒྲ་ལ་མ་ལྟོས་བར་དངོས་བོ་འི་དེ་ཉིད་ལ་.....
 འཇུག་རིགས་བ་ལ། དེའང་མི་འཇུག་བའི་སྤྱིར་དེ། སྒྲ་མོ་
 ལས་ཁོ་ན་ནི་སྒྲ་དོན་དུག་ལ་འཇུག་བར་བཤད་བ་འཐད་ཅིང་
 དེ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ངེས་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྒྲེལ་ནས་བཞེད་བའི་སྒྲུང་དངོས་བོ་འི་དེ་
 ཉིད་ལ་འཇུག་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེས་བྱས་བ་ནི་མ་...
 ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་མེད་བྱ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཐུ་ཆེའོ། །ལྟ་བུ་ངེས་གཞུང་ལ་འཇུག་བ་ཤིན་དུ་
 མང་བའི་སྤྱིར་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་གཅིག་ཆེད་ཀྱིས་
 དེའང་ཞེ་འདོད་དེར་མ་ངེས་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ན་
 ཞེས་བ་ཆོག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་བ་ལ་ཁོ་དང་ན་སོ་སོར་སྒྲུལ་
 བས་འཆད་བར་རྒྱུས་བ་ནི། ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་བར་
 བཤད་བ་དེ་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་

བར་བཟུང་ནས་དཔེར་བཞེད་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་བ་གཏིང་....
 ཐུག་ཏུ་ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པའི་དྲགས་ཟང་མར་བསྟན་བ་ཡིན་
 བོ། །འདོད་བ་ཐུ་བ་དེའང་རིགས་བ་མ་ཡིན་དེ། བྱིད་
 ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་བའི་འདི་ཐད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་དུ། རྒྱ་གར་
 ཏུ་ཤེས། ལྟོད་དུ་རིག། །འོག་མིན་དུ་ཤེས། དབལ་དུ་
 འདུག། །ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྐྱ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་ཡིན་བས་དེད་འདོད་....
 བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རིགས་ཀྱང་བྱིད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མི་
 འགྱུར་དེ་དེ་དག་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀྱན་ལ་དགའ། དེ་ཅ་སྟོན། རྒྱ་བ་དུ་སྟོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ལ་སྐྱ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ཐ་དད་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་བས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲག་དུ་དགའ། ཡ་རེལ་དུ་
 འདུག། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ལ་དོན་སྐྱ་མ་དུས་བཞེད་བའི་
 བདུན་བ་ཡིན་བས་འདིར་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཕྱི་
 མ་དེན་གནས་ཀྱི་བདུན་བ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་...

དེས་གཞུང་གི་སྒྲུལ་དོན་མེད་བས་སོ། །ཅི་ལྟར་དེ་དག་ནན
 གྱིས་དེས་གཞུང་དུ་འཛིན་ཅིང་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་དེ་དག་དུ་འདོད་པ་མི་གཏོང་ན་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་
 ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཆས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བསྟན་བས་
 ཆོག་གི། །ལས་དང་ཆོ་སྒྲུབས་དང་དྲན་གནས་ནསས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་འཆད་བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནས་དབྱེ་འདི་དག་སོ་སོར་འཆད་པར་
 ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་། དེས་གཞུང་གི་
 སྒྲུབ་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་ཞིང་འཆད་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་དེར་འབྱུལ་བ་སོགས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་
 ལྟན་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སྒྲུང་བྱེད་ཅོར་བྱ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ལ་
 མཚན་བའི་གནས་སོ། །འདོད་པ་དུག་པ་དེའང་འཐད་
 བའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་དེ། དུ་ལ་སོགས་པ་ལྷའམ་དུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སོགས་དོན་ལྷལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་...
 བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ། རྟེན་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་

བཟོད་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་འདི་ནས་ས་པལ་ཆེར་ལ་ལ་...
 ཡིག་སྐར་རྒྱུ་འོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཅན་ལས་དངོས་སྒྲ་ལའི་དཔེར
 བཟོད་བཀོད་མ་ཉུས་བ་དང་། ན་ཡིག་འཇུག་བའི་དཔེར་
 བཟོད་ཀྱང་འཐད་ཐུག་འགོད་ཀྱི་མ་ཆེད་འདུག་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའང་ཞིབ་མོར་བཟོད་ན། འདུས་བྱས་སྒྲ་གྲག་ ཆོས་སྒྲ་
 གནས། མི་བསྐྱུ་བར་ངེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། དགྲ་བཅོེ་
 དུ་གྲག། མོགས་བཀོད་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རྒྱུ་ཡང་།
 དེ་དག་ལ་ལ་ཡིག་སྐར་དུ་མི་རྒྱུ་ཞེ། འདུས་བྱས་ལ་གྲག་
 ཆོས་ལ་གནས། མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ།
 དགྲ་བཅོེ་ལ་གྲག། ཆོས་མོགས་སྐར་བས་དེན་དང་བཟོད་
 བཟོད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བའི་ཆོག་དུ་
 གྲུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལས་དང་འགའ་ཞིག་དགོས་...
 ཆེད་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ལས་འོ་བོ་གཅིག་བའི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 རྣམས་ལ་ན་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲར་མི་རྒྱུ་ཞིང་།
 དཔེར་བཟོད་དུ་དེ་རང་ན་འདུག །ཆོས་བ་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་

དེ་ནི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་གཞུང་འདིར་ལ་ན
 དག་དམིགས་སུ་མ་བྱེ་བར། ལས་དང་ཆེད་དང་དེན་གནས་
 དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་བ་ནི། ལ་སྒྲ་ནམས་ལས་
 སོགས་དོན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཅེས་ཆེད་ལ་མཚུངས་བར་འཇུག་བ་མང་
 བའི་དབང་གིས་སྤྱིར་བཏགས་བ་ཡིན་བས་སྒྲོན་མེད་ལ། ལ་
 སྒྲ་ཞེས་བའི་དོན་ཡང་ལས་སོགས་འཇུག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ
 ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་བར་འཇུག་བས་མ་ཡིན་དེ། ཏུ་ལ་
 སོགས་བ་བདུན་ནས་ཏུ་ལ་སོགས་བ་དྲུག་པོ་དེའི་ཐ་མ་ལ་
 ཡིག་ཡིན་བས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་སྒྲ་ཞེས་...
 བའི་མིང་གིས་བདགས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འཐད་བའང་ཡིན་དེ་བདེ་སྟོད་བའི་བཏགས་བཅོས་ནམས་ན།
 བདེ་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཅ་ཅ། སལ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བསྐྱས་
 ནས་མིང་དུ་བྱས་བ་ནམས་ལ་མིང་དེའི་ཁོངས་སུ་མིང་དེ་བྱ་
 བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བདགས་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཡི་

གཤམ་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཁོ་ཐ་མང་བའི་ཆ་ནས་...
 དེར་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོས་
 ཅད་ལ་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བཏང་བཤད་པ་མི་འགལ་...
 བ་ལྟ་བུར་ངེས་བའི་ཕྱིར་དུ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལུན་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལོས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་དཔྱོད་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཀྱི།
 བཞུགས་ཀྱི་ཁོར་བ་མཐུན་དག་ནི་དགག་བར་མི་ཡང་ངོ་། །
 སྐྱུས་པ། དེན་མིན་རྩོག་མ་མཐུན་དག་དགྲུང་བྱེད་ཅིང་། །དེན་
 ཀྱི་བཞུགས་རས་ཡོངས་རྒྱགས་གསལ་མཐོང་བ། །ཁོར་བུ་ཀེ་
 ད་ཀ་ཡི་མེ་ཡོང་དང་། །མཚུངས་བའི་གཏམ་འདི་སྒྲོ་ལུན་
 དགའ་སྦྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་ལུན་གྱི་རྒྱ་
 དཔྱེ་འཆད་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།
 ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ།) ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཅུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 མིང་ནམས་ལ། ཡི་ཡིག་དང་སྐུར་བའི་ནམ་དཔྱེདི་སྐུར་
 ནམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྐུར་བའི་ལུ་ནི་འདི་དང་འདི་འོ་

ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་
 གྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །དང་པོ་
 བློ། (དང་པོ་གཉིས་པ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་པ་བཅུ་ལ་
 གྲ་དང་སྒྲུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་བྱ་སྒྲུར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྒྲུར་འབྲེལ་བའི་ས།) ཞེས་
 གསུངས་དེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཉིད་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་
 གང་ཅུང་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བའི་མིང་རྣམས་ལ་མི། རྗེས་འཇུག་
 དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་
 པ་ད། ལྷ་བ་བ། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་ལ་གྲ་
 དང་སྒྲུར་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
 ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཡིག་ཡིད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་བདུན་པ་ལ་...
 ཉིད་སྒྲུར་བ་དང་། འདྲིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པས་དངོས་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་ཡང་འ་ཡིག་གི་མཐའ་
 ཀྱང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ལ་ཡིག་སྒྲུར་བ་དང་། དེ་
 དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་པོའི་མཐའ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ཉིད་དང་སྒྲུར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་

བཅས་ཅད་ལ་རིམ་བཤེན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་བྱ་སྤྱད་བས། གི
 གྱི་ཁི། ཡི། གྱི་ནམས་སྤྱ་བུ་བ་དེ་ནམས་གང་ཞིག་
 གང་དང་སྤྱ་མཐུན་པའི་མིང་མཐུར་སོ་སོ་དང་སྤྱར་བས།
 བདག་གི། གང་གི། བཅས་ཅད་གྱི་རབ་གྱི། རྩོགས་གྱི། དེའི་
 ང་ཡི། གཏན་གྱི། ལས་གྱི། གསེར་གྱི། དཔལ་གྱི་སོགས་སྤྱ་
 འབྱར་དེ་དེ་དག་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་ནི་དབྱེ་དུག་པ་ཞེས་……
 འབྱར་བ་དྲེན་དང་བདྲེན་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་……
 སེཌ་མིང་དོན་ཕན་ཅན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱ་……
 ཡིན་བས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བཤོ། ཞེས་བཤོ། འདིར་
 ཡིག་རྒྱུང་དག་བ་ནམས་སྤྱ་ད་དག་ཅན་གྱིས་གྱི་ཉིད་དངས་……
 བ་མཐོང་མོད་གྱི་དེང་སང་ད་དག་མི་མཐོང་བས་པལ་ཆེར་
 གྱི་ཉིད་སྤྱོར་བར་སྤང་ཡང་ཐུང་གཞན་དང་བསྐྱུན་ན་གྱི་རང་
 འདྲན་བ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ལོགས་པར་སེམས་བས། ཀུན་ད་གྱི།
 རབ་འབྱོར་ད་གྱི། བཀའ་སྤྱུལ་ད་གྱི། སོགས་སྤྱ་སྤྱར་བར་
 བཤོ། འབྲེལ་སྤྱ་དེ་དག་ཆོག་གོགས་དང་རྩི་ལྟར་སྤྱོར་
 བཤང་། བདག་གི་ནོར། གང་གི་དྲིན། བཅས་ཅད་གྱི་དོན།

རབ་ཀྱི་སྤྲུལ། ཐོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་ཐོགས་
 སྤྲུའི་ཞིག་ལྟར། །ཀྱང་ཀྱི་དོན། ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གསེར་
 ཀྱི་ཀྱན། དཔལ་ཀྱི་པེུ། ཀྱུན་ཀྱི་མཚོག། རབ་འབྱོར་
 ཀྱི་ཚུལ། བཀའ་རྩལ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སོགས་དེ་དོགས་བར་
 སྤྲོ། །གི་ལ་སོགས་བ་དེ་ནམས་ནམ་དཔེའི་དོན་མ་ཡིན་
 བ་གཞན་ལའང་འཇུག་བ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བདོན་གྱི་གཞན་
 ནི་གདི་སྤྲུག་གོ། །བདག་ཅག་གི་སྤྲུགས་ནི་སྟོན་བ་སངས་
 སྤྲུམ་ཡིན་གྱི་དྲག་པོ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྲང་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོག་འགལ་བའམ་སི་
 མཐུན་བར་སྟོན་པའི་ཚོག་གི་ཕྱན་ལའང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་...
 རོ། །གཉིས་བ་བྱེད་བ་པོའི་སྤྲོ་ནི། (དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅ་
 བ་སྤྲུར། བྱེད་བ་པོ་ཅ་ཤེས་བར་བྱ།) ཞེས་བས་བཟུན་
 དེ། སྤྲུར་བཤད་པའི་ནམ་དཔེ་དྲུག་པའི་སྤྲོ་གི་ལ་སོགས་བ་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་ཇེས་འཇུག་བཅ་བ་ས་ཡིག་སྤྲུར་བས། གིས།
 ཀྱིས། དིས། ཡིས། ཀྱིས་ནམས་སྤྲུ་བྱུ་བ་བ་ནི་བྱེད་བ་པོས་
 བྱ་བ་ལ་སྤྲོར་བ་སྟོན་བས་ན་གཞུང་གཞན་དྲ་ནམ་དཔེ་.....

གསུམ་བ་ཞེས་འབྲུང་བ་བྱེད་བ་པོ་འི་ས་ཅུ་ཤེས་བར་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། རེ་ནམས་མིང་མཐར་སྟོར་ཚལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲུ་འི་
 སྐབས་དང་མཚུངས་བས། བདག་གིས། གང་གིས། བྲིས་
 ཅད་ཀྱིས། རབ་ཀྱིས། རྩོགས་ཀྱིས། དེའིས། རེ་ཡིས།
 གཞན་གྱིས། ལས་གྱིས། གཤེར་གྱིས། དབལ་གྱིས།
 ཀྱུན་དུ་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་དུ་ཀྱིས། རིལ་དུ་ཀྱིས། ལ་སོགས་
 བར་འབྱུང་དེ་དོགས་བར་སྒྲུ་མེད། འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་
 ཞེས་བ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྲུང་བ་ནི་ཡི་ ..
 གེ་རྩེར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐར་མལ་ཆེར་བསྐྱུས་བ་ ..
 བཞིན་འིས་ཞེས་བའི་འི་ཡིག་བྱིས་ནས་བསྐྱུས་བར་ཟད་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་མེད་བས་ནི་མ་ཡིན་བར་ཤེས་དགོས་དེ་གཞུང་ ..
 འདིར་བསྐྱེད་བར་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རུས་ཀྱི་ ..
 རོ་རིང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མཛོན་སྤྲུམ་
 གྱིས་གྲུབ་བའི་བྱིར་དོ། བྱེད་བ་པོ་འི་སྒྲུ་དེ་ནམས་ཆོག་
 རྩོགས་དང་རི་ལྟར་སྟོར་བའང་། བདག་གིས་བསྐྱེད། གང་
 གིས་བསྐྱུབས། བསྐྱེད་ཅད་ཀྱིས་འདུད། རབ་ཀྱིས་བཀྱར།

ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱེ། དེའི་ས་མཚན། ཞེས་སམ། ལྷན་གསར་
 བཅད་ལྟར་ན། དེས་མཚན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བྱེད། གཞན་གྱིས་གསོལ། ལམ་གྱིས་འཛོ། གསེར་གྱིས་
 བྱུག། །དབལ་གྱིས་བརྒྱན། ཀྱན་ཀྱིས་སྦྱང་། རབ་འབྱོར་ད
 ཀྱིས་གསོལ། ཟིལ་གྱིས་མནན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྦྱར་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ལས། གིས་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རྣམས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འཐད་...
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་དཔེར་བཞེད་དུ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་
 ཀྱིས་ཞེས་དང་། འོན་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཀོད་པའི་སྒྲ་མའི་
 ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན། ཏྲག་པར་ཡོད་ཀྱིས། མི་ཏྲག་པར་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་།
 དེ་འདྲའི་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་...
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱི་མ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་བསྐྱེད་དུ་རྩད་གིས་
 ཀྱང་མི་བསྐྱེད་བོ། །ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་དེ་
 འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲ་ནི་ཀྱང་ཞེས་པ་...

ཡིན་གྱི་གིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ནམས་དང་།
 བྱང་དུ་རྒྱང་གིས་གྱིས་གིས། །ཁ་བྱའི་བྱང་པ་བོའི་སྒྲ་ནིས་
 བོ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱས་གྱིས་ཁ་བྱེད་བྱང་བྱེད་པ་བོའི་
 སྒྲ་ཅ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་པོའི་ཉམས་སྒྲ་ཏོགས་་་་
 པར་སྒྲ་བཞིན་དོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲུང་གྱི་སྒྲ་ནི། (ཨ་ལི་
 བྱིས་ནས་ཤུས་པ་ཉེས་པ་སྒྲུང་། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྲུང་པར་
 འགྱུར།) ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་
 སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི། འི། གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལི་སྟེ་གི་གྲུ་བྱིས་
 ནས་སོ་སོར་རྒྱས་འབྲེལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྒྲུང་བས། ཀྱང་།
 འང་། ཞེས་བར་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་་་
 བོ་ཚིག་བྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱན་
 གཉིས་དང་། བཞི་འམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུང་ཅིང་སྒྲུང་
 པའི་སྒྲར་འགྱུར་པོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནམས་མིང་མཐར་

རི་ལྷ་རྩེ་བའི་ཚལ་ནི། རིས་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་ག་ད་བ་
 ས་ནམས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་དྲགས་མཚའས་བཟོད་བའི་
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མཐུན་བ་ཀྱང་ཉིད་སྒྲར་གིང། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་རི་ལྷ་རྩེ་འ་མཐའ་ཅན་ནམས་
 ལ། འང་དང་། འ་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་གི་སྒྲ་འཇུག་བ་
 དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རིས་སུ་བཟོད་བའི་ཁོ་ནའི་དབང་
 གིས་ཡང་ཉིད་འཇུག་གོ། རྒྱུ་མ་བཅད་ཀྱི་ཀྱང་བ་ཁ་སྒྲིང་
 དགོས་བའི་ཆེ་ནི་འ་མཐར་ཡང་། ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲར་དགོས་
 སོ། །དཔེར་ན། དྲག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་ཀྱང་།
 བྱས་ཀྱང་། བཞུན་ཀྱང་། འབྱོར་དྲ་ཀྱང་། ལྷལ་དྲ་ཀྱང་།
 ལྷའང་། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་གིང་། བའ་ཡང་།
 ལས་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ལྷ་བྱ་གྱ་
 ཆར་གེས་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དོན་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་བའི་ཚལ་
 ཡང་མཐུན་བའི་ཚིག་གྱན་དུ་སྒྲར་ན། གསལ་ཡང་གསལ་
 མཆོས་ཀྱང་མཆོས། ལྷ་བྱ་དང་། མི་མཐུན་བའི་གྱན་དུ་སྒྲར་
 ན། བདུད་ཀྱང་ཁྱོ་མཛའང་བསྐྱུ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་བའི་

རོན་ཏུ་སྒྱུར་ན། གཞུགས་འདི་ནི་མཛེས་ལྷིང་འོད་ཀྱང་འབྲེལ་
 མིར་མ་ཟད་སྒྲུལ་ཀྱང་བདུན་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལའང་ཡིན་
 ལ་སྒྲོན་བོའང་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷིང་གཤེད་
 བསམ་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་བསྒྲེས་ནས་རྟོགས་བར་
 བྱའོ། །འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར།
 ཡུལ་ལའང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་བོའང་ཡིན་ཞེས་དང་། གཅིག་ཤུས་
 ཀྱི་དཔེར། ཇི་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ནང་དུ། སྒྲིས་ཀྱང་ཆ་ཡིས་གོས་
 བཟེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། སྒྲིས་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་མ་གོས། ཞེས་སོགས་བཀོད་ཟེད། འཕད་བར་
 མ་མཐོང་ལྟ། རྩ་མ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཡུལ་དང་སྒྲོན་བོ་གཉིས་སྟུང་པའི་རོན་ཡིན་ལ། སྒྲི་མ་ནི་
 གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཆ་ནང་དུ་སྒྲིས་བ་དང་.....
 ཆུས་མ་གོས་བ་གཉིས་སྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་རོན་ཡིན་པའི་.....
 སྒྲིར་དེ་དག་སྟུང་པའི་དཔེར་འོས་ཀྱི། ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་མི་
 འོས་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་དེས་ཟེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྟུང་པའི་
 དཔེ་སོགས་སྟུན་ངག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་

ཀྱི་དཔེར་སྒྲོམ་བཤང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ལས། ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱན་བཤང་ཡོན། ཞེས་འབྱུང་བར་སྒྲེབ་བཅས་
 ཅས་བརྒྱན་བ་ཞེས་བཏོན་དེ། བྱངས་སྒྱུ་དྲངས་ནས། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བཤམ་བརྒྱན་
 བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། བརྒྱན་བ་ནི་དམིགས་འཛིན་བའི་
 དོན་ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 སྒྲོ་སྒྲོ་འི་ཚིག་སྒྲེབ་ས་བཅས་བ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་བར་
 ཡང་ཡང་། སྒྲར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་
 བྱ་ནམས་བསྐྱར་བཤམ་བརྒྱན་བའི་སྒྲར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཡང་གི་སྒྲ་དེ་འདྲ་བེ། སྐབས་འདྲིའི་ཀྱང་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚུངས་བ་ནི་མི་སྟིད་དོ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲ་བཤད་བ་ནི། (ལ་དོན་སྒྱུ་ལ་ཁྱུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་
 གསུམ་ངའི་དང་བོ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཁྱུ་ལོ་བསྐྱེད་བ་སྒྱུར། །
 དེ་ནི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བའོ།) ཞེས་བ་སྟེ། སྒྲར་བཤད་
 བའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྒྱུ་ཞེས་བ་དེའི་ཁྱུ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་
 ཀྱུ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་བ་དེ་ལ་ཀྱུ་ཡི་སྟེ་བ་གསུང་བའི་

དང་བོད་ཡིག་སྐྱར་ཞིང་། ད་ལ་སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་དུ་ཨ་ཡི་
 བསྐྱེད་པ་ལྟེ་འགྲོང་བུ་སྐྱར་བས། རྟེ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མིང་
 ཚོག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བཟུན་བུའི་ལྷག་མ་འདྲོན་བའི་
 རོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བའི་སྐྱ་ཞེས་བུའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བཟུན་ལ་ཕྱེས་
 བཅིག་བྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། མིང་མཐར་མོ་སོ་དང་
 སྐྱར་བའི་ཚོ་གོང་དུ་སྐྱོས་བ་ནམས་ཀྱི་རིགས་བས་བཞེད་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱོར་གྱི་དྲགས་མཆོངས་ཀྱང་བཞེད་མི་བདེ་བ་
 སྐྱོར་བ་མིན་བས། ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་ཟུར་ཕྱིན་བར་ཁྲོག་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་བ་མ་འདྲ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱེ་
 ཡིག་ས་སྐྱ་དང་ལྷན་བ་དེ་བདེ་བས་འཇུག་ཀྱང་། ལ་ར་ལ་
 བསྐྱེད་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ནི་དེ་གིན་དུ་བཞེད་མི་བདེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ནི་ས་སྐྱ་ལྟ་བུ་མ་དེ་ཉིད་དང་
 ཕྱེ་ཡིག་གི་ས་སྐྱ་གཅིག་དུ་འདྲིས་བས་མོ་སོར་མི་མཛོན་
 བའི་ཕྱིར་དགོས་བ་མེད་བས། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་
 ཕྱིས་ནས་དེ་ཀྱང་ཉིད་སྐྱར་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་བར་དོན་

ཐབ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་མཐར་ཡང་ས་སྒྲ་ཅན་
 གྲོག་མི་བདེ་བ་མ་ཟད། དེ་སྒྲ་འཆུག་ཕུལ་གཞུང་འདི་
 དགོངས་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་ཅ་འབྲེལ་མཐུན་པར་སྤང་བས།
 དེར་དེ་སྒྲ་ལྷག་བཅས་ལ་འཆུག་པར་བཤད་བ། ལ་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ད་མཐར་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ད་ཡིག་གི་མཐར་དེ་སྦྱར་
 བར་དེགས་བའི་སྤྱིར་ན་རྗེས་འཆུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོས་ ..
 བའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ། ཧྲ། ཏ། ཉ། གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་སྦྱོས་བའི་ལ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ནས་
 དག་ལྷག་བཅས་ལ་འཆུག་པ་ནི་རྗེས་འཆུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་
 མི་སྦྱོས་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་སྤེལ་སོགས་པ་གསུམ་མིང་ཚིག་ཅི་དེགས་བའི་ ...
 མཐར་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བཞིན་བཤད། བཞག་སྒྲ།
 བྱང་སྒྲ། བཀའ་སྒྲ། ལམ་སྒྲ། བྱ་སྒྲ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། མདུན་དུ་སྒྲ།
 ཡིན་ཏེ། འགྱུར་ཏེ། གསལ་ཏེ། བྱས་པར་ཏེ། བཟུངས་ཏེ།
 བྱུར་ཏེ། བསལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཏེ། ཡོད་
 ཏེ། བཤད་ཏེ། ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ་དོགས་སྒྲ་བར་ཟད་

དོ། །སྤྱོད་ལས། རྩོམ་ལྟ་མ་ཡོད་པ་ལྟེ། མཚམས་
སྤྱོད་པ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲན་པ་དང་གསུམ་
དྲ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ཉིད་དྲ་
སྤྱོད་པ་གང་། ཚིག་གཉིས་རིམ་མས་དུས་གཅིག་དྲ། སྤྱོད་
བྱེད་པ་མཚམས་སྤྱོད་ཡིན། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ།
གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། ལྟ་མ་ཡོད་ཅམ་ལྟོན་
འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་ལས་གཞན་འགྱུར་གཞན་འདྲན་བའོ། །
ཞེས་འབྲུས་པ་ནི་ཚིག་དོན་ལྟ་མ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་
དབྱེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུའང་
འདུག་པས་འདིར་སྤྱོད་ན། རྩོམ་སྤྱོད་པ་དེ་ནམས་ལྟ་
མ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དབྱེད་པ་སྤྱོད་དྲ་འགྱུར་དེ། མཚམས་
སྤྱོད་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲན་ནོ། རང་བོ་
ལ། ཚིག་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་འདྲན་
བྱེད་དང་འདྲན་བྱ་དུས་རིམ་བར་འབྲུག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་
བྱེད་པ་ཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྤྱོད་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཞིག་
དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུས་སྤྱོད་པ་ཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལྟར་

བའི། ལྷ་མ་ནི། མདའ་འཕངས་དེ་ཕོག། །ལྷ་བསྐྱབས་དེ་
 ལུག། ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚོད་དེ་ལས་བྱ།
 ལུག་འཛམ་དེ་བཤད། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་མ་ནི། འཛམ་དབྱུང་
 དེ་མདངས་ལྷང་། འཕར་དེ་འགྲོ། ཚོག་སྒྲ་དང་བཅས་དེ་
 འབར། ལྷ་བྱ་ལྷ་དེ་ནམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སོད་ཀྱི་སྤང་དང་
 ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཞེས་བ་ནི་ཚོག་སྒྲ་
 མ་དམ་བཅས་བ་དེ་དེ་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲ་བྱེད་དུ་ཚོག་སྒྲ་
 མ་འདྲན་བ་སྒྲ། དེའང་དབྱེ་བ་འདྲན་བ་དང་། གཉན་མེད་
 འདྲན་བ་དང་། ཇེས་ཚོག་འདྲན་བ་དང་། རྒྱས་བཤད་
 འདྲན་བ་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོར་འགྲུང་དོ། །དཔེར་ན།
 དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྒྲ། བཅའ་པོ་དང་ཤེས་བ་དང་ལྷན་མིན་
 འདྲ་བྱེད་དོ། །དུག་པ་ཡིན་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞེས་འདྲས་བུས་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་དེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་
 བ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱས་བཤོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་
 གཞི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་དེ། བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་
 རྒྱལ་བྱིས་དང་རྣམ་པ་སེམས་དང་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་--

བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ནང་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་རྩལ་བ་
 ལའང་ཚངས་བར་སྟོན་པའི་བདུལ་བྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མང་
 དུ་འབྱུང་བས། ཞེས་སོང་རྩིས་བར་སྟུར་བར་བྱའོ། །གཞན་
 འདྲེན་ནི་མཚན་སྟེན་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོང་...
 བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅེས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་དེ། ཤར་
 གྱི་བྱུགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། ཁྱོད་ཡི་བྱུགས་ན་འཆི་བདག་གོ།
 ཁྱོད་ནི་དབང་དེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟེན་། རྒྱལ་བ་
 འདིར་འབྱུང་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་
 ཅན་འདྲོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གོང་སྟོན་ལྟར་རྩིས་འཇུག་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ་སྟུར་བ་སྟོན་དཀའ་བའི་སྟོན་དང་། རེ་
 ཡིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅན་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་...
 བའི་སྟོན་དང་། སྟོན་གྱི་སྒྲིགས་བཅས་དག་པ་ཆོས་ལ་ཡོད་སྟེ་
 སྐྱེད་པ་དང་འགའ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་སྟེན་སོ། །
 དུག་པ་འབྱེད་སྟུང་ནི། (རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །
 དུག་པ་སྟུར་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན།) ཞེས་བས་བསྟན་དེ།
 རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཆོས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་

ཡིག་སྤྱད་བས། གས། རས། ལས། བས། མས། རས།
 རས། ལས། སས། རྣམས་སྤྱད་བ་དེ་དག་དང་། སྤྱ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་བས་དོན་གྱིས་ཐོབ་བའི། རྣམ། བཅས་
 བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི་ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་བའམ་ཕྱོད་
 གཅིག་དུ་སྤྱད་བའི་སྤྱད་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་
 རྣམས་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་ཡང་ཅུང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐབས་
 དང་མཚུངས་བར་སྤྱིར་བཏང་ཆེས་འཇུག་སོ་སོར་རང་རང་
 ལ་མ་ཡིག་སྤྱད་བ་ཉིད་འཇུག་བ་མཐུན་བ་ཡིན་ཡང་།
 དམིགས་བསལ་ད་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དམ་ཡིག་སྤྱོད་
 ཏེ། དེ་དག་རིམ་བས་དཔེར་བཞེད་ན། དུག་གས། མཐོང་
 རས། ཡོད་དས། ཡིན་ནས། སྤྱབ་བས། སྒྲོམ་མས། རིགས་
 ཀྱི་བུའམ། འདི་ཉིད་དུའམ། གསེར་རས། མཚན་ལས། བུས་
 མས། བྱོད་ཀྱིས་སས། འཛིན་དས། བྱུང་དས། འཚལ་དས།
 སོགས་སོ། །དེ་དག་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 དཔེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྲེད་
 བ། ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བུས་སོ། འདུས་མ་བུས་སོ། །

ལུང་བོ་ནི་ལྷ་ལྷོ་གཞུགས་སམ། ཚེར་བཤམ། འདྲ་ཤེས་སྟེ།
 འདྲ་བྱེད་དེ། རྟོག་པར་ཤེས་བའི་ལུང་བོ་ལོ། ལྷ་བྱ་དང་། ཚིག་
 རོན་གཉིས་སམ་མང་བོ་རོན་གཅིག་དུ་སྦྱད་པ། འདྲས་བྱས་
 སམ་འདྲས་ས་བྱས་ནི་ཚོས་སོ། །གཞུང་སམ། ཚེར་བཤམ།
 འདྲ་ཤེས་སྟེ། འདྲ་བྱེད་དམ། རྟོག་པར་ཤེས་བའི་ལུང་བོ་ལོ།
 ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་
 རྟོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ཚན་རྟེན་ས་ཀྱང་རོན་གྱི་ལྷན་བར་བཟྱག་ཅིང་འབྱེད་བའི་རོན་
 ཚན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ལྷན་ལ་སོགས་བའི་སྦྱུང་འབྱེད་
 བའི་སྦྱ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་། ཇེས་
 འཇུག་ད་བ་ས་རྟེན་གྱི་ཇེས་སྦྱ་ཉིད་འཇུག་བར་འདོད་ཀྱང་
 ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་བའི་རིགས་འགྲེམ་ལ་ཆེས་བར་ཟད་
 ཏོ། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་
 སྦྱད་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ། མ་ཐག་ད་པ་ཁ་སྒྲིང་ཞིང་འདོད་
 བ་གཞན་ལ་ཅང་ཟད་དབྱུང་བ་ལྷོ་གཞུགས། དང་བོ་ནི།
 (ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅ་བོ་ཡི། །བཞི་པ་དགྲ་བ་ལ་བཅ་

བ། །སྤྱད་བ་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ཡིན་ཏེ། །) ཞེས་བས་བསྟན་
 ཡང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་
 བ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྤྱད་བས། ཅས།
 འས། ཞེས་གྲུབ་བ་ནི་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་གྲུབ་བའས་
 བྱུང་བ་སྟོན་བའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་བས་གཞུང་.....
 གཞན་དུ་ནམ་དུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་བ་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཞེས་བ་ཆོག་གྲགས་མ་འདྲིན་བའི་
 དོན་དོ། །དེ་དག་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་བས་སྤྱད་ཚུལ་
 རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་...
 འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
 འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བ་ནི་དཔེར་ན། མངས་
 རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་བའི་ཆོག་ས། །ཆོག་ས་
 ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་ཐོབ་མཐར། ཞེས་དང་། གསེར་
 ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ།
 མཁའ་བ་ལས་རིག་བ། ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁྱེད་ས་
 དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་.....

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་གཞི་……
 གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་རྒྱ་མ་ཐད་དོ། །
 བཤེས་གཉིན་ངན་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་བ་ལས་རྣ་མཆོད་བ་
 ཉིད་ལེགས། ཡང་སོས་ལས་ཐོག་ནག་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆེ
 རྣ་ཆེན་བོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་……
 འཕགས་སོ། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདྲི་འདྲི་རིགས་ལ་ལས་
 ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིས་སམ་མང་བོ་
 ལས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན
 བར་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཅིམ་གྱི་དོན་ལའང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་
 འཇུག་སྟེ། དྲག་བ་དང་དངོས་བོ་འི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཞན་ནོ། །ཟ་བ་དང་དགོད་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྤྱོད་ལས་པལ་བ་ནམས་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱལ
 དང་སྒོར་བ་བྱེད་བ་ལེགས་སོ། །ཁ་དོག་ནམས་ལས་དགར་
 བོ་ཉིད་མཆོས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱིན་བ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ནི།
 མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱལ་རིགས་དབའ། གསེར་དུལ་

བཀྲིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་མཁྱེད་ནང་ནས་
 དམངས་རིགས་དམན། བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ནམ་མེ་ལོ་
 མ་མང་། བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་མཆོད་བ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལྟ་བུ་ལྟེ་འདི་
 འདྲ་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་གོ། །ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཕུད་བ་ལ་འཇུག་
 བ་ནི། ལྟ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་ཅེད་བར། མནར་མེད་ནས་སྤྱིད་
 ཅེད་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར། གཞུགས་
 ནས་ནས་མཁྱེན་གྱི་བར། བཅིག་ནས་བཟུང་བར། ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟར་དགར་ཕུད་ལ་འཇུག་བའི་སྒྲ་འདི་ནམས་ཀྱང་འཕྲད་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་ནམ་དཔྱེ་ལྟ་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་གྲེས་
 དགོས་ཏེ། དགར་བ་ནི་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཕུད་བ་ནི་ཐོག་མ་
 གང་ནས་བཅམས་པ་དེ་ལས་བཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མྱོད་
 བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་དཔྱེ་སྤྱར་
 བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་བས་
 ཆོག་གོ་སྒྲུལ་ན། འབྱུང་ཁྱེད་ལ་འཇུག་པར་བཅུན་བ་ནི་

འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙུག་པོ་ནམས་
 ལྷན་བའི་དོན་དང་། དགར་ལྷན་གསུངས་པ་ནི་འབྲུང་ཁྲུངས་
 དངོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཡང་མིག་སྤྱོད་.....
 ཅམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་ཅང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་བའི་
 ཡན་ལག་པལ་བར་གྱུར་བ་ནམས་ལྷན་བའི་དོན་ཡིན་པས་
 རྒྱུན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར་མ་བཟུན་ཀྱང་
 གས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མཚམས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཙས་ལའང་འཇུག་
 བ། ལྷན་འཚམ་ནས་བཤད། ལྷ་མཚོད་ནས་ལས་བྲ། ལག་
 བ་བརྒྱུངས་ནས་བརྒྱུང་། མིག་ཕྱོས་ནས་བརྒྱས། ལྷ་བྱ་ལྷེ་
 ལྷག་བཙས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྤྱུང་སྤྱོད་པས་ཅམ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ།
 ལྷ་སྤོ་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུང་ཁྲུངས་དང་། དགར་
 བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། ཞེས་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དག་གྱུ་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བར། ལྷ་དེ་དོན་ནི་ས་
 བོན་ལས་སྤྱ་གྱ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་བ། ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་འདྲ་དེ་འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་ཡིན་པར་བྱས་ནས།
 འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ལོགས་སྤྱ་དེའི་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲས་...

དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྟེ་……
 བཟམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་འདྲ་བར་
 རིགས་བས། ཞོང་སྟོས་ཤར་སྟོགས་ནས་འོད་སྒྲུང་སོགས་
 དང་སྟོགས་མཚུངས་བར་གྱིས་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་པའ་ཆེར་གྱིས་དགར་སྤྱད་པ་འཇུག་པའི་ལས་
 ནས་ཀྱི་སྒྲིང་དག་ནས་དཔྱེ་ལྟ་བར་མི་འདོད་བར་སྒྲུང་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 ལེགས་སྒྲུང་ལའང་། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ལ། ག་
 བུ་གྱི་འཁྱུ་སྒྲིང་པ་འཁྱུ་གྱི་རུ། བ་ནམས་ལས་ནག་མོ་འོ་མ་
 ལུན་སྒྲུང་ཚོགས། ལྟ་བུ་དཔྱེགས་བསལ་དུག་བ་འཇུག་
 གྱུར། སྒྲིང་བདང་དགར་བ་ཅོམ་ལ། དམྱ་དུ་ཨ་ཁྱའི་དེ་
 ལས་གཞན་དུ། ཡ་ཁྱོ་གྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁང་བ་ལས་གཞན་
 དུ་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ཉིད་འཇུག་བ་དང་།
 མཚམས་བཟུང་ནས་སྤྱད་པ་ལའང་། ཨྱ་བུ་ལི་ལྟ་དུ་
 དཔྱེ་ལྟ་དེ་བུ་ འདི་ནས་སྒྲིང་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་བར་དུ་ལྟས་
 ཆར་འཐབས་སོ། །ལྟ་བུ་ནས་དཔྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མི་འདྲ་བ་ལས། རོན་གྱིས་མཚུངས་བར་ལྔ་བ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གནས་བརྒྱད་འགྲེམ་བར་ཡང་ལྔ་བའི་རོན་ནི
 གང་ཞིག་ལ་གང་གིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཞི་དེ་ལས་ཡུང་བ་
 དང་བྲ་པ་བ་དང་དགར་བ་དང་ཐུད་བར་དུ་བྱེད་ན་གང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཞེས་འདུང་བ་ལེགས་བཤད་དུ་
 མྱེང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་སྒྲ་ཐུད་པའི་
 རོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། དཔེར་བཞིན་དུ་ལས་སྟོར་
 བ་ཞེས་འགོད་པ་དང་། ལ་སྟགས་པ་ཞེས་གྲོག་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མས་འགོག་པར་བྱེད་མོད། ལེགས་བཤད་དུ་མ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་ལས་སྟགས་པ་ལྟ་བུར་སྟགས་
 གྱི་སྒྲ་དེ་ངས་པར་ལས་སྒྲ་ལ་ཁྱེས་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་.....
 པར་འབྱུར་ན་དེ་འང་མི་ཁྱེས་དེ་གཞུགས་སྟགས་ཞེས་ལས་
 སྒྲ་མེད་པས་ཀྱང་རོན་དེ་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་
 སྟགས་ཞེས་འདོན་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲ་བྱེད་དུ་ལ་སྒྲ་དེ་...
 ལ་གཞུང་འདི་དང་སྒྲ་སྒྲོ་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྲ་ནི་...
 འཇུག་རོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་...

མོད། དེ་ལྟ་ན། ལ་ལ་དག་ཅེས་འདོན་བཤང་མི་འཕད་
 བར་ཐ་མ། དེ་འདྲའི་ལ་སྒྲི་ལ་གཞུང་འདི་དང་གཞན་ནས་
 བཤད་བའི་ལ་སྒྲི་འཇུག་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིང་མེད་བའི
 མིར་རོ། །གཞུང་འདིར། དགར་དང་ཐུད་བཤང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་བས་ཀྱང་དགར་སྤྱད་གཉིས་ལ་ལས་ནས་གྱི་
 འཇུག་བ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་མི་ལུས་དེ། དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 བ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་བར་འཇུག་བ་མ་ཡིན་བ་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་
 གྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ནས་གཉིས་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་བ
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་བས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དོན་དེ་
 གཉིས་གང་སྤང་ལ་འཇུག་བ་ཡོད་བས་ཆོག་གི་ཁྱབ་མཉམ་
 དུ་སྟོན་ག་ལ་དགོས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་
 རྒྱུར་བ་ལ། ལ་སྒྲོགས། ཞེས་བར་ཆོག་མེད་བ་ཡོད་བས་
 ཀྱང་ལ་སོགས་ཞེས་སྒྲོག་བ་མི་འཕད་བར་བསྒྲུབ་མི་ལུས་
 ཉི། གསུང་རབ་རྒྱུར་བ་རྣམས་སྟུ། རལ་གྱི་སོགས་དང་།
 བྱི་དང་མི་སོགས་དང་། སྒྲོགས་སོགས་ཡོད་བས་རལ་གྱི་
 དང་མེད་མི་དང་སོགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ས་དག་བར་

བཟུམ་མི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 དགར་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་ཆས་དགར་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ། བྱམ་
 བ་ལས་གསེར་བྱམ། ཞེས་དང་། ལ་ལས་སྒྲིའི་ནང་ནས་དེ་
 རྗེ་ཅེ་བརྟུ་འཛིན་བ་ནི་བརྟུ་བྱིན་ནོ། ཞེས་བཀོད་མོད། ཡིན་
 ཏུ་མི་འཐད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་སམ་བཤེས་པོ་བཀར་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲ་མ་ནི་དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་
 གཉིས་ཀ་བྱམ་བ། དགར་བྱེ་དམ་ཁྲད་བར་འབྱེད་བྱེད་ནི་
 གསེར་ཡིན་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དགར་གཞི་ལྟ་ནམས་དགར་
 བྱ་བརྟུ་བྱིན། ཁྲད་བར་འབྱེད་བྱེད་དོ་རྗེ་ཐོགས་བ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་གི་དགར་བྱ་རིགས་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་
 ཡང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་དན་.....
 གང་ཡང་རུང་བ་དགར་བ་ཡིན་གྱི་ཆས་རྒྱང་དགར་བ་མི་
 སྤྱིད་དེ། ཆས་ནི་ཆས་གཞན་ལྟར་བ་བཞིན་བ་ཡིན་པས་
 དབྱུག་གྲ་ཅན་ལས་སྤྱོད་བ་ཅན་མཛེས་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆས་
 དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རེད་དགར་བར་མོད། དབྱུག་
 གྲ་ཐོགས་བ་ལས་སྤྱོད་བ་ཐོགས་བ་ལེགས། ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་

བ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་དགར་བར་སོང་། དེས་ན་དེས་རིགས་
 བསྐྱེས་དེ་ལེགས་པར་བསམས་པས་ཇུང་བ་དགར་བ་
 མི་ཉིད་པའི་སྤྱིར་དང་། བད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་སྤྱང་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་བ་དག་གིས་
 ཇུས་དགར་བ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་
 གི་དཔེར་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་འགོད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་...
 རིགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཁོ་བསམ་ཞིབ་སོང་..
 བད་ན་མཛོས་སོ། །སྤྱིས་པ། མཁས་སྤྲུལ་མང་པོ་འི་གཏོ་
 དག་འདྲིས་པའི་ཆོང་ཆོང་སྤྱལ་ལུན་འབྲོག་དགོན་ཏུ། རྣམ་
 དབྱེད་རྩལ་པོས་འཇུག་པར་སྒྲོམ་ཡང་གཞུང་དོན་ལས་བཟང་
 ག་ལ་ཉིད། །འདི་ན་དེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཡོད་པས། །གཟུར་གནས་གང་
 དག་བདེར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཐབས་འདི་གོགས་མེད་....
 བསྟན་མཛོད་ཅིག །བརྒྱད་བ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི། (གང་མིང་
 མཛོད་པའི་དང་པོ་ཏུ། །ཀྱེ་སྤྱིར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན།) ཞེས་
 བས་བསྟན་དེ། གང་ཡང་རུང་པའི་མིང་མཛོད་པའི་ཐོག་མར་

གྲེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བ་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་ཚན་ལ་མི་འདུག་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེའི་སྔོན་དུ་
 སྤྱར་བ། གྲེ་ལྟའི་ལྟ། གྲེ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། གྲེ་ལྟ། གྲེ་བྱལ་བོ་
 ཚེ་བོ། ལྟ་བུ་སྟེ་འདིའང་ཐོག་མར་སྤྱིར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཚོགས་བཅད་སོགས་སྤྱིར་
 བའི་ཆོ། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྲུ། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་མཐར་སྤྱར་བའང་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་མ་བཟུན་བ།
 ཀྲུ་ཡེ་དང་ཀྲུ་འི་སྒྲ་དག་ཀྱང་བོད་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་
 ཀྲུ། རྩར་གྱིས་སྔོན་བ་དང་སྒྲལ་བ་དང་སྒྲུ་ལེན་བ་དང་འབྲུ་
 བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཆོས་དང་དྲག་ཤལ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་
 ལས་ཕྱལ་ཁྱད་པར་ཚན་ལ་བཟོད་བ་ནི་རྩར་ཞིག་མི་མཛོས་
 པར་མངོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་ཐལ་ཆེར་གྱིས།
 ཀྲུ། ཞེས་བ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་

རྣམ་དཔེ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་གཅིག་ཚོག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་...
 ཚས་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་རྣམ་དཔེ་དང་བོ་ལས་ལེགས་སྤྱད་...
 དཔེར་མེད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་དང་བོ་འི་གཅིག་ཚོག་གི་ཇེས་མི
 གསལ་ཡང་ཡང་གཉིས་ཚོག་དང་མང་ཚོག་གི་ཇེས་ཆ་མཐུན་ཡོད
 བར་མ་ཟད་རྣམ་དཔེ་ཞིག་ངས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་...
 གཉིས་པ་སོགས་གཞན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་
 ཐོབ་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མིང་མཐུན་རྣམ་དཔེ་དང་བོ་
 ཉིད་དུ་ངས་པ་ལ་སྤྱད་རྣམ་དཔེ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམ་དཔེ་མ་ཡིན་ཞིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་དེ། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཉི་ལྟོ་ལྟོས་སོགས་དང་
 མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་རང་དབང་
 ཅན་ཁོན་བཤད་པ་ལ། ཉི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག
 སྒྲ། དགག་སྒྲ། བཤད་པ་སྟེ་རྒྱག་ལས། དང་བོ་ནི། (གང་
 མིང་མཐུན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྤྱད་པ། །
 དགག་དང་བཞན་པའི་ཚོག་དུ་འགྱུར།) ཞེས་པ་སྟེ། གང་
 ཡང་རྒྱང་པའི་མིང་ཚོག་གི་མཐུན་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་ཅུང་

བའི་ཐུད། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྤར་
 བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་བ་དེ་ནི་གཞི་ལས་མཆོག་དུའམ་དམན་...
 བར་རམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བརྒྱུད་ནས་དགར་བའི་...
 དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་དན་དུ་བནན་
 བའི་དོན་ལའང་འཇུག་བའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།
 དེ་ལ་མཆོག་དུ་དགར་བ་ནི། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་
 ཉང་ནས་བདུལ་པོད་བའོ། །དམན་བར་དགར་བ་ནི། རིང་
 ནམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ། །ཐ་དད་བ་
 ཅམ་དུ་དགར་བ་ནི། མཐོང་ག་ནི་སྤྱོད་སངས་ལས་གཞན་ནོ།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དགར་གཞི་དངོས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྤྱོད་བཤད་དོ། །ལྟ་ནམས་
 ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྟན་བ་ནི་ཆངས་བའོ། །མཆོད་སྤྱིན་
 བརྒྱུད་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །བནན་བ་ལ་
 འཇུག་བ་ནི། རྩོད་ནི་གཉིས་དང་རྩོད་ནི་བཤེས། སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནི་སྤངས། རྩལ་བར་བྱ་བ་ནི་རྩལ། ལྟ་བུ་ལྟེ། རྩོམ་བ་ཤིད་
 ལྟན་བར་ནི། །ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཁ་སྤོང་དུ་འཇུག་བའང་ཡོད་

མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་པ་རྒྱུ་གིས་བཞན་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ནི་སྐྱེ་འདི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་དུ་དང་ཉི་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
 བར་བཤད་བཤང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཡིན་གྱི་ནམ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་དང་སྐྱེ་འདུག་
 རྒྱལ་ནི། (མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སྟུ། །གསུམ་
 བ་ལ་ནི་གཉིས་བ་སྐྱུར། །དེ་ནི་སྐྱུད་དང་འབྱེད་བ་དང་། །
 ལྷ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ།) ཞེས་པས་བསྐྱེན་
 ཏེ། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་ནམས་སྐྱ་
 རྒྱེས་འདུག་གསུམ་བ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་བ་ད་ཡིག་སྐྱུར་
 བས། དང་། ཞེས་བྱ་བ་བ་དེ་ནི། ཚིགས་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དུ་སྐྱུད་བ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་བ་དང་། ལྷ་མཚན་དེ་རྒྱུའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་འཇོན་བ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་།
 གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཞེད་བའི་དོན་དེ། དོན་ལྟ་ལ་འདུག་
 གོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྐྱུད་བའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ། འདུས་
 དུས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་སོ། །མིག་དང་ན་བ་དང་སྐྱ་
 དང་ཕྱེ་དང་ལུས་ནམས་ནི་དབང་བོ་འོ། །གང་དང་མཚུངས་

བར་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །དགའ་དང་བདེ་དང་མཐུན་
 བ་འཐོབ་བར་འགྱུར། །ལྷ་བྱ་ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་བོ་
 དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྒྲུ་རྒྱ་ཡོད་བ་རྣམས་དང་།
 འཕྲིད་བ་ལ་སྦྱར་བ། ཚེས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 བའོ། །དབང་བོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་
 ལུས་སོ། །ལྷ་བྱ་དཔྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་དུ་མར་
 འཕྲིད་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ།
 སྒྲན་བཟོས་བ་དང་ནད་སོས་སོ། །ཚེས་མང་དུ་བྲོས་བ་དང་
 ལྷག་མཐོང་འཕེལ་ལོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །
 ལྷ་བྱ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་བ་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་བ་
 བཞིན་དུ་དང་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཕྱོད་ཕྱིད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་
 དང་། ཚེས་བས་ལ་སྦྱར་བ། རྒྱ་སྒྲར་གྲུལ་འཆར་བ་དང་ལྷ་མ་
 དུ་ཆས་སོ། །ཉིས་ཤར་བ་དང་ཚེས་ཕྱོད་དང་། ལྷ་བྱ་དུས་
 བརྗེད་བའི་སྒྲ་དང་འཇུག་བ་གཅིག་བ་རྣམས་དང་། ལཱ་དོན་
 འག་ལ་སྦྱར་བ། ལེགས་བར་སྒྲོལས་དང་། ཁ་དོན་གྱིས་
 དང་། ཡིད་ལ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་གདམས་

བའས་སྐྱལ་བའི་ཆག་དང་འབྲེལ་བ་ནས་སོ། །འདི་
 སྐབས་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚེས་ཅན་མི་དྲག་ཕྱེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩེ་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཀྱེན་ལས
 བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བཀོད་མཛད་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་
 དང་སྐྱ་དེ་ནས་སྐྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་དེ་དག་ལ་
 སྐྱ་མཚན་ཕྱོན་པའི་རྒྱས་བ་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
 གྱི་སྐྱས་སྐྱ་མཚན་ཕྱོན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གི་སྐྱས་
 ཀྱང་དེ་ཕྱོན་ཏོ། །སྐྱ་མ་ན། ཚོར་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་
 པོ་དང་བྱེད་བ་པོ་དང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་དང་གི་སྐྱ་ནས་ས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་དོན་ཕྱོན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་
 ཐམ་ལོ། །འོ་ན་གྱིས་དང་། ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱལ་
 བ་ཕྱོན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གིས་ཀྱང་དེ་ཕྱོན་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་
 དེ། གྱིས་དང་ལྟ་བུའི་གྱིས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་སྐྱལ་ཚོག་དངོས་དང་
 དང་སྐྱ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་།

དེའདྲའི་དང་སྐྱ་དེས་སྐྱལ་ཚོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཅིང་
 མི་ལྟོན་པ་དང་། བྱིད་འདོད་པའི་དང་སྐྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མཚན་མི་ལྟོན་ཅིང་། སྐྱ་མི་དྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཅིག་དུ་...
 སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པ་ལྟོན་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འགའ་ཞིག་
 གིས་དང་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་...
 བརྗོད་པའི་ཚེ་དེ་སྤྱད་པར་སྤྱང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་མོད།
 འཕྲད་པར་མ་མཐོང་ཡང་དོག་པ་མི་ཆེ་བས་དགག་བའི་...
 སྤྱོས་པ་མི་ཕྱིད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། (གང་
 མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་ཅི། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྤྱད་པ། །མ་
 ལྟོད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་དེ། །དངོས་པོ་དེ་དབང་དུ་བཞི་ཅ་
 འཇུག་། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།) ཞེས་བས་
 བརྗོད་དེ། གང་ཡང་ཅུང་པའི་མིང་གི་ལ་མཐའ་ལྟེ་ཐོག་
 མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྤྱེ་འགྲུང་
 བ་ཕྱད་བས། དེ། ཞེས་གྲག་པ་དེ་ཐ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲོར་གྱི་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཏུས་
 གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་།
 བདག་གི་བ་དང་། ཡ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་ཏུས་
 གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། འདས་པ་དང་མ་དངོས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་གི་ལ་
 མཐར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡོན་གྱི་མཐར་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཡང་
 འོལ་ཆོད་ཅམ་ལས་དབྱིས་བྱིན་པར་ནི་སྟོན་ཆད་སྟུམ་ཀྱང་...
 མ་དོགས་པར་སྒྲུང་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། འདི་སྐབས་
 དབྱེ་ཅེལ་གསུམ་ལས་སྔ་མ་མ་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྒྲིའི་.....
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། དེ་
 སྒྲི་དེའི་ལྷལ་དུ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་མི་
 ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྒྲུར་ཞིང་དང་དུ་...

ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་
 བོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ལེགས་སྤྱད་དེས་
 བོ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་
 འབྱུང་གནས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་གང་ལ་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། སྤྱི་ལས་
 དམིགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ལས་
 དགར་བའི་གཞི་དེ་དང་། འབྲས་བྱ་འབྱེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་དང་།
 འབྱུང་གནས་སུ་ངོས་གཞུང་བྱ་དེ་བཅས་གོ་ཞེང་མཚན་...
 ལུས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་
 ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་གངས་གཞན་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་...
 དོན་ཅན་དུ་འདྲེང་གིང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དེ་སྤྱི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་...
 རྒྱལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚན་བས། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་
 དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྱིས་དུ་ཡོད་དེ་དྲག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 བྱ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་མ་འདྲིན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་...
 ཟུར་དུ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདང་བཞིན་
 བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དངུང་བར། བཞིན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་

ཀར་བདགས་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུའམ། ལ་ལར་
 ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འདས་པ་ཁོ་ན་...
 ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ནམ་གངས་གཞན་སྦྱར་ལ། དེ་སྦྱ
 དང་སྦྱར་གྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་ཚོག་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་དེ་སྦྱོན་དུ་
 བཟོད་ཟིན་པ་མཚན་བར་བྱེད་བའི་འཕྲད་ཡིན་བས་འདས་
 བར་འགྱུར་བ། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གྲུ་
 བོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་
 སངས་ཀྱས་དུག་བ་སོ་རྒྱུད་སྦྱར་འགྱུར་རོ། །སང་གི་ཁ་
 ཟས་དེ་དེ་རིང་ལྟ་གོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཚོག་ཟིན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྦྱས་...
 བརྒྱས་བའི་དོན་དེ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའམ། བཟོད་ཟིན་པ་ཞེག་
 ལ་མི་བསམ་པ་མི་མྱོད་བས་འདས་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟག་
 བཅས་ནི་ཚོག་ཅམ་པཟོད་ཟིན་གྱི་འདས་པ། དེ་མེད་བྱེད་ད
 བཀྱར་སྦྱར་ཡང་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་
 འདས་མ་ཐག་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ། །ཤིང་བཅད་དེ་འབྲད།
 ལྟ་བུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་

ལྷ་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་
 སྤྱི་བྱ་དུ་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་བ་གསལ་བའི་འཇུག་་
 ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་བྱིང་། དབྱེ་བ་
 འདི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་བའི་ལྷ་མཚན་ཡང་ནམ་་་
 གྲངས་གཞན་སྤྱིར་གྱི་དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་་
 བདག་ས་བ་ཅམ་དང་། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷ་ག་མ་འདྲན་
 བར་ཐ་སྤྱད་བྱས་བ་ཅམ་དང་། དུས་འདས་བའི་དེའང་དོན་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བཞེད་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བའི་བྱིར་དེ་
 ཐ་སྤྱད་ཅེས་བའི་གོ་བའང་། གནས་བརྒྱད་ཅ་བར། ཐ་
 ལྷ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་དངོས་པོར་བདག་ས་བ་སྟེ།
 དེའང་བདག་ས་བ་དང་འཇུག་བ་དང་བཞེད་བར་བཅས་བ་་་་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་གོ་བར་བྱེད་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་ནི་འཇུག་བར་བྱེད་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཐ་སྤྱད་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཐ་སྤྱད་མེད་བ་ལ་ནན་གྱིས་བདག་ས་བ་སྟེ། དེའང་
 བདག་ས་བའི་ཤེས་བ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་བ་ལ་མེད་་

བའི་ཤེས་བའོ། །བརྗོད་བ་ནི་འདི་ཀ་བའོ། ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུབའོ། །འཇུག་བ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་བས་ཁང་བྱིས་བྱེད་བར་རྩོམ་
 བ་ལ་སོང་བའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟུག་བར་བཀྲལ་ནས་བཟུན་བ་བཞིན་ནོ། །
 དབྱེ་ཚལ་གཉིས་བ་དེས་ནི། ལྟག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་བོར་
 མི་འཇུག་བས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲུབའི་འཇུག་བ་ཐོད་
 ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སོགས་
 བ་ལྟ་བུ་བ་དེན་བའི་དངོས་བོ་ལྟོན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་བར་རྒྱུ་གྱིས་གོ་
 བར་བྱེད་བའི་ཚོག། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལོགས་བར་གྱུ་བ་བས།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་གསང་བའི་དངོས་བོ་ལྟོན་བར་བྱེད་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་རྩལ་དེ། ཁོ་བོའི་ནོར་
 དེ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བདག་གི་དངོས་བོ་ལྟོན་བ་དང་། དེ་ནི་
 ཡོད་དོ། །དེ་ནི་མེད་དོ། །ཀ་བ་དེ་ལྟ་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། དེས་
 བཟུན་བ་དེ་ནི། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ་མ་རྩལ་བོའས་
 གཞན་གྱི་དངོས་བོ་ལྟོན་བར་འདྲ་བའི་བྱིར་དེ། དེ་བཞི་གང་

ཅུང་དུ་མ་འདུས་བའི་ཐུང་འདིས་དངོས་པོ་བསྟན་བ་མེད་
 ཅིང་དངོས་པོ་མི་སྟོན་བའི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་རང་ལྟ་བུ་བཅས་ཅན་དུ་
 ཟད་བའི་ཕྱིར་དེ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་སྒྲིའི་དངོས་པོ་འི་
 དོན་གཙོ་བོ་འི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིས་པས་དུས་གསུམ་ག་ལ་.....
 ཡོད་དེ། འདས་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཞེད་པ། སྟོན་གྱི་
 ཆོ་འཕགས་བའི་ཡུལ་དེ་ན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ད་
 ལྟར་ལ། རོ་བ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་འདེགས་རྒྱས་སམ། ལྟ་བུ་དང་།
 འབྲུང་འགྱུར་ལ། འཛང་གྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཅིག་བར་བྱ་ཞིང་། མི་
 འཇུག་བ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བཞེད་བའི་
 ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་བ་དེ་ནི། དེ་སྒྲ་སྒྲིའི་དབང་དུ་མ་བྱས་བར་
 དུས་ཁོ་ན་བཞེད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་.....
 བར་ཟད་དེ། འདས་བའི་དུས་བཞེད་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྟོན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་ཉིན་དུ་བྱོན་བ་
 དེའི་ཆོ་ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁར་སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་

ཚོ། སྐར་ཅིག་མ་ཕྱ་མ་དེར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་
 བའི་དུས་བཟོད་བ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་དུས་ན་འཁོར་འོས་
 རྒྱར་བའི་བྱལ་པོ་དང་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་བར་འབྱུར་རོ། །
 སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོ་འོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་
 འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་བ་ཉིད་འོ། །
 ལྟར་བའི་དུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཤི། ད་ལྟའི་བསྐལ་
 བ་འདིར། ད་ལྟའི་ལོ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོར་
 རྒྱུར་བ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐལ་བ་དེར་སོགས་མི་རྒྱུར་བ་མངོན་
 སྐྱུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོར་སྦྱ་ལས། དེ་
 ཞེས་བུ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་
 གསུམ། །འདས་དང་ནམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །སྒྲིག་མ་
 དུག་དང་བཅས་པའོ། །ཐད་ན་བ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །
 བདག་གི་བ་དང་མ་རེལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་བ་
 བཞི། །འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་བའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་
 འཇུག་བ་ཡིན། །ཐད་གཞི་དང་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་། །དངོས་
 པོ་དུས་ནི་མི་འདོར་དེ། །ཀྱན་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་གསལ་བ་
 གཞུང་འདིའི་དགོངས་བ་དང་ཡང་ལེགས་བར་འབྱེར་བར་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་ཐུས་ནས་བཤད་བ་ཡིན་བས་ཆོས་ཚུན་
 གྱིད་གས་བ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་བོས་མ་བཅོངས་བའི་གྲུ་
 ཡངས་སུ་ཆོ་ལུན་ནམས་ཅེན་བར་མཛོད་ཅིག་། །གཉིས་བ་ནི།
 འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། བ་སྟེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བའི་གསུམ་ལ་ཀྱན་བདུགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
 དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་སུ་
 འདོད་བ་དང་དངོས་བོ་འི་དབང་གིས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡིན་
 དན་ཇས་བཞིར་འདོད་བ་སོགས་རྒྱང་ཡང་བ་སྟེད་ལ་མི་
 མཁས་བའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བལྟན་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་
 ན་ཁམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚན་མཚན་
 གཞི་གསུམ་སོགས་དང་བྱུག་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བཞི་སོགས་གསུམ་
 སྟེན་བཞི་སྟེན་ཡོད་དགྲ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་རིགས་བ་
 ལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ངོས་བར་བརྒྱང་བ་ཅི་ཞིག་། དེ་དག་བ་སྟེད་
 བདགས་བ་ཅེས་དང་དངོས་བོ་ཅེས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན་

གཞན་ལ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དེ་བས་ན་འདི་སྐབས་
 སུ་གལ་ཆེད་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་དུ་མེད་པར་དབྱ་...
 བར་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་རྒྱས་བས་ནི་གང་དུ་འདྲ་མི་...
 འགྱུར་རོ། །ཡང་པལ་མོ་ཆེས་སྒྲ་སྒོའི་ལྟ་སུ་བྱས་ཀྱང་།
 གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལོགས་བར་ས་ཁྲོལ་བས་ནོངས་བ་...
 མཐོང་མྱོ། འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་
 དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་བ་ས་ཤེས་བས་ངེས
 གཞུང་གི་དེ་སྒྲ་འདས་བར་ཁས་ཐུངས་ནས་ནས་གྲངས་...
 གཞན་སྒྱུར་གྱི་དེ་སྒྲ་ངེས་གཞུང་དང་ལྷག་བཅས་ས་ཡིན་བ་
 ཞིག་འདོད་ཀྱང་ས་ཆེད་བས། རི་ལུ་རི་རྩར་སཉན་འདོད་པ།
 དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སོགས་བཀོད་བ་དང་། དངོས་
 པོ་འདི་སྐབས་སུ། བདག་གི་བ་དང་གསང་བ་དང་བདེན་བའི་
 དངོས་པོ་བཟོད་བ་ལས་གཞན་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་...
 དེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་པོ་འདི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པར་འཇུག་...
 བ་ས་གོ་བས། དེའི་དཔེར་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་སྒྱུར་ནས་བཀོད་
 བ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནས་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་...

ཞེས་པའི་ནམ་གྲངས་དེ་དོན་ནམ་མེད་གི་ནམ་གྲངས་མང་བོར
 བསམས་ནས། དེ་འདྲ་གོ་བར་བྱེད་པའམ་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱེ་ནམས་ནམ་གྲངས་གཞན་སྟོར་གྱི་
 དོན་དུ་འདོད་པ་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་
 ལ་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་དང་པོ་དེའི་སྟོན་ནི་རྒྱ་
 གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་འཕྲད་ལུན་མ་རྟེན་པ་དེར་ཟད་དེ།
 དཔེར་བཟོད་དེ་ནམས་བྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་དེ་ངེས་གཞུང་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ལུབ་ཕྱེ། བྱེད་རང་གིས་ངེས་གཞུང་གི་དཔེར་བཟོད་
 བའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་བཟོད་ཕྱི་མའི་རི་ལྟར་
 མཉམ་འདོད་པ་དེ། ཞེའམ། དོན་དེ། ཞེའམ། སངས་བྱུས་
 ཀྱང་དེ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་སྐྱེའི་འཆུག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 དེ། ཕྱི་མའི་དེ་ནམས་ཀྱང་རི་ལྟར་མཉམ་པ་དང་དོན་དང་
 སངས་བྱུས་རྒྱས་ངེས་པར་གཞུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 འདོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་ཡིགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་
 བཟུན་བྱ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་

བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐོས་པ་ཅད་ལ་པ་རོལ་པོ་འཇག་གི་
 དངོས་པོ་ཞེས་བཞེད་པར་རིགས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིས་བའི་སྒྲ་
 ཉི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་པ་རོལ་པོ་འདི་དོན་དུ་ཞེན་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཐུང་། འདོད་པ་ཐུན་མ་དེ་ལ་འང་སྤྱིར་རྣམ་གྲུངས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དེས་སྐབས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲུངས་ལེར་
 བར་མ་བཤད་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། བྱེད་དག་གིས་རྣམ་གྲུངས་
 ཞེས་བའི་སྒྲ་དེ་གྲུངས་མང་པོར་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་ཞེན་
 བས་མི་འབྲད་བའི་ཐུང་དང་། སྐབས་འདིའི་རྣམ་གྲུངས་
 ཞེས་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་བའི་ཐུང་པོ། །དང་པོ་གྲུབ་ཐོ།
 རྣམ་གྲུངས་ཞེས་པ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲ་དུ། བཟླ་ལ་ཞེས་པ་
 ཡིན་དེ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་དང་རིམ་བ་དང་སྒྲུལ་བ་དང་
 རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མངོན་བཞེད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་
 རྣམས་སྒྲ་བཤད་ལ། དེ་རྣམ་གྲུངས་སྒྲ་བརྒྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ལ་འཇུག་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། རྣམ་གྲུངས་དང་
 རྣམ་པ་དོན་གཅིག་དུ་གྲུབ་བའི་ཐུང་དེ། དཔེར་ན་མིང་གི་
 རྣམ་གྲུངས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲུངས་མང་པོ་འོ། །

དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མོ།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་བཤོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ལ་གྲངས་མང་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར། མིང་གི་རྣམ་པ་
 བཞུན་མེད་དོ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ལོ། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་གཅིག་གོ འདི་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་མོ། རྣམ་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་བཤོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པའི་སྒྲ་དང་འཇུག་
 པ་གཅིག་པར་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཕྱི་མཐའ་ལྷུ་བ་
 རྟེན་སྐབས་འདིར་སྒྲ་སྒྲོའི་གཞུང་ཏུ་རྣམ་གྲངས་བཞུན་ཅན་
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་རྣམ་གྲངས་བཞུན་ཡོད་པར་སྒྲོར་
 པ་ཞེས་འདྲུང་པར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས་
 བཞུན་མ་བཟུང་། དེ་ལས་བཞུན་ཏུ་འང་མང་པོ་དགོས་པ་
 རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་བུར་ཞིང་གྱུ་མཚན་བཞུན་ཡང་མེད་པས།
 དེ་སྒྲ་དེའི་ལྷུ་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞུན་སྒྲ་གྱུ་ཡོད་པས་
 ཆོག་པ་ལ། དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྷུ་པར་བཞུན་པར་
 རྒྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞུན་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས།
 ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་བཞུན་

ལྷ་ཕྱེས་ཤིང་འདིར་བལྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱེ་མར་འདོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྐད་ས་འདིར་བཞེད་བྱའི་དོན་ཅམ་ལ་ངོས་
 བརྒྱང་མོད། ལྷ་མ་མི་འཐད་དེ། མིང་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རྩོམ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱར་མི་ཅུང་ཞིང་། རྩོམ་མ་བརྟེན་པར་
 ཡང་མིང་ཚིག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་ལྷ་མེད་པས་དེ་...
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་བཞེད་
 རུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མཁས་པའི་བལྟན་པཅོས་
 ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱི་མའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན། ལྷ་མ་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ལྟན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ། བཞེད་བྱའི་དོན་ལྟན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ན་དེ་འདྲ་དེས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཞི་...
 ལས་གང་ཞིག་ལྟན་པ་བཤད་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྷ་མ་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མཚན་སྒྲོར་སོགས་དོན་མང་བོ་ལ་འཇུག་...
 བར་བཤད་པ་དང་དངོས་ལྷ་འགལ་ལོ། འདིར་སྒྲས་པ། ལ་
 ལས་ལོ་བརྒྱར་སྒྲུངས་པ་གང་། ལ་ལས་ཕྱད་ཅམ་གཅིག་
 ལ་ཤེས། ལ་ལས་ཚིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། ལ་ལས་

བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱེད། །ལ་ལའི་མཁས་པར་སྒྲིམ་བཤམ་གང་།
 ལ་ལས་སྒྲིངས་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །ལ་ལར་སྒྲིམ་བའི་དབང་
 གྲུག་གྲང་། །ལ་ལར་སྒྲུགས་བའི་བདུལ་ཞུགས་འཛིན། །སྒྲོ་
 ཐུན་ཅེས་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གི་ཁྱད་
 པར་ལྟོས། །སྒྲོ་སྟེར་དབང་བོའི་སྒྲོ་མཚོ་ལས། །བྱང་བའི་
 སྒྲོ་ཅན་ང་མིན་སྟེ། །བཞི་བ་གང་སྒྲུའི་འཇུག་ཅུལ་ནི། (གང་
 མིང་བཟོད་བའི་དང་བོ་ཅ། །དང་བོ་ལ་ནི་གཉིས་བ་སྦྱར། །
 སྦྱི་ལ་ཁུབ་བཉིད་དུ་འགྱུར།) །ཞེས་བས་བསྟན་དེ། གང་ཡང་
 ཅུང་བའི་མིང་བཟོད་བའི་དང་བོར་རྗེས་འཇུག་དང་བོ་ག་ལ་
 གཉིས་བ་ང་སྦྱར་བས། གང་། ཞེས་གྲུབ་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་
 དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་བར་སྦྱི་ལ་ཁུབ་བའི་
 དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབེར་
 ན། གང་ཞེས་ཉལ་དུ་སྦྱིང་བོའི་དོན་བསམས་བས། །གང་
 ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱི་
 སྒྲིམ་དངོས་དང་། གང་ཞེས་བཞེན་ན་ཡོན་ཏན་གྲུག། །འདོད་
 དགྲར་སྦྱིན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་

བདེ་སྤྱི་ལྷ་དང་། འདི་ལྷ་ལྷན་ཆོག་ས་གང་། བྱོན་གྱི་ལྷ་
 གང་ཡིན། གང་ཕྱིན། ལྷ་བྱ་སྤྱི་ལྷ་འདི་བདེ་དོན་ཏུ་སྤྱར་བ་
 སོགས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
 མིང་ཐོག་ཏུ་སྤྱར་བ་གསུངས་པའང་གཙོ་ཆེ་བདེ་དོན་ལ་……
 དགོངས་གྱི་མིང་མཐར་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྤོན་ཏུ་
 སྤྱི་བདེ་དཔེར་བ་ཐོན་ལ་མིང་བ་ལྟར་དང་དེ་འབྲས་ཟད། དེ་
 ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅས་གང་། །ཞེས་སོགས་མང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ། །ལཱ་ནི་ནས་མ་བསྟན་གྱང་ཅི་དང་ཅི་དང་
 སྤྱི་ལྷ་ནིས་གང་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་
 བ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཅིའང་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་
 སྤྱི་དག་འགྲོ་བ་ནམས། །ལྷ་བྱའི་ཅི་སོགས་སྤྱི་ལྷ་ལ་འཇུག་
 བ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག་བསམ་བ་དེ་གྲུབ་ནས། །ཇི་ལྟར་
 བདེ་བ་དེ་ལྟ་བར། །སྐལ་བ་ཟང་སྤྱི་ཡིན་དེ་འགྲོ་འགྲུར། །ཞེས་
 བ་ལྷ་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་བདེ་སྤྱི་ལྷ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི་
 ཇི་ཅམ་ཞིག །བདག་པོ་བྱོན་སྤྱི་ལགས་པར་སྒོམ། །ལྷ་བྱ་
 སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནམས་སོ། །ཅི་ལ་སོགས་བ་དེ་ནམས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱི་སྒྲིག་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་གྱི་བཅས་པོ་སོགས་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་དང་། ཇི་སྟོན་
 ལྟ་བུ་ལ་གང་སྒྲིག་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་
 གང་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་མི་འཇུག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་
 སྦྱོང་དང་བརྟུན་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་
 བདག་སྒྲིག་བཞད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། (གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱི་སྒྲིག་ཡི་སྒྲིག་
 མེད་པ། རེ་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་སྤྱར་ན། །བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ།) ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཅུང་པའི་མིང་གི་མ་
 མཐའ་རྣམས་སྤྱི་སྒྲིག་ཏེ་སྤྱི་སྒྲིག་གི་དཔལ་མཚན་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རེ་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་གི་སྤྱི་
 སྒྲིག་པར་བྱས་པས་ནིའི་བདག་པོ་འི་དོན་གསལ་པར་བྱས་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིག་པར་བྱས་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།
 རེ་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་གི་སྤྱི་སྒྲིག་གི་བདག་པོ་འི་དོན་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 པ་དང་པོའི་སྤྱི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རེ་དག་སྤྱར་མེད་པ་ལ་

གསར་དུ་སྐྱར་བས། ཏྲ་བ། གསེར་བ། ཁ་ཡོ་བ། སྒྲིན་ལས་
 བ། བྱེད་བོ། ལེན་བོ། གཏོང་བ་བོ་སོགས་སོ་སོ་འི་བདག་
 བོ་གོ་བར་བྱེད་བ་ནམས་སོ། འདྲི་བ་ཞིན་དུ། ཡོད་བ་བ། མེད་
 བ་བ། བྱེད་བ་བོ། ཤེས་བ་བོ། ལྷ་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྒྲེན་ནས་
 ཡོད་བའི་བ་སྐྱ་ནམས་བདག་བོ་འི་དོན་མི་སྒྲིན་བའི་ཕྱིར་བྱ་
 ཡིང་གའི་སྐྱ་མིན་བས་སྐྱར་བྱ་ཡིང་གའི་སྐྱ་སྐྱར་དེ་བདག་...
 བོ་འི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་བོ་ཞེས་བའང་།
 ཏྲ་དང་གསེར་སོགས་དང་བྱེད་བ་དང་ཤེས་བ་སོགས་གང་
 ལ་ཡོད་བའི་གང་ཟག་དེར་ཤེས་རགས་དེ། བཅ་བོ་སོར་
 ལ་བདག་བོ་འི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་བྱ་
 ཡིང་ག་དང་ལྷ་ཡིང་ག་ཞེས་བའི་དོན་ཀྱང་བོད་ལུ་ལ་དུ་གྲུ་
 བའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་བ་བོ། འབྲིན་བ་བོ། ཞི་བ་བ། ལྷ་བ།
 ཆོས་བ། ལྷ་བའི་བ་དང་བོ་འི་སྐྱས་སྐྱས་བར་མཚན་ཞིང་དེ་
 ལས་སྒོག་ཏེ། བྱེད་བ་མོ། འབྲིན་བ་མོ། ཞི་བ་མ། ལྷ་མ། ཆོས་
 མ། ལྷ་བའི་མ་དང་བོ་འི་སྐྱས་བྱད་མེད་དུ་མཚན་བར་བྱེད་
 བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་བའི་དཀའ་...

དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དྭགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པར་གྲུ་བར་...
 བྱའོ། །གཉིས་བ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 གིས། བ། ཅན། ལྷན་ནམས་ཀྱང་ཕྱ་ཡིང་གའི་སྒྲར་འདོད་
 བར་སྒྲུང་བ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཤད་མ་
 ཐག་བ་ལྟར་བྱི་ཕྱ་ཡིང་གའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་...
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཅན་དང་ལྷན་བྱི་སྒྲ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་
 ལ་ཡོད་བ་སྟོན་བའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྲ་དང་མཚུངས་བ་ཡོད་...
 ཀྱང་དེ་དག་གམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྒྲར་མ་ངས་...
 བའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡིག་ནི་ཕྱ་ཡིང་གའི་སྒྲ་དངོས་སྒྲ་
 འབྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས། སྒྲིར་བདག་པོ་སྟན་བྱེད་ཅམ་དུའང་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཡིག་བདག་
 སྒྲར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྒྲར་བ། ལྟ་
 ས་བ། མེར་བ། ལྟ་བུ་མ་བཞེད་བ་ནམས་ཀྱང་མི་འཐད་
 ཅིང་འཐད་ལྷན་བྱི་དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་དགོད་རྒྱ་མེད་...
 བའི་ཕྱིར་དེ། འཁོར་ལོས་སྒྲར་བ། ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་གིས་
 བདག་པོ་མཚན་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་འདྲ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲར་

བ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྒྲ་བཅུ་མ་པའི་རྩེས་ཅན་ཡིན་པས་པོ་ ..
 ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མིང་སྤྱིར་ཁོག་ནས་བདག་པོ་འི་ ..
 རོན་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བ་ཡིག་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 བ་ཡིག་མེད་པའི། འཁོར་སྒྲུར། ལྷ་བྱས་ཀྱང་བདག་པོ་
 གོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལ། ལྷ་ས་པ། མེ་ར་པ། ལྷ་
 བྱ་ནམས་ནི་གྲོང་པའི་སྐད་ཐལ་བ་ཅན་དུ་ཟད་པས་དཔེར་ ..
 མི་འོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བཟན་འཆའ་ན་ནོར་བ་མང་
 པོའང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་གྱིང་། དེ་དག་དག་
 བར་འདོད་ན། ལྷ་ས་པ། མེ་ར་པ། ལྷ་བྱར་བཞེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩེས་འཇུག་འ་ཡིག་མོར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དེ་དྲགས་མཚུངས་འདྲོན་ཚུལ་དུ་བསམས་
 བ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་། བདག་སྒྲ་འདི་རྩེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲར་མི་ ..
 འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཏ་པ། ལྷ་པ། ཡོད་པ་པ། ཞི་བ་པ། ལ་
 སོགས་པ་སྤྱད་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དཔེར་བཞེད་རྣམས་ལ་ ..
 བདག་མ་པས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་

འགའ་ཞིག་གིས། བ་བ་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་
 སྐབ་ཕྱིན་དུ། བ་བ་ཅན་ནི་བདག་བོའམ། །ལྷན་པའི་དོན་དུ་
 སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིག་པའི་ལུང་འདྲན་མོད། དེའི་དཔེ་
 དག་པ་རྣམས་སུ། བའམ་ཅན་ནི་བདག་བོའམ། །ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་འགྲེལ་བར་ཡང་གསེར་བ་དང་གསེར་ཅན་ཞེས་
 དཔེར་བཞིན་པ་ལས་བ་ཡིག་གི་དཔེར་བཞིན་མ་བྱུང་བར་མ་
 ཟད་གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་དུ། བ་ནི་སྤྱི་ཅུ་བཞག་པ་སྟེ། །
 ལུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བརྒྱུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་བོ་
 བཞིན། །མ་ཞིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་
 བ་ཡིག་དེ་ཕྱིན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ཡའང་ཕྱི་
 བྱག་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་བས། བྱིད་རང་གིས་དཔེ་མ་
 དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའམ་ཐག་གསུམ་ཉེས་བའམ་རང་འདོད་
 ཀྱིས་བཅོས་པར་བས་གྱི། ལུང་དེ་ནི་བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་
 གཞོན་ཕྱིན་ཡང་དག་དུ་ཡོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས།
 ར་མ་རྒྱུ་མ་སོགས་མ་ཡིག་ཕྱི་ཡིང་གར་འབྱུར་བ་ཡོད་
 ཅིས་རྗེར་བ་ཐོས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་མ་ཅུང་རྒྱུ་མ་

དབྱང་བའི་དྲགས་སྤྱ་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་དེས་བདག་བའི་དོན་
 བསྟན་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱ་ཡིང་གའི་(རྒྱལ་ཁྱོགས་སྤྱི་ཡིང་གའི་
 སྤྱི་ཡོན་བའི་ཕྱིར་དེ། །དུག་བ་དགག་སྤྱ་བཤད་བ་ལ།
 དངོས་དང་། མཐའ་དབྱང་གཉིས། དང་བོ་ནི། (གང་མིང་
 བཟློད་བའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ཡིང་ག་ཡི་སྤྱ་མེད་བ། །དེ་
 ཡ་སྤྱི་ཡིང་ག་སྤྱར་ན། །དགག་བའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་བར་
 བྱ། །) ཞེས་བ་སྤྱེ། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་བཟློད་བའི་
 ཡ་མཐའ་སྤྱེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ཡིང་ག་སྤྱེ། མོ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱ་མེད་
 བ་ནམས་ཡ་སྤྱི་ཡིང་གའི་སྤྱ་སྤྱར་བ་བྱས་བ་ན་སྤྱོར་ཡུལ་
 གྱི་དོན་དེ་མ་ཡོན་བའམ་མེད་བར་སྤྱོན་བའི་ཕྱིར་དགག་
 བའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡ་སྤྱི་
 ཡིང་གའི་སྤྱ་དངོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོན་བ་གོང་
 སྤྱོས་ལྟར་ཡས་མོ་ཡིག་དགག་སྤྱ་ཡ་མི་འཇུག་བས་འདིར་
 མ་ཡིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་
 ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་བས་དེ་དག་དགག་སྤྱར་སྤྱོར་རྩོ་
 དགག་བྱའི་མིང་ཐོག་ཁོ་ནར་ངས་བ། དཔེར་ན། མ་ཡིན།

མ་ལུས། མི་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྤྲོད། མི་
 རིགས། མི་འགྲུང་། མི་དྲག། མི་འགལ། མི་བྱ། ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་པལ་
 ཆེར་གྱིས་འདིར་བཟུན་མོད་ཀྱངས་ཀྱི་དགག་སྒྲུ་མིང་མཐར་..
 ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བཞིན་དུ། གཞུགས་
 མེད། སྒྲུ་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན། སྒྲུ་མ་ཡིན་སོགས་
 བཞོད་པ་དང་། ལ་ལས། བྱམ་བས་སྤྱང་བ། བྱམ་བས་
 དག་བ། ལྟ་བུའང་འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ་བྱས་སྤང་བ་སྒྲོ་
 གོས་ཅིང་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་དུ་ངེས་ཏེ། མེད་དང་མིན་དག་
 རི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲུར་གྱུར་བ་དང་དོན་....
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་ཀྱང་ཡིན་པས་དྲགས་འཇུག་གི་སྐབས་..
 སྒྲུ་འཆད་འགྲུར་ལྟར་སྤྱི་ཡིང་གའི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་སྒྲུ་གཏོར་..
 མེད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་གི་སྒྲིག་མར་མི་འཇུག་པས་སྐབས་....
 འདིའི་བཟུན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་བའི་མིང་དའི་སྒྲིན་དུ་འགོག་བྱེད་མོད་ཏེ་སྒྲུར་..
 བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་མི་བྱང་བ་དང་།

ལྷོང་བ་དང་དག་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྲད་མོད་ཉགས་གཉིས་ཀ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ཚད་
 གཉི་ཐུག་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་འདིར་བསྐྱ་བར་རྩོམ་བ་གཞུང་
 དོན་ལ་ཤིན་དུ་མ་ཞུགས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་སྐབས་སྤྲད་ཁོན་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་འཇུག་བ་གཞན་
 བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཤེ་ན། སྤྱིར་མིང་གི་འཇུག་བ་སྟོན་
 བ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སྟུ་གཙུག་པོར་ཡིན་
 ཞིང་། བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྟུ་ནི་མིང་ཚོག་དེ་
 དག་གི་ཡི་གའི་སྟོར་ཚལ་སྤྲད་དང་རྣམ་དཔྱེ་ལ་སོགས་བ་...
 གཙུག་པོར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་ལ། བྱད་བར་གཞུང་
 འདིར་ནི་སྤྲད་དང་རྣམ་དཔྱེ་ཁོན་བསྟན་བ་མངོན་སྟུམ་གྱིས་...
 ལྷན་བཞིན་དུ་དེའི་སྐབས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་དོན་...
 ལྷག་པོ་ཁ་ཤས་བསྟན་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་ཡིམ་བྱེད་...
 བ་ནི་རིགས་པར་སྒྲ་བའི་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་སར་...
 མཆོས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་སྟོན་ཅི་འགྲེལ་དུ་
 འདིར་མ་བསྟན་པའི་སྤྲད་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་ལམ་...

ཆེར་ལེགས་བཤད་དུའང་ཡོད་ལ་སྒྲིན་དུ་མངོན་བཤད་དུ་མ་
 མཐོང་མོད། འདྲིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་བས་སྟོ་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་ཆོལ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་
 དུ་ཉིགས་ཤིང་། གཉིས་བ་གདམས་ངག་བཟུང་བས་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ལ་བཞི་ཟླ། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་
 བ། ཉན་བ་པོ་སྟོ་བསྟོང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་བ། བསྟུ་བ་
 ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་བ། གདམས་ངག་སྟོད་ཅུང་
 ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་བའོ། །དང་པོ་ནི། (ཆོགས་
 སྟུ་བཅད་བའི་མཚམས་སྟོར་ནམས། །ཅུང་ཟད་བསྟུས་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟུར་བར་བྱ།) ཞེས་བ་ཟླ།
 དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་བའི་བཀའ་དང་བཀའི་དགོངས་་་
 འགྲོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་དང་ཇེས་སྟུ་འབྲེལ་བའི་རིག་
 གནས་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་ཆོགས་སྟུ་བཅད་
 བ་ཡང་དག་པར་སྟུར་བས་ནས་དབྱེ་དང་ཆོག་པུད་ལ་སོར་
 བའི་མཚམས་སྟོར་མང་དུ་བསྟུས་བ་ཡོད་ན་ལུ་ཅི་སྟོས།
 ཅུང་ཟད་བསྟུས་བར་གྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདྲིར་

རྩོན་ཏུ་བཟུན་བའི་སྤྱད་བཟུ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་ཏུ་བཤད་བ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུན་ཅིང་སྤྱད་དེ་བཤད་བས་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
 བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད་ཆོས་ཀྱིས།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུར་ཟག་བ་དང་བཅས་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དང་ཟག་
 བ་མེད་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱད་བའི་སྤྱད་དང་འབྲེལ་སྤྱད་
 སོགས་བཟུན་ནས་དོན་དང་གིས་བསམ་བ་དང་གཞན་ལ་
 འཆད་དགོས་བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཆོག་
 སྤྱད་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙུག་པོར་གསུངས་བ་ལས་
 ཆོག་སྤྱད་བར་ཡང་སྤྱད་སོགས་མཚན་སྤྱད་བཟུས་བ་
 ཀྱིས་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱད་དེ་ཤོས་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
 བ་ལ། རྩིས་འཇུག་མེད་མི་ཅུང་ཏུ་བཟུན་པ། རྩིས་འཇུག་
 ཤོས་བའི་དགོས་བ་བཟུན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་བའི་ཚལ་
 བཟུན་བཅོ། །དང་པོ་ནི། (རྩོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་
 ཀྱང་ཅུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་ཡིན་ལ། གྱི་ཉིས་འབྲེལ་
 ཡོད་དམ་གྱིས་མ་འབྲེལ་ཡོད། ཁྱེད་ཡི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་
 རྩིས་འཇུག་བཅད་པོ་ས་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྤྱད་

བ་ཡོད་མི་མྱོད།) ཅེས་བ་མྱོད། མིང་ཚིག་གི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་
 ལ་གོང་དུ་བཤད་བའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་
 བྱུགས་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་མྱོད། བསྐྱབས། བསྐྱབ།
 ལྷ་བུ་ཅི་རིགས་བར་སྤང་ཞིང་འཕྱུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་
 གཞིར་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ལ། ལྷ། ལྷ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་
 དམ། དེ་དག་ལ་ཨུ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལྷན་བ།
 ལྷ། ལྷོ། ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་འང་ཇེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་ཅུང་
 བ་ཞིག་མ་བྱུགས་ན་ཡི་གེ་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་
 གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲུབ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམས་ཡང་མྱོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་སྒྲོས་བ་དེ་དག་ལ་
 རིམ་བ་བཞིན་ཇེས་འཇུག་སྒྲུབ་བས། ལྷན། ལྷའ། ལྷའ།
 ལྷན། ལྷའ། ལྷོན། ལྷ་བུ་སོ་སོར་དོན་དང་བཅས་བར་འགྱུར་
 བ་མྱོད། ལྷ་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚོ་
 དབའ། འདའ། དགའ། སོགས་དགོས་དབང་གིས་དམིཌ་
 བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འ་མཐུན་ལལ་ཆེར་ཐོར་ཡང་
 དེ་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་ལར་མཛད་བས་དང་སང་དངོས་སྒྲུ་མེད་

གང་ཀྱི་དཔེ་དང་ཐུང་གི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་...
 གསལ་བར་མཚན་བ་གོང་བཤད་ལྟར་དོ། །འདི་སྐབས་
 འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྗེས་འཇུག་གང་ཅུང་
 མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྒྲར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས།
 འཁྲོག་བཤད་མང་དུ་བྱས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་སྒྲར་ནས་དཔྱོད་
 ལྡན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུན་འབྲིན་པར་མཛད་འདུག་པས་དགག་
 བ་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། (རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་
 དོན་གྱིས་ན། །འབྲི་དང་ཁྲོག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །
 མཚན་སྒྲོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲ་པའི་
 མཚོག་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གིས་བ་ཡིས། །
 དོན་གྱི་སྒྲར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲར་
 བ་ཤིས།) ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
 པཅའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཐུང་དང་ནམ་དཔྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིགས་པར་ཤིས་ན། མདོ་
 ཐུང་བལྟན་བཅོས་ནམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་
 ཟིན་བ་ནམས་བཛྲོད་བ་དག་པར་ཁྲོག་བ་དང་། ཚོག་དོན་

གྲུ་ཆེར་བཀོལ་ནས་བཤད་བ་བྱེད་བ་དང་། དེར་མ་ཟད།
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ཚུམ་བ་དང་། བཞུན་གྱི་ཆོལ་བ་ཚར་
 བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་བ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཆོག་……
 དོན་ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒྲ་དོན་མས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་……
 རྒྱང་བ་འཇུག་པར་བྲགས་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་དང་དོན་ལྟ་བུ་གྱི་གོ
 ལོག་བ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་མེད་པར་འབྱད་བ་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་བ་
 ཁོན་སྒྲ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཞུང་ཡང་རྩེས་
 འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་བ་དེས། ཡི་གེར་གྲིས་བ་
 མཐོང་བའང་མཁུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་བ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྒྲར་བ་ལྟར་མ་མཐོང་སྟེ་སྒྲོད་……
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྗོད་བ་དེའི་སྟངས་སྟེ་
 ཀྱི་རྒྱས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲར་བ་གང་ཡང་རྩེས་སྒྲ་
 དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་རྒྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་གིང་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་སྒྲར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྒྲོན་

ཚད་མ་མགོང་ཡང་འགྲེལ་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་
 བའི་ཚིག་གི་སྟེང་བ་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤེས། །
 གསུམ་བ་ནི། (རྗེས་འཇུག་སྟེང་བ་མཁས་བ་ན། ལུང་
 གི་དོན་དང་སྟེང་བ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྟེང་
 བས། རིན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་བར་བྱ།) ཞེས་བ་སྟེ། རྗེས་
 འཇུག་གི་སྟེང་བ་ནམས་ལ་མཁས་བར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་
 གིས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཤེས་བྱ་
 རིག་བའི་གནས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་བར་
 འདོད་བ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་ཁྱད་སྟངས་སྟེ་ཆེ་བའི་ལུང་
 ཐུན་མོང་བར་དང་སྟེང་དང་བཞུ་ཉི་དཔས་བྱས་བའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་བར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྷན་ནམས་ལས་
 འགྱུར་བ་དག་གི་དོན་དང་སྒྲུབས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ལས་སྟེང་
 བར་བྱེད་བ་དང་། བསྟན་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་
 མཁས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་བའི་ལྷ་མའི་མན་
 ངག་དག་གྱང་མཉན་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྟེང་བ། ལུང་དོན།

གླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་
 འདོད་པའི་དོན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དབབ་པས་བདེ་གླག་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ངག་དོན་
 རྟོགས་པར་སྦྲ་བ་ནམས་ནི་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་
 བས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་རུས་ལ། རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་
 འཁྱུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ལྷང་.....
 དོན་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ལྷང་གི་དོན་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་
 གྱ་ཆེ་བ་དག་འཁྱུལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་གླ་མའམ་སྟོབ་དཔོན་...
 ལ་རྒྱལ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། ཆོག་སྟོར་སྒ་
 མོ་རེའི་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་ག་ངས་པར་ཆོགས་དགོས་
 པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུབས་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་གྱི་
 ཐོག་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྟོང་བོ་འི་དོན་ཉམས་ལེན་ཁོན་...
 བཤད་བཞི་བྱུང་ཅུང་ངོ། །གསུམ་པ་བསྟུབ་ཚུལ་གྱི་གོ་
 རིམ་ལ་འདོམ་བ་ནི། (བསྟུབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 དང་པོར་ང་འོ་ནམས་ལ་སྦྱང་། སྟོན་འཆུག་མིང་གཞི་རྗེས་
 འཆུག་གསུང་། ཁྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྟུབ་བ་ཡིན། རྗེས་འཆུག་

བཞི་ཡི་སྒྲོར་བ་ནི། །མཉན་བསྟོན་བཞི་དོན་དུ་སྒྲུབ། །
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་
 དབབ། །བསྐྱབ་བའི་རིམ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་
 བ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྒྲུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་སྤྱིར་དང་བོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་གྲུས་བའང་
 མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་བ་གང་ལ་དད་བ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་
 གླ་མ་དག་ལས་མཉན། །) ཞེས་བསྟོན་བཞི་དོན་དུ་
 རྒྱུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་བས་འཇུག་བར་
 བྱེད་བའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི་གྲོག་མ་ཉིད་དུ་ང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གོ་ཀྱང་བ་ནམས་རང་རང་གི་སྤྱེ་གནས་
 དང་མཐུན་བ་དང་། དབྱངས་ལྡན་ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་
 རོ་དབྱང་ཆུལ་བཅས་ཡི་གོ་རེ་རེ་ནས་གྲོག་བའི་སྒྲ་གདངས་
 ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་དང་འབྲུལ་དེན་
 བྱི་འཇུག་ལྟལ་མིང་གཞི་སྒྲུམ་ཅེ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་གྲེ།
 དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་བ་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་སྒྲོར་བའི་ཆུལ་
 ཡང་གྲོག་ཡིགས་བར་ཤེས་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་...

ཡིན་པ་དང་། གྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྒོན་
 འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས་དེ་དག་དྲགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ།
 ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅི་དེ་བྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱ་
 བ་བཞི་ལྟེ་སྒྲ་བ་ནམས་ནི། རང་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་འདོམས་པར་
 བྱེད་པ་བོ་སྒྲ་མ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་
 བ་དང་། ཉན་པ་དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤི་
 བ་དང་། དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་གཞན་ལ་
 བཟུན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲར་དེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད། གྲོག་དང་བད་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་
 ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་གེས་བའི་འབྲས་བྱ་བོ་བ་པར་བྱ་
 བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སྒྲ་བཟུར་པར་བྱེད། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་བྲིས་
 བསམ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས་དེ། འབད་པ་ཆུང་ཅུ་ཅུས་བས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་
 རྒྱུངས་པ་མེད་པའི་གེས་རབ་སྒྲར་དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམས་སྤྱི་གནས་ཀྱི། ད་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣོས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་
 སོ། བ་ཐ་བ་མ་ལྟ་ལྟ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་མཐུ། ར་
 ཡིག་གི་སྤྱི་གནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་ལྷེ་ལྷེ་ཅེ་དེ་སྤྱི་བོ་
 ཕྱོགས། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྤྱི་
 དང་བཅས་བཤོ། །ཕྱིད་བ་ནི། མགྲིན་བ་དང་མཐུ་ལས་
 སྤྱིས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཕྱིད་བ་ཅན་དང་། ཀྱན་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷེ་དེ་དབྱུགས་ཀྱི་ཕྱིད་བ་ཅན་དང་། སོ་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལྷེ་ཅེ་དེ་ཕྱིད་བ་དང་། ར་ཡིག་ནི་ལྷེ་ཅེ་དང་
 ཉེ་བའི་ཕྱིད་བ་ཅན་ནོ། །ཚོལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་
 ཚོལ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲི་འཐོན་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིད་ཚོལ་དང་
 ལྷན་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལའང་འཐོན་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བས། ག་
 ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་ལྟ་ལ་ལ་ར་ལ་ན་ལ་ལི་ལྟ་ལི་ལོ་
 རྣམས་སྤྱི་ལྷན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ད་ཐ་བ་ཐ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ག་
 ས་རྣམས་སྤྱི་མེད་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཆེ་དབྱུགས་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་ཁྱད་བར་གྱིས། ཁ་ཅ་ཐ་ཐ་ཅ་ཇ་མ་ག་ན་ལ་ལི་
 ལྟ་ལི་ལོ་རྣམས་སྤྱི་ཆེན་དང་། ཡི་གེ་སྤྱུག་མ་རྣམས་

སྲོག་ཅུང་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་ནམས་བཟོད་
 བའི་ཆོ་དབྱུགས་ཏོ་བར་འབྱིན་བས་ཏོ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་
 གི་ཆོལ་བ་ནི། མགྲིན་བ་ཀདངས་ནས་བཟོད་དགོས་བའི་ཕྱིར་
 ཡ་ཡིག་མ་གཏོགས་བའི་སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་ཕྱེ་...
 བའི་ཆོལ་བ་ཅན་དང་། ཡ་ཡིག་མགྲིན་བ་མ་ཕྱེ་བར་བཟོད་
 བའི་ཕྱིར་བཙུམ་བའི་ཆོལ་བ་ཅན་དང་། ཡི་གའི་གནས་
 ནམས་འདྲ་འབྲོད་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་གཏོར་བའི་
 རྩེ་བ་ལྷའི་ཡི་གེ་ནམས་ཕྱད་བའི་ཆོལ་བ་ཅན་དང་། འདྲ་
 འབྲོད་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ་དག་ལས་ལྟོད་བའི་ཕྱིར་ཡ་ར་ལ་ལྷ་...
 ནམས་ཅུང་ཟད་ཕྱད་བའི་ཆོལ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེ་
 ནམས་སོ་སོར་ཁྲོག་བའི་ཆོ་སོ་སོའི་གནས་དང་བྱེད་བ་
 དང་ཆོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་
 ལ་དབྱངས་ཡིག་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འདྲ་། ཀ་ལྟ་བུ་མགྲིན་བའི་སྲེ་
 གནས་ཅན་ལ་ཨི་ཨེ་མཆོན་བྱེད་གི་གྲ་དང་འགྲེང་བྲ་སྒྲུང་...
 བས་ཀླན་གྱི་སྲེ་གནས་དང་ཡང་ལྷན་བར་འགྱུར་བ་སོགས་...
 ཤེས་བར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་བའི་ཁྲོག་ཆོལ་ཐོན་བ་...

དགོས་སོ། །ཁྱད་བར་དབྱངས་སྒྲུབ་བའི་གྲོག་ཚུལ་ནི་དག་
 བ་ཤིན་དུ་གཅེས་བར་མཐོང་ལྟ། །ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྲུ་འགའ་རེ་ན་ན་རེ་དང་འགྲོང་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་
 མིས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ན་ཞབས་ཀྱང་
 ན་རེ་གྲོག་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་
 དག་བར་འདོན་བ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནའང་མ་
 དག་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོག་གི་སྐབས་
 སྤང་འབྲུག་དེན་དང་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་
 སྒྲ་ཐོན་དགོས་པ་ནི། རྩི་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། ལང་
 དང་ལང་ལ་གང་བཏགས་བས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་
 བས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ལྗེ་ཅེར་འདར། །ལ་མགོ་ལྗེ་
 གྲོད་ཀྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །
 ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །ལལ་དེ་མ་ཕྱིན་གྱར་
 བ་ནི། །ཡི་གེ་སྤལ་ཞིང་བཞེད་བར་བྱ། །དཔེར་ན་གྲུ་ལ་ག་
 ར་འཇམ། །སྤལ་སྒྲ་ར་རྩི་བཙུན་དུ། །དེ་ནས་འབྲུག་བ་
 བསྐྱབ་བར་བྱ། །ལས་འབྲུག་ཐོག་མ་ཀན་ནས་དབྱུང་། །

དས་འཕྲུལ་སྒྲེ་ཅེ་ཁྲོད་པ་ལས། །བ་མས་འཕྲུལ་བ་ཐོག་
 མར་ནི། །མཚུ་བཙུམ་བ་ལས་ཁྲད་པར་སྒྲ། །འས་འཕྲུལ་
 གྲེ་བའི་ཐུག་ནས་དབྱང་། །འཕྲུལ་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཡི་
 གོ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་
 ཐུམ་ཞིང་བཀྲག་བ་སྒྲ། །མཁུ་ལ་མཁུ་ར་ར་ཇི་བཞིན་ན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་མོད། སྒྲེ་འབྲི་ཁྲད་དུ་སྒྲེབ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་གནས་པོའི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་
 ཁྲོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བཅེགས་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱར་ཕྱིན་
 བར་འདོན་པའི་སྒྲེལ་བཟང་པོ་བྱང་བར་གྲུབ་པ་དང་། ཁྲིས་
 ཐོགས་ཀྱི་མཐུང་ཨ་མདོ་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱང་……
 འར་གྱི་ཆ་ནམས་སུ་འཁོད་པའི་སྒྲེ་པོ་དག་ལའང་གནས་……
 པོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་ནས་བྱང་བའི་ཁྲོག་ཚུལ་མ་
 ཉམས་བ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གོ་ཁྲོག་ཚུལ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལའང་བྱོང་ཉམས་ཆེ་ཙམ་ལས་……
 འཕྲུལ་དེ་མོགས་ཀྱི་རྒྱར་དག་བར་འདོན་བ་འབྱང་བར་……
 མདོན་སུས་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་རྣམས་སོ། །

བཞུགས་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྐབ་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི་ཕྱོད་
 གྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་བའི་སྒྲ་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་
 དེ་ལྟར་མཁན་བོ་འདིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། སྐད་ལ་འཕྲུལ་
 རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཆུང་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་བྲེབ་
 བ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་ནུས། དེས་ན་
 བཞུགས་པོ་འདི་དུས་སུ་ཡིག་ཁྲོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་སྐད་ཉིད་
 ལའང་སྒྲ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འདོན་བ་ཞིག་ཡོད་
 བར་ངས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་ཡུལ་དབུས་དང་མགའ་
 འཁོབ་མལ་ཆེར་ལ་རང་སྐད་དང་ཡིག་ཁྲོག་གཉིས་ཀར་སྒྲ་
 དག་པར་འདོན་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བའི་ཁྲོད་
 ནའང་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐབ་དག་ཕྱིན་ཁྲོག་ཚུལ་དེ་དང་...
 ངས་པར་བལྟན་མི་དགོས་པས་མས་པའམ། སྐབ་སྦྱར་ནི་
 ཡི་གེ་འབྲི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བཞེད་བའི་དབང་དུ་མ་...
 བྱས་སྟམ་པའམ། ཁྲོག་ཚུལ་ཡིག་སྐབ་དང་བལྟན་དགོས་
 ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ཡི་གེ་སྐབ་ཅི་ལྟ་བར་སྒྲ་རྒྱར་བྲེན་
 པ་ནི་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟོ་འདོན་པར་མི་ནུས་སོ་

ལྷ་མ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་། ལེགས་སྦྲར་གྱི་
 རྒྱན་ལའང་། ཀའས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤོང་གེས་པར་ཆོས་པ་སྤྱིས་
 བྱང་ནམས་ཀྱིས་སྦྲར་གྱི་ཁྲོག་ཚལ་ཞེས་བདེ་སྤོང་གྱི་གཞུང་་་
 དང་གཏན་འགལ་བ་རེ་ལ་ཡོད་བདེན་འཆའ་ཞིང་དབྱངས་་་
 ལས་ལ་གྱི་མཚམས་སྦྲར་ལས་བྱང་བའི་ནམ་འགྱུར་དེ་ནམས་
 ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བཞིན་པ་ལ་རིལ་་་
 བར་སྦྲར་མི་རྒྱས་སྦྲུམ་པར་འདུག་པ་ནི་ཡ་ཆའོ། །དེ་བས་
 ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲུ་དག་པར་བཏབ་མ་གཤམ་པ་གེས་པའམ་མ་རྒྱས་
 བའང་། ཁྲོག་ཚལ་དག་པ་མེད་དོ་ ཞེས་བཞིན་པར་མི་བྱའོ།
 སྦྲར་ཁྲོག་དངས་རིལ་རྒྱར་བྱ་བའང་། རམས་ཅན་ནམས་ལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འཕུལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྦྱེ་
 གནས་དང་མཐུན་པའི་སྦྲུ་ཐོག་མར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་།
 མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་ནམས་ལའང་མགོ་དང་འདོགས་་་
 ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་འདོགས་དང་མཐུན་པའི་བཞིན་པ་སོ་སོར་
 འབྱུང་དགོས་པ་དཔེར་ན་སྦྲུ་ལ་ལ་ས་ག་ར་ནམས་རིམ་་་
 བར་རང་སྦྲུ་ཐོག་མར་དུ་བྱུར་བར་ཁྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འ་

མཐའ་ཅན་པལ་ཆེར་ཞིག་གི་དེན་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མི་གསལ་བས་
 དེ་དག་ག་གཏོར་གསལ་བར་རྒྱང་བའི་མཐའ་དེན་ཅན་ཡང་
 འཇུག་མེད་བ་ན་མས་ན་དེན་ཡིག་སོ་སོའི་གནས་དང་...
 མཐུན་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ཅན་ལ་ས་
 ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་པ་པལ་དུ་ཆོག་གོགས་གཞན་...
 མེད་ན་ས་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲ་དེ་འབྱུང་བར་ཉེ་
 བ་ལྟར་བཟུག་ཅིང་། ཆོག་གོགས་ཡོད་ན་རྗེས་འཇུག་སྒྲ་མ་
 དེའི་སྒྲ་ཆུང་གྱི་རྗེས་སུ་ས་སྒྲ་འདྲ་མོན་བར་འབྱུང་དགོས་བ་
 དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་ཆོག་གོགས་ལ་ལྟོས་
 མི་དགོས་བར་རྗེས་འཇུག་སྒྲ་མའི་སྒྲ་འི་མཐའ་དེའི་སྒྲ་འབྱུང་
 ལ་ཁད་ཅམ་སྒྲ་མནན་བ་ལྟ་བུར་བཟུག་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་སྒྲ་དགས་ར་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་དང་ད་
 དྲག་མ་གྲིས་བཤང་དེ་དག་སྒྲ་བཟོད་བ་ལ་ད་ཅང་གསལ་...
 བས་ཡིན་བར་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཁྲོག་ཅུལ་དག་
 བར་འདོད་བ་ན་མས་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲོས་བར་ཟད་ཀྱི་གྲུས་
 བར་སྒྲོས་སྒྲ་མ་ལངས་ཤིང་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱ་ཁ་གྱ་

རྣམས་དང་། ལྷ་ཕྱུ་དང་། ཅ་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚུངས་
 བར་ཁྲོག་བ་དང་། བཟུ་བཟུ་བྱ་ལྷ་དག་ལྷ་རྣམས་མཚུངས་
 བར་ཁྲོག་བ་དང་། ར་ལྷ་དང་མངའ་རྣམས་མཚུངས་བར་
 ཁྲོག་བ་སྟོགས་འབྱུང་བ་འབྱུངས་ལྷ་ལྷས་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚང་རིག་བར་ལྷས་སོ། ། ལྷ་བས་འདིར་འབྱེལ་བྱེད་ལྷ་
 མ་འགའ་ཞིག་གིས། རིས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྤྱོད་བ་ནི། ཞེས་
 དང་། གཞན་ལའང་ཀྱོག་བཤད་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱང་། འབྱེལ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ཡེགས་བར་བཀག་
 བའང་མཐོང་བས་འདིར་དགག་བའི་སྟོས་པ་མ་བྱས་སོ། །
 བཞི་བ་སྤྱོད་ཅུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདྲིས་
 བ་ནི། (སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ཁེ་ལོ་གཡེང་
 བ་རྣམས་བར་སྤངས། རྩོམ་ཅན་དང་བ་ལ་བརྟེན་བ། རྩེས་
 ཕུ་དེས་ནི་ལྷ་རྟོགས་ཏེ། རེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་བར་བྱ། །
 གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཁྲོག་བའོ།) ཞེས་བ་སྟེ། བདའི་སྤྱོད་
 བ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་པཅོས་འདི་ལྷ་ཕྱུ་ལྷི་གདོས་
 འག་བསྟན་ཏུ་ཅུང་བའི་སྤྱོད་ནི་གདམས་ངག་སྟན་མཁས་ཀྱི་

སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་བཅས
 བས་རྒྱ་དུ་གཞོ་བ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མི་མཐུན་སྟེར་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་སློབ་ཞུ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་ལྟེ་སྟོན་དེ་
 དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པའི་དྲག་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་ཐུན་བ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ཟེ་ལྟེ་རང་
 བཞིན་ནས་ངང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གནས་ལ་
 མཆོག་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་ཐུན་བ་ལྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ཐུན་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩིས་བྱ་དེས་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་བྱུར་དུ་དྲོགས་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དུས་ཤེས་བར་བྱས་ནས་དུས་སྟུ་
 འདོམས་བར་བྱ་ཞིང་། གཅིག་ཤེས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ཐོག་
 བ་ལྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་
 བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་བ་མེད་བ་ནམས་ལ་ནི་
 སྟོན་དང་མི་ཐུན་བས་རེ་ཞིག་འདྲིས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉིར་ཅིང་འདུན་བར་གྱུར་ན་ལོང་

བར་ཇེས་སྤྱ་བསྟན་བར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྦྱས་
 བ། བྱ་མིའི་གཞུང་བཟང་ལོར་འཛིན་མར། །ཡོག་རྟོག་རྒྱལ་
 ཚོགས་འཕེབས་བྱེད་བའི། །བཤད་སྒྲོས་མང་བོའི་སྒྲོ་བྱར་
 གྱིས། །དགྱིགས་ལྡན་དབྱིད་ཀ་ཤར་བའི་ཚོ། །གང་གི་བྱར་
 ཇེས་སྦྱར་བསྐྱལ་བས། །བདག་སྒྲོ་འི་གཤེངས་ཅན་གཉིད་
 སད་དེ། །ཡོགས་བཤད་སྦྱང་རྩི་ཆར་ཡབ་བས། །དོན་
 རབ་གསལ་བའི་དབྱར་ཁ་བྱང་། །ད་ཕྱི་སྒྲོ་གསལ་གཞིན་
 བྱ་ནམས། །འབྲུལ་མེད་ནམ་དབྱོད་ལྷ་བྱ་གསར། །ཅི་ཡང་
 བྱས་བའི་ཐང་ག་འདིར། །བག་ཡང་ཉིད་དུ་ཅེན་བར་འོས། །
 དེ་ལྟར་སྤྱམ་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་ཚོག་དོན་གྱི་ཆ་རང་སྒྲོས་ཇི་
 ལྟར་དཔོག་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །

॥

༄། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ཁར་ཤར་བས་ཀྱང་།

ནང་གི་ཐུན་ཕྱག་ནམ་བར་སྡིལ་བྱེད་པ།

འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་འི་བྱིན་རྒྱལས་ཉིན་མོར་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སློབ་གསུམ་སྦྱིང་བོར་བཞེན།

ཞེས་ཤིས་པའི་ཆོག་སྡོན་དུ་བཤང་ནས་ད་ནི་དྭ་གྱི་འཇུག་
 བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་ནམ་
 བར་དབྱེད་ནས་ཆུང་མཇུག་ལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཞུང་འདྲིའི་སྦྱིར་སྡོམ་གྱིས་བཅད་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་……
 སྦྱིའི་དྭགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་དང་། སྡོན་འཇུག་གི་དྭགས་
 ཀྱི་འཇུག་བ་བཤད་བ་དང་། རེས་འཇུག་གི་དྭ་གྱི་འཇུག་
 བ་བཤད་བ་ཞིང་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་བོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།

སྡོ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་བཤང་།

སྡོ་ཆན་ལྷ་ཅ་དྲིལ་བྱས་ནས།

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཅ།

མྱེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དགྱེ།

ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་བ་ཡ།

ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར།

ལྷ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ།

ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་ཅ་སྟུར།

ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། སྟེར་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཉེ་བར་གྲགས་
བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་...
བྱས་ན་དབྱངས་ཡིག་མཚན་བྱེད་ཨི་ཨྱ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་བ་.....
གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་བོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོར་...
ཤེས་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕོ་འི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་སྟེ་གསལ་
བྱེད་སྟུམ་ཅུ་བོ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་བ་སྟེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ།
སྟེ་བ་དང་བོ། ཀ་ཁ་ལ་ང། གཉིས་བ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་
བ། ཉ་ཐ་ད་ན། བཞི་བ། བ་མ་བ་མ། ལྷ་བ། ཅ་ཆ་ཇ་ལྷ།

རྒྱལ་བ་ ལྷ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་བ། ར་ལ་ཤ་ས། ཕྱེད་བ། ཉ་
 ཡ། རྣམས་སོ། ། ་རི་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་པོ་
 དང་མ་ཞིང་དང་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྡེ་རྣམ་བ་
 ལཱོ། ་རིའང་སྡེ་ལ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ད་ལ་རྣྱས་
 པོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། གསུམ་
 བ་ག་ཇ་ད་ལ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་
 ཤིན་དུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། ་རིར་མ་བྱེ་བའི་རྣལ་མ་ཅ་སྡེ་
 ཕྱིན་ཡི་གོ་བཅུ་བཞིར་གནས་པ་ཡ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཅ་
 ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤར་བསྟན་བའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་དང་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་པོ་ཆ་མ་ཞིང་ཇ་མོར་གྲེས་
 བར་བྱའོ། ་རི་བཞིན་དུ་ཕྱ་ནི་བ་དང་སྤར་བས་མོ་དང་།
 རྣལ་མ་ལྷ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྒྱལ་ཀྱང་མོ་རི་ཡི་གར་སྤར་བར་
 བྱའོ། ་ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ཡ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཚན་
 མེད་ཀྱི་ཡི་གོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ་ཞེས་བའི་དོན་དོ། ་འདིར་
 མིང་གཞི་རི་ཡི་གོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་མཚན་གང་གི་

གློ་ནས་བཞག་བཤང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་དེ། ཡི་གེ་
 རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་སོ་འི་སྒྲིབ་གནས་
 མགྲིན་སོ་མཚུ་གན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་...
 ངས་གྲིམས་སྒྲོད་ཀྱི་རབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བཤང་གྲིམས་བ་
 རྣམས་སོ་ཡིག་དང་རན་བ་རྣམས་མ་ཉིང་དང་། ཆུང་ཟད་
 ཆུང་བཤང་སྒྲོད་བ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བཤམ་
 སྒྲོད་བ་རྣམས་ཤིན་དུ་མོ་དང་། ཤིན་དུ་ཚུལ་བ་སྒྲོད་ཅིང་
 ཞན་བ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཨ་
 ཡིག་ཚུལ་བ་ཤིན་དུ་སྒྲོད་པའི་གློ་ནས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་
 མོད་ཀྱི་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བ་...
 རྒྱ་པའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་དུ་ཤང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་ཅིས་ཤེས་ན་འདི་ཉིད་དུ།

པོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕུག།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ཡི་
 གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོག་ཚུལ་དང་གིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དུ་གོ་བར་
 བུས་དེ། ཀ་སྡེ་སོགས་བཞི་བོ་འི་སྡེ་བ་སོ་སོ་འི་དང་བོ་

ལས་གཉིས་པ་སོགས་རིམ་བར་རྩོམ་བ་ལྟོད་པ་དང་ཅ་ཅ་
 ར་གསུམ་ཡང་དེད་ག་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་ལྷ་ལྷ་
 འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ག་སོགས་དང་འབྲ་བ་དང་། ར་ལ
 ཉ་ཨ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་ཅང་ཟད་རྩོམ་བ་ལྟོད་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་སྒྲིག་ཚུལ་
 གྱིས་མོ་གཤམ་གཞན་ལས་ལྟོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་
 ཟད་ཡི་གའི་མདོར་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཕྱེ་བའི་
 རྩོམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་ཨ་ཁོ་ན་མགྱོན་པ་བཅུམ་པའི་རྩོམ་
 པ་ཅན་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཨ་ཡིག་དྲགས་མེད་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་
 མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་དྲགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་
 བྱང་ཡང་། ལྷགས་དང་པོ་ལྷར་ན་ཐུ་མི་རྟིང་གྱིས་སྒྲེ་བ་
 ཕྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་སྒྲེ་ཚན་ལྷར་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་.....
 དངོས་སུ་འགལ་དེ་སྒྲེ་ཚན་ལྷར་མི་གཏོགས་པའི་དྲ་མེད་
 གྱི་ཨ་ཡིག་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཉིས་

བ ལྟར་ཡང་མི་ལོགས་དེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཞུང་གི་ཡི་
 གོ་ཉམས་པ་ཉིད་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཨ་ཡིག་ལ་འོལ་ཆོད་
 ཀྱིས་རིགས་འགྲོ་སྤྱད་པ་ཅས་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་དོ། །ལྟར་
 གསུམ་པ་ལའང་སྟོན་ཡོད་དེ་གཞུང་ཉིད་དུ་དམིགས་བསལ་
 གྱིས་པོ་ཡིག་རྣམས་གསལ་བར་བྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མཚན་
 ཉིན་བར་མ་སོང་བའི་སྟོན་གདག་བར་འདོད་པས་སམ་ལྷན་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་ཀྱི་ཡི་སྤྱུལ་ཅུ་པོ་ཡིག་དུ་བཤད་བའི་
 ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་པོར་.....
 བསྐྱབས་བའི་བྱིར་དོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་
 པལ་ཆེར་མགྲིན་གཅིག་དུ་ར་ལ་ཉ་རྣམས་མོ་གཤམ་ཡིན་...
 བར་མ་ཟད་མ་ཉིད་མཚན་མེད་ཀྱང་ཡིན་བར་སྤྱོད་བཤད་འཕྲད་
 བ་མ་གོ་སྟེ། དེ་དག་གིས།

ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

མ་ཉིད་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་གཞུང་གི་ཡི་གོ་ཉམས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཐད་དུ་བཟུང་
 བས་ནོངས་བར་འདུག་བའི་བྱིར་དོ། །གཞུང་དེ་ལྟར་

བཀའ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། མོ་
 ལ་ཤམ་དང་མ་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲོན་
 དེ་ཉིད་དང་། སྤེལ་བྱེད་དང་བརྒྱད་བོ་སྤེལ་ཚན་ལྟ་བུ་འདི་
 དགོས་པ་ལ་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་དུའང་འགྲུར་ན། ཉེ་
 ལ་མོ་གཤམ་དང་མ་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པས་...
 ཅིར་འགྲུར་ཞེན་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་གཡིག་ལྟ་བུ་
 སྤྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་ནམས་པོ་ཡིག་དུ་བྱས་པའི་པོ་ཡིན་
 བ་དང་། བྱང་གསེས་སྤེལ་ཚན་ལྟར་དབྱེ་བའི་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བྱ་མི་འགལ་ཡང་དབྱེ་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཡི་གའི་སྒྲེ་
 ལ་ནས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྒྲ་བྲིས་ས་ལྟོད་སོགས་འབྱེད་
 ཚོས་ཐ་དད་པས་ནམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བ་རྣམས་
 ཚོས་ཅན་བྱེད་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་འདྲུ་བར་བྱང་བ་མ་...
 ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཚུལ་བ་ཆེ་བའང་སྒྲ་བྲིས་ས་པའི་སྒྲོ་ནས་...
 བཞག་པའི་པོ་ཡིག་ཀ་ལྟ་བུ་ལ། སྐབས་དེའི་མ་ཞིང་དང་
 མོ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་ཚོས་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བ་མཉམ་པ་དང་
 ལྟོད་པ་སོགས་ལྟན་ཅིག་དུ་འགལ་བ་འདྲུ་བའི་སྐབས་མེད་

བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ནིང་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་བའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་པ་དང་། མོ་གཤམ་བྱེད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་ཞུན་
 བའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་དཔེ་སྒོ་གཅིག་གི་ཚེ་ནས་ཡང་
 མི་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་བྱས་པའི་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་སོ་
 གྲང་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་དང་གསུམ་ག་སོགས་ཡིན་
 བ་མི་ཕྱིན་ཅིང་དེ་ མིན་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ནའང་འདྲིལ་དེ་གྱི་
 བྲགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལ་འདྲང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཡང་སྤེལ་ཚན་ལྟར་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་
 མེད་དེ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་དུ་བཤད་བས་ཨ་
 ཡིག་མོ་གཤམ་དུ་བྲགས་ཀྱིས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུམ་
 ནའང་མི་འཐད་དེ་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་བྱེད་ནས་
 བཤད་ཅིང་ཨ་ཡིག་གཅིག་བྲུ་བྲགས་བསྟན་དུ་བཞག་པ་ལ་
 ཉན་པ་པོར་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བ་སོར་གྱི་སྒྲོན་ལས་དགོས་པ་གཞན་
 ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན།
 ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ། །

ཞེས་བྲོག་པ་ཉིད་དོན་དང་འབྲེལ་དེ། གྲང་སྒྲུབ་

རུས་བས ཨ་ཡིག་ར་ལ་ཏ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་
 བྱལ་ཅིང། མཚན་མེད་ཅེས་བས་དེ་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་
 མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་བྱེད་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏ་
 ཅང་གསལ་བར་མཚན་མི་རུས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་མིང་དུ་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་འདི་བྱལ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མཚན་མེད་ཅེས་བས་མ་ནིང་མཚན་མེད་
 ཉིད་བསྟན་པར་སོང་བས སྒར་སྒྲོས་བའི་སྒྲོན་མི་ཁྲིགས་སོ་
 སྒྲམ་ན་དོགས་བ་སྒྲེ་མི་དགོས་དེ། མ་ནིང་ལ་འབྱུང་བ་
 དང་། མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
 ཅིང་འབྱུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱིས་འདིར་མི་འགྲིག་བཞིན་
 དུ་དེ་ལྟར་ཚགས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་དགོས་བ་མེད་པའི་བྱིར་བོ།
 དེ་ལྟར་འདིར་ཡི་གེ་ཉམས་བའི་ཚལ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་གི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་མ་ཟད་ཡིག་གཞུགས་ལས་ཀྱང་
 མ་ནིང་དང་ཨ་ནི་ཞེས་བ་ལ་འབྱུག་གཞི་འབྱུང་དོགས་པར་
 དོགས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་དུ།

ར་ལ་ཉ་ཨ་མོ་གཤམ་མེ།

ཞེས་དག་པར་འདོན་པའི་ཁྲུལ་བྱེད་པ་ན་མས་ནི་མ་

བརྟགས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་བ།

ཐེ་ཚོམ་མཚན་མོ་བཟེན་བཞིན་དུ། །

བྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་བཟུང་འདོད་ན་མས། །

སྒྲིན་རད་མཁས་པའི་འཁྲུར་འཛིན་པའི། །

འགྲེལ་བྱེད་འགའ་འགའི་ཡིད་མཁའ་ན། །

ནམ་ཡང་ཤར་ཞེས་མ་བོས་པའི། །

ཁོ་བོ་དེ་ལེགས་བཤད་ཆེ་སྒྲུང་འདིར།

གེགས་མེད་བཟེན་ནས་རིག་པའི་ལམ། །

དུང་བོ་འི་འོགས་སུ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

གཉེས་པ་སྒྲིན་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་འཇུག་པ་

བཤད་པ་ལ། མིང་གཞེ་ལས་སྒྲིན་ཆེས་དབྱུང་བའི་ཚ་ལ།

སྒྲིན་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚལ་བཤད་

པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབུང་བྱ། །

འཇུག་བ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

ཕྱོད་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབུང་བྱ། །

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། མོ་དེ་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་བ་
ལྟར་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་དང་གསུམ་དུ་
གནས་བ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་སྟར་སྟམ་ཅུ་བར་
བཤད་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ད་ན་བས་འ་ར་
ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བོ་རྣམས་དབུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་ཕྱོད་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་མ་འཁྲུ་བོ་རྣམས་དབུང་
བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ཕྱོད་འཇུག་གི་དྲུག་ས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ནི། །

ཕྱོད་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་བོ་ལ། །

མོ་དང་ས་ནིང་མོ་དང་ནི། །-

ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ། །

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། བཤད་མ་ཐག་བའི་ཕྱོད་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། བོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་

ད་གཉིས། མོ་འ་ཡིག ། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བཅས་བཞིར
 དཔྱེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། འདི་སྐབས་དཔྱེ་ཅུལ་
 ལ་འབྱུལ་གཞི་མེད་པས་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་ངག་མཐུན་
 བར་སྒྲུང་ལ། ཉམས་དེ་ལྟར་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་
 གཞི་ལྟར་སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་དང་ཁྲོག་བའི་སྒྲ་ ་ ་
 བྲོམས་སྡོད་སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་དེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་
 དག་འཇུག་ལུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྒྲར་ནས་ཁྲོག་ ་
 བའི་ཆེ་སྒྲ་གདངས་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ ་
 བཞག་བའོ། ། གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཅུལ་བཤད་པ་ལ།
 འཇུག་ཅུལ་དྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱུ་གྱི་སྡོན་རྒྱས་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེ་དང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

ཆེ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ནི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་བས་བསྟན་དེ། སྡོན་འཇུག་དེ་དག་གི་

མོ་སོགས་ཅེ་ཅེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དང་ནས་བ་བཞི་བཞིར་.....
 བྱེད་བ་སྟེ་བྱེད་བ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་དོགས་བར་བྱེད་དགོས་
 མོ། །དེ་ལང་འཇུག་ལུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་
 གང་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་བ་དང་། འཇུག་བ་པོ་སྟོན་
 འཇུག་གང་གིས་འཇུག་བར་བྱེད་བ་དང་། སྒྲུའི་ཚུལ་རི་
 ལ་བྱས་འཇུག་བར་བྱེད་བ་དང་། དགོས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཏུ་འཇུག་བར་བྱེད་བ་ནམས་སོ། །གཉིས་བ་དྲི་ལན་གྱི་
 སྒོ་ནས་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ། གང་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་
 བ་དང་གང་གིས་འཇུག་བར་བྱེད་བ་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ།
 རི་རྩུང་འཇུག་བར་བྱེད་བ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བར་
 བྱེད་བ་བསྟན་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་
 སྟུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟུན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་ལན་ལ། ལན་དངོས་

དང་ལྷན་ཏུང་མི་འཇུག་བ་བཤད་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།

པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ལང་ནི་པོ་མོ་ལའོ། །

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་དེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 བོ་ལྷན་འཇུག་གི་པོ་འི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་མ
 ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཀ་ཅད་ཅ་རྣམས་དང་། མོ
 ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཉ་ཟ་ར་གས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ
 རེའང་། ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་འདོགས་ཀྱང་གསུམ་
 གས་དང་། ཏ་ཅ་ད་གསུམ་ལ་ཀྱང་བརྟེན་པས་གཉིས་ཀར་
 དང་། ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཁོ་ནར་དང་།
 ཅ་ཉ་ག་གསུམ་ལ་ཀྱང་བ་ཁོ་ནར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ཀྱང་
 འདོགས་གཉིས་དང་། ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ན་སྡེ་དེ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། -- །དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་ཀྱང་འཕྲུག་
 གྱིད་པར་དུ་བྱས་ནས་པོ་ལ་བ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ།

བཅས། བདགས། བཅགས། ལྷ་བྱ་དང་། མ་ལ།
 བགོས། བདག། །བཞིད། བཟང་། བཤད།
 བསམ། ལ་སོགས་བ་ལྷ་བྱ་ལྷམས་དཔེར་བཞིད་བར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་བཅེགས་འཕྲུལ་གྱི་དབང་གིས། དཔེར་ན།
 མོ་ལ། བཞོ། བསྐྱོན། བདས། བལྱའ། བསྐྱོད།
 བཅེགས། མོགས་དང་། མོ་ལ། བཤལ། བསྐྱོ།
 བད། བསྐྱགས། བཞིད། བརྟས། བསྐྱོན། བད།
 བཞུད། བསྐྱེག། །བཞོག། །བསྐྱེན། བཟང་། ལྷ་
 བྱ་དང་། འདོགས་འཕྲུལ་གྱི་དབང་གིས་མོ་ལ། བཞུ།
 བཞུང་། བསྐྱེད། བཞུག། །བསྐྱེན། བསྐྱགས།
 མོགས་དང་། མོ་ལ། བཞུད། བསྐྱེངས། བཞུད།
 བསྐྱགས། བསྐྱང་། བསྐྱེན། བསྐྱེས། བསྐྱངས།
 ལྷ་བྱས་མཚན་དེ་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དེ།
 རྩོན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཅད་བ་
 རོ་ལྷམས་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྷམས་ལ་ཀྱང་འཕྲུལ་
 གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྷམས་ལས་ག་བ་ཁ་མ་ལྷམས་

ལ་འདོགས་འཕྲུལ་དུའང་འཇུག་གོ །དཔེར་ན་རྒྱུང་
 འཕྲུལ་ལ། འགོད། འཇམ། འདམ། འབོལ།
 འཇོམ། འཁོར། འཆལ། འཐད། འཕགས།
 འཚལ རྩ་བུ་དང་། འདོགས་འཕྲུལ་ལ། འགྱེད་
 འབྱེད། འབྱེར། འགྱེལ། འབྱེལ། འཁྱེན། འཐུད་
 རྩ་བུ། །སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་
 བོ་ཅ་ད་ཅ་རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ལ་ག་ས་རྣམས་
 ལ་རྒྱུང་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན གཅིག་།
 གདམས། གཅོང་། གཉིར། གདངས། གནས།
 གཞལ། གཟུགས། གཡས། གཤམ། གསལ།
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།
 མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་བ་གཉིས་དང་། མོ་ག་བ་གཉིས་དེ་བཞི
 ལ་རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཡིག་ང་མ་
 གཉིས་ལ་རྒྱུང་འཕྲུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ །དཔེར་ན་རྒྱུང་
 འཕྲུལ་ལ། དཀོན དབལ། དགལ། དབང།
 དངར། དམར། རྩ་བུ་དང་། འདོགས་ཅན་ལ།

དཀྱིལ། དབྱང། དབྱེས། དབྱངས། དབྱོགས།
 དབྱལ། དབྱོག། །ཕྱ་བྱལོ། །སྒྲོ་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱུ་
 མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ནམས་དང་།
 མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་ནམས་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མོང་ཉ་ནམས་
 ལ་རྒྱང་འཕྱལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་
 གཉིས་ལ་འདོགས་འཕྱལ་དུ་འང་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་
 རྒྱང་འཕྱལ་ལ། མཁའ། མཆན། མཐོང་། མཚན།
 མགྲ། མཛེད། མདོག། མཛེད། མདོན། མཉེས།
 མན་བས། །ཕྱ་བྱ་དང་འདོགས་འཕྱལ་ལ། མཐུན།
 མཁྱངས། མཐོགས། མགྱིན་ཕྱ་བྱལོ། །སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཤོ་ནི་ཤོ་དང་མོ་ལ
 འཇུག་ཅེས་བའི་གཞུང་གིས་རྒྱང་བཅེར་གཉིས་ཀའི་འཕྱལ་
 འཇུག་བཟུན་བར་འདོད་བཞིན་དུ་ད་ཇ་ནམས་ལ་.....
 བཅེགས་འཕྱལ་དང་། ར་ཡིག་ལ་འདོད་འཕྱལ་གྱི་འཇུག་
 རྒྱལ་ཐོག་མར་འཆན་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དག་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་ཚོག་འགོད་བའི་ཚོ་དེ་དག་ལས་ན་ར་གཉིས་ལ་འཇུག་

རྒྱལ་བཤད་བ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་འགལ་བའི་
 སྤང་བོ་ཆེན་པོ་སྟོ་བར་བྱེད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་དེ། ཕྱིར་
 རྒྱས་བཤད་དང་དེའི་ངག་དོན་བསྐྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་མཐུན་
 དགོས་ཤིང་དེ་དག་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གསལ་གྱི་
 དཔེར་བཞིན་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཚན་དེས་མོ་
 ལ་ཞེས་པའི་མོ་ཡིག་དེ་མོ་ཡིག་སྟེ་ལ་མི་འདོད་བར་ག་ཇ་
 བ་ད་སོགས་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་བསམས་ན་པར།
 བྱེད་རང་གི་སྟོན་ཆོག་དུ་ན་ར་གཉིས་བྱང་བ་དང་འགལ་བར་
 མ་ཟད། ལ་ཤམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། ཅེས་བས་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་འི་
 འཇུག་ལུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་བཐུན་པར་འདོད་དགོས་
 བ་གང་ཞིག། དེའི་འཇུག་ལུལ་འགལ་ཞིག་མ་ཆོང་བར་
 བཤད་བས་གཞུང་དོན་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་གྲུབ་ལྟེ། གཞུང་འདིར་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་དང་མ་ནིང་སོར་
 ཀྱི་འཇུག་ལུལ་ཐམས་ཅད་བཐུན་པར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་

ཅིང་། དེ་ལས་ཐོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཕྱུང་ཆེད་བར་ས་བསྟན་
 བར་འདོད་པ་ལ་དགོས་པ་སོ་སོར་ཅིའང་བཤད་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཀྱང་འབྲུལ་ཁོ་ནར་འདོད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཁུལ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འདོད་བའང་
 མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་གྱི་ཅམ་ལ་ས་བསམས་པའི་སྒྲིན་ཉིད་
 དུ་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ནིང་གི་འཇུག་
 པ་འཆད་པའི་ཆོན་མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་གྱི་རྩ་མི་འདོད་ཀ་
 མེད་བྱུང་སྒྲུང་། །ཡང་ཕྱི་དུས་གངས་ཅན་དུ་བཟད་དག་
 གི་སྒྲིལ་ཆེར་བཏོད་པ་པོ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡ་ར་ལ་
 གསུམ་གྱི་འདོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་བྱེད་གང་གིས་
 སྐལ་ཀྱང་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་བཞེད་སྒྲུང་ཡང་། ཞིབ་མོར་དབྱད་
 བ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཀྱང་བའི་
 གོ་དོན་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཕྱུང་དུ་ཇེས་འཇུག་མི་བཅི་
 བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་རི་རི་ཡིན་ན་ཀྱང་བ་དང་།

གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བརྟེན་མའི་ཐ་སྟེན་འཇུག་
 ཅང་འདོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྟེན་རྩེ་དུ་བྱེད་བའང་བརྟེན་མའི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། བཀྲ། བསྐྱུ། བཟླ།
 བཟླ་མོ་མེད་གཞི་གཉིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱང་བའི་
 རྒྱས་བཞེད་ཆེ་ཐ་སྟེན་ལ་མེད་པའི་ངག་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ལ་ར་ལ་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་འདིར་
 ལ་ཡི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་གྲོ་བྱ་དང་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེལ་དང་མཚན་
 བར་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཡི་གེ་དངོས་མིན་བར་
 བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལྟན་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཀྱང་བར་བརྟེན་བས་
 རྟོག་པའང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་བརྟེན་མའི་འབྲེལ་གཞན་
 རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚན་བས་བྱེད་པ་མེད་བར་ཀྱང་
 འབྲེལ་དུ་བཞེད་དགོས་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐབས་
 འདིར་བརྟེན་མའི་དང་། འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་
 ཡིག་འཇུག་པའི་ཆེ་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྲེལ་
 ཡིག་གི་ཡུལ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོན་ཆད་སྟེས་ཀྱང་དངོས་སུ་དབྱེད་
 བ་ས་མཐོང་མོད། ཞིན་དོན་ལ་བརྟེན་མའི་ན་མགོ་ཅན་དང་།

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་ག་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ནམས་
 འཕྲུལ་འཕྲུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པར་སྒྲུབ་པ། གཙུ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེ་བཞིན་འབྲན་བའང་ཡིན་དེ། བ་
 ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་གྱི་རྗེས་འཕྲུག་མི་བཅི་བའི་མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ། བཀྲ། བཀྲལ། བསྐྱེད།
 ལྷ་བྱ་ལ་རིམ་བར་ཀ་ཡ་དང་ར་ག་དང་ས་ཀ་ཡ་ནམས་སོ་
 སོར་ཀ་ལྷིའི་ཡི་གེ་རང་རྒྱ་བྱལ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཛུངས་་་་
 ཀྱང་བརྗོད་བའི་ཆེ་དོན་གལ་སྟ། རང་སྤྱིའི་ཀ་དང་ག་དང་ཀ
 བློས་ཀྱིས་གཙུ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདྲ་ ཡང་དེའི་
 དབང་དུ་མཛོད་ནས་སྤོན་འཕྲུག་ནམས་ཡི་གེ་གང་ལ་འཕྲུག་
 རྒྱལ་གསུངས་པར་སྒྲུབ་པ། རང་གི་སྤྱི་དང་འབྲན་བ་ན།
 སོ་ཡང་མོ་ལ་འཕྲུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་བས་ཤེས་
 བར་ལུས་བའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དུ། འབྱེད། ཅེས་བ་
 ལྷ་བྱ་འ་ཡིག་རང་སྤྱིའི་ཡ་ལ་འཕྲུག་པར་འབྱུར་བའི་་་་
 ཕྱིར་དོ། ཕྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་
 འཕྲུལ་ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ཅས་ཡིན་པར་འདོད་བ་འགལ་

བ་མེ་བར་མ་ཟད་ངེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད།
 ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་དང་ད་ཡིག་རྩེས་འཇུག་
 དང་ས་ཀ་ལ་གསུམ་མིང་གཞིར་འགྱུར་གྱིང་། མིང་གཞི་
 དེ་གསུམ་ག་སྟོན་རྩེས་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་
 ཏུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྟོན་རྩེས་
 གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལ་གཉིས་བོ་དེ་རྩེས་འཇུག་གི་
 ཡུལ་ཏུ་རུང་གི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡུལ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན་པར་
 གོང་སྟོས་ལྟར་འདིར་བསྟན་གཙོ་ཆེ་རུང་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱེ་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་བདེན་མོད། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅིའང་བཤད་ཏུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཞར་བུང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

བོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མོ་ནི་བོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྟེ་དང་འཕྲད་པ་ནི།

པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྲུང་།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བས་བརྟན་དེ། རྩོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་
གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྩོན་
འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུ་གྲིས་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་
དག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་དུ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་
རང་། རྩོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དུ་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་
མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་
སྟེ།

པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་།

ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་རྩོན་
འཇུག་རྣམས་རང་རང་གནས་པའི་སྡེ་བ་སྡེ་བཞི་ཆེན་མོ་.....
སོ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡིག་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་རྩོན་.....
འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་.....
འཇུག་ཅིང་ཡང་སྒྲིས་པོ་ཡིག་པ་ལ་འདྲེས་མི་འཇུག་པར་.....
བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་

ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྤེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་བས་ག་
 ཡེག་མིང་གཞིརི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་དྲ་ན་རྣམས་
 ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་
 སྤེའི་མིང་གཞིརི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 ཡང་སྤྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོན་འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
 རང་སྤེའི་མིང་གཞིརི་མོ་དང་ས་ནིང་པ་བ་མ་རྣམས་ལ་.....
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྐབས་འདིར་གང་གིས་འཇུག་བྱེད་འཆད་བའི་གཞུང་
 ཆད་བར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གོང་སྤོན་པའི་ཆེན་འདིར་འཇུག་
 བྱེད་དང་འཇུག་ལུལ་སྟུན་ཅིག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་བ་མཐོང་
 བཞིན་དེ་ལས་ཐོག་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་
 དགོས་ཤིང་། ས་བཅད་ཆུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ་
 རྒྱལ་ནང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཆོད་བའི་དག་
 བཞེད་ཅིན་ནས་སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུ་བའི་སྤོན་
 དུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བར་བྱེད་པ་བསྟན་
 བ་ལ་དྲི་བས་མཆོངས་སྤྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་

བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་ལྷོ་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་བཤོ། གཉིས་པ་ནི།

པོ་ནི་དྲག་པའི་ཚལ་གྱིས་དེ།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

མ་ནི་ཞན་པའི་ཚལ་གྱིས་དེ།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།

ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་པ་ནི་མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ལ་སྒྲོ་

དང་བྱེད་ཚལ་དྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་

ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ཚལ་རན་པས་འཇུག་པ་དང་། པོ་ཡིག་

པ་ནི་སྒྲོ་ཚལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་མ་ནི

སྒྲོ་ཚལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་གྱིས་འཇུག་པར་

བྱེད་སོ། ཞེས་སོ། ཤིན་དུ་མོ་མ་ནི་མཉམ་པ་

ཞེས་པ་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་

མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚལ་དང་སྒྲོ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་མོ་ཞེས་པ་མ་ཡིག་དུ་འདོད་

དགོས་པས་སྒྲུ་ཚེལ་ཞན་བས་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་།
 སྒྲུག་པར་གྱིན་དུ་འདི་སྒྲུས་སྒྲུ་ཚེལ་གྱིན་དུ་ཞན་བས་འཇུག་པ་
 ཉིད་དེ་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་།
 ད་ལྟ་ཡུལ་འགའི་སྒྲེ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐད་ཆགས་བཟང་།
 མཐོང་ངོ། །འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཆེས་སྐབས་འདིའི་འཇུག་
 ཚུལ་དག་ཞན་སོགས་སྒྲུ་གདངས་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་པ་བཞག་།
 བར་འདོད་ཀྱང་ཡེ་པ་མ་ཡིན་དེ། མོ་དང་མ་ནིང་གི་འཇུག་
 ཚུལ་ལ་སྒྲུ་དག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་
 ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོན་པ་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་ནམས་
 ལའང་སྒྲུ་གདངས་དག་ཞན་དུ་མ་ཟད་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་
 བར་འཕྲུལ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཞུན་
 པ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་བཤོ།
 དང་བོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་དོན་

བདེ་ཐུག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་
 རང་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་ཡན་
 རངས་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། རང་པོ་ལ། རངས་རང་
 མཐའ་དབྱེད་གཉིས། རང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ།

པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་དབྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་དེ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་དང་རངས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་
 པ་པོ་ནི་རངས་པོ་དེ་ཉིད་དང་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 རངས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་རངས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་རི་
 ལྟར་ཡང་ཅུང་བྱ་བ་བྱས་ཐོག་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་
 པ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
 པ་ཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་

བའང་དཔེ་བ་དེ་དག་དུ་འདུས་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
ཕྱིན་པའི་ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཕྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་
མ་འོངས་པར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིན་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་པ་བདག་དང་བྱ་བ་……
གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མཚན་འདིས་
དུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བས་ནི་ཕྱིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་…
གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་དཔེ་
བས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་ཕྱིན་
པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆམས་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་བདག་…
གཞན་གྱི་དཔེ་བ་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞུ་
ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་པན་ཚན་
ཤེད་མཚའས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཅི་སྤྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་…
གསུམ་གྱི་དཔེ་བས་བཤད་པ་ནམས་ནི། བདག་གཞན་
གྱི་དཔེ་བས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མ་ནམས་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་…
བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དཔེ་བ་དེ་

དག་གི་དཔེར་བཞིན་གྱིས་པར་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་...
 རྣམས་མ་འཛིངས་པར་དྲོད་པར་བྱ་དགོས་མོད་གྱི། འདིར་
 ཡང་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅང་ཟད་
 འགོད་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲིལི། རྒྱལ་
 བ་པོ། རྩོན་པ་པོ། གཙོད་པ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། རྒྱལ་བྱེད།
 རྩོན་བྱེད། གཙོད་བྱེད། འབྱིན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་
 བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པར་བྱེད། རྩོན་
 པར་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། འབྱིན་པར་བྱེད། རྒྱལ་པོ།
 རྩོན་དོ། གཙོད་དོ། འབྱིན་པོ། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་པའི་
 ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲིལི། བསྐྱལ་པར་བྱ་བ།
 བསྐྱལ་པར་བྱ་བ། གཙོད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་པར་བྱ་བ།
 བསྐྱལ་བྱ། བསྐྱལ་བྱ། གཙོད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ལྟ་བུ་
 དང་། དེའི་བྱ་པའི་ཆོག་ བསྐྱལ་པར་བྱ། བསྐྱལ་
 པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱ། དབྱུང་པར་བྱ། བསྐྱལ་
 པོ། བསྐྱལ་པོ། གཙོད་དོ། དབྱུང་དོ། ལྟ་བུ་དང་།
 དབྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་བྱས་...

རིན་འདས་པའི་སྒྲ་ནི། བསྐྱབས། བསྐྱོན། བཅད།
 བྱང་། བྱམ། ཆད། བྱང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱིད་
 བཞིན་ད་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནི། ད་ལྟ་སྐྱབ་བཞིན་པ། ལྟོན་བཞིན་
 པ། གཅོད་བཞིན་པ། འབྱིན་བཞིན་པ། འབྱུབ་བར་
 བྱིད། འཆད་བར་བྱིད། འབྱང་བར་བྱིད། འབྱུབ་བཞིན་
 པ། འཆད་བཞིན་པ། འབྱང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བྱའབྱུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་ནི། འབྱུར་ར་འབྱུར། འཆད་
 བར་འབྱུར། འབྱང་བར་འབྱུར། འབྱུབ་པོ། འཆད་
 དོ། འབྱང་དོ། འབྱུབ་བར་བྱ། འབྱང་བར་བྱ་ལྟ་བུ
 ལྟོ། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་ཀུན་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ།
 འདིར་བྱིད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་
 ལྟོས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱིད་པ་
 པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱིད་པ་དེ་ནི་བྱིད་པ་པོ་
 གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་པའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷུང་
 གསེར་ཏུ་བསྐྱར་ཟིན། བསྐྱར་བར་བྱ། ལྷུང་བར་བྱིད།
 ཤང་བཅད་ཟིན། གཅོད་བར་བྱ། གཅོད་བར་བྱིད།

འབྲུང་ཁྲངས་ནས་ཐུང་ཟླ། དབྲུང་བར་བྱ། འཕྱིན་བར་
 བྱེད་མུ་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་།
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་
 སྤྱུ་མེད་བར་རང་གི་ངང་གིས་འབྲུབ་བར་སྤང་བ་འདྲི་ནི་……
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་དེ།
 དཔེར་ན། སྤྱུགས་གསེར་དུ་གྱུར་དུ་ཟླ། འབྲུར་བཞིན་
 བཞ། འབྲུར་བར་འབྲུར་རོ། །ཤིང་ཆད་ཟླ། འཆད་
 བཞིན་པ། འཆད་བར་འབྲུར་རོ། །གནས་ནས་ཐུང་།
 འབྲུང་བཞིན་བ། འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་དོགས་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྱུ་མའི་དོན་ནི་
 དོགས་སྤྱུ་ལ་བྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་གི་མཉུན་དུ་སྤྱུར་
 ལོང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱུགས་རང་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱེས་བྱ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུབ་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་……
 གཞན་ཡིན་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སྤྱུ་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

སྒྲིམ་བྱ་གང་ཞིག་གནས་ནས་འབྱོན་པ་པོ་མེད་པར་རང་...
 ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་...
 མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ནས་.....
 ཞིབ་མེད་འོ་སྒྲིམ་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་...
 འདྲིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཡམ་ཆེར་གྱིས་ངེས་པ་སྟེར་བའི་...
 ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་...
 དང་མི་འབྱོར་བ་མང་ཞིང་། བཤད་པ་འགྲིག་དུ་ཅུང་བ
 ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་མཚམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཡོག་པར
 བཞོན་པ་མང་བས། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་མེད་བཤད་
 ན་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྟོགས་མཐོང་
 བའི་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱས་དེ་ཅུང་ཟད་བཞིན་ན། འགའ་ཞིག་གིས།
 འདྲིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་རྒྲིམ་སྟེ་བའི་གཞན་དང་བྱ་བའི་
 རྒྱ་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུ་འེ་འེ་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་གྱི་
 ངོས་འཛིན་གསལ་བོར་མ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 གིས་བདག་བྱེད་པ་དང་གཞན་བྱ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཁ་ཚན་...
 བཅད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མིང་ཀྱང་ནམས་ཀྱང་འདྲི་

གྲུ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་སྐྱུ་མ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་...
 སྐྱུ་དང་བ་ན་མས་མཐོང་བ་ལས། འདྲོད་བ་དང་པོ་དེ་མི
 འཐད་དེ། བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ
 མི་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་...
 མཚན་གཞི་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་གཞི་འཐད་ལྟ་
 རྟེན་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞན་དང་བྱ་བའི
 སྐྱ་གཉིས་སོ་སོར་ཆེ་ཐང་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་ན་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི
 བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་གཞན་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་
 འདྲིལ་ན་ན་སྐྱ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་ཀྱང་། ཕྱི་
 མ་གཞུང་འདྲིའི་དངོས་བསྟན་དང་དོན་འཐོབ་གཉི་གར་ཕོ་...
 ཡིག་གི་འཇུག་ལུལ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའང་མི་སྲིད་...
 བས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བསྟན་
 པོ་ཡིག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ལུལ་གཞན་གྱིས་ངོས་འཛིན་...
 གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་བཞིན་དུ། མ་བསྟན་པའི་བྱ་བའི
 དབྱེ་བ་གསར་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་དང་མེད་པའི་...

བྱིར། འདོད་པ་གཉིས་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེས་ནས་མ་བཤད་བས་ཕྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་་་
 བདག་དང་། ཕྱ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་གཞན་དུ་ཁས་ཐུངས་པར་
 སོང་བས་འདིར་བསྟན་དུས་གསུམ་གྱི་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་་་
 པའི་སྒྲ་འཆད་པའི་ཆོ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་་་
 དཔེ་སྒྲ་དེ་དག་པན་ཚན་འཛོངས་པས་དཔེ་བ་དགོས་མེད་དུ་
 བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་མཁའ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཚུད་གསན་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་
 ཕྱི་གཙོ་བོ་ཕྱེད་པ་བོ་དང་ཕྱ་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཆད་པའི་་་་
 སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་དེའང་མི་
 འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་དུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བ་ནི་ཕྱེད་
 ལས་སམ་བྱ་ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་འཕྱེད་དགོས་ཤིང་། མིང་རྒྱང་
 ལ་བྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པས་བྱ་ཕྱེད་མེད་པ་བྱ་ཕྱེད་་་་
 ཚན་དུ་སྟེད་པ་ལས་མཚང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱད་པར་
 མིང་རྒྱང་ནམས་བདག་གཞན་གྱིས་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་བདག་ཡིན་
 པར་བསམས་ནས་མ་ནིང་དང་མའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་འཇུག་་་་

བ་འཆད་པའི་ཆོ་ག་དེ་འདི་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་རྣམས་
 བདག་གི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་པོ་ཡིག་
 བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ན་སྟེན་.....
 དཔོན་མུ་མེས་པོ་ཡིག་བདག་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སེམས་རྣལ་དུ་པམ་ནས་ཡེགས་
 བར་བསམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་
 མིང་ལ་བདག་དང་དུས་གསུམ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་
 དང་། མིང་རྒྱང་ཉིད་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བར་འདོད་
 བ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཆད་.....
 ཅུལ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་ལ།
 མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་སྟོམ་པ་ནི་གཤམ་གྱི་རྩ་དཀྱི་
 མགོ་ལ་སྟོར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཁ་ནར་འདོད་པ་དང་། ལ་
 ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་པ་ནི་གང་
 བཤད་པ་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དང་གཞུང་གི་བཟུན་བྱ་མ་ཇོ་.....
 བའི་སྟོན་ཡང་འཇུག་གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་

བ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་། ཕྱ་
 བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདུག་
 མོད། ལས་དེ་དག་ཀྱང་ངོས་སུ་ཟིན་པས་དཔེར་བཞིན་དུ་
 མིང་ཀྱང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་དབྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་...
 ཡོད་དེ།

འཕེན་ཟིན་རིན་ཆེན་ལ་བཟུ་ཡི།

མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་དབྱོད།

ཅེས་བ་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོད་མཚན་པ་ཅ་མ་ཞིག་འོག་དུ་འཆད་.....
 པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དུ་ན། བདག་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་
 དེའང་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ངག་སྐུ་ཡིན་དེ། ལས་
 དེ་དག་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་བསྟན་བདག་.....
 གཞན་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་པས་ས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐབས་
 འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ངེས་
 བར་ཐ ནད་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དཔོན་བ་བཤད་ཟིན་

དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ངེས་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་བྱེད་པོ་
 དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དེ་..
 དག་གང་རུང་ཕྱོན་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་ངོ་བོ་.....
 གཅིག་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་འདིར་..
 བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲི་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་
 རང་གིས་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཞིའི་ལས་ལ་..
 དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་ཆེས་མི་འཕྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན།
 ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །

ཞེས་བའི་གཞུང་འདི་འཆད་བའི་སྒྲིན་རྩེས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་བྱེད་
 ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཁས་
 མི་ཡེན་ཀ་མེད་དུ་སོང་བས། འདས་དང་ཞེས་ཡོགས་སུ་
 བཀར་ནས་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་ཞིང་ག་ད་གཉེས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ག་..
 ལ་འཇུག་བར་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཐལ་..
 ཆེར་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་
 བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་..

བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅན་པར་བྱ། གཅན་པར་བྱེད།
 བཅད་ཟླ། ལྷ་བྱར་མཚན་ན་གཅན་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་
 བཅད་ཟླ་འདས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 གཅན་བྱེད་ད་ལྷ་བ་བྱེད་པ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱ་བའི་……
 གཞིར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདྲིར་བྱ་གཞིའི་ལས་
 ད་ལྷ་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ། རྩ་དགག། །ཐུས་པ་དགང་།
 བཅེངས་པ་དགྲོལ། གདུགས་དབྱུགས། བྱེད་དུ་གཤེག།
 བལྟོད་པ་གཤོན། གསལ་གདབ་སོགས་པགོད་པ་མཐོང་
 བ་ནི་བྱ་གཞིའི་ལས་གྱི་ཚོག་ཡིན་མེད་ཀྱང་དུས་མ་འོངས་
 བ་ཡིན་གྱི་ད་ལྷ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་
 བ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཆོ། བཀའ། །འགོགས། དགག།
 བཀང་། །འགོངས། བཀང་། བཀྲོལ། །འབྲོལ་
 དགྲོལ། ཐུབ། །འབྲུབས། དབྲུབ། བཏེག། །འདེགས།
 གཤེག། །བཏོན། །འདོན། གཤོན། བཏྱུག། །འདེལས།
 གཤེབ་སོང་རིས་པ་བཞིན་འདས་ད་ལྷ་མ་འོངས་གསུམ་གྱི་
 དཔེར་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་……

ཕྱིར་དོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
 སྐབས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་……
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་མ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལྟ་
 ཏོ། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་། དེ་མ་
 ཟིན་པས་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་……
 འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་དྲོགས་པར་ཡོང་བའི་འཁར་བ་……
 བཞིན་གར་འཇུགས་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་བྱུང་བར་……
 མྱུང་ངོ། །དེས་ན་གནད་འདི་དྲེ་བ་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་མ་
 འཛོངས་པར་འཆད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ལུལ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འཐད་དམ་སྟུང་བ་སྟོན་ན་དེ་
 འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གོང་དུ་སྟེ་ཅུ་བར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་ཕྱོད་ཅམ་སྟོས་བ་ལྟར། དཔེར་
 བཤ། བདག་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་བའི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་དེ་བྱ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་

འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོ་འང་བདག་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འང་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་
 ཏུ་འགྱུར། ཞེས་བར་འགྱུར་བྱེད་དང་འགྱུར་བྱ་གཉི་ག་
 ལྷགས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་གྱུ་ཆེར་.....
 ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མེར་དབྱེད་བའི་ཆོ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་སོ་སོ་རྣམས་རང་གི་རང་ལ་བྱ་བ་
 འགལ་ཡུང་སྤྱི་ལོག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཅེས་ལ་འཛིག་
 ཉིན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་བར་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་
 འབྱུང་བའང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་དབེར་བཞིན་ལོག་
 བར་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྒྲོན་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་མཚང་བདེལ་ཟིན་ཅིང་འདིར་ཡང་....
 ཕྱོགས་ཅེས་སྒྲོས་ན། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་བའི་དབེར་བཞིན་ལ། སྤང་བཀོང་། མགོ་
 བཀའ། སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་དང་།
 སྒྲོད་བཀའ་། ཤིང་བཀའ། རྩ་བཀའ། སོགས་འདས་
 ཆོག་དང་། རྣམ་པར་བཀྲ་ །སྒྲན་བཀྲ། སོགས་མིང་

ཀྱང་ནམས་བཀོད་པ་ལས། གྲ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་དབེར་
 བཟོད་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མ་མིང་ག་ཡིག་བྱེད་
 བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་བཟོད་
 གྲ། རང་ཉིད་གཅིག་བྱ། གཟུང་ལ་བོར་བ། ཡིད་
 གཟུགས་པ། འཕངས་བའི་གཅེས་སོགས་ལས་ཀྱི་ཚོག་
 མ་ཡིན་པའི་མིང་ཀྱང་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང་། ག་ཡིག་གྲ་
 བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་ཡང་།
 གཟན་གཟན། ལ་གཟན་ག། སྒྲ་གཟན། རུས་ཀྱི་གཉེས།
 གྲྲ་འགྲོ་གཉན་སོགས་ལ་མ་ཆེར་མིང་ཀྱང་ཁོ་ན་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུས་མཚོན་མ་བདགས་པའི་བབ་ཅེས་མང་དུ་སྒྲིས་པའི་
 རོབ་ཀྱིས་ཁྱོ་བྱས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅང་ཟད་དཔྱད་
 པས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་སྟེན་པ་འདིར་ཡི་གེར་
 སྟེལ་བའི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

འདིར་སྒྲས་པ།

ཕུ་མའི་གཞུང་ཁགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་གཏེར་གྱི་སྒྲ། །སྤྱི་དུས་འདི་ན་ཁྱོ་མིག་མི་གསལ་ཁྱོ་

ལྷན་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཡིས། །དབྱེ་བར་སྒྲིམ་ནས་དོན་མིན་ཆོག་
 གྲུང་དོག་ཅེ་དུལ་བོས་གནས་མིན་དུ། །ལན་བརྒྱར་བ་དེར་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་ལས་གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་རྟེན་འཇུག་ཅིས།

དེང་དུས་ལེགས་བཤད་གཏོར་སྟོན་ལ་དེ་བུང་ནས།
 གཞན་གཞུང་ཆར་གཅོད་རིགས་བའི་ཞུགས་ཆེན་གྱིས།

ལོག་བཤད་ཆང་ཆོང་ལྟུག་པོ་ནས་བར་བསྐྱེགས།

ལམ་ལྷན་ནས་དབྱེད་གཞོང་རྟོན་ལེགས་ཐོགས་དེ།

དཀའ་གནས་གོར་མའི་བྱ་ག་གསལ་བྱས་བས།

ད་ལྟེ་ཐོགས་ལ་གཞུང་ཞུགས་དོན་གཉེར་དག།

ལ་བྱར་སྟོན་ལ་དུགས་ཀྱི་འཇུག་བ་ཡི།

གཞུང་དོན་ནར་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཅི་དགར་དོལ།

ཅེས་སོ། །གཉིས་བ་ལ།

ཐོ་ཡིག་གི་ཁ་ནིང་གི་ཁོ་ཡིག་གི་ཤིན་དུ་མའི་

འཇུག་དོན་བཤད་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་

ཡིག་དགོས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་བ་ནི།

ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར།

ཞེས་བས་བཅུན་དེ།

རྩོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་བ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་
 བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་
 བ་སྐྱབ་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་
 གཞན་དེ་བྱེད་བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལས་འདས་བ་ལ་འཇུག་བ་ནི། དཔེར་ན།
 རྩོན་ཆུས་བཀང་། གོས་བཀལ། རྒྱུ་མཐུ་བཀལ།
 ལས་བཀལ། ལག་བ་བཀལ། རྩལ་བཀལ། ཤིང་བཀལ།
 སྤང་བཀལ། རྩལ་བཀལ། གཞུ་བཀང་། གོང་དུ་བཀྱར་དོ།
 ཤིང་བཀྱལ། རྩམ་བཀྱས། རྩོག་བཀྱམས། རྩ་བཀོང་།
 རྩ་བ་བཀོག། རྩས་བཀོད། རྩར་དུ་བཀོལ་དོ། ལམ་ལོག་
 དུ་བཀོལ་དོ། རྩག་བས་བཀྱིགས། རྩལ་བ་བཀྱེས། རྩ་བཀྱེས།
 མེ་དོག་བཀྱས། དགོངས་བ་བཀྱས། རྩལ་བཀྱལ། རྩལ་བས་
 བཀྱབས། ཐར་བར་བཀྱིས། རྩི་མ་བཀྱས། རྩག་
 བཅོམ་བཀོངས། རྩོག་གིས་བཀྱོས། མཛད་བཀྱལས།

འདྲོད་པ་ལ་བཀྲམས། རོར་བརྒྱས། ལག་བ་བརྒྱངས།
 ས་བཀོས། ཁ་བསྐངས། ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཅུ་
 བསྐམས། ཡང་ཡང་བསྐྱར། ཐྱོག་བསྐྱབས། ཅུ་
 བསྐམས། རྒྱུ་བྱིས་བསྐྱངས། ཅུ་བ་བསྐྱས།
 གནས་སྤྱ་བསྐྱལ་དོ། རྒྱར་བསྐྱར། ཅུ་བསྐྱལ་དོ། རོར་
 བསྐྱིས། རྒྱུ་བསྐྱས། དབང་བསྐྱར་དོ། ལག་བསྐྱམས།
 རོར་བསྐྱངས། ཚོས་ལ་བསྐྱལ་དོ། གྱུ་བ་དུ་བསྐྱར་དོ།
 མེས་སྤྱིས་བསྐྱར་དོ། གཅོས་བསྐྱངས། ཁེས་བ་
 བསྐྱངས། ཟས་བསྐྱས། ལོ་དོག་བསྐྱར་དོ། མེས་སྤྱིས་
 བསྐྱེད། གྱུ་བསྐྱེད། རྒྱན་བསྐྱེལ་དོ། གྱུ་ལ་སར་བསྐྱེས།
 འཁོར་བྱིས་བསྐྱེར་དོ། ལོས་བསྐྱེན་དོ། རྒྱར་བསྐྱེན་དོ།
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དོ།

རྒྱ གན་མོ་བགད། ལས་བགགས། ཚོད་
 བགས། གཡང་ལ་བགྱེལ། གོ་བགོས། གོས་བགོས།
 གོས་བ་བགོསས། རྒྱལ་བ་བགོས། ལས་དུ་བགོར་དོ།
 དུས་བགྱངས། ལས་བགོས། མིག་བགྱད། ཐོང་བ

བཟངས། ཟངས་བཟངས། རྩ་བཟངས། འབྲས་
 བཟུས། བཀའ་བཟོས། ལས་བཟོད། རྩ་བཀྲལ།
 རྩ་གྱིས་བཀྲན་རྟོ། འབྲས་མེད་བཀྲལ་རྟོ། མཚོན་བཀྲལས།
 འོ་བཀྲལ་རྟོ། རྩ་གྱིས་བཀྲགས། ཀོ་བ་བཀྲངས།
 རྩ་མར་བཀྲད། རྩ་བ་བཀྲས། བང་བཀྲགས། རྩ་
 རས་བཀྲར། མནར་བཀྲགས། རྩ་གྱིས་བཀྲག་ལ་
 རྩ་བཀྲགས། ལག་བས་བཀྲལ་རྟོ། རྩ་བཀྲོས།
 བསམ་གཏན་བཀྲོམས། རྩ་བཀྲོངས། བཀའ་བཀྲོས།
 རྩ་བར་བཀྲོངས། ལེགས་བར་བཀྲར་རྟོ། རྩ་བཀྲེལ་
 རྟོ། རྩ་བཀྲགས། རྩ་བཀྲལ་རྟོ། རྩ་བཀྲངས།
 ཟལ་བཀྲིགས། རྩ་བཀྲིམས། རྩ་བ་བཀྲིམས། རྩ་
 བཀྲིབས། རྩ་བཀྲེལ་རྟོ། རྩ་ལས་བཀྲན་རྟོ། རྩ་
 བཀྲལས། རྩ་བཀྲགས། རྩ་བས་བཀྲོས། རྩ་བཀྲོངས།
 རྩ་མེད་བཀྲོད།

རྩ་ རྩ་གྱིས་བཀྲན་རྟོ། རྩ་མེད་བཀྲལ་རྟོ། རྩ་
 བཀྲལས། རྩ་བཀྲགས་བཀྲོས་རྟོ། རྩ་མེད་བཀྲོད།

ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། དག་བ་བསྐྱོས། མཚང་བསྐྱོས།

༼ ཡོགས་སྤྱ་བཅར་དྲོ། །ཕྱག་བཅའས།

ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཤིང་བཅག །དྲུམ་བྱར་བཅད།

མིག་བཅར། འཁྲུལ་འཁོར་བཅས། དམ་བཅས། ཟློས་

བཅལ། རྟོར་བཅལ། ལག་དྲུ་བཅངས། ཕྱིར་བཅིལ། ཞག་

བས་བཅིངས། ཆིབ་བཅིབས། ཟློད་དྲུ་བཅུག །ཁྱ་བཅུས།

སྤང་དྲུ་བཅར་དྲོ། །ཤིང་བཅིར་དྲོ། རྟོར་བཅོལ། དགྲ་

བཅོས། ལྷར་བ་བཅོས། ལས་བཅོལ།

༼ ཐན་ཚུན་བརྩེས། །མཚོད་ཅིང་བརྩེད་དྲོ། བདག་

གིས་བརྩེད་ཟིན།

༼ གོས་བརྟན་དྲོ། །རྩེས་སྤྱ་བརྟགས། ལག་བས་

བརྟགས། བཤྲོད་ལ་བརྟལ་དྲོ། །ཁང་བརྟལ་དྲོ། །ཁོང་

བརྟལས། གཞན་ལ་བརྟན། ཕྱིར་བརྟིལ་དྲོ། །མར་ཁྱ་

བརྟགས། ཡོ་བྱད་བརྟུངས། ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་དྲོ། །ཉེ་

བར་བརྟེན་དྲོ། མངས་བར་བརྟེནས། །གནས་སྤྱ་བརྟེངས།

ཁྱ་བརྟེནས། གཞན་ལ་བརྟེན་དྲོ།

བས་བདུགས། གཞུ་བདུངས། བང་མར་བདེལ་དོ།
 མཚོན་བདར་དོ། །ལག་བ་བདེབས། ར་བདུངས། བོ་
 བདུངས། དུལ་མོ་བདུལ་དོ། །ཡང་ཡང་བཟུབས། རྩོ་
 མ་བཟུགས། །ཁ་ཟས་བཟུད། སར་བཟུད། རྩེས་བ་
 བཟུམས། བྲག་བས་བཟུམས། འཇིགས་ཚུལ་གྱིས་
 བཟྱིགས། དབང་དུ་བཟུས། བན་ཚུན་བཟུར་དོ། །འགྲུས་
 བ་བཟུམས། བན་ཚུན་བཟུབས། རྩ་བྲག་བཟྱོགས།
 རྩ་གོན་བཟྱོགས། བྲོགས་དང་བཟྱོངས། རྩུར་གཅིག་
 བཟྱོམས། རྩོག་དང་བཟྱོས། དགྲུ་ལ་བཟྱོས།

རྩ་བན་གྱིས་བཟུན་དོ། །ཡིད་ལ་བཟུད། ཟས་
 གྱིས་བཟུངས། རོར་བཟྱོགས། རྩས་ལ་བཟུབས། རྩེ་
 དུ་བཟུན་དོ། །མཆོག་བཟུར་དོ། །ཐུག་དུ་བཟུམས།
 གནད་དུ་བཟུན་དོ། །རྩི་བཟུམས། དུས་ཚོད་བཟུར་དོ།
 རྩ་ཚུན་བཟུར་དོ། །མྱོལ་བཟུབས། རོས་བར་བཟྱོམས།
 གོང་ཐོག་བཟྱོར་དོ། །ལན་ཚུན་བཟྱོལ་དོ། །ཟན་བཟྱོལ།
 རྩ་བཅས། རོར་བཅེལ་དོ། །ཚགས་

གྱིས་བཅགས། ཅུས་བ་བཅབས། གསེབ་དྲ་བཅངས།
 གཅེས་བར་བཅས། བྱོ་བཅམས། དམ་བར་བཅོར་དོ།
 ཤིང་བཅུགས། མྱོད་དྲ་བཅུད། མིག་བཅུམས། ལ་བ་
 བཅོམས། གཞོད་བས་བཅོས། ཚོས་གྱིས་བཅོས། རོར་
 བཅོངས། རྩས་བཅོགས། བལྟན་བཅོས་བཅུམས།
 དྲིས་ཤིང་བཅད། འགོ་བཅུམས། ཅིག་བ་བཅིགས།
 བྲངས་བཅིས། མྱེང་དྲ་བཅེགས། ཅེད་མོ་བཅེས།

ཞོ གཞན་དྲ་བཟངས། མྱོད་དྲ་བཟངས། ཀང་
 བས་བཟིས། ཟན་བཟིས། བྱོ་བར་བཟུས། རལ་བ་བཟུས།

ཞོ དལ་བུས་བཞབས། གནས་སུ་བཞག །སྒྲ་
 བཞར་དོ། །ཁུ་བ་བཞིབས། ལམ་དྲ་བཞུད། གདན་
 ལ་བཞུགས། མར་ཁུ་བཞུར་དོ། །ལྷག་གིས་བཞུས།
 ལྟན་ལས་བཞིངས། བཟའ་བ་བཞེས། ཤིང་བཞོགས།
 བཞོན་མ་བཞོས།

ཞོ ཟས་བཟས། ཞབས་མོག་བཟབས། སྒྲག
 བར་བཟར། ལྷགས་བཟླས། ལག་བས་བཟུང་། འཕྲང་

ལས་བརྒྱར། ན་བར་བརྒྱགས། ཚྲོགས་བརྒྱམས།
གཅིག་དུ་བརྒྱམས། མྱོད་བཟེད། ཤིང་བཟོས། གཡུལ་
བརྒྱགས།

༥ རྒྱུ་ཤིས་བརྒྱམས། རྒྱས་བརྒྱན་རྟོ།
འབྲུང་པོས་བརྒྱམས། དག་བརྒྱགས།

༦ རྒྱལས་བཤངས། རྒྱས་བཤལ། རྒྱེས
བཤར། འབྲུང་ལ་བཤར། རྒྱག་བཤས། རྒྱག་བ་
བཤར། ལེར་བར་བཤར། བཀོད་བ་བཤམས། ཤིང་
བཤར། མཉེ་པོར་བཤེབས། མཁར་བཤེག །ལར་བ་བཤུས
མེས་བཤུར་རྟོ། །རྒྱེ་བས་བཤུམས། དཔེ་བཤུས། རོར་
བཤུགས། ཕན་ཚུན་བཤུད། གཏམ་བཤེར་རྟོ། །ཤྱིར་
བཤོས། རི་དྲགས་བཤོར་རྟོ། །འགྲོས་བཤོལ་རྟོ།
༧ ཚྲོགས་བསགས། གྲི་མ་བསངས། རྒྱུན་བསལ་རྟོ།
དོན་བསམས། གྲིན་ལན་བསམས། རྒྱག་ཆགས་བསང།
ཡོ་བྱད་བསར་རྟོ། །ལག་གིས་བསིགས། མཛེལ་བསིར།
དུམ་བྱར་བསིལ་རྟོ། །རིས་བསུབས། ཁ་བསུབ། མདུན་

བསྐྱུས། གླིབ་མོར་བསེད། རྩོད་བསོགས། རྩོད་
 བསོམ། སྒྲིབ་བ་བསྐྱུས། ཡོ་བ་བསྐྱུས། གཞུང་
 བསྐྱུས། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། །ཡི་གེ་བསྐྱུས་
 རྩོད་བསྐྱུས། རྩོད་བསྐྱུས། གོ་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བྱ
 བསྐྱུས། རྩོད་མ་བསྐྱུས་ཏེ། །ལན་ཚན་བསྐྱུས། སེམས་
 བསྐྱུས། སེམས་བསྐྱུས། རིག་བ་བསྐྱུས། རྩོད་
 བསྐྱུས། གཞུང་གྱིས་བསྐྱུས། བྱེད་སྐྱུས་བསྐྱུས་ཏེ།
 བྱེད་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བསྐྱུས། བྱེད་བསྐྱུས། གེས་
 བ་ལ་སོགས་བ་ལྟམས་དེ་དེ་དག་ལ་སྐྱུས་བསྐྱུས་སྐྱུས་བ་
 ལྟམས་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་གཞི་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟམས་ཀྱང་དཔེར་ན་བྱམ་བ་ཆུས་བཀའ་ལྷ་བྱ་སྒྲིན་འཇུག་
 ཁོ་ནའི་བྱེད་བསྐྱུས་འདས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་བ་དང་། བྱམས་དམ་
 བསྐྱུས་ལྷ་བྱ་སྒྲིན་འཇུག་ཡོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་
 གཙོ་བོར་ཆེས་འཇུག་གི་བྱེད་བསྐྱུས་འདས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་བ་
 སོགས་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ལྟམས་ལྟམས་བར་བྱའོ།

རྩོམ་ཡིག་གཞན་གྱི་པུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 བ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་གྱི་ཡལ་བ། བཀྱིག་གྱི་
 དགྲ། །འགྲོལ་གྱི་དོམ། བཀྱོན་གྱི་འབངས། བཀྱབ་
 གྱི་འབངས། བཀྱ་གྱི་རས། བཀྱུག་གྱི་ཡིག་གོ།
 བསྐྱམ་གྱི་དངོས་པོ། བཀྱ་གྱི་ཞོར། བཀོ་གྱི་ས།
 བཀྱང་གྱི་ཡལ་བ། བསྐྱང་གྱི་དམ་ཚིག། །བསྐྱ་གྱི་
 ལྷུ་ས། བསྐྱལ་གྱི་ཡས། བསྐྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ། བསྐྱོན་
 གྱི་ལྷ། བསྐྱམ་གྱི་སྒོར། བསྐྱ་གྱི་ཞོར། བསྐྱར་
 གྱི་ཚིག། །བསྐྱི་གྱི་དངོས་པོ། བསྐྱིལ་གྱི་ཇིང། བསྐྱར་
 གྱི་ཉེས་པ། བསྐྱད་གྱི་འདྲེ། བསྐྱན་གྱི་བསོད་
 བསམ།

རྩོམ་ཡིག་གཞན་གྱི་ཚོད། བཀའ་གྱི་གད་མོ། བཀོ་
 གྱི་གོས། བཀྱི་གྱི་ཡས། བཀྱང་གྱི་གྲངས། བཀྱད་
 གྱི་འདོམས། བཀྱ་གྱི་འབྲས། བཀོ་གྱི་གོས།
 བཀྱོར་གྱི་ཡས། བཀྱལ་གྱི་ཡ། བཀྱན་གྱི་གཞུགས།
 བཀྱལ་... གྱི་དགྲ། །བཀྱང་གྱི་ཐག་བ། བཀྱུག་གྱི་ད།

བརྒྱད་ཕྱི་ཕྱེང་ག། བསྐྱུག་ཕྱི་ཕྱེང་ག། བསྐྱུག་ཕྱི་
 བཅེས། བསྐྱུག་ཕྱི་ཕྱེང་ག། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་
 ཕྱི་དོག། བསྐྱུག་ཕྱི་དག། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་
 བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན།
 ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན། བསྐྱུག་
 ཕྱི་དོག། བསྐྱུག་ཕྱི་དག། བསྐྱུག་ཕྱི་དོག། བསྐྱུག་
 ཕྱི་མཐོན་མཐོན། བསྐྱུག་ཕྱི་མཐོན་མཐོན། བསྐྱུག་
 ཕྱི་ཕྱེང་མཐོན།

ཞོ བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་
 ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་
 ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན།

ཞོ བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན།
 བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན།
 བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན།
 བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན།

ཞོ བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་མཐོན། བཅེས་ཕྱི་

གདམ།

༐ བརྟན་བྱའི་གོས། བརྟལ་བྱའི་བྱ་ཡོན། བརྟལ་
བྱའི་དངོས་བོ། བརྟལ་བྱའི་ཤིང་། བརྟལ་བྱའི་རིང་
ཐུང་། བརྟན་བྱའི་གདམ། བརྟལ་བྱའི་བྱ་ལ། བརྟལ་
བྱའི་མར་ཁ། བརྟལ་བྱའི་ཡོ་བྱང་། བརྟན་བྱའི་ལུས།
བརྟན་བྱའི་རྩ། བརྟན་བྱའི་ཡོན་ཏན། བརྟལ་བྱའི་ཆ།
༐ བདེག་བྱའི་ཐེགས་ལ། བདུ་བྱའི་སྒྲུབ་ས། བདུང་
བྱའི་ཆང་། བདག་བྱའི་རྩས། བདའ་བྱའི་ལུས། བདེན་
བྱའི་ཡུལ། བདོད་བྱའི་ད། བདོལ་བྱའི་ནག་ བཟ་
བྱའི་གཞུགས། བཟམ་བྱའི་གནས། བཟལ་བྱའི་གོས།
བཟན་བྱའི་ཆོས། བཟད་བྱའི་སྒྲིགས། བཟད་བྱའི་སྒྲ།
བཟློམ་བྱའི་རྩ། བཟུང་བྱའི་ཐག་ བཟེན་བྱའི་བཤེས་
གཉེན། བཟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན།

༐ བདུན་དུ་བདར་བྱའི་རྩས། བདའ་བྱའི་སྒྲུཌ།
བདར་བྱའི་ཅན་ལ། བདམ་བྱའི་ཁོར་། བདུག་བྱའི་སྒྲོས།
བདུང་བྱའི་གཞུ། བདལ་བྱའི་སྒྲེམ། བདར་བྱའི་

མཚན། བདག་བྱེད་ཐམ་མོ། བདུང་བྱེད་ང། བདག་
 བྱེད་ཚོག། །བཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོ་མ། བཟླ་དྲ་བྱེད་ཟམ། བཟླ་མ་
 བྱེད་ཉེས་པའམ་ངག། །བཟླ་ལ་བྱེད་སྒྲེ་བོ། བཟླ་བྱེད་
 འཁོར། བཟླ་མ་བྱེད་འཁོར། བཟླ་ར་བྱེད་དངོས་བོ།
 བཟླ་བ་བྱེད་གྲོགས། བཟླ་ག་བྱེད་ཐག་བ། བཟླ་ག་བྱེད་
 ཆས་གོས། བཟླ་ང་བྱེད་གྲོགས། བཟླ་མ་བྱེད་གུངས།
 བཟླ་བྱེད་དག།

རྩོ བཟླ་བྱེད་དོན། བཟླ་བྱེད་དོན། བཟླ་ན་བྱེད་
 རོར། བཟླ་མ་བྱེད་ཀྱི་འམ་ཕྱག་མཚན། བཟླ་ར་བྱེད་
 མཐུག། །བཟླ་ན་བྱེད་མཚན་ནམ་རྒྱ་མ། བཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོལ་
 འན། བཟླ་ར་བྱེད་དུས། བཟླ་དྲ་བྱེད་གོ་ལྷི། བཟླ་ལ་
 བྱེད་གོ། །བཟླ་བྱེད་ཟན།

རྩོ བཅའ་བྱེད་བྱ། བཅའ་བྱེད་ནོར། བཅའ་
 བྱེད་ཆ། བཅའ་བྱེད་སྒྲིང་ཐུག། །བཅའ་བྱེད་ཁ། །བཅོར་
 བྱེད་གཡོག། །བཅོས་བྱེད་གོས། བཅོ་བྱེད་གསེར།
 བཅོང་བྱེད་ཟོང། བཅོག་བྱེད་མཆིག། །བཅོམ་བྱེད་བྱ།

བཀྲ་ བཅད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། བཅིག་ཀྱི་དོ། བཅི་ཀྱི་
གྲངས། བཅི་ཀྱི་གྲོགས།

ཏྭ བརྒྱ་ཀྱི་པོ་ཉ། མྱོད་དུ་བརྒྱ་ཀྱི་ནོར།
བརྒྱ་ཀྱི་གདན་ནམ་ཟན། བརྒྱ་ཀྱི་ཁྲོ་བོ། བརྒྱ་ཀྱི་སྒྲ།

ཏྭ བཞུར་ཀྱི་སྒྲ། བཞུབ་ཀྱི་ནོར། བཞུ་
ཀྱི་མར། བཞུར་ཀྱི་ཤིང། བཞེག་ཀྱི་ཤིང།
བཞོ་ཀྱི་འོ་མ།

ཏྭ བཟའ་ཀྱི་ཟས། བཟབ་ཀྱི་མགྲོན། བཟླ
ཀྱི་ཐུགས། བཟླག་ཀྱི་གདམ། བཟེད་ཀྱི་ཟས།
བཟོག་ཀྱི་བྱར། བཟོ་ཀྱི་གདམ། བཟོ་ཀྱི་ཤིང།

ཏྭ བྱིན་གྱིས་བཟབ་བྱ། བཟླག་ཀྱི་དགྲ།
བཟླས་ཀྱི་ཁོག་བ། བཟླན་ཀྱི་ཇས། བཟླང་ཀྱི་མང།

ཏྭ བཤའ་ཀྱི་ཕྱག་ཁལ་ཀྱི་ཆོས། བཤམ་
ཀྱི་སྟོད། བཤང་ཀྱི་ནས། བཤང་ཀྱི་སྐྱབས། བཤག་
ཀྱི་མིག་ཁལ་ཀྱི་སྟོན་སྟོ། བཤིག་ཀྱི་ཇོང།
བཤུ་ཀྱི་བགས་བ། མེར་བཤུར་ཀྱི་ཇས། བཤུས་

བྱའི་སྤྱལ་བསྐལ། བཤུང་བྱའི་འཁྱུར་ཚོས། བཤུག་བྱའི་
 བོར། བཤེར་བྱའི་ཚོག་ཁག་ལ་བྱའི་འགྲུ། བཤོར་བྱའི་
 རི་དྲགས།

ཞོ་བསང་བྱའི་རྩི་ས། བསས་བྱའི་དོན། བསག་བྱའི་
 ཚོགས། བསལ་བྱའི་སྒྲོན། བསར་བྱའི་ཆས། བསབ་
 བྱའི་རྩི། བསིག་བྱའི་རལ་བ། བསིར་བྱའི་མདུཅ།
 བསུབ་བྱའི་ཇེས། བསུམ་བྱའི་ཁ། བསུ་བྱའི་མགོན།
 བསོད་བྱའི་བལ། བསོག་བྱའི་ནོར། བསྐང་བྱའི་མདའ།
 བསྐབ་བྱའི་བག་ཆགས། བསྐན་བྱའི་ཁྱེན། བསྐང་བྱའི་
 འཕྲིན། བསྐང་བྱའི་ཚོ། བསྐྱི་བྱའི་ཟས། བསྐུབ་
 བྱའི་ཞོ། བསྐུང་བྱའི་མི། བསྐེལ་བྱའི་ཆུང་མ། བསྐེ་
 བྱའི་ཇེས། བསྐེག་བྱའི་བྱང་ཤིང་། བསྐོ་བྱའི་ཚོད་མ།
 བསྐུབ་བྱའི་རིག་བ། བསྐུང་བྱའི་ཟས། བསྐུང་བྱའི་བསོད་
 སྒྲིམས། བསྐུན་བྱའི་ཕྱོགས། བྱེན་ཏུ་བསྐུང་བྱའི་ཤིང་།
 བསྐུ་བྱའི་སྒོག་ཤིང་། བསྐྱིར་བསྐྱོག་བྱ། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་བའི་སྐབས་འདི་

རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་དང་སྤྱད་ནས་དཔེར་བཞེད་བཞི་གོ་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་བྱ། བཀའ་བྱ། བཀོལ་བྱ། བགས་བྱ།
 བགད་བྱ། བཅར་བྱ། བཅང་བྱ། ཞེས་སོགས་སྒྲོས་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ་དོགས་པར་རྒྱས་པ་
 བའི་ཕྱིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་དངོས་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་
 ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཆུག་པ་ཕྱི་ས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདི་
 དག་དུ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་
 མཚན་རྒྱས་པ། གོ་སྟོང་ལ་བགོ་བ་དང་དྲ་ལ་བཅིབ་བ།
 མང་སྟོང་བདུང་བ། སྒྲོས་ལ་བདུག་བ། བྱ་བ་ལ་བརྩམ་བ།
 རྩམ་ལ་བཟུང་བ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟོང་དང་། འཆད་
 འགྱུར་མ་ཞིང་གི་འཆུག་པའི་སྐབས་སུ། བདམ་བྱ་ལ་
 བདམ་བ། ལྷ་ལ་གཟན་བ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སྟོང་དང་།
 རྟོང་དང་ཤིན་དུ་མོ་འི་འཆུག་པའི་སྐབས་སྤྱད་དེ་འདྲ་མང་
 དུ་འབྱུང་བ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་
 བཞུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཆུག་པ་

རྟོ། བཀའ་བར་བྱའོ། བཀའ་ལོ། བཀོལ་བར་བྱ། བཀོལ་
 ལོ། བཀའ་བར་བྱ། བཀའ་ནོ། བཀྱིག་བར་བྱ། བཀྱིག་གོ།
 བཀྱོན་བར་བྱ། བཀྱོན་ནོ། བཀྱམ་བར་བྱ། བཀྱམ་གོ།
 བཀྱ་བར་བྱ། བཀྱའོ། བཀྱལ་བར་བྱ། བཀྱལ་གོ།
 བསྐམ་བར་བྱ། བསྐམ་མོ། བཀྱ་བར་བྱ། བཀྱའོ།
 བཀོ་བར་བྱ། བཀོའོ། བཀྱང་བར་བྱ། བཀྱང་ངོ།
 བསྐང་བར་བྱ། བསྐང་ངོ། བསྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱའོ།
 བསྐྱལ་བར་བྱ། བསྐྱལ་ལོ། བསྐྱོར་བར་བྱ། བསྐྱོར་ངོ།
 བསྐྱོན་བར་བྱ། བསྐྱོན་ནོ། བསྐྱམ་བར་བྱ། བསྐྱམ་མོ།
 བསྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱའོ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་ངོ།
 བསྐྱི་བར་བྱ། བསྐྱིའོ། བསྐྱིལ་བར་བྱ། བསྐྱིལ་ལོ།
 བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་ངོ། བསྐྱད་བར་བྱ། བསྐྱད་ངོ།
 བསྐྱན་བར་བྱ། བསྐྱན་ནོ།

རྟོ། དེ་བཞིན་བྱ། བགམ་བྱ། བགད་བྱ་མེད་
 རྟོ་སྐྱོས་པ་ནམས་དང་གཞན་ལའང་སྐྱར་ནས། བགམ་
 བར་བྱ། བགམ་མོ། བགད་བར་བྱ། བགད་ངོ།

སོགས་ཀྱིས་བར་དབར་བཟོད་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས།
 བརྒྱན། བསྐར། བཀྲའ། ལྷ་བྱ་ན་ར་ལའི་མཐའ་
 ཅན་ནམས་ནི་འདས་ཚོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་དྲག་མི་ཐོབ་...
 བས། བརྒྱན་ནོ། །བསྐར་རོ། །བཀྲའ་ཡོ། །ཞེས་
 བཟོད་བར་བྱའི། བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྲུ་མོ་འགྱུར་བར་
 ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་
 སོགས་འཆད་འགྱུར་གྱི་བྱེད་བ་དང་བྱ་བའི་ཚོག་ནམས་ཀྱི་
 སྐར་བསྐྱའི་སྒྲ་ལའང་དེ་དག་གི་ན་ར་ལའི་མཐའ་དེན་གྱི་རྗེས་
 སྲུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷ་བྱ་དམིགས་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་
 བལ་ཆེར་ལ་ད་དྲག་མི་འཐོབ་བར་ངེས་བས་ཏེ་ཡིག་གི་སྒྲ་
 བཟོད་བ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣ་
 དཔེ་དང་སྐད་གཞན་ནམས་སྒྲོར་བའི་ཚོའང་འདིས་མཚན་.....
 རྣམ་རྗེས་སྲུ་དབག་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་
 མ་ནིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྷར་ཆེད།

ཅེས་བས་བརྒྱན་ཏི། སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་

གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ག་ལ་འཇུག་་་
 བ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་བའི་དུས་གསུམ་ལས་དྲ་ལྷ་
 བ་སྟོན་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཤུགས་
 དཔེར་བཞིན་ན། ག་ཡིག་བདག་བྱེད་བ་པོ་ལ་འཇུག་བ་ནི།
 རྩོམ་ཡིག་སྟུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། གཅིན་གཅི་
 བ་པོ། གཅི་བྱེད། བར་དུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད།
 སྤང་དུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། ལག་བ་གཅུ་བ་པོ།
 གཅུ་བྱེད། གཅོད་བ་པོ། གཅོད་བྱེད། རྩོམ་གཅོག་བ་པོ།
 གཅོག་བྱེད།

རྩོམ་བཟང་ལན་གཉིས་བ་པོ། གཉིས་བྱེད། རོན་གཉིར་
 བ་པོ། གཉིར་བྱེད། བཟང་ཕྱིར་གཉིག་བ་པོ། གཉིག་བྱེད།
 རྩོམ་ཁྱད་བ་པོ། ཁྱད་བྱེད། རོན་གཉིས་བ་པོ།
 གཉིས་བྱེད། རྩོམ་གཉིག་བ་པོ། གཉིག་བྱེད། མགོ་
 གཉིས་བ་པོ། གཉིས་བྱེད། སྤང་གཉིས་བ་པོ། གཉིས་བྱེད།
 ཞབས་ལ་གཉིག་བ་པོ། གཉིག་བྱེད། མི་གོ་ལ་གཉིག་
 བ་པོ། གཉིག་བྱེད། གཞན་ལ་གཉིད་བ་པོ། གཉིད་བྱེད།

ནོར་གཏོང་བ་པོ། གཏོང་བྱེད། དམིགས་བ་གཏོད་བ་པོ།
གཏོད་བྱེད།

ཏྟ ཁ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། གདུང་བ་པོ། གདུང་
བྱེད། ཐུག་བ་གདུང་བ་པོ། གདུང་བྱེད། མཚོན་གདེང་བ་པོ།
གདེང་བྱེད།

ཏྟ འོག་དུ་གཞོན་བ་པོ། གཞོན་བྱེད།

ཏྟ གཙམ་གྲུམ་གཙམ་བ་པོ། གཙམ་བྱེད། ཤིང་
གཙམ་བྱེད། གཙམ་བ་པོ། གཞོད་བས་གཙམ་བྱེད།
གཙམ་བ་པོ།

ཏྟ རྩོམ་གཞིག་བ་པོ། གཞིག་བྱེད། ལམ་དུ་གཞུག་
བ་པོ། གཞུག་བྱེད། ཤ་གཞུར་བ་པོ། གཞུར་བྱེད།
ལྷག་གིས་གཞུ་བ་པོ། གཞུ་བྱེད།

ཏྟ རྩལ་ལ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད། གཟིར་བ་པོ།
གཟིར་བྱེད། ལམ་དུ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད།

ཏྟ གཡེང་བ་པོ། གཡེང་བྱེད། གཡ་བ་གཡུག་
གཡེབ་བ་པོ། གཡེབ་བྱེད། རས་གཡོ་བ་པོ། གཡོ་བྱེད།

གོས་གཡོག་བ་པོ། གཡོག་བྱེད། མིག་གཡོར་བ་པོ།
གཡོར་བྱེད།

༥ གལ་གཤིབས་བ་པོ། གཤིབས་བྱེད།

༥ རྒྱག་པོ་བ་པོ། གཤོ་བྱེད། ཤིང་གཤོག་བ་པོ།
གཤོག་བྱེད། བྲེས་གཤོར་བ་པོ། གཤོར་བྱེད། མཚོད་
བ་གཤོམ་བ་པོ། གཤོམ་བྱེད།

༥ གྲིལ་བྱ་གསིལ་བ་པོ། གསིལ་བྱེད། ལུས་གསིག་
བ་པོ། གསིག་བྱེད། གསུང་བ་པོ། གསུང་བྱེད། ཤིང་
གསེ་བ་པོ། གསེ་བྱེད། རྩར་གསོག་བ་པོ། གསོག་
བྱེད། གསོད་བ་པོ། གསོད་བྱེད། མདུང་གསོར་བ་པོ།
གསོར་བྱེད། གསང་གདམ་གསོང་བ་པོ། གསོང་བྱེད།
རྒྱད་གསོན་བ་པོ། གསོན་བྱེད། ཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་
རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱེད་བ་པོ་བདག་ལ་
ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེད་བ་ཅེས་ལ་འཇུག་བ་ནི། གཙང་
བར་བྱེད། གཙང་ལོ། གཙི་བར་བྱེད། གཙིལོ། གཙིར་
བར་བྱེད། གཙིལོ། གཙར་བར་བྱེད། གཙར་ལོ། གཙ་

མར་བྱེད། གཙུལ་། གཙུལ་བར་བྱེད། གཙུལ་དོ། །གཙུལ་
བར་བྱེད། གཙུལ་གྱི།

རྩྭ་ གཙུལ་བར་བྱེད། གཙུལ་ལོ། གཙུལ་བར་བྱེད།
གཙུལ་དོ། །ཞེས་སོགས་རིམ་བཤམ་ཞེས་སྤྱད་ཏེ་དབར་
བཟུང་བར་བྱེད། །གཙུལ་གཙུལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་
བ་ནི། གཙུལ་བྱེད་མིང་། གཙུལ་བྱེད་ཀྱི། གཙུལ་བྱེད་
ཇུས། གཙུལ་བྱེད་དོ།

རྩྭ་ གཙུལ་བྱེད་ཇུས། གཙུལ་བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་བྱེད་དོན།

རྩྭ་ གཙུལ་བྱེད་ཇུས། གཙུལ་བྱེད་ལོ། གཙུལ་
བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་བྱེད་ཀྱི། གཙུལ་བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་
བྱེད་མིང་། གཙུལ་བྱེད་མིང་། གཙུལ་བྱེད་ཇུས། གཙུལ་
བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་བྱེད་ལྟོན།

རྩྭ་ གཙུལ་བ་གཙུལ་བྱེད་ཡུལ། གཙུལ་གཙུལ་བྱེད་དོན་གྱི།
གཙུལ་བྱེད་མིང་། གཙུལ་བྱེད་ས་མོན། གཙུལ་
བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་བྱེད་ལོ། གཙུལ་བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་
བྱེད་སེམས་ཅན། གཙུལ་བྱེད་ལྟོན། གཙུལ་བྱེད་

བྱ། སྤང་ལ་གདེག་བྱ། ངན་སོང་ལས་གདོན་བྱའི་སེམས་
ཅན། གདོན་བྱའི་འདོན་བ།

རྩོ གཙག་བྱའི་ཤ། གཙབ་བྱའི་མ། གཙེར་བྱའི་དགྲ།
རྩོ གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ། གཞིག་
བྱའི་དོན། གཞིབ་བྱའི་ཁྱབ། གཞིལ་བྱའི་ནད། གཞིབས་
བྱའི་གྲལ། བད་ཀྱི་གཞུགས་བྱའི་མི། གཞུར་བྱའི་དངོས་པོ།
བྱེད་ཀྱི་གཞུག་བྱའི་ལས། ལྷག་གིས་གཞུ་བྱ། གཞོམ་
བྱའི་དགྲ། གཞོག་བྱའི་ཡིད། གཞོལ་བྱའི་ལས།

རྩོ གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་བྱའི་ལས། གཟན་
བྱའི་གཟན་པ། གཟད་བྱའི་གོས། གཟཏ་བྱའི་བཅུད།
གཟིར་བྱའི་བགོགས། གཟུགས་བྱའི་གཟེར་བྱ། གཟུང་
བྱའི་ལྷལ། ཆོས་ལ་གཟུད་བྱའི་སྤྱོ་བོ། ལམ་གཟུར་བྱ།
གཟེད་བྱའི་གཟན།

རྩོ གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ། གཡང་བྱའི་ཡིད།
གཡོ་བྱའི་ཟས། གཡོག་བྱའི་གོས། གཡོགས་ཞེས་
བ་འདས་ཆོག་གོ།

རྩོ གཤམ་བྱའི་ཤིང་། གཤམ་བྱའི་གྲུ།
 གསང་བྱའི་བཞགས། གསང་བྱའི་ཐུགས། གསེལ་
 བྱའི་རྩིལ་བྱ། རྩམ་བྱར་གསེལ་བྱ། གསོ་བྱའི་བྱ། ལ་
 སོགས་བ་རྣམས་སོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱེ་བྱ་བ་ཅེས་ལ་འཇུག་བ་ནི། གཅད་
 བར་བྱ། གཅད་དོ། །གཅི་བར་བྱ། གཅིའོ། །གཅིར་
 བར་བྱ། གཅིར་རོ། །གཅོག་བར་བྱ། གཅོག་གོ།
 གཉག་བར་བྱ། གཉག་གོ། གཉལ་བར་བྱ། གཉལ་
 ཡོ། །གཉེར་བར་བྱ། གཉེར་རོ། །གཏང་བར་བྱ།
 གཏང་དོ། །གཏང་བར་བྱ། གཏང་ངོ། །སོགས་
 རིམ་བཞིན་སྤྱད་ནས་དཔེར་བཞིན་བར་བྱའོ། །དེ་ཡིག་
 བདག་བྱེད་བ་པོ་ལ་འཇུག་བ་ནི། སྤལ་མས་དགྱི་བ་གོ།
 དཀྱི་བྱེད། ཏྲ་བྱུ་བ་གོ། འདྲུ་བྱེད།
 རྩོ གཞན་དྲ་དགར་བ་གོ། འདགར་བྱེད། གར་
 མོ་དགོད་བ་གོ། དགོད་བྱེད།
 རྩོ ཏར་དབྱོང་བ་གོ། དབྱོང་བྱེད། མཚན་

མར་དབྱེད་པ་པོ། དབྱེད་བྱེད། གཏིང་དཔོག་པ་པོ།
དཔོག་བྱེད།

༥ དབྱིག་གིས་དབྱར་པ་པོ། དབྱར་བྱེད། རལ་
གྱི་དབྱུག་པ་པོ། དབྱུག་བྱེད། བགས་པ་དབྱོལ་པ་པོ།
དབྱོལ་བྱེད།

༥ མྱིང་ནས་དམེད་པ་པོ། དམེད་བྱེད་ལ་མེད་
བཤོ།

༥ ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི
བར་བྱེད། དགྲིའོ། །དགར་བར་བྱེད། དགར་འོ།
མོགས་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ཡིག་
གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བྱའི་མདོས་རིས།
དགྲུ་བྱའི་ད། དགར་བྱའི་གནས། དགལ་བྱའི་སྦྱོན།
དགས་བྱའི་ཤིང་། དགལ་བྱའི་ཁལ་མ། དགབ་བྱའི་
སྒོད། དགུམ་བྱའི་ཟོང་། དགར་བྱའི་བུམ་པ་ དགུག་
བྱའི་མགོན། དགོད་བྱའི་ཡི་གེ། །དགོལ་བྱའི་མདུད་པ།
༥ དབག་བྱའི་སྒྲིག་གྱུར། དབྱང་བྱའི་དར། དབྱང་

ཡུལ། དབྱེ་བྱེ་སྒྲིལ།

རྩོ དབྱེ་བྱེ་བཀའ་ལ། དབྱེ་བྱེ་ཆར། དབྱེ་
བྱེ་གངས། དབྱེ་བྱེ་རི་མོ། དབྱེ་བྱེ་ཆོར་མ། དབྱེ་
བྱེ་ཤིང་། དབྱེ་བྱེ་རྩམ། །དབྱེ་བྱེ་ཁྲིམ། དབྱེ་
བྱེ་གདུགས། དབྱེ་བྱེ་རལ་གྱི། །དབྱེ་བྱེ་རལ།
དབྱེ་བྱེ་ཁ། དབྱེ་བྱེ་ཆུ། དབྱེ་བྱེ་ཁྲོ། དབྱེ་
བྱེ་ལུང། དབྱེ་བྱེ་ཉམ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།
ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བ་ཅེས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ།
དགྲི་ལོ། །དགྲི་བར་བྱ། དགྲི་ལོ། དགར་བར་བྱ། དགར་ལོ།
དགག་བར་བྱ། དགག་གོ། །དགལ་བར་བྱ། དགལ་ལོ།
དགོལ་བར་བྱ། དགོལ་ལོ། །སོགས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྐར་
ནས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་གི་སྔོན་འཇུག་གཉིས་པོ་
དེ་བཤད་ས་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་གཏོར་
བའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱད་བུ་བོ་བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱད་བའི་ཆོག་གི་དབུ་བཟོན་པ་དེ་རྣམས་
ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་

དཔེར་ན། གཅེར་བར་བྱེད། གཅེར་རོ་དགྱི་པར་བྱེད།
 དགྱི་རོ། །ཉ་བྱ་ད་ཉ་བའི་སྒྲ་ཡིན་མེད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ།
 གཟུང་ངོ། དགང་བར་བྱ། དགང་ངོ། ཉ་བྱ་གཞན་
 གྱི་སྒྲ་ལ་འང་དེ་མེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྤར་སྤོབས་མཚུངས་
 ཀྱིས་བདག་གཞན་དུ་ཟླས་སྤེ་བའི་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་.....
 བསྐྱས་ནས་བཞིན་ཟིན་པས་འདིར་ནི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་..
 བའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་དང་མེད་མཚུངས་.....
 སྤར་གྱི་མེད་པས་གོང་སྒྲེས་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པར་..
 མི་འོས་པའི། གཅེར་གྱིན་སྤང་ངོ། གཅེར་བཞིན་པའོ།
 དགྱི་ཡིན་འདུག་གོ། །དགྱི་བཞིན་པའོ། །ཉ་བྱ་སྤར་
 སྒྲེས་བའི་བདག་སྒྲའི་བྱེད་ཆོག་དེ་ནམས་ཉིད་བཞིན་ཚུལ་ཆོག་
 གོ་གས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བཞིན་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་...
 འཇུག་པ་ནི།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིད།

ཞེས་པས་བསྟན་དེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི། དངོས་

བོ་བདག་དང་། རྩམ་ད་ལྷ་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་བསྐྱབ་
 བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་བདག་བྱེད་བ་པོ་ལ་འཇུག་བ་
 བོ། སྐྱད་བ་འཁལ་བ་པོ། འཁལ་བྱེད། ལྷུང་འཁྱུང་
 བ་པོ། འཁྱུང་བྱེད། ལྷུང་ལ་འཁྱུང་བ་པོ། འཁྱུང་
 བྱེད། ཐག་བས་འཁྱིག་བ་པོ། འཁྱིག་བྱེད། གཞན་
 ཏུ་འཁྱེར་བ་པོ། འཁྱེར་བྱེད། གནས་སྤྱུ་འཁྱིབ་པོ།
 འཁྱིབ་བྱེད། རྩོམ་ཁབ་བ་པོ། འཁྱེར་བྱེད། ལས་ཏུ་འཁྱིད་
 བ་པོ། འཁྱིད་བྱེད། སྤོང་འཁྱིལ་བ་པོ། འཁྱིལ་བྱེད་
 ཆགས་བས་འཁྱིག་བ་པོ། འཁྱིག་བྱེད། རི་མ་འཁྱུང་
 བ་པོ། འཁྱུང་བྱེད། ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་བ་པོ། འཁྱེན་བྱེད།

རྩོམ་ཕྱེ་འགས་བྱེད། འགས་བ་པོ། འགྱུར་
 བ་པོ། འགྱུགས་བྱེད། རྩོད་འགོངས་བ་པོ། འགོངས་
 བྱེད། མགོ་འགོམས་བ་པོ། འགོམས་བྱེད། འགོག་
 བ་པོ། འགོག་བྱེད། འགོད་བ་པོ། འགོད་བྱེད།
 འོད་འགྱེད་བ་པོ། འགྱེད་བྱེད། གཡུལ་འགྱེད་བ་པོ།
 འགྱེད་བྱེད། བྱིན་ཏུ་འགྲོག་བ་པོ། འགྲོག་བྱེད། ཅ་

འགྲེམ་བ་པོ། འགྲེམ་བྱེད། མདུད་བ་འགྲོལ་བ་པོ།
འགྲོལ་བྱེད།

༥ ཚེས་འཆད་བྱེད། འཆད་བ་པོ། ཉེས་བ་
འཆབ་བ་པོ། འཆབ་བྱེད། གནས་འཆལ་བ་པོ། འཆལ་
བྱེད། འཆང་བ་པོ། འཆང་བྱེད། བྲིམས་འཆལ་བ་
པོ། འཆལ་བྱེད། ཞགས་བས་འཆིང་བ་པོ། འཆིང་བྱེད་
དལ་གྱིས་འཆུ་བ་པོ། འཆུ་བྱེད། ཁས་འཆེ་བྱེད། འཆེ་
བ་པོ། ལས་འཆོལ་བ་པོ། འཆོལ་བྱེད། ལྷན་འཆོས་
བྱེད། འཆོས་བ་པོ།

༦ རྫོང་མ་ཚད་ཀྱིས་འཇལ་བ་པོ། འཇལ་བྱེད།
ཁ་བ་འཇིབ་བ་པོ། འཇིབ་བྱེད། མཚོད་དེན་འཇིག་བ་
པོ། འཇིག་བྱེད། གོས་ལ་འཇུ་བ་པོ། འཇུ་བྱེད།
ནང་དུ་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་པོ། འཇུག་བྱེད། ཐབས་
ཀྱིས་འཇུན་བ་པོ། འཇུན་བྱེད། སྤང་དུ་འཇུར་བ་པོ།
འཇུར་བྱེད། འོ་མ་འཇོ་བ་པོ། འཇོ་བྱེད། གནས་སྤྱི་
འཇོག་བ་པོ། འཇོག་བྱེད། ཤིང་འཇོག་བ་པོ། འཇོག་

བྱེད། རྒྱ་འཛོམས་པ་པོ། འཛོམས་བྱེད།
 རྒྱ་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད། བྱེད་ལ་འཐབ་
 པ་པོ། འཐབ་བྱེད། ཟས་ལ་འཐུ་པ་པོ། འཐུ་བྱེད།
 རྩ་བུ་ལ་འཐུ་པ་པོ། འཐུ་བྱེད། རྩ་བུ་ལ་འཐུ་
 པ་པོ། འཐུ་བྱེད། ཐུན་བུ་ལ་འཐུ་པ་པོ། འཐུ་བྱེད། ཐག་པས་
 འཐེན་པ་པོ། འཐེན་བྱེད། ཤ་འཐོག་པ་པོ། འཐོག་
 བྱེད། རྩ་འཐོར་པ་པོ། འཐོར་བྱེད།
 རྒྱ་མུ་འདག་པ་པོ། འདག་བྱེད། རྩ་འདམ་བྱེད།
 འདམ་པ་པོ། འདུན་བྱེད། འདུན་པ་པོ། འདུན་བྱེད།
 འདུད་པ་པོ། འདུལ་བྱེད། འདུལ་པ་པོ། འདེགས་
 བྱེད། འདེགས་པ་པོ། རྩེ་ལ་འདེད་པ་པོ། འདེད་
 བྱེད། འདེགས་བྱེད། འདེགས་པ་པོ། སྤང་བུ་འདོར་
 བྱེད། འདོགས་པ་པོ། སྤྱིར་འདོན་པ་པོ། འདོན་བྱེད།
 གདམས་པ་པོ། འདོམས་བྱེད། གོམ་
 བའམ་རྩི་མ་འདོར་བྱེད། འདོར་པ་པོ། རྩ་པ་འདུལ་
 བྱེད། འདུལ་པ་པོ། ཁ་སྐད་འདི་པ་པོ། འདི་བྱེད།

རྩོམ་གྱིས་འདྲིད་པ་པོ། འདྲིད་བྱེད། ཤིང་འདྲུང་བྱེད།
 འདྲུང་པ་པོ། ཁུང་འདྲུ་པ་པོ། འདྲུ་བྱེད། སྒྲ་འདྲེག་
 པ་པོ། འདྲེག་བྱེད། གཞུས་ནས་འདྲེན་པ་པོ། འདྲེན་བྱེད།
 རྩོམ་འཕུལ་པ་པོ། འཕུལ་བྱེད། མདའ་འཕེན་
 པ་པོ། འཕེན་བྱེད། དར་འཕུར་པ་པོ། འཕུར་བྱེད།
 གཞན་ལ་འཕུ་པ་པོ། འཕུ་བྱེད། བལ་པ་འཕུག་པ་པོ།
 འཕུག་བྱེད། རྩོམ་འཕྲོག་པ་པོ། འཕྲོག་བྱེད།
 རྩོམ་ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་བྱེད། སྒྲ་འབལ་
 པ་པོ། འབལ་བྱེད། ཤིང་འབྱིགས་པ་པོ། འབྱིགས་
 བྱེད། རྩོམ་འབུལ་པ་པོ། འབུལ་བྱེད། བྱིས་འབུབས་
 པ་པོ། འབུབས་བྱེད། དྲུང་ལས་རྒྱུང་འབུད་པ་པོ། འབུད་
 བྱེད། ཆར་འབེབས་པ་པོ། འབེབས་བྱེད། གནམ་ས་
 འག་འབོགས་བྱེད། འབོགས་པ་པོ། མིང་ནས་འབོད་པ་
 པོ། འབོད་བྱེད། རྩོམ་འབོར་པ་པོ། འབོར་བྱེད།
 རི་མོ་འབྱིད་པ་པོ། འབྱིད་བྱེད། གནས་ནས་འབྱིན་པ་པོ།
 འབྱིན་བྱེད། རྩོམ་འབྱུག་པ་པོ། འབྱུག་བྱེད། རྩོམ་

འབྱེད་པ་པོ། འབྱེད་བྱེད། འབྱེ་བ་པོ། འབྱེ་བྱེད།
 རྩེས་འབྱོག་པ་པོ། འབྱོག་བྱེད། རྩེ་འབྱོ་བ་པོ། འབྱོ
 ྱེད། ས་ལ་འབྱད་པ་པོ། འབྱད་བྱེད། གངས་འབྱིད་
 པ་པོ། འབྱིད་བྱེད། ཡི་གེ་འབྱི་བ་པོ། འབྱི་བྱེད་
 མཚང་འབྱུ་བ་པོ། འབྱུ་བྱེད། ཁྱད་བྱུ་འབྱུད་པ་པོ།
 འབྱུད་བྱེད། རྩེས་ལྷ་འབྱེང་བ་པོ། འབྱེང་བྱེད།

རྩེ་ཕྱག་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེན་བ་
 འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་
 ྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེས་འཚོར་
 པ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད།
 རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ།
 འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་
 འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད།

རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ།
 རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ།
 རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད། རྩེ་འཚོར་བ་པོ།
 རྩེ་འཚོར་བ་པོ། འཚོར་བྱེད།

བྱེད། ལྷོད་འཛོད་བ་བོ། འཛོད་བྱེད། བྱེད་དུ་འཛོལ་
 བ་བོ། འཛོལ་བྱེད། ལ་སོགས་བ་བྱ་ཆེར་ཤེས་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་བ་རྣམས་ནི་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་གང་ཞིག་
 ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་བར་ཐ་དད་བར་གྱུར་བའི་བདག་
 བྱེད་བ་བོ་འི་ཚིག་སྟེ། འདིར་བཅུན་གྱི་དཔེར་བཞེད་
 དངོས་ཡིན་ལ། ཞུར་ལས་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་སྒྱུ་དེ་
 དང་ཐ་སི་དད་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་བ་བོ་འི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་
 གལ་ཆེར་འས་འཕྱལ་ཆན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྟོན་ལ་འཁར་བ་བོ། འཁར་བྱེད། དག་འཁུན་བ་བོ།
 འཁུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་བ་བོ། འཁོད་བྱེད།
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་བོ། འཁོར་བྱེད། ལུས་འཁུར་
 བ་བོ། འཁུར་བྱེད། ལུལ་དུ་འཁུམས་བ་བོ། འཁུམས་
 བྱེད། གཡས་སྒྱུ་འཁྱིལ་བ་བོ། འཁྱིལ་བྱེད། ལྷུང་
 བར་འཁུག་བ་བོ། འཁུག་བྱེད།

རྩ་འགྱིང་བ་བོ། འགྱིང་བྱེད། རྩོག་ཐ་
 འགྲུ་བ་བོ། འགྲུ་བྱེད། གནས་འགྲུར་བ་བོ། འགྲུར་

ཕྱིད། ཁྱིམ་དུ་འགྲིམ་བ་པོ། འགྲིམ་ཕྱིད། ལམ་དུ་
འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་ཕྱིད།

ཎོ འཆག་སར་འཆག་བ་པོ། འཆག་ཕྱིད། ཤར་
ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་ཕྱིད། འཆི་བ་པོ། འཆི་ཕྱིད།
འཇུག་བ་པོ། འཇུག་ཕྱིད། ཕྱིར་འཐོན་བ་པོ། འཐོན་ཕྱིད།

ཎོ བྱ་ངན་འདའ་བ་པོ། འདའ་ཕྱིད། ཚོགས་སྲུ་
འདུ་བ་པོ། འདུ་ཕྱིད། སྐྱུན་ལ་འདུག་བ་པོ། འདུག་
ཕྱིད། རྒྱུངས་སྲུ་འདིང་བ་པོ། འདིང་ཕྱིད། རྒྱ་འདྲིག་
བ་པོ། འདྲིག་ཕྱིད།

ཎོ གནས་ལས་འཕག་བ་པོ། འཕག་ཕྱིད། འཕར་
བ་པོ། འཕར་ཕྱིད། གནས་དུ་འཕུར་བ་པོ། འཕུར་ཕྱིད།
གོང་དུ་འཕོ་བ་པོ། འཕོ་ཕྱིད། རྒྱུངས་སྲུ་འཕུན་བ་པོ།
འཕུན་ཕྱིད། ཀྱང་མེད་འཕྱི་བ་པོ། འཕྱི་ཕྱིད། བས་
སཁར་འཕྱོ་བ་པོ། འཕྱོ་ཕྱིད།

ཎོ སར་འབབ་བ་པོ། འབབ་ཕྱིད། རང་ཉིད་འབར་
བ་པོ། འབར་ཕྱིད། འབྱུང་བ་པོ། འབྱུང་ཕྱིད། འབྱོན་

བ་པོ། འབྲུག་ཕྱིར། གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་པོ། འབྲུལ་ཕྱིར།
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པོ། འབྲང་ཕྱིར། འབྲོས་བ་པོ། འབྲོས་ཕྱིར།
 ཞོ་འཛུལ་བ་པོ། འཛུལ་ཕྱིར། བཞིན་འཛུམ་བ་པོ།
 འཛུམ་ཕྱིར། ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དབེར་ན་
 འཁོར་བར་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་
 བ་པོའང་འཁོར་ཕྱིར་ཀྱང་འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་..
 དེར་སེམས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་བས་ཕྱིར་བོ་..
 དང་ཕྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་པོའམ་འཁོར་ཕྱིར་
 ཅེས་འའཐུལ་ཅན་དུ་གྲོག་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་བ་པོ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པས་ཆ་ནས་ནི་དེ་ལྟར་གྲོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཇ་མཁན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྟོར་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྟ་ནས་.....
 འཁོར་བ་ཕྱིར་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་མི་བཞེད་པར་འཁོར་.....
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཅས་བཞེད་པའི་ཆོ་ཕྱིར་བོ་དང་ཕྱ་
 བ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་གིས་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་འཁོར་བ་ཞེས་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་ནས་བཞེད་
 ཕྱིར་གནས་སྐབས་དང་བཟུན་དེ་བཞེད་ཕྱིར་གྱི་ཆོག་སྟོར་པའི་

རྒྱལ་མཉམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱོད་འཇུག་
 མོ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་……
 བ་ནི། སྤྱད་བ་འཁལ་བར་བྱེད། །འཁལ་ལོ་ འཁྱར་
 བར་བྱེད། འཁྱར་རོ། །འཁྱར་བར་བྱེད། འཁྱར་དོ།
 འཁྱིག་བར་བྱེད། འཁྱིག་གོ། འཁྱིར་བར་བྱེད། འཁྱིར་རོ།
 འཁྱུག་བར་བྱེད། འཁྱུག་གོ། འཁྱིད་བར་བྱེད། འཁྱིད་
 དོ། །འཁྱིལ་བར་བྱེད། འཁྱིལ་ལོ། །འཁྱིག་བར་
 བྱེད། འཁྱིག་གོ། །འཁྱུད་བར་བྱེད། འཁྱུད་དོ།
 འཁྱེན་བར་བྱེད། འཁྱེན་ནོ། འགས་བར་བྱེད། འགས་
 མོ། །འགྲུགས་བར་བྱེད། འགྲུགས་སོ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་མ་འཁྱིན་ཐབས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །ཕྱོད་
 འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྤྱར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 བསྐྱམས་བའི་དཔེ་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། བ་ནིང་གི་
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ལྟར་སྐྱོས་མ་ཐག་པའི་བྱ་
 བྱེད་ཐ་དང་པ་དང་པ་མི་དད་བ་པའི་གཞི་བྱེད་ཆོག་ནམས་
 ལ་ཆོག་གྲོལ་ས་ཀྱིས་པ་སྐྱོར་བ། དེ་ལལ་བ་ནིན་ལ། འཁལ་

གྲིན་སྒྲང་། འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་སྒྲང་། འཁྱར་
 བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་འདྲག་སོགས་དང་། འཁྱར་བཞིན་
 པ། འཁྱར་གྲིན་འདྲག །འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་
 འདྲག །འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་སྒྲང་། སོགས་
 རྩ་མ་བཞིན་གྲུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་
 འཕྱག་གི་སོ་ཡིག་སྦྱར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་...
 མ་བསྐྱུས་བས་དུས་མ་འོངས་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་...
 རགས་པར་བྱ་བྱེད་པ་དང་དྲ་མི་སྒྲུང་བའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 ཚོལ་ནམས་དེ། དཔེར་ན། བྱིས་ལ་འཁྱར་བར་འགྱུར།
 གཞན་དུ་འཁྱར་བར་འགྱུར། ལུལ་དུ་འཁྱུགས་པར་
 འགྱུར། རྒྱ་འབྲིལ་བར་འགྱུར། འོད་འཁྱུགས་པར་
 འགྱུར། གོས་ལ་འཁྱུགས་པར་འགྱུར། གཡོག་དུ་འཁྱུལ་
 བར་འགྱུར། རང་བཞིན་འཁྱུག་པར་འགྱུར། བག་
 འཁྱུགས་པར་འགྱུར། གལ་གྲིས་འཁྱུག་པར་འགྱུར། སྒོག་
 འཁྱུག་པར་འགྱུར། རྩིས་འཁྱུག་པར་འགྱུར། སྦྱ་འཁྱུང་

བར་འགྱུར། ལུས་ལ་འཁྲིམ་བར་འགྱུར། འཁོར་བར་
 འཁོར་བར་འགྱུར། གན་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། བྱ་དྲ་
 འཁོར་བར་འགྱུར། ཤིང་འཁྲོག་བར་འགྱུར། ལུས་
 འཁྲོར་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་འཁྲོམ་བར་འགྱུར། གནས་སུ
 འཁྲོལ་བར་འགྱུར། རིལ་མོ་འཁྲོལ་བར་འགྱུར། མོ་དང་།

རྩོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགག། འགས། འགྲིམ། འགྲིབ།
 འགྲེལ། འགྲུལ། འགྲུམ། འགྲུ། འགྲུར། འགྲུབ།
 འགྲུས། འགྲུལ། འགྲེ། འགོ། འགྲོ།

རྩོམ་པ་ འཆར། འཆད། འཆག། འཆབ། འཆ།
 འཆུས།

རྩོམ་པ་ འཇིགས། འཇིག། འཇུ། འཇུག། འཇོ།

རྩོམ་པ་ འཇོན། འཇོབ།

རྩོམ་པ་ འདར། འདག། འདྲ། འདྲག། འདོང་།

རྩོམ་པ་ འཕར། འཕག། འཕུན། འཕྲང་། འཕྲད་

འཕྲ། འཕྲག། འཕུ། འཕྲོ། འཕྲོ།

རྩོམ་པ་ འབབ། འབྲས། འབྲར། འབྲང་། འབྲལ།

འབྲང་། འབྲིང་། འབྲི། འབྲི། འབྲིས། འབྲུང་།
 འབྲེད། འབྲེར། འབྲེངས། འབྲེར། འབྲེས།
 ཞོ འཚལ། འཚོ འཚོག།
 ཞོ འཇག། འཇུར། འཇོས། ལ་སོགས་པ་ཀྱ
 ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འང་འགའ་ཞིག་ནི་
 ཚིག་གྲོགས་སམ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་སྐབས་
 འདིའི་དཔེར་བཞིན་དྲ་རྒྱུ་པ་དཔེར་ན། འགག། འགྲུག།
 འདྲ་ལྷ་བྱ་མྱེ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ན། དགག། འབྲུར། འབྲུབ། འབྲུ་ལྷ་བྱ་
 མྱེའ་མྱེར་གཞན་འབྲེའ་ཅིང་། བྱེད་པ་ད་ལྷ་པ་བཞིན་ན།
 འགོག་པར་བྱེད། འགྲུར་པར་བྱེད། འགྲུབ་པར་བྱེད་
 སོགས་ཐོབ་པས་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ནི་ཚིག་གྲོགས་སམ་བྱ་ཚིག་དང་བཅས་པས་འདི་སྐབས་ཀྱི་
 དཔེར་རྒྱུ་པ། དཔེར་ན། འཁྲུན། འཆག། འདག།
 ལྷ་བྱ་མྱེ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲན་པར་འགྲུར།
 རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྲུར། རང་ཉིད་འདག་པར་འགྲུར།

ཞེས་བ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ན། བྱེད་པོ་གཞན་མི་མངོན་བ་སོར་
 གསལ་བའི་ངག་དྲུ་འགྱུར་བས་སྐབས་འདྲིའི་དཔེར་ཅང་...
 ཞིང་གཞན་དུ་དེ་ནས་མཚོག་གོགས་མེད་བ་ཉིད་བྱ་ཚོག་སྤྱི་..
 ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་དཔེར་མི་ཅང་བ་དང་། བད་ཀྱིས་
 འཁྱུན་བར་བྱེད། ཀྱང་བས་འཆག་བར་བྱེད། འདག་
 ཆམ་གྱིས་འདག་བར་བྱེད། མོགས་སྦྱར་ནའང་མི་ཅང་བ
 ལྟ་བུ་ཞིབ་མོར་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དོགས་དགོས་ཤིང་འདིར་སོ
 སོ་འི་དཔེར་བཞིན་གྱིས་བར་འགོད་བ་ཡི་གས་འཇིགས་...
 བས་སྦྱོས་བ་སྦྱང་ངོ། །འདིར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ནས་སྤྱུ་
 མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར།

ཞེས་བ་ཡོད་ཅིང་འགྲེལ་བྱེད་སྤྱེ་མ་ནས་ལའང་དོར་
 བ་མ་ཤར་མོད། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་
 དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་བ་བཞིན་མ་བྱེད་..
 བས་ཤོངས་དེ། བདག་གི་ཕ་སྟོན་མ་བསྟན་བའི་ད་ལྟ་བའི་
 ཚོག་འ་འཁྱུལ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་... ..
 དགོས་བ་མ་ཤེས་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་གཞུང་

དེ་ལྟར་བཟུགས་པ་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཆོགས་པའི་སྟོན་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཡིག་ནོར་བརྒྱན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་.....
 དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་གཞུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོན་
 འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་
 ཡིག་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་....
 ཉིད་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་གོ། ཇིས་ན་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་དགོས་པས་...
 ཅི་ཇིགས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། མཁས་པར་བྱས།
 མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ།
 མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར།
 ལྷ་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཏེ། མཁས། མཁས་པ། མཁས་པ།
 མཁས་པས། མཁོ།
 སྒྲིག་མཁས་པ། མཁས་པ། མཁས་པས།

༥ མངའ། མངག། མངགས། མངོན།

༥ མཆེ། མཆིས། མཆེད། མཆོད།

༥ མཐལ།

༥ མཉན། མཉམ། མཉམ། མཉན། མཉེ།

༥ མཐུན། མཐུད། མཐོ། མཐོལ། མཐོང།

༥ མདུད།

༥ མཚན། མཚར། མཚུངས། མཚོན།

༥ མཛད། མཛའ། མཛངས། མཛོས་ལ་སོགས་

བ་ནམས་སོ། །དེར་ཡང་མངགས་དང་མཆིས་སོགས་

འདས་ཆོག་ལ་བྱད་བར་ཡོད་བ་ནམས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་

བྱད་བ་ཡིན་བས་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་གི་འཇུག་བ་མི་.....

མཉོ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ།

༥ གསུམ་བ་རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་བ་

བཤད་བ་ལ་གཉིས། དྲགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བ་དང་།

དེའི་འཇུག་བ་རྒྱས་བར་འཆད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་

དོན་འཐད་བ་དང་བཅས་ནས་བཤད་བ་དང་། གཞན་གྱི་

ནང་བ་འགོག་པ་གཉིས། རང་པོ་ལ། སྤྱིར་དྲགས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཇིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།

ཞིས་བས་བསྟན་དེ། ཇིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་
བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འང་པ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། ཞིས་སོ། །དེ་ལ་པོ་ནི་ག་
ད་བ་ས་བཞིའོ། །མོ་ནི་ང་མ་འ་གསུམ་མོ། །མ་
ནིང་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་
ཤེན་བཤད་བར་བྱ་ཏེ། ཇིས་འཇུག་ལ་པོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ཇིས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བཞི་དྲུག་གཤམ་གསུམ་དྲུག་ཞེས་.....
བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཞུག་དགོས་དེ།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དྲུག་ཞེས་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་གཞུང་འདྲིར་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།
 དེ་ལྟར་བཞག་པའི་མོ་མིང་གཞི་གང་གི་མཐུར་ཡང་ཅུང་.....
 ག་ད་བ་ས་ནམས་ལྷགས་བ་སྒྲ་ཏུག་བ་དང་། ང་མ་ལ་
 ནམས་ལྷགས་བ་སྒྲ་ཞན་བ་དང་། ན་ར་ལ་ནམས་ལྷགས་
 བ་སྒྲ་བར་མར་འགྱུར་བ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་བཅུགས་ན་མཛོན་
 སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའང་བརྗོད་བ་ལྟ་བ་ལྟི་བ་མ་ཡིན་
 བར་ཡི་གེའི་སྒྲེ་གནས་ཕྱེད་ཚེལ་སོགས་དང་མཐུན་བར་.....
 ལུར་ཕྱིན་པར་བཞུགས་པ་ལས་སོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་མོ་
 གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒྲའི་འཇུག་བ་ཅམ་.....
 བཞུན་གྱི་དྲགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙོ་བོར་...
 མིང་མཐུན་འདྲིན་ཚེལ་སོགས་ལས་ངེས་དགོས་སོ། །སྒྲུལ་
 བ་སྒྲིད་ཀྱང་གཞུང་དེས་སྒྲ་འཇུག་བཞུན་བ་ཉིད་གྱིས་དྲགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་པར་གྲུབ་ཅི། དྲགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲའི་འཇུག་བ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ཅམ་དྲགས་ལ་
 ལྟོས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མཐུན་འདྲིན་ཚེལ་
 སགས་ཀྱང་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ནམས་

རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ལ་ཕྱོས་བ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་དེ་
 རྣམས་ལ་མི་ཕྱོས་བའི་ཕྱིར་ར། །གཉིས་བ་དེའི་ནང་
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཐོ་ལ་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ།

མོ་ལ་མོ་དང་གིན་དུ་མོ།

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

ཅེས་བས་བཞུན་དེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་དྲགས་གསུམ་
 དུ་ཕྱོས་བ་དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་མོ་ནམ་ནམ་བ་
 བཀྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཐོ་ལ་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་
 དང་། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་གིན་དུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་
 ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་མེད་མ་
 ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 རྗེས་འཇུག་གི་ཐོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཁྱགས་བ་
 ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཐུད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྦྱ་དག་བའི་དག་
 བར་འགྱུར་བས་སྦྱོས་བྱ་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་

འཇུག་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་བ་ནི་སྒྲ་དྲག་བའི་འབྲིང་དྲ་.....
 འགྱུར་བས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་བོ་འོ། །ཁ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་བ་དང་ས་དའི་མཐར་ནས་ས་ནི་སྒྲ་.....
 དྲག་བའི་ཞན་བར་འགྱུར་བས་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མའོ། །མོ་ཡིག་
 ང་ས་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་བ་ནི་སྒྲ་ཞན་བའི་དྲག་..
 བར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་
 མ་ཞུགས་བ་དང་འ་ཡིག་གི་མཐར་ནས་ས་ནི་སྒྲ་ཤིན་དུ་..
 ཞན་བར་འགྱུར་བས་ཤིན་དུ་མོ་འོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གོ
 ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་ག་ཞིདི་པོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་
 ཡོད་མེད། །ཁང་ཅུང་དང་མོ་ཡིག་གི་རྩེས་སུ་ཡང་འཇུག་
 མེད་བར་ཞུགས་བའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་བའམ་ཞན་..
 བར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་ག་ཞིདི་མོ་
 ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་བར་..
 གྱུར་བའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན་གཉིས་གའི་ཆ་.....
 དང་ལྷན་བར་འགྱུར་བས་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་བ་དང་།
 མིང་ག་ཞིདི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཞུགས་བའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་.....

ཡིད་མེད་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་...
 དུའང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཆན་མེད་མ་ནིང་། །དེ་
 ལྷ་ར་སྒྲོན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བརྟན་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་...
 འདི་ནི་འཕྱོན་མའི་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བར་.....
 འགྱུར་སྐྱེས་ན། སྤར་སྤྱིར་བཏང་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་སྒྲོས་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།

དྲག་བ་གསུམ་ནི་ནང་འཕྲད་དམ ॥

ཞེས་སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྷ་ར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འདིའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བོར་གསུངས་བ་ཉིད་ཁྱད་སྤངས་སྤྱུ་བྱས་
 བས་བཤད་བ་ཡིན་པས་ཡིད་དྲན་དུ་ངེས་བར་རྒྱང་བ་ཡིན་
 གྱི། སྤར་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་གསལ་
 བ་རྣམས་རང་རང་གི་ཀྲོག་བཤད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་གར་...
 འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ཐུན་བར་ཁྱུགས་ཏེ་སྤྱེ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱེང་...
 བར་ཐོན་ལྷག་ཐོན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་...
 སྤྱུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བར་འགྱུར། ཡེར་བར་བསམ་དགོས་སོ།
 གཉིས་བ་གཞན་གྱི་ནོར་བ་འགོག་བ་ནི། ཇེས་འཇུག་གི་

དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བའི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་.....
 རྣམས་མི་མཐུན་བ་མང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 གི་སྤང་བ་ལམ་ཆེར་མི་འཐད་བའི་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་བར་.....
 མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཅིང་
 སུན་འབྱིན་བ་ནི་ཡི་གའི་ལས་སུ་ཆེ་ཞིང་དགོས་བཤང་ཆེར་
 མེད་པས་བཞག་ཡ། རྫོགས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་
 མི་རུང་བའི་མཚང་འགའ་ཞིག་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལས་...
 ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་...
 མཚན་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། སྤྱིར་གོང་སྟོས་ལྟར་
 རྣམས་འདིའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲིལ་.....
 འཆུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དྲགས་ལྷན་བ་ལ་དེའི་གོ་བ་ངོས་ཅན་
 མ་འོངས་བར་དགས་འགའ་ཞིག་མིང་མཐུན་དང་རྣམ་དབྱེ་
 སོགས་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོན་
 འཆུག་བཞིན་དུ་འདས་དང་བཞག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོན་
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྐྱབ་འཆུག་བྲག་ཞན་
 གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་འབྱེད་བར་སྟོས་ཞིང་དེར་ཡང་འབྱེད་ཚུལ་

འདྲ་མཉན་མང་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་མིང་མཐའ་སོགས་
 འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགར་འགྲིག་དུ་...
 རྒྱང་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བས་མི་འཐད་དོ། །
 དཔེར་ན་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཆོ་གཞུང་
 རྒྱ་ཕྱི་གཞན་དང་། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་...
 པ་ན། དྲག་བ། བཅད་བ། རྒྱབ་བ། བྱས་བ་
 བཟང་བ། བྱ་བ་སོགས་ཕོ་མོ་དེ་དྲགས་པལ་ཆེར་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འགྲིགས་ཀྱང་མོ་ཡིག་
 མ་མཐའ་ཅན་དང་མ་ནིང་གི་མཐའ་ཅན་ནམས་ལ་འགྲིག་...
 མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སྒྲ་འགྱུར་བ་འཆད་འགྱུར་ཁྱར་དང་།
 ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་པ་ནམས་
 ལའང་དེ་བཞིན་དུ་མོས་ཕོའྱི་མོས་མ་ནིང་ངས་མ་ནིང་གིས་...
 མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་སོར་སྒྲ་འགྱུར་བ་དང་། ནམ་དཔྱེ་
 དྲག་སྒྲ་ཕོ་ཡིག་ཅན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ད་བ་ས་...
 གསུམ་ཕོར་རྒྱབ་བ་སོགས་ནམ་དཔྱེ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་

འབྱེད་བའི་ཆོའང་། རང་རང་གི་དྭགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 དང་མི་འགྲིག་བའི་འགལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ད་བ་ས་
 གསུམ་པོ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་མོར་འདོད་བ་ནམས་
 གསུམ་བ་དང་དུག་བའི་སྒྲ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ལ་དོན་ནམས་ལ་
 མི་འགྲིག་བ་མང་བ་དང་། ལ་མ་ནོང་དུ་འདོད་བ་ནི་གསུམ་
 ག་ལ་མི་འགྲིག་བ་དང་། ག་ཡིག་པོར་འདོད་བ་ལ་དོན་
 ལ་འགྲིག་ཀྱང་གསུམ་བ་དུག་བ་ལ་མི་འགྲིག་བ་དང་། ག་
 ང་ན་མ་ར་མ་ནོང་དུ་འདོད་བ་ནི་ནམ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 འགྲིག་བ་སོགས་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། འཕྲུད་འབྲེན་
 ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་བའི་ཆོའང་། ཅིང་ཅིས་ཞིང་ཞེས་སོགས་
 ག་ད་བ་པོར་འདོད་བ་དང་། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་མོར་འདོད་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ས་པོ་དང་ང་ན་མ་འ་ར་
 ལ་མ་ནོང་དུ་འདོད་བ་ནམས་ལ་མི་འགྲིག་བ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱམ་སྤྱད་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་བཅས་སོར་དང་སྒྲོར་བའི་ཆོའང་
 འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་་་་
 བས་ཤེས་བར་ཕྱེ། །ཅི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འགྲིག་

།ཀྱང་གང་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཐད་ནས་དྲགས་ངོས་བརྒྱང་བས་
 ཅི་ལྟོ་སྒྲུམ་ན། བྱེད་ཅག་གི་དགོངས་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁུམས་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་ངེས་བ་ལ་ལྟོས་བ་རིགས་བ་མཐུན་བ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་བཞིན་དུ་མཁན་བོ་འི་བསྟན་བཅས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་
 བར་འདོད་བ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་བས་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་
 མིན་མང་བོ་སྟེ་ལ་ཁས་བའི་བསྟན་བཅས་ཆུད་གསན་.....
 བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟེར་ཡང་ནས་དབྱེད་དང་འབྲུད་ནམས་
 དྲུ་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲིན་བར་འདོད་བ་གཞུང་གི་དགོངས་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་སྐྱུ་མཚན་སྟར་སྟམ་ཅུ་བར་ཡང་བཤད་ལ་
 གཤམ་དུའང་འཆད་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་བ་སྟེན་
 འཇུག་བཞིན་དུ་དོན་ལ་འཇུག་ཚལ་གྱིས་འབྱེད་བ་དེའང་མི་
 ཡེགས་དེ། ཚལ་དེས་དྲགས་འབྱེད་བར་མི་ཕུས་བའི་སྟེར་
 དོ། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ།
 སྟར་མ་སྟེན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྟུང་། རྗེས་གསུངས་བཤད་
 རྗེས་འཇུག་ནམས་སྟེན་འཇུག་ལྟར་གཙོ་བོར་རང་དབང་གིས་

འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོད་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་
 བ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་འཆད་བའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་...
 དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་.....
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 དུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱང་མེད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བའི་...
 ཕྱིར་དེ། དབེར་ན་འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་པོ་ཡིག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ད...
 བ་ས་གསུམ་པོ་ཡིག་དུ་ངོས་འཛིན་བ་ན། ས་ད་གཉིས་
 ཀྱིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བ་...
 ཡིག་གིས་འདས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་
 གྱིས་བྱ་བ་གཞན་སྐྱབ་པའང་མེད་པས་བབ་ཚལ་དུ་སྐྱེས་...
 བར་ཟད་བའི་ཕྱིར་ཟོ། [དེ་ལ་བ་ཡིག་འདས་ཆོག་གི་
 མཐར་འབྱུང་བ་བཀའ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ས་ད་གསུམ་
 ག་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་བྱ། གཙུག་བྱ། གའར་
 བྱ། གདམས་བྱ། གཅད་བྱ། གསད་བྱ་སོགས་
 འབྱུང་པས་ཕྱོད་མེད་སྐྱེས་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་

བཅས་ཅན་ཐོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཞན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ཇེས་འཇུག་གྱི་རྣམ་པས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇེས་འཇུག་གི་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཆོག་དང་གཞན་སྐྱབ་ལ་དེ་
 དག་ཕྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པོ་སྟམ་ནའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན། འདོགས། གཅོད། འཛོལ། ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་
 བདག་གི་ཆོག་ཅན་གྱི་ད་བ་སའི་མཐའ་དྲ་མ་འབྱང་བ་ནམས་
 གྱུ་མཚན་དྲ་བྱས་ནས་ཇེས་འཇུག་དེ་ནམས་བདག་སྐྱབ་ལ་
 འཇུག་པར་རང་དབང་དུ་སྟམས་ཀྱང་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གྱུ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དྲ་བདག་གཞན་
 གཉི་ག་དང་ད་ལྷ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དྲ་ཀྱིས་
 མ་ནིང་དང་། བདག་དང་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པའི་དྲགས་ཀྱིས་མོར་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འ་ཡིག་བདག་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲ་འཇུག་བཅས་
 མཐོང་གི་གཞན་དེ་དག་དེ་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲ་ངེས་པར་
 འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་དོན་དེ་དག་དང་ཐོན་པའི་ཆོག་གི་

མཐར་ཐེས་འཇུག་དེ་དག་ཕྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེན་དན་མི
 འཇུག་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟ་ན། བཀའ་། གང་། བདར། བསྐྱར།
 ཤར། བཅུལ། ཉལ། བཀྲམ་སོགས་མཐོངས་མ་ནིང་དུ་འདོད་
 བའི་ཡི་གེའི་མཐར་ཙན་གྱི་འདས་ཆོག་མང་དུ་འབྱུང་བས་
 ཡི་གེ་དེ་ནམས་འདས་བ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་བའང་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནང་གསེས་གྱི་དྲགས་ངོས་འཛིན་པར་...
 དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཀྱས་བཤད་བྱེད་བ་དག་སྤང་
 ཡང་། དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་
 གྱི་དོན་ནམས་དྲགས་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས། ཤོས་ཤོའི་དྲགས་
 ལྟོན་བ་ཤོས་མེདྲི་དྲགས་ལྟོན་བ་ཞེས་སོགས་རང་བཟོའི་
 གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱན་བཅོས་ལ་དབང་བར་བར་བྱེད་དེ། བཤད་
 བ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བདྲགས་བའི་ཆེ་འཕྱད་བའི་ཕྱོགས་
 རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་
 བ་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་ན་ཕྱོགས་སུ་
 མ་དེས་མིང་ལས་གཞན་བ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་སྤོན་.....

བ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དྲགས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱེད་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞིང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་མིང་
 ཀྱང་གི་མཐར་ཐུང་བ་མཚན་མེད་མ་ཞིང་དུ་བསྐྱབས་མེད།
 དེ་ལྟ་ན་མིང་ཀྱང་གི་ལ་མཐའ་ནམས་ཤིན་དུ་མེད་འདོད་བ་
 དང་འགལ་ཞིང་། ས་དའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་ཀྱང་ཡང་
 ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ས་དང་ད་ནམས་མ་ཞིང་མཚན་མེད་དུ་
 བཤ་བར་འགྱུར་ཤོ། །ཡང་ན་དེས་མིང་ཀྱང་གི་མཐའི་ས་
 ད་ལ་རྟེན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཡོགས་སུ་མ་བྱས་པས་དེ་དག་
 ལ་ཕོ་མཚན་མེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ནམ་གཞག་གསར་བ་ཞིག་
 མཛེད་བར་བཞེད་ཀྱང་ལུས་བ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་མ་ཤོ། །དེ་དེ།
 དེས་མཚན་ནས་སྟོན་གཞན་ཡང་དྲིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 བ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་སྟོན་ནས་འཕྱེད་བ་ནི་
 དེགས་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་འཇུག་དྲག་ཞན་
 ཉིད་མ་ཕྱེད་པས་ཞིངས་དེ། ད་བ་ས་གསུམ་སྐྱིར་སྐྱེ་འཇུག་
 དྲག་བར་ངོས་འཛིན་བ་ཅེས་འགྲིག་ཀྱང་། ག་ཡིག་སྐྱེ་
 འཇུག་དྲག་བར་མཛོད་སུམ་དུ་བྱུབ་བཞིན་དུ་མ་ཞིང་དུ་.....

བསྐྱལ་བ་དང་། ན་ར་ལ་ནམས་ལས་ང་མ་འ་ནམས་ཀྱི་
 འཇུག་བ་སྒྲ་ཞན་པར་དོགས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་
 དབྱེ་བ་འཇུགས་བ་དང་། བཞན་ཡང་ནོར་བ་མང་ཞིང་
 ལྷ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱིས་དང་། ནང་གསེས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 བཞུང་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་དབང་གིས་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་
 འཇུག་ནམས་ལའང་འཇུག་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་
 ཏགས་དེ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས།
 དང་བོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་བ་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

རི་ལྷར་འཇུག་བྱེད་ཅི་སྤྱིར་བྱེད།

ཅེས་བས་བཏུན། དེའང་རིས་འཇུག་པོ་མོ་མ་རིང་

གསུམ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་བ་བཞི་བཞི་རི་སྟོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ལྷལ་ཡི་གོ་གང་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་བ་དང་། འཇུག་བ་བོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་

ཚུལ་རི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་། དགོས་མ་ཅིའི་

ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དག་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་
 བོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་...
 གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ།
 ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། བཀའ། །བཀའ་། བཀའ།
 བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ།
 བཀའ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡིག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་.....
 འཇུག་པ་སོགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་...
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཞེ་ན་མ་ཁྱེད་མེ། ས་
 ཡིག་རྗེས་འཇུག་གང་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་...
 ཅིང་། དྲ་ཡིག་ན་ར་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་

སྟུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་
 བྱེད་ཅེན་སྟུར་བཤད་བའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་
 གིས་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 གིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་རྗེས་འཇུག་ཉིད་ཁོ་ནས་...
 ཏུས་གསུམ་དང་མྱེད་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་ཏུ་
 འཇུག་གོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་བཤ་ཅོལ་དུ་སྒྲུས་པར་ཟད་དེ།
 སྟོན་འཇུག་སོར་གཞན་གང་ལའང་མ་སྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་
 ཁོ་ནས་རང་དབང་གིས་བྱེད་འདོད་བའི་རྗེས་འཇུག་རང་...
 རང་གི་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བའི་སྟུར་འཇུག་པ་མེད་...
 བའི་སྟུར་དེ། གོང་དུ་སྒྲུས་པ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་
 བར་དུ་ས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པས་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་...
 སྟོན་པ་དང་། འ་ཡིག་གིས་མ་འོངས་བའི་བྱེད་པར་འགའ་
 ཞིག་སྟོན་པ་ཅས་མཐོང་ཡང་དེ་ནམས་མིང་གཞི་ལ་མི་སྟོས་...
 བ་ནི་མི་སྟོན་པས་རང་སྟོབས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀས་...

ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་བ་མི་སྟོན་ཅིང་……
 རྗེས་འཇུག་སྟུགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོབས་གཙོ་བོར་……
 བྱུང་བས་གང་ཡང་བསྟན་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དུ། །གསུ་
 བ་རི་ལྟར་འཇུག་བ་འཆད་བ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་གྲུས་……
 བཤད་གཉིས། དང་བོ་ནི།

རི་ལྟར་རྣམ་བ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྟུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་

འཇུག་བཤང་རྣམ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཁྱུགས་ཚུལ་གྱིས་སྟུ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱུགས་བས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་

བ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། འདིར་ཡང་ཁ་

ཅིག་ཆོད་ཕྱིད་སྟུ་དང་བཟོད་བྱ་དོན་ཞེས་གསལ་བཏོད་བ་……

ཡོད་མོད། སྟུ་ཡི་འཇུག་བ་རྣམས་ཆོད་ཕྱིད་ཡིན་དུ་ཆུག་

ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་

བཟོད་བྱ་ཡིན་བས་མ་ཁུལ་སྟེ། ཏགས་མཚུངས་དང་སྟུ་

མཐུན་འདྲན་ཚལ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་འདྲན་བྱ་དང་འདྲན་བྱེད་
 ཡི་གེ་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོད་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 འཇུག་བ་དེ་སྐབས་ཡི་གེའི་འཇུག་བ་ཡིན་གྱི། མིང་ཚིག་
 དེ་དག་གིས་དོན་གང་ཞིག་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་བཟོད་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲིའི་འཇུག་
 ཚལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་
 སྤྱིར་འཇུག་ཚལ། བྱང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚལ། བྱུ་
 མེད་དུ་དེ་དག་གི་དབང་བཟོད་བཟུན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅས་བ་སྟེ། རིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་པོ་སྟེས་
 བྱ་རབ་འབྱིང་པ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཅན་དང་གིན་དུ་
 མོ་གཉིས། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་
 གསུམ་སྟེ་འཇུག་ཚལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་ནས་ས་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་པོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 བཟོད་བའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་བར་འགྱུར་བས་དྲག་བར་འཇུག་

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞན་བར་འཇུག་བ་དང་།
 མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་རན་བར་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་དུག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས། སྤྱིར་བཏང་ཇེས་འཇུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་ནམ་བར་བཞག་བའང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞར་ལས་……
 བསྟན་བར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་བ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 དུག་བ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཐུད་དམ།
 བཤམ་དེ་ཞན་བ་ནང་ཐུད་ན།
 དེ་ལའང་ནང་གི་ཆས་ཤས་ཀྱིས།
 དེ་ལང་དུག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།
 མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་བ།
 དུག་དང་ཐུད་ན་དུག་བར་འགྱུར།
 ཞན་དང་ཐུད་ན་ཞན་བར་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐུད་གྱུར་ན།
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུད་ན།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡོ།

ཞེས་སྟོན་གསུམ་དང་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་དེ།

དེ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་རྒྱུ་བཤད་བ་དང་། དེའི་འཕྲང་

བ་སྒྲུབ་བའོ། དང་པོ་ནི། དྲགས་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་

བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དྲགས་བརྒྱད་དུ་...

དཔྱེ་བ་ནི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་བས་དེ་ནམས་

ལ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་བ་བརྒྱད་དུ་རྒྱུ་དཔྱེ་ཞེ་ན།

དྲག་བ་གསུམ་སྟེ་ཐོ་ཡིག་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་

རྗེས་འཇུག་ཉིད་ནང་འཕྲད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཁྱོས་ནས་དཔྱེ་སྟེ།

མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རྒྱང་རྗེས་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་...

ནམས་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཀྱང་བས་སྒྲ་དྲག་བ་གཞིར་...

བཞག་བའི་ནང་གསེས་དྲག་འབྲིང་གང་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བའི་

ཆ་ནས་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གཉིས་སྟེ་འཕྱེད་ཅིང་། ཡང་

འཇུག་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཞུན་པར་འགྱུར་པར་
 བའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མར་འབྱེད་པའི་གྱིར། འདིར་དམ་
 ཞེས་པ་ཐུད་པའི་ཚོགས་སྐྱོད་དེ་གཤམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་སྒྲེལ་པའི་སྒྲུབ་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡ་དེ་ཞུན་པ་
 རྩེ་མོ་ཡིག་རྣམས་ཐེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་མིང་གཞིར་
 ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཡོད་ན་དེར་ཁྱོས་བས། དེ་དག་ལ་ནང་གི་ཆ་
 གས་སྒྲུབ་འཇུག་དུག་ཞུན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིར་ཞུན་པ་དེ་
 ཡང་ནང་གསུངས་དུག་ཞུན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཐོ། ཡང་འཇུག་
 དང་བཅས་པའི་མོ་ཡིག་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མོ་ཙམ་དང་། ཡང་
 འཇུག་མེད་ན་གཉིས་དུ་མོར་འབྱེད་པའི་གྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་པ་སོགས་མ་མིང་གསུངས་དུ་གང་ཞིག་གཏོགས་པར་
 གྱུར་པའི་ཐེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་
 འཇུག་ཚུལ་དང་ཐེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་གཉིས་ཀྱི་པ་ཁྱོས་
 བས་དབྱེ་ཐོ། དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་
 འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བྱང་སྒྲུབ་དུག་པར་
 འགྱུར་གྱིང་། ཞུན་པ་དང་སྐྱོད་ན་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་

ཚེ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་
 འཇུག་དྲག་པའི་པར་དུ་ཚུད་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ག་དང་.....
 ཐུད་པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་དེ་ནམས་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་དང་
 མ་ཐུད་བ་ཏེ་པར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཚེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཅུང་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་
 མི་འགྱུར་པར་པར་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲ་མཚན་གྱིས་རིམ་བཤུགས་དུ། འགྱུར་བ་
 མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རོ། ཞེས་སོ།
 གཉིས་བ་ནི། སྔན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེས། སྐབས་
 འདིར་དྲག་བ་གསུམ་ནང་ཐུད་བ་ནི། སྔན་འཇུག་མིང་
 གཞི་ཇེས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་འདུས་བ་དང་། ཞན་
 བ་ནང་འཐུད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་འདུས་བ་ལ་འདོད་
 མོད། དེ་ནི་དེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་ཅུང་བམ་ཡིན་དེ། དེ་
 འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་བ་དང་། བཤད་བ་མི་འཐད།

བ་དང་། སྐབས་དོན་ཆད་པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་དང་བོ་ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་སྒྱིར་རྗེས་
 འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། བྱད་པར་
 སྒྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 བྱང་གསལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་སྒྲ་དོལ་དུ་
 སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་འཇུག་འཆད་པ་
 མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་གཉིས་བའང་ཡོད་དེ། བྱད་
 དག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དོན་ལ་
 བདག་ས་པའི་ཚོ། དུག་པ་གསུམ་དང་ཞན་པ་གསུམ་ནང་
 སྤང་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ་ནང་གསལ་དུག་ཞན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞིག་ལས་མ་བསྟན་པས། དངོས་
 བསྟན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ནི་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་འདུས་
 པའི་སྒྲ་འཇུག་སྒྱིར་བསྟན་བའང་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་
 མེད་ན། ཉི་མོ་བ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལྟག་པར་ཡང་དགོས་
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་དུག་
 ཞན་བར་མ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུག་

བའི་དྲག་ཞན་འབྱེང་གསུམ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་བོ་བྱེད་བ་
 བོ། རང་བཟོ་ཉིད་དུ་ཟད་བས་རང་འདོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་
 འགྲེལ་ཚུལ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དྲག་ཞན་བར་མ་
 རྩ་ཚེ་འདུས་བ་དབྱེ་གཞིར་བརྒྱུང་བས་ནང་སྤང་ཅེས་བའི་
 ཚོག་གི་ལུས་བ་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷ་མ་བ་མང་བོར་བྱེས་
 བས་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་ཞེས་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིན་མེད་དེ་སྤྲུལ་པ་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་
 སྒྲིན་ཇེས་དྲག་ལ་མིང་གཞི་ཞན་བ་སོགས་མང་བོར་བྱེ་
 ནང་དྲག་ཞན་སོ་སོར་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་བས་
 བསྟུས་བའི་ཕྱིར། སྤྱུ་ནང་རིམ་བ་བཞིན་མི་འཕྱར་དེ་
 གཞུང་དུ་ནང་སྤང་ཅེས་ངེས་བརྒྱུང་མཛད་པ་ལ་ནང་མི་
 མཐུན་ལྷགས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྒྲིན་ཇེས་མིང་གསུམ་སོ་སོར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གསུམ་...
 དུ་རྩ་མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུང་བ་ལས་བཞུགས་ནས་དེ་...
 དག་གི་མ་དང་མ་ནིང་དག་སྤྱོད་ཞན་བར་སྤྱོད་མ་གཅིག་དུ་..
 བསྟུས་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་བ་དེ་སྤྱེས་པས་.....

འདིར་མ་ འགྲིག་བས་རང་བཟོ་མི་ཕྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་བ་...
 ལས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་གསུམ་
 བཤང་ཡོད་དེ། གཞུང་འདིའི་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་
 ཉགས་གསུམ་སྒྲིར་དཔྱེ་བའི་སྒྲ་འཇུག་བཤད་ཅིང་། མཇུག་
 ཏུ་ནང་གསེས་མ་ཞིང་ལ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བའི་སྒྲ་འཇུག་.....
 གསུངས་པའི་བར་དུ། བོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་
 སྒྲ་འཇུག་ངེས་པར་སྟན་རིགས་བ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིན་མེད་དེ་བོ་གསུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་
 ཉིད་སྒྲིན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ལ་སྒྲིར་བས་སྒྲ་གདངས་...
 འབྲུང་ཚུལ་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུམ་ནའང་མི་འཕྱད་
 དེ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་ཞེས་ངེས་བརྒྱུང་མཛད་བ་ལས་བཞུག་.....
 བའི་སྒྲིན་དང་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་གཉིས་...
 སེལ་བར་མི་ཉུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་བ་
 ལ་དཔྱད་བས་རང་ལུགས་འཕྱད་བར་གྱུབ་ཕྱེ་སྐབས་དོན་...
 ཡོན་བ་དང་། བཤད་བ་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་བ་དང་།
 གཞུང་གི་བསྟན་པ་ཉེགས་བར་གྱུབ་པའི་མེར་ར། གསུམ་

བ་ཐུན་མེད་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་
 བསྟུན་སྦྱར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཞུ་ལ་རྟོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ནང་གསེས་བརྒྱད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
 གྱི་དཔེར་བཞིན་སྟོགས་ཅན་འགོད་པ་ལ། སྟེན་བྱ་རབ་ནི།
 སྟོགས་ དཀྱིགས། དཀྱིགས། དཀྱིགས། བཀྱགས།
 བཀྱིགས། འཇུགས། འཇུགས། བྱགས། བྱོགས།
 བསྟུགས། འབགས། རྟོགས། བསྟུགས། ཐུགས།
 བཅགས། འཆགས། འཇགས། འཇིགས། བཅྱེ།
 སྟོགས། བསྟེགས། སྟོགས་ ཉམས། ཉོགས།
 བཉམས། བཉོགས། བཉམས། བཉམས། སྟོགས།
 ཐོགས། ཐོགས། ཐུགས། རོགས། འདོགས།
 འདོགས། བཙགས། ཉམས། བརྟོགས། བགས།
 ཐུགས། ཐུགས། ཐུགས། ཐུགས། འཇུགས།
 བགས། བོགས། ཐུགས། ཐུགས། དཔུགས།
 ཐུགས། ཐོགས། དབགས། ཐུགས། ཐུགས།
 དམིགས། དཔུགས། ཐུགས། བཅོགས། བཅོགས་

རྩོམ་སྒྲིལ་ འཕྲུལ་སྒྲིལ་ གཤམ་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་
 བསྒྲིལ་ ལ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་བྱ་པ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ བཀའ་ བཀའ་ མཐའ་ འཕྲིལ་
 ཐུག་ ཐུག་ འགས་ བཟུང་ སྒྲིལ་ བྱུང་
 སྒྲིལ་ རྩོམ་ རྩོམ་ ལ་སྒྲིལ་པ་འོ།
 རྩོམ་སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བེལ་
 བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་
 ལ་སྒྲིལ་པ་འོ།

རྩོམ་སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་
 བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་
 བེལ་ བེལ་ བེལ་ ལ་སྒྲིལ་པ་འོ།

རྩོམ་སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་
 བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་
 བེལ་ ལ་སྒྲིལ་པ་འོ།

རྩོམ་སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བེལ་ བེལ་ བེལ་
 བེལ་ བེལ་ བེལ་ ལ་སྒྲིལ་པ་འོ།

རྩོམ་མཚན་མེད་ནི། ཕྱིན་དུ། མཐུག་པ་ཐར་དུ། འཕྱོར་དུ།
 འཕྱུལ་དུ། འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དེ་དག་གིས་
 མཚན་ནས་གྱུ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་
 འཕྱུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་གྱུས་པ་ཤད་གཉིས།
 དང་བེ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྤྱི་མ་གང་ལྟར་ལྟར་བ་དང་།

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

ཞེས་པས་བསྟན་དེ། ཇིས་འཕྱུག་རྣམས་དོན་གང་
 དང་གང་ལ་འཕྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་དེ། སྤྱི་མ་ཇིས་འཕྱུག་ཉིད་གང་ལ་ཁྱུགས་ཤིང་གནས་
 བའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་དེ་རིམ་བྱུང་གིས་འགྱུར་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་ཇིས་འཕྱུག་གས་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་
 སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་དེ་གྱུས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་བེ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་དོན་

དབེར་བཞེད་དང་བཅས་དགོད་བ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་
བ་ནོར་བར་བསྟན་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི།

ཤེས་ཤེན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤྱར།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། ཇེས་འཇུག་ནམས་གང་ལ་
ཁྱུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་
མར་གྲུབ་བས་དེས་སངས་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་
བ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་བ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་..
ཞིག་ཡིན་བ་དེའི་དོན་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་དྲོ་..
བར་བྱའོ། ཞེས་བའོ། །དེས་ན་གཙུག་བོར་སྟོན་འཇུག་གི་
རྒྱས་བ་དང་སྤྱར་ནས་ཇེས་འཇུག་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དེར་..
བར་བསྟན་གཞན་དང་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དོན་ནམས་དེ་དང་..
མཛུངས་བར་སྟོན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་....
ཞིག་དུ་མ་གདོགས་བར་ཇེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་གཙུག་ཅི་..
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བ་ནི་འདོར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་
གནད་དམ་བའོ། །འདོར་ཁ་ཅིག་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་
བར་བྱས། ཟེས། གྲུགས། ཆད། བར་ད། བོན་ད།

རྩོག་ འདག་ ལམ་ ལྷ་བྱ་པོ་ཡིག་གིས་འདས་བ་
 རྩོན་བ་དང་། གྱིས། བྱས། ལས། རོན་ད།
 རེལ་ད། རྩོད། རྩོབ། རྩོག་ ལྷ་བྱ་པོ་ཡིག་གིས་
 རྩལ་ཆོག་རྩོན་བ་དང་། རྩོན་འཇུག་ལ་ལྷོས་ཀྱང་རྩེས་
 འཇུག་གི་བྱས་བ་གཙོ་བ། བསྐྱངས། བསྐྱབས།
 བསམས། བསགས། ལས་ད བཅད། བརྟན་ད།
 བསྐྱར་ད། བསམ་ད། ལྷ་བྱ་པོ་ཡིག་གིས་འདས་བ་
 རྩལ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་རྩེས་འཇུག་གི་བྱས་
 བ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་བ་མི་ལེགས་སོ་སྙམ་བ་དག་ཡོད་...
 བར་མངོན་ཡང་། དོགས་བ་མི་དགོས་དེ། བསྐྱལ་ཆོག་
 གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདིར་དངོས་ཤུགས་གང་
 དུའང་མ་བརྟན་བ་དེར་བས། རྩོན་འཇུག་ལ་མ་ལྷོས་བར་
 རྩེས་འཇུག་ནས་མ་ཉིད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་བྱ་
 བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་བ་ཡོད་
 ཀྱང་རྩོན་འཇུག་ཅན་ལ་ལྷོས་ན་ཤས་ཆུང་བས་ཞུར་ལ་གོ་...
 བའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྩོན་འཇུག་ལས་རྩེས་འཇུག་

གི་རྒྱས་པ་གཙོ་བོ་འདས་པ་སྐྱབ་པའི་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཁོ་ཅེས་ལ་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནམས་སྡོན་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་གཙོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ན་...
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྡོན་འཇུག་གི་འཇུག་པས་བདག་གཞན་སོང་
 རྟོན་པ་བྱུང་ཆེ་བས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་.....
 འདྲིར་སྡོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤྱར་ཞེས་ངེས་གཞུང་གིས་... ..
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་...
 སྤྱིར་རོ། །སྡོན་འཇུག་མེད་པར་ཆེས་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་
 པ་ཆེས་མང་ཕྱེ་མིང་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་...
 སྟུང་ན། དེ་འདྲའི་མིང་ཀྱང་ནམས་ཆེས་འཇུག་གིས་
 མིང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པདག་གཞན་དང་དུས་ཤིང་...
 སོགས་བསྟན་པ་མེད་པས། སྤྱིར་དགས་འཇུག་གི་གཞུང་
 འདྲིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྡོན་
 འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤྱད། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བྱ་ས་ཡིན་པར་
 ངེས་པས་སྡོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ངེས་ན་སྐབས་འདྲིར་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཟོད་ནི། སྡོན་

འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་...
 སུ་མི་དགོས་ནའང་ཕྱགས་མཚན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འཇུག་གི་...
 ཉུང་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཀོད་པས་གོ་བདེ་...
 བ་ལ་བསམས་ནས་དཔེར་བཞིན་ན། སྤྱིས་བྱའི་དྲགས་རབ་...
 འབྲིང་ཕ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་...
 བོ། །བདགས། བདགས། བཅགས། བསགས།
 བསྐྱབས། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བཀག །བལྟས།
 བརྒྱུ་བ། བཅད། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་...
 ལ་འཇུག་པ་ནི། འདོགས་བྱེད། འདོགས་བྱེད། འཇུར་...
 བྱེད། འགྲུགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད། གཤིབས་བྱེད།
 གཏུབས་བྱེད། འཛོག་བྱེད། འགས་བྱེད། འགྲུབ་བྱེད།
 གཙོད་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་...
 པ་ནི། གདགས་བྱ། བསྐྱེགས་བྱ། བསྐྱེགས་བྱ།
 གདུབས་བྱ། དགག་བྱ། བདས་བྱ། གཟབ་བྱ།
 བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། ལྷ་བྱ་...
 དང་། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་

ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདྲེ་
 བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ།
 འགོག་བཞིན་པ། གཅོད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བ་ཤེགས་པར་འགྱུར། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར།
 འཆད་པར་འགྱུར། འཕྲས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ནམས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོད་གས་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 བསྐངས། བཀྱངས། བསྐྱམས། བཀྱང་། བཀྱས།
 ལྟ་བུ་དང་།

རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། འདོམས་ཕྱིད།
 འགོངས་ཕྱིད། མཆོངས་ཕྱིད། འདོང་ཕྱིད། འཁྱོམ་
 ཕྱིད། གསོའ་འཕྱིད། ལྟ་བུ་དང་།

རྩོམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། གནམས་བྱ། འཁྱམས་བྱ།
 བསྐང་བྱ། དཀང་བྱ། གནམས་བྱ། བཟུང་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།

རྩོམ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། འདོམས་བཞིན་
 བ། འགོངས་བཞིན་པ། འདོང་བཞིན་པ། གསོའ་བཞིན་པ།
 རང་བཞིན་གྱིས་འདོམས་པར་འགྱུར། འགྲོ་པར་འགྱུར།

འགོང་བར་འགྱུར། འདས་བར་འགྱུར། ལྷ་བྱའོ།
 རྩོམ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མ་འདས་པ་ལ། བསྟན་ནས། བཀའ་ནས།
 བཀའ་ནས། བསྟན་ནས། བཅའ་ནས། མཛོད་ནས། བཀའ་ནས།
 བསྟན་ནས། མཛོད་ནས། མཛོད་ནས། འགྱུར་ནས། ལྷ་བྱ་དང་།
 རྩོམ་མཛོད་ལ། བསྟན་ནས་བྱེད། བཅོམ་བྱེད། བཀོད་
 བྱེད། བཀྱང་བྱེད། བསྟན་བྱེད། བཀོད་བྱེད།
 འགྱུར་བྱེད། འདྲན་བྱེད། འཇོམ་བྱེད། བསྟན་བྱེད་
 བྱེད། མཛོད་བྱེད། འགྱུར་བྱེད། འཇོམ་བྱེད།
 མཛོད་བྱེད། འགྱུར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་།
 རྩོམ་མཛོད་ལ། བསྟན་བྱེད། བསྟན་བྱེད། དཀར་བྱེད།
 བསྟན་བྱེད། བསྟན་བྱེད། མཛོད་བྱེད། འཇོམ་བྱེད། འགྱུར་
 བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་། རྩོམ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མ་འདས་པ་ལ། བསྟན་
 བཅོམ་བྱེད། བཀོད་བཅོམ་བྱེད། བཀྱང་བཅོམ་བྱེད། འཇོམ་
 བཅོམ་བྱེད། བསྟན་བཅོམ་བྱེད། འགྱུར་བཅོམ་བྱེད།
 འཇོམ་བཅོམ་བྱེད། མཛོད་བཅོམ་བྱེད། རང་བཅོམ་བྱེད།
 དཀོན་པར་འགྱུར། འདྲན་པར་འགྱུར། མཛོད་པར་

འགྱུར། གསལ་བར་འགྱུར། འཁྱུལ་བར་འགྱུར། ལྷ་
 བྱ་གྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་
 བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལས་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་
 མིང་དོན་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བཤང་ཤེས་པར་བྱ་ཇེ།
 དཔེར་ན། སྟོས་པའི་དྲགས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། ལྟ།
 ཐོ། ལྷགས། བྱབས། བྱས། གས། བྱོས།
 ཡོས། བོས། སྟོས། ཟོས། ཡོག། བོག། ལྷུབ།
 ལྷུབ། སྟོ། ཆད། བོད། བོད། སོགས་དང་།
 རྩོ་བདག་ལ། སྟོགས་བྱེད། སྟོགས་བྱེད། སྟོབས་
 བྱེད། ལྷུབས་བྱེད། ལྷུབས་བྱེད་ལྷུབ་བྱེད། སྟོད་བྱེད།
 སྟོང་བྱེད། ཇིང་བྱེད། སྟེག་བྱེད། དེག་བྱེད། ལྟོས་
 བྱེད། སོགས་དང་།
 རྩོ་གཞན་ལ། དྲོགས་བྱ། ལྷུབས་བྱ། ཤེས་བྱ།
 ལྷུག་བྱ། སྟོད་བྱ་སོགས་དང་།
 རྩོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ།
 དྲོགས་བཞིན་པ། ཤེས་བཞིན་པ། ལྷུབ་ཞིན་པ།

སོགས་དང་། རྟོགས་བར་འགྱུར། རྒྱུག་བར་
 འགྱུར། ཤེས་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 སྤངས། ཁྱེད་སྤངས། སྤངས། གཤམས། ཁྱེད་སྤངས། གཤང་།
 སོང་། སྤངས། གཤང་། སྤངས། སྤངས་སོགས་དང་།
 རྟོག་བར་ལ། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་
 བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད།
 སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད།
 རྟོག་བཞིན་ལ། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད།
 སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སོགས་དང་།
 རྟོག་དང་མ་འོངས་བར། སྤངས་བཞིན་པ། སྤངས་
 བཞིན་པ། སྤངས་བཞིན་པ། སྤངས་བཞིན་པ། སྤངས་བཞིན་
 སྤངས་བར་འགྱུར། སྤངས་བར་འགྱུར། གཤང་བར་
 འགྱུར། སྤངས་བར་འགྱུར། སྤངས་བར་འགྱུར། སོགས་སོ། །
 རྟོག་མ་ཞིང་གསུམ་འདས་བར་འཇུག་པ། སྤངས་དང་།
 སྤངས་དང་། སྤངས་དང་། སྤངས་དང་། སྤངས་དང་། སྤངས་དང་།

རྩོན་འཇུག་མེད་པར་ཡང་། རྩོན་གྱི་མུང་མ། རྩོན་། རྩོན་སྒྲིལ་
 རེངས། རྩོན་ལྟུང་། རྩོན་མང་པོ་བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་ཀུན་ལ་གཞུགས་པ་དང་མེད་པར་འཇུག་པས་...
 འཇུག་ལྟུང་བདག་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་ཆོག་གོ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དཔྱད་པས་
 བསལ་དུ་མ་བཟུན་ཀྱང་རྩོན་འཇུག་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་
 འཇུག་གཉིས་པ་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་གིས་དུས་
 འདས་པ་རྩོན་པ་ཤིན་དུ་མང་གིང་། འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་
 འཇུག་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་རྩོན་རྩོས་ཀྱི་
 དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་གསལ་གིང་། ལྟར་ཆེ་བ་དེར་
 ཟད། རྩོས་འཇུག་རྣམས་སྒྲིལ་ཆོག་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ་
 བློ། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཀྱིས་གཉིས་པར་མ་བཟུན་
 བས་བཤད་བྱར་མ་གྱར་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་
 ཞུར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བཞིན་ན། སྐད་
 གཉིས་དང་ཁྱད་པར་ས་ཡིག་སྒྲིལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་མང་...

ལྷ་འདོད་མོད། དེ་ལྷ་ལྷོར་བསྐབས་དེ་གཉིས་ལ་
 འགྲིག་བ་ལྷ་ལྷང་ཡང་ལལ་མོ་ཆེར་ངེས་བ་མེད་པའི་ལྷོར་
 ཚུལ་དྲ་འགྲུར་བས་མི་འཕྱད་པའི་ཚུལ་གོང་དྲ་དྲགས་ངེས་
 འཛོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞུན་ཡང་དེ་ལྷ་
 འདོད་པ་ལ་སྟོན་མང་དྲ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
 བཅད་དང་མ་འགྲིག་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མདོར་བསྟན་དང་
 འགལ་བ་དང་། ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་འཛོད་མི་འཕྱད་པའི་
 སྟོན་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མ་སྟོན་
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅད་ཆི་ལྷ་
 འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་
 ཆི་ལྷ་འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་
 མི་འགྲིག་པའི་ཅི་བྱིར་འཇུག་བྱེད་བཤད་པའི་བྱིར་དེ།
 རེས་འཇུག་ནམས་སྟོན་འཇུག་གི་ཅི་བྱིར་འཇུག་བ་བཤད་བ་
 ལྷ་། དྲགས་ཀྱི་ཐུང་པར་གྲིས་བདག་གཞན་དང་དུས་
 གསུམ་གྱི་ཐུང་པར་ངེས་བར་སྟོན་པའི་སྤྱད་དྲ་འཇུག་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར། སྤྱི་མ་སྟོན་གྱི་ཆི་ལྷ་འཇུག་བ་དང་

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པར་པཤད་དུ་ཡོད་ཀྱི་
 བའི་ཕྱིར། ལྷམ་ནའང་མ་ཡིན་དེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 བོ་དོན་དེ་ལྷོན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་དོན་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དང་ཅི་ཕྱིར་གྱི་
 འཇུག་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་མཐུན་པ་པཤད་ན། གཤམ་
 དུ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ལྷོས་བའམ་དབྱེ་བ་འབྱུང་
 བའི་ལྷོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་དེ། ཤོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སོགས་ལྷོན་འཇུག་གི་སྐབས་ཅི་ཕྱིར་
 འཇུག་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཡང་འདིར་མིན་ནོ་ཟེར་ནའང་། མ་
 བཅད་མ་འགྲིག་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཀྱལ་དུ་
 ལྷས་པར་ཟད་དེ། ལྷ་མཆོན་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་བཞིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མེད། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་འཇུག་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 མདོར་བསྟན་པ་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདི་མ་

བྱེད་ཀྱིས་ཆེས་འཇུག་ནམས་རང་དབང་གིས་དོན་ཕྱོད་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ། འགྱུར་བ་
 ཞེས་བའི་དོན་ཆེས་འཇུག་ནམས་རང་དབང་མི་བཅའ་ན་པར་
 སྤོན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་
 འཆད་དགོས་བའི་སྤྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟར་
 འཆད་རིགས་དེ་སྤྱི་མ་ཆེས་འཇུག་གི་དོན་གཙོ་བོར་སྤོན་
 འཇུག་གི་ཆེས་སྤྱི་འགྲོ་ཞིང་སྤྱི་མ་མིང་མཐར་དང་ནམ་དཔྱེ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེས་འཇུག་དང་ཚོགས་སྤྱི་མ་དག་གི་ཆེས་སྤྱི་
 འགྲོ་བ་གཞུང་ཏུ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་བའི་སྒྲུས་
 བཅུངས་པར་བསྟན་བའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་
 ལྟར་སྒྲུས་བའི་སྤོན་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤོང་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ད་བ་
 ས་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་སྤོན་བའི་དཔེར་བཞེད་བ། བཅད།
 བཀའ། བཀའ། ཞེས་བ་ནམས་ལས་སྤྱི་མས་ཡིག་
 གིས་འདས་པ་བསྟན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གཉིས་འདས་
 ཚོགས་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆེས་འཇུག་གི་བྱས་པས་མ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་

ཏི། དེ་གཉིས། གཙན། གཙན། དག་པ། འགོ་པ།
 ཅེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ནའང་ཇེས་འཇུག་དེ་……
 ཁོ་ན་ལས་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། སྡོན་འཇུག་
 གི་རྒྱས་པ་ཁོ་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཇེས་
 ན་དཔེར་བཞིན་དེ་ཅེས་ལའང་ཡིད་བརྟན་པེར་བ་མ་བྱུང་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བ་དང་མཐུན་བའི་དཔེར་བཞིན་གཞན་
 རྣམས་འགོད་བར་ལྷ་ག་ལ་རྒྱས་པས་འགོད་མ་རྒྱས་པ་……
 དེར་ཟད་དོ། །གཞན་ལང་། ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་བའི་
 ཕྱིས་བྱང་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་དཔེར་བཞིན་ཅུང་ཟད་མང་
 བར་འགོད་བའི་ཁྲལ་དུ་བྱས་དེ། བྱ་བ་བྱས། ཆར་བ་ཕོ་བ།
 མེ་ཏོག་ཕོག། ཁ་ཚ་ཆད་ཅེས་སོགས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
 བ་དང་། སྒྲས་བོ། སྒྲུབ། སྒྲོག། སྒྲིད་ལྷ་བྱ་དངོས་
 བོ་གཞན་དང་། གདམས་བར་བྱ། བསྐྱུབ་བར་བྱ།
 བཟུག་བར་བྱ། བཞིན་བར་བྱ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཚིག་དང་དངོས་
 སྒྲ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲིས་བར་བྱས། མ་ཕོན་བརྟུག།
 ལས་འགོག། སྒྲིད་འཇིག་ལྷ་བྱ་དངོས་སྒྲ་མ་འབྲེལ་ལང་བྱ་

བ་བསྐྱབ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཞན་
 དང་། ཡོད་པའི་གདའ་སོགས་ད་ལྟར་བ་སྟོན་པ་དང་།
 འགྱུར། འཇུག། འགྱུར། འདྲན། འགྲམ་ གློ་
 གསར། ཏུ་སྟོར། བགྲང་བྱེད། མདུན། མཚལ་
 སོར་བདག་དང་མ་འོངས་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 གྲིས་མོད། དེ་ནམས་ཟེར་རྒྱས་པོངས་བའམ་གློ་ནལ་དུ་མི་
 གནས་བའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་ད་སྐྱས་བ་མེ། འདས་
 བའི་དཔེར་སྐྱལ་ཆོག་གྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དཔེར་མིང་
 ཀྱང་དང་འདས་ཆོག་དང་བྱེད་ཆོག་མགོད་པ་དང་། བདག་
 དང་མ་འོངས་བའི་དཔེར་མིང་ཀྱང་བཀོད་པ་སོགས་པལ་ ..
 ཆེར་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མིང་
 ཀྱང་ནམས་འདིའི་དཔེར་བཟོད་དུ་བཀོད་པ་ནི་གིན་དུ་.....
 མཚང་ཆེ་མེ། མིང་ཀྱང་ཅམ་དེ་འདྲིར་བསྟན་གྱི་བདག་
 གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ ..
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཀྱང་ནམས་
 ལ་ཇེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་

བས་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དྲ་འབྱེད་་་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷོས་དབང་གིས་
 དཔེར་བཤེད་འགྲིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྒྲོམ་བཞིན་རང་་་
 གི་ཞེན་དོན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་དྲ་མི་འགྲོ་ལྟེ། འ་ཡིག་འདས་
 བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ས་ད་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
 བ་མང་བ་ཅེས་ལས་གཞན་ཁྱེ་བྲག་ཆེར་མེད་པར་ཇེས་་་་་་
 འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་་
 འཇུག་བའི་སྤྱིར་རོ།

འདིར་སྒྲུས་པ།

མཁས་རྒྱུ་མ་ཐམ་ཆེར་རི་བོང་ཅམ་ཇེས་སྒྲོགས།
 མྱིག་རྒྱུ་ཆུར་སྤེད་བྲག་ཅེ་སྒྲ་དབྱངས་ལེན།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབབ་སྤྲེགས་ལ།
 གཞིལ་ཞིང་ངལ་བ་ཅི་ཡང་བསྟན་པ་མཐོང་།
 འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཆུལ་ལ་བདགས་པའི་ཆོ།
 ལས་ཡང་གཞན་རྒྱུ་ཁོ་ནར་མ་བསྟན་ཅིང་།
 གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་ལད་མེད་མི་རྒྱུས་པས།

ཁོ་བོ་འི་ལྷོ་གྲོས་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུབ་བཤིད།
 མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་དངོས།
 གསལ་བྱེད་མཁས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་དེ།
 འདྲོད་སྤྱོད་དབྱིག་མཚོག་ནོར་བུ་བྱུང་།
 དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལ་ལྟོས།

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་
 ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། བྱུས་པར་བཤད་
 བའོ། །དང་བོ་ནི།

སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི།

ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་ནམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་
 གྲྀབ་ཐང་གི་དོན་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་
 མའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྤྱི་མའི་བཞེད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་……
 བར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲན་པའི་སྤྱིར་དའི་ཚུལ་སྟོས་བ་ནི།
 ཞེས་མདོར་བསྟན་བའོ། །གཉིས་པ་བྱུས་པཤད་ལ་མིང་
 མཐའ་འདྲན་ཚུལ་དང་། ནམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་
 འཆད་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི།

པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། མིང་སྒྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་
 པོ་ཡིག་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་
 གཞིའི་པོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་
 གིས་མོ་འི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་
 གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 མིང་སྒྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་མཐའ་ཞེས་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་...
 གིས་མིང་དུ་གྱུབ་པའི་མིང་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་...
 དེའི་མཐའ་སྒྲར་སྒྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། ། དེ་དག་
 གི་དབང་བཟོད་བ་ནི། བོས་པོ་འི་མིང་མཐའ་དྲངས་བ།
 དབྱིད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱི། བད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱི། ལྷན་
 ཀྱི། རེད་ཀྱི། བསྟོད་ཀྱི། མཁྱེན་ཀྱི། བཅད་ཀྱི།
 མནད་ རྩོད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱི།

རྟོ་བ། མྱོད་བ། ལྷ་བ། རྩ་བ། སྤྱ་བ།
 སྦྱ་བ། སྦྱོ་བ། གད་བ། ཐོ་བ། འཕྱ་བ།
 ཐུ་བ། སེས་ཀ། གཉིས་ཀ། བྱས་བ། བསྐྱ་བ། །
 བདགས་བ། དགོངས་བ། གདམས་བ། དངོས་བོ།
 དགོས་བ། གོམས་བ། བརྒྱས་བ། དམིགས་བ།
 རྟ་བ། མཁྲིས་བ། བགས་བ། རྩེས་བ། དྲག་བ།
 འཕྲོག་བ། ཟག་བ། ལྷག་བ། དག་བ། རེག་བ།
 ལག་བ། བདུག་བ། གདུག་བ། གཅིག་བ། ཅིག་
 ཅང། བདག་ཅག་ལ་སོགས་བ་ཡིན་དུ་མང་ངོ། །མོས་
 མོ་འི་མིང་མཐའ་དྲངས་བ་ནི། གང་བ། བྱང་བ། མཐོང་བ།
 གསུང་བ། འབྱང་བ། འདྲོང་བ། གཏོང་བ། བསྐྱང་
 བ། དགང་བ། བཟང་བ། སྦྱིང་ག། མཐོང་ག། །
 མཐོང་ག། ལྷང་ག། ལྷང་མ། དང་མ། གདུང་མ།
 གསིང་མ། འདུང་མ། འདེམ་ག། གསུམ་ག། བཟ་ག།
 རྩྭ་བ། འདྲ་བ། དཔའ་བ། སྤྲ་བ། དགའ་བ།
 འཆའ་བ། བདེ་བ། རེ་བ། མཇའ་བ། བགྲ་བ།

གདང་ག། ཡ་ག། ཉ་ག། འདི་ག། གྲོ་ག། ཁྲི་ག།
 ལ་ག། སྟགས་སོ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་བ་ནི།
 ལྷན་ཁ། དགུན་ཁ། མེན་ཁ། དབྱར་ཁ། སེར་ཁ།
 གཏེར་ཁ། ཤར་ཁ། རྒྱར་ཁ། རལ་ཁ། ཐལ་ཁ།
 མཚལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ། གསལ་ཁ། དབལ་ཁ། སྟགས་སོ།
 དེ་ལྟར་མིང་མཐུན་དྲགས་མཚུངས་ཁོན་འདྲོན་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་བ་ནི་པོ་མོ་ལི་དྲགས་སལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་འདྲོན་
 བས་ཀའི་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་བ་ལྟེ། འཆད་འགྱུར་
 ལྟར། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་བའི། ཞེས་གསུངས་བ་དང་
 སྒྲར་ན་འདྲོན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྲག་ཅིང་། མངོན་
 སྟོ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་བའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན་མ་ནིང་གི་དྲགས་
 རྣམས་ཀྱིས་དྲགས་མཚུངས་འདྲོན་པ་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་
 འདི་འདྲ་ཐོར་བྱ་ལས། སལ་ཆེར་བཞིན་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་
 བ་མོ་དྲགས་ཉིད་དྲངས་བ་མཐོང་ལྟེ། མངན་བ། མཐུན་བ།
 བལྟར་བ། ཤར་བ། དར་བ། འབྱལ་བ། གསལ་བ།
 རྒྱལ་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་དྲགས་མ་ཡིག་གིས་ཀྱང་།

བཟླ་བའི་རང་ལྗེའི་སྒྲིམ་པའི་དྲགས་སྤངས་པ། དམ་བ།
 བསམ་བ། རྩམ་བ། སྒྲམ་བ། རྩམ་བ། རིམ་བ།
 ལྷམ་བ། ལྷམ་བ། ལྷམ་བ། ལྷ་བྱ་མང་དུ་སྤྱང་བས་
 ཕྱི་བྱལ་སོ་སོར་མ་འཛོངས་པར་དྲོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 དུ་ཀྱང་བ། ཁང་བ། རྩྱང་བ། སོགས་ང་ཡིག་གིས་
 མོ་སྤངས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བ། ཁ་ཅིག་གིས། བདག་
 པོ་འི་སྒྲ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དྲོགས་སྒྲ་བས་དེ
 དག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲས་མ། བཅས་མ། ལྷན་མོ་
 ལྷག་མ། སོགས་སོས་མོ་སྤངས་པ་ལྷ་བྱ་དམིགས་བསལ་
 དེ་འདྲ་ཐར་ཐོར་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཀ་ལྡ་བར། ལྷག་
 མ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་སྒྲོན་ལས་འཛིན་པ་བྱུ་བོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱན་...
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲགས་
 མཚུངས་འདྲན་པའི་དཔེར་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཁྱོད་...
 རྟེན་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་དེ། སྤར་ཡང་
 འཇུག་དང་བཅས་པའི་ན་ར་ལ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། ང་མ་

ཡང་འཇུག་ཅན་ནམས་མོ་དྲགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་བ་གང་ -
 ཞིག །འདིར་དེ་ནམས་ཀྱིས་པོ་ཡིག་བྲངས་བ། བོས་པོ་དེ་
 མིང་མཐའ་བྲངས་བའི་དཔེར་བཞེད་ཏུ་བཀོད་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གདངས་བྲག་ཞན་གྱི་འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་འཇུག་མེད་
 ན་མིང་མཐའ་དེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དང་ཡོད་ན་ཡང་འཇུག་.....
 ཉིད་ཀྱི་དྲགས་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་...
 འབྲེན་ཚུལ་ཙམ་འཆད་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཁྱར་འཇུག་ཡང་
 འཇུག་གཉི་ག་བསྐྱེདས་བའི་སྒྲུབ་གདངས་དེའི་བྱས་པ་འཆད་
 བའི་སྐབས་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་
 བྱེད་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཕྱི་མས་མིང་མཐའ་སྒྲུབ་...
 འབྲེན་བར་འདོད་ཀྱང་། འཛིན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་
 འདིའི་འབྲེན་ཚུལ་ནི་ངག་གི་བཞེད་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་དྲགས་
 དགོས་བའི་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད་སྒྲོན་ཏུ་མ་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོས་...
 བའི་འབྲེན་བྱའི་བཞེད་པ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན།
 དྲག་ཁྱ་བྱའི་ངག་སྒྲོན་ཏུ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་མཐའ་ག་ལ་ཁྱོས་

བའི་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་བཡིག་འདྲན་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱེད་ནམས་ལྟར་ན་ལྟོས་ས་མ་བྱུང་
 བའི་ལྷོན་དུ་ལྟོས་ཆོས་གྲུབ་རྒྱན་བ་དང་། འདྲན་བྱེད་མ་
 བྱུང་བའི་ལྷོན་དུ་དེར་ལྟོས་པའི་འདྲན་བྱ་གྲུབ་རྒྱན་བ་སོགས་
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་མང་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེ། འདྲན་བྱེད་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐུན་སོགས་སྲུ་བྱས་
 ཡིང་། འདྲན་བྱ་མིང་སྲུ་མའི་མཐར་འདྲོད་བ་དེ་ཡས།
 མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འཆད་པའི་ཆོད་ངོས་འགལ་དུའང་སྲུ་དགོས་བར་འགྱུར་...
 ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ཡང་མིང་མཐའ་སྲུ་མས་ཕྱི་མ་
 འདྲན་ན། (མིང་མཐའ་སྲུ་ཕྱི་གཉི་གས་ནམ་དབྱེ་སོགས་
 འདྲན་བ་འདྲིའི་ལྷ་མཚན་ལ་ངེས་བ་མ་རྟེན་བས། འདྲན་
 བའི་མིང་མཐའ་ངོས་མ་རྒྱན་བ་དང་། འདྲན་ཚུལ་གོ་
 རྒྱུ་དང་རྣམས་གཉིས་ཐོན་བ་འདྲི་ཡགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱད་གཉིས་སྲུ་བ་འགའ་ཁྲིག་གིས། དཀོན་ཅོག་།
 རིན་ཅེ། ཐུབས་ཅིག་། ལྷན་ཅིག་། ཡུངས་ཀར་

ལ་སོགས་པ་ནས་ས། དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལོགས་སྤྱར་
 ལ་དཀོན་པའི་སུམ་དང་རིན་པོ་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་ཀྱི་...
 བཅིག་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་དེ་...
 དང་དེའི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པས་པོ་འི་མིང་མཐའ་...
 དངས་པར་བཞེད་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཞིབ་མེར་
 དབྱད་ན་གོ་བ་མི་བཟང་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱར་བོད་དུ་མ་གྲགས་
 པའི་བན་གསུང་རབ་སྤྱར་བ་ན་དགོས་པར་བྱུང་ནས་ལོགས་
 སྤྱར་གྱི་སྐད་དང་སྤྱར་དེ་གསལ་དུ་བཏགས་པ་ནྟེས་ལ་ལེན་...
 སྤྱར་གྱི་བྱིངས་སོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་དབྱད་པས་སྤང་ལ་མ་
 དེས་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་བཟོད་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་དྲ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་མ་
 ཁྱབ་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སྤྱར་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་
 དོན་གྱི་སྒྲིལ་མིང་གསལ་དུ་སྤྱར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་དེ
 འདྲ་ལ་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་དང་ཁམས་དང་ཀྱིན་གྱི་རྣམ་...
 པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དབྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀྱུ་རི་ཀྱུ།
 ཞེས་པ་ཆོག་ལེན་པར་བསྐྱུར་ན་དེར་ཆོག་དང་ལེན་

གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་བ་དང་། བཞི་ཀླ། དཀའ་འབྲེལ་
 ཏུ་བསྐྱར་ན་དེར་དཀའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་
 མེད་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་བོད་
 ཉིད་ལ་སྒྲར་ནས་བྲག་གས་བའི་བན་འདོད་བྱལ་དང་རྗེས་སྐྱབ་
 ཀང་ཡིན་ཡང་ཅུང་། དེ་འདྲའི་སྒྲེབ་སྒྲོར་ལ་ལེགས་སྒྲར་
 གྱིས་ལྷས་དག་བཀྱིད་མི་བདུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལེར་སྒྲར་
 བས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་སྐད་གཉིས་པོ་འི་འཇུག་ཡུལ་……
 མཚུངས་ཕྱིན། སྒྲ་དོན་གྱི་ཟུར་ཡན་ཆད་གཅིག་ཤོས་ལ་གང་
 ཡོད་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་བའི་བར་བཀའ་ཅིའང་མི་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། རང་ཞེས་བ་དཀོན་ཅོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 གོ། །བོད་ཏུ་དམ་ཚེས་མ་དང་གོང་ཏུ་དཀོན་ཅོག་གི་བན་
 མེད་བ་ལ་ལོ་ཙ་བས་རིན་ཆེན་ཏུ་བསྐྱར་ན་དཀྱིག་གི་མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མིན་བའི་དོན་……
 མཚན་བར་འདོད་ནས་ལུང་དང་སྒྲར་དེ་དཀོན་བ་དང་སྒྲ་དོན་
 སྒྲར་ནས་མཚོག་ཅེས་བསྐྱེབས་ནས་མིང་གཅིག་ཏུ་མཛད་……
 བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་དཀོན་ཅོག་ཅེས་འདོད་བར་ཅུང་འཇིག་།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ་དགོན་ཅེས་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 བའི་ཆོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་མཐུན་འགྲུར་བས་པོས་པོ་དེ་མིང་
 མཐུན་ཏུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་འཇུག་མོ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་མིང་.....
 གཞིན་མ་ནིང་རང་མེད་པོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་ཟད་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་སྤྱར་ལ་དྲི་དྲི་སྤྱུ་བསྐྱར་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོན་བ་དང་མཚོག་གི་སྤྱོད་པུང་ལ་
 བཏེན་ནས་བཤལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཅེས་འདོད་
 བ་འཐད་ཀྱི་དགོན་ཅེས་ཅེས་མི་རྒྱུང་ངོ་ཟེར་བའང་གནད་.....
 འདི་མ་རྟོར་བའི་ཅལ་ཅེས་ཅེས་མོ། །རུན་དེ་སྤྱོད་མཚོག་ལ་
 མི་འཇུག་བའང་མ་ཡིན་དེ། རང་རྟོ་ཀྱི་མཚོག་ལ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་དེ། རུན་རང་རིགས་གཙུག་པོ་ལ། ཞེས་
 འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རུན་དེ་སྤྱོད་མཚོག་གི་སྤྲོད་དོན་དངོས་སུ་
 མེད་ཟེར་བ་དང་། ཅུ་བའི་ལུན་མོགས་སུ་རྒྱུ་མི་གང་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེའོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལུང་འདྲན་བའང་
 འགལ་བ་ཡིན་དེ། རུན་དེ་སྤྱོད་མཚོག་གི་སྤྲོད་དོན་དངོས་
 སུ་འགྲུར་བར་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོན་

ཅུག་ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་བོད་དུ་ཐོག་མ་ནས་མ་གྲགས་ཤིང་མཁས་པ་དག་གིས་
 དོན་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་གསུང་དུ་.....
 བཏུང་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱབས་ལས་རིན་ཅེན་ཞེས་པ་ནི་བོད་རང་རྒྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་
 རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་མོད། དེའི་སྐད་དོད་ཀྱང་
 རྟན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་སྐྱབས་པ་འདྲ་བའི་དུ་མེད་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་.....
 མཚུངས་པས་རིན་ཅེན་དུ་བསྐྱུར་བ་མི་འགལ་ཞིང་རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་དོན་ཉིད་མི་གཏོང་བར་ཕོས་ཕོའི་མིང་མ་ཐུབ་དུང་.....
 བཞི་དགོས་པས་རིན་ཅེན་དུ་གྲུབ་བའང་ཡིན་ནོ། །བོད་
 སྐད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཙམ་རང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་མི་འཇུག་
 བའང་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཕྱི་འགང་ཆེན་ཕྱད་མེད་
 འགང་ཆེན་ཞོར་འགང་ཆེན་ཞེས་གྲུང་པ་ལ་གྲུང་བའང་རིན་
 ཐང་ཆེ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཅིག་གསུམ།
 ལྟན་ཅིག་གི་སྐྱུང་། དེའི་སྐད་དོད་ལ་གྲུངས་གཅིག་གི་

རོན་མེད་ཅུང་། བོད་བརྟུན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གསུམ་ཆབ་
 གཅིག་གསུམ་ཚམ་གཅིག་གི་རོན་ཅན་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲར་
 རེས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པའང་ཡུངས་དཀར་ནག་
 གི་རྒྱས་ཕྱོད་པའི་ཡུངས་ཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་དཀར་ཞེས་
 བ་ཁ་དོག་ཉིད་ཏུ་གོར་མ་ཆར་བས་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་
 དཀར་ལ་འཕྱལ་བྱེད་དོར་བའང་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཉིད་
 དོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས། སྐད་དོད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀར་
 མཐུན་པའི་སྐོན་ས་གྲངས་སྟུངས་བ་ལ་ནད་ཅིག་ལྟ་བུ་
 ལའང་ག་འཕྱལ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དང་། སྐད་ཅིག་
 གི་ད་ཡིག་འབྱེད་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བར་འགྱུར་
 དོ། །གཞན་ཡང་ཀྱུ་གར་ཞེས་པ་ཀྱུ་ལས་ཡེར་སྟུགས་
 བའི་རོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་ཀྱུ་དཀར་པོ་འི་རོན་ཏུ་འདོད་
 བ་ནམས་ལ་གདི་བྱལ་ལུང་མེད་ཏུ་ཅི་བར་མཛད་ཀྱང་།
 ལེགས་པར་བདག་ས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་དེ། ཀྱུ་ནག་
 པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་མི་ནམས་ལྷ་གོས་སོགས་ནག་པོ་ཤས་
 ཆེ་བ་ལས་གྲགས་ཤིང་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བརྒྱུག་བའི་

ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བོད་
 ཏུ་གྲགས་པར་ཟད་མེད། འོན་ཀྱང་མིང་མཐའ་འདྲིན་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོན་འཇུག་མ་ཉིད་ཡིག་ཕྱིས། མིང་གཞི་
 རང་སྟེན་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་གར་ཞེས་གྲུབ་པར་...
 འཁྲམས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཀོར་དང་། སྟོན་
 ཀོར་དང་། བད་ཀོར་སོགས་ཀྱང་སྟོར་བའི་དོན་ལ། སྟེ་
 མའི་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་ལས་ས་མགོ་མོ་ཡིག་ཡིན་པས་
 ཟུམ་པ་སྟེ་སྟོར་བའི་སྟོན་དོན་ཡོད་མེད་ཅད་གཅོད་མི་.....
 དགོས་ཤིང་ཐོ་སྟོར་ཉེ་སྟོར་སོགས་ལ་ས་མགོ་ངེས་པར་.....
 སྟེ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་འདྲི་
 རིགས་མིང་མཐའ་དྲགས་མཚུངས་འདྲིན་ཚུལ་སྟོན་གྱི་བད་...
 རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའང་གསར་.....
 བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མངས་པས་ད་ལྟར་བལ་ཆེར་རྒྱབ་པར་...
 གཞོན་མི་ཟ་བས་དཔེ་བཞིན་ཀྱང་ཆེར་མི་སྤང་ལ། འདིས་
 བསམ་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ་སྟེ་ཆོག་བའང་མིན་པར་མངོན་
 ཏོ། ། འདི་རིགས་མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་དྲགས་མཚུངས་

བརྟེན་བདེ་མི་བདེ་སོགས་དང་བཟུན་བའི་ཆོས་ལྟར་ལས་...
 ཡུང་བའི་དམིགས་ངས་ལ་གྱི་ཡི་གའི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་དུ་...
 མངོན་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན། བད་ཅེས་བའི་དེ་ཡིག་
 ཡོ་ཡིན་པས་ས་མགོ་མི་འཐོབ་ཅེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། ལྷུབ་
 སྒོར་དང་བཤད་ལྷུབ་དང་མཛད་སྟོན་སོགས་མཐུན་ལས་...
 བ་ཞིག་ལ་ས་མགོ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་བའང་སྤྱིང་བོས་དཔེན་པར་དོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནམ་
 དཔེ་སོགས་འདྲིན་ཚལ་ལ། སྤྱིར་འདྲིན་ཚལ་དང་།
 ཅང་གསེས་འཇུག་ཚལ་བཤད་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི།

མིང་མཐུན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་བའི།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་ཕྱེད་བ་དང་།

སྤྱིན་དང་འགྲུར་ཁྲངས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་བསྟུ་ལྟག་བཅས་དང་།

འཕྱེད་སྟེན་བཟུན་དང་བདག་བོ་དང་།

དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།

དེད་དག་སྒྲ་ཤུགས་འདྲན་བས་འབྱུང་།།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་
 སྒྲ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་
 དྲགས་མཚའས་བའམ་བཟོད་བ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་བར་...
 བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཚོས་དངོས་དེ་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་...
 བ་དང་། གཉིས་བ་ལས་སྒྱུ་བ་དང་། གསུམ་བ་བྱེད་
 བ་བོའམ་བྱེད་བ་ཅམ་དང་། བཞི་བ་སྦྱིན་བའི་ཡུལ་གྱིས་
 མཚན་ནས་ཆེད་དུ་བ་དང་། རྒྱ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་།
 དུག་བ་འབྱེལ་བ་དང་། བདུན་བ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་
 བ་བོད་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེད་ཡན་ལག་དུ་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་...
 བའི་ཚོག་པ་སྒྲ་སྒྲ་བ་སྒྲ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་
 སྒྲ་དང་། བསྟན་བ་དང་། བདག་བོ་དང་། དགག་
 བ་དང་། སྐྱབ་བ་དང་། ཚོག་རྒྱན་དང་། དུས་དེ་ཆེ་
 སྐབས་ལ་འཇུག་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་...

ལྷ་མ་མིང་མཐའ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིན་བར་བྱེད་བ་ན་སྒྲོར་.....
 ཚུལ་ལེགས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་
 ཀྱི་དབེར་བཟོད་བ་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུས་བར་སྒྲོས་..
 ཟེན་བ་དང་གཤམ་དུ་འང་སྒྲོགས་ཅམ་འཆད་བར་འབྱུར་.....
 བས་འདིར་མི་སྒྲོ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྒྲོ་མཐུན་ཞེས་
 བའི་དོན་དགས་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་པལ་ཆེར་བྱིས་བཞེད་ཀྱང་..
 ནམ་དཔེ་དང་ཐུད་སོགས་དགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲིན་བར་
 མ་ངེས་ཤིང་གཙུ་བོར་བཟོད་བདེ་བའི་སྒྲོ་མཐུན་འདྲིན་བ་....
 ཤུགས་ཆེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱུལ་ཅུ་བར།

དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བ་མཐུན།།

གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཀྱང་སྒྲུར།།

བདུན་བ་ཉིད་ལ་བདུན་བ་སྟེ།།

ལྷག་ས་ནམས་ལ་བྱ་སྒྲུར་བ། །།

དེ་དག་ཡི་སྒྲུར་འབྲེལ་བའི་ས།།

ཞེས་སྒྲོ་མཐུན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་བཤང་། ད་
 མ་སང་ནམས་ཀྱི་མཐའ་དགས་མཚུངས་འདྲིན་བ་འགྲིག་..

ཀྱང་གཞན་ནམས་བརྗོད་བདེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་བར་སྤང་...
 བས། རྒྱ་མཚན་འདི་ནམས་དང་སྤྱར་ན་ཁོ་བོ་འི་འགྲེལ་ཚུལ་
 འདི་ཉིད་ཡིག་ས་བཤད་དུ་ཉིག་ས་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 བ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་བ་ལ། མདོར་བསྟན།

རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་བ།

མཐར་སྤྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།

ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་དབྱེ་དང་ཚོག་སྤྱད་དེ་དག་
 གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་བ་ནི་གཙོ་བོར་ནམ་
 དབྱེ་འཇུག་འཇུག་དང་བཅས་བའི་མིང་ཚོག་དེའི་མཐར་སྤྱར་...
 རྒྱའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིར་
 བསྟན་བའོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཞུང་དོན་དང་།
 འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ནམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་
 གང་ཞིག་འཇུག་བ་དང་འཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་...

འཇུག་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་བ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་ཕྱིད་ཉེན་ཕྱིད་དང་།

ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྐྱབ་བར་བྱ།

སྤོན་དུ་འོས་བ་གནས་བཤམ།

ཞེས་བས་བཅུན་དེ། དེ་ལ་ནམ་དཔེའི་ནང་གསེས་

གང་དང་གང་འཇུག་བ་ནི་ནམ་དཔེ་སྤྱར་སའི་མིང་བདུན་ཅི་

ལྟ་བུ་ལ་དེའི་ཇེས་སྤྱི་ལ་འཇུག་བའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་

ཡོད་ན་མིང་སྤྱ་མ་ལ་ནམ་དཔེ་དང་པོ་འཇུག་བ་ཡིན་ཡང་

པོད་སྒྲ་ལ་མིང་རྒྱུང་དང་ནམ་དཔེ་དང་བ་སོ་སོར་མཚན་

མི་ལྟས་བས་མིང་རྒྱུང་དེ་གར་གནས་བ་བདུན་ཅི་གང་ཞིག་

ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་འཛོལ་བར་ཕྱིད་ལྟ་བུ་

ཕྱིད་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་གསུམ་བ་འཇུག་བས་བདུན་

ཅིས་འཛོལ་བར་ཕྱིད། ཅེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

སྤྱར་དེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་ཕྱིད་བའི་སྒྲ་མས་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་

ན་ནམ་དཔེ་བཞི་བ་འཇུག་བས་བདུན་ཅི་ལ་མོས་བ་ཞེས་སྤྱ་

འགྱུར་བ་དང་། བདེན་ལྟ་བུ་ཉེན་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་བདེན་

བ་འཇུག་བས་བདུན་ཅི་ལ་བདེན་ཅེས་དང་། བསྐྱར་ལྟ་བུ་

ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བདུན་ཅིར་...
 བསྐྱར་ཅེས་དང་། གླང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་གླང་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ལྟ་
 བ་འཆུག་པས་བདུན་ཅི་ལས་གླང་བར་བྱ་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྒྱལ་པ་འཆུག་པས་བདུན་...
 ཅིའི་བྱ་མཆོ་ཞེས་དང་། སྔོན་དུ་འབོད་པར་འོས་བའི་མེང་
 བདུན་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་ལས་བཅོམ་ལྟ་ལྟ་བུ་...
 འབོད་པར་འོས་བའི་དེ་ན་ཡོད་ན་འང་ནི་དབྱེ་དང་བོ་འཆུག་...
 ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲ་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། བདུན་
 ཅི་མ་གྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སོང་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བའོ། །འཇམ་ཞེས་བ་ནི་
 ཕྱི་མ་དང་སྟེང་བའི་ཕྱིར་སྟུང་བའི་རྩོག་སྟུང་དོ། །དེ་དག་
 ལ་དཔེར་བརྟེན་གཞན་ཡང་། མིང་མཐུན་ཅན་གྱིས་ནས་
 དབྱེ་དྲངས་པ་དང་། མིང་མཐུན་མིང་མཐུན་གཞན་དྲངས་།
 དེས་ནི་དབྱེ་དྲངས་བའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་དེ།
 ལྟ་གང་། རྟག་བ་གང་། ལྟ་མ་སྟང་། དཀོན་མཆོག་
 གིས་སྟོབ། འཆོལ་དུ་འགྲོ། སྟོང་བ་ལ་སྟོབ། ཤིང་

ལ་གནས། བདུན་བ་ལ་གནས། རྒྱུ་འཕྲུ། གསལ་
 བར་བྱེད། ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་། བདེ་བ་ལས་
 དགའ་བ་སྒྲི། གསེར་གྱི་བུམ་བ། དྲག་བའི་གོ་འཕང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་གཉིས་
 བ་བཞི་བ་དྲུག་བ་བརྒྱད་བ་ནམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོན་མ་གཏོར་
 བའི་སྤྱི་འཕྲུག་དང་བྱེད་བ་སོར་གསུངས་བ་ནི་ནམ་དབྱེ་དེ་
 ནམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོན་ཕྱོགས་རེའི་ཆ་ནས་དབེར་བཟློད་བའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 དག་དུ་མི་གཏོགས་བའི་འཕྲུག་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་བའི་
 སྤྱིར་བོ། །དབེར་ན། བདུད་ཅི་ཞེས་བའི་མེང་མཐར་
 རེས་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ནའང་སྒྲ་མར་དང་པོ་འཕྲུག་
 བས་མེང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་བ། བདུད་ཅི་དེ། བདུད་ཅི་
 འདི་ལྟ་བུ་དང་། མེང་སྒྲ་མ་དེས་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་མེང་དོན་
 འོག་དུ་གནས་བ་ལ་སྒྲ་མར་བྱེད་བ་པོ་དང་མཚུངས་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་གསུམ་བ་འཕྲུག་བ། བཟློད་བས་ཉི་མ་དང་
 མཚུངས། ད་བའི་དྲགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་བར་བྱུག། ལྟ་

བྱ་དང་མིང་མཐར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ལ། དགའ་བའི་
 སྒྲུབ་ལ། བསྐྱེད་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་ན་འབྱུང་བྱུངས་སོགས་ཀྱི་
 ལུ་བ་འཇུག་པ། ས་གཞི་ལས་སྤྱ་བྱ་འབྱུངས། སྤྱ་མཆོ་
 ཅས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་། ཆངས་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བར་འཇགས། ཅག་བ་ལས་སྤྱི་སྒྲུབ་འཛོལ་སྤྱོད། མི་
 ཅག་བ་ལས་དངོས་བོར་གྱུ་བ། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་མཐར་
 ཉེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉེན་བྱེད་ལྷར་སྤང་བའི་བྱ་
 བའི་ཆོག་ལ་སོགས་བ་ཡོད་བ་འགའ་ཞིག་ལའང་བདུན་བ་
 འཇུག་པ། མཚུབ་ཅེར་གླང་ཆེན་མཐོང་། མཆོན་ཁར་
 བསད། ལྷ་བྱ་སྤེལ་དེས་མཆོན་ནས་འཇུག་དོན་དང་སྦྱོར་
 རྒྱལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་བར་རྟོགས་བར་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིར་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་འཇུག་གང་ལྷ་བྱར་
 རོས་བཟུང་ནས་དེས་ནས་དབྱེ་འདྲེན་བ་དང་། རྒྱག་བ་ས་
 གཏོགས་བའི་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲུབ་ནམས་དབྱེར་རོས་
 བཟུང་ནས་དེས་སྤྱི་ཆོག་འདྲེན་བར་འདོད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རྟོ་དེ་གཞུང་དོན་དང་དངོས་སྤྱ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ། མཐར་

སྤྱི་ལུ་འོག་མའི་མིང་དོན་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་.....
 བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་དེ་ལས་མིང་སྤྱི་མའི་མཐར་
 རྒྱ་དཔེ་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་འཇུག་
 བར་དཀྱུས་གཅིག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་.....
 ཡོག་དུ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན།

དེ་དག་ནང་གསལ་གང་འཇུག་པ།

ཞེས་བ་དང་འགལ་དེ། སྤྱི་འཇུག་གིས་རྒྱ་དཔེ་
 འདྲེན་ཟེར་བ་ཅེས་དང་། ཕྱིད་བ་སོར་རྒྱ་དཔེས་རང་རང་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་འདྲེན་ཟེར་བ་ཅེས་ལས་རྒྱ་དཔེའི་
 ནང་གསལ་གང་འཇུག་སྤྱོད་པས་ཅེས་ཡང་མ་བསྟན་པར་ཐུག་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། གཞུང་འདིར་
 ཕྱིད་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིད་ལས་དེ་ཕྱིད་པ་པོ་དང་། ཆེད་
 དུ་ཕྱིད་པའི་ལས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། དེན་པར་ཕྱིད་པ་
 དེ་བརྟེན་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱ་བྱུ་དང་། གླང་
 བྱ་དེ་གང་ལས་གླང་བའི་གནས་སྤྱི་ལས་གླངས་པར་སོང་.....
 བས། གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐ་སྟོན་གྱི་གཙུག་

ལག་སྒྲིགས་ཅམ་ཡང་མ་དོགས་བའི་ཆོབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་དུ་བོད་བ་གནས་བའམ།
 ཞེས་བར། བོད་བའི་སྐྱ་ཀྱི་སྒྲིགས་སྔོན་དུ་གནས་བས་འབོད་
 རྒྱའི་མིང་འདྲིན་བར་འབྲུ་གཏེར་བའང་མི་འཕྲད་དོ། སྤྱིར་
 སྐྱམ་ཅུ་བར་འབོད་བའི་སྐྱ་མིང་གི་སྔོན་དུ་སྤྱིར་བ་གས་ཆེ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་དམིགས་བསལ་དུ་མིང་གི་
 མཐར་སྤྱིར་ཚུལ་གསུངས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྒྲེ་
 འདྲིར་མིང་མཐའི་ཆེས་འཇུག་གིས་ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་ཀ་འདྲིན་
 ཚུལ་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་བ་གང་ཞིག །སྔོན་དུ་འོས་
 བ་ཞེས་བའང་གང་ལ་འབོད་བར་འོས་བའི་མིང་སྔོན་དུ་……
 གནས་བ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྷ་བ་སྒྲེ། ནམ་
 དཔྱེ་གཞན་ནམས་མཐར་སྤྱིར་རྒྱའི་མིང་དོན་ལ་ལྟོས་དགོས་……
 ཀྱང་བོད་བའི་སྐྱ་དེ་ནམས་དང་མི་མཚུངས་བའི་དམིགས་……
 བསལ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་བར་ངེས་བའི་ཕྱིར་
 དོ། །གཉིས་བ་འཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་བ་ནི།
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས།

བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།

ནམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས།

བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

པོ་སྐྱུ་དང་ནི་མོ་སྐྱུ་དག །

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།

གྲུན་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་།

དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།

བསྐྱུན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་།

ཆོག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་ཀྱིས།

དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དཔྱ།

ཞེས་པས་བསྐྱུན་ཏེ། བཞུན་ཡང་མིང་མཐའ་ཆོག་

ཟད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གང་ཞིག་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ནི་པལ་ཆེར་

མིང་དེའི་མཐའ་སྐྱུར་གྱུའི་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་.....

དགོས་ཤིང་སྤྱི་ཆོག་ལ་རྩོམ་མ་དགོས་པར་བརྟེན་འདོད་ཅེས་

གྱིས་འགྲུབ་བའང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཆོག་དོན་འོག་མ་

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྤྲ་མ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། མིང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དེ་མཐར་སྤྲ་མ་སྤྲ་བ་དེ་ཚོག་
 སྤྲ་སྤྲ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་
 བཅས་བའི་འཛིག་དེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ
 བཞིན་དུ་ཚོག་དོན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྤྲི་མ་
 བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྲི་མ་བསྐྱ་བའི་ཚོག་སྤྲ་བཅུག་སྟེ།
 ལྟ་མ་ཀྱང་བདུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟ་འང་འཛིག་མ་ན་
 བག་གས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ལྟ་ན་ཅིག་
 དག་པོ། །ལྟ་བུ་དང་། མཐུག་དུ་བྱ་ཚོག་ལྟ་བུར་ལྟ་
 ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྲི་མ་ཚོག་དོན་སྤྲ་མ་ལ་སྤྲི་མ་བསྐྱ་ན་.....
 དགོས་པ་ཡོད་ན་འང་སྤྲ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱ་ན་བའི་སྤྲ་སྤྲ་
 དེ། སངས་རྒྱས་བའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཟད།

སྤྲི་མལ་བའང་གེས་བར་བྱ།

གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆོའང་སྤྲ་།

ལྟ་བུ་དང་། སྤྲི་མར་མིང་ཚོག་གི་རྣམ་གྱངས་གཅིག་

གས་གཉིས་སྐྱ་མང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གཤམ་

དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་ནམ་གངས་ཀྱིས་འབྱེད་་་
 བའམ་སྐྱད་པའི་སྐད་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཉི་འོད་ནི་གསལ་པ་འམ། སྒྲ་བའོ། །འཆི་མེད་དམ།
 རྣམ་སང་དམ། མི་ག་མི་འཛུམ་ནི་ལྟ་འོ། །འགྲོ་བ་དང་།
 འདོང་བ་དང་། མཆི་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཆོག་དོན་གཉི་ག་བསྐྱར་བ་ལ།

སྒོར་ཞིང་སྒོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་ཅུ་འབབ།

གཏུབས་ཤིང་གཏུབས་ཤིང་དྲག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད།
 ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་མོ་སྒྲ་སྟེ་བྱ་ཡི་རྒྱུ་འི་སྒྲ་གསར་
 ཏུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་བོའི་སྒྲར་་་་་་
 འགྱུར་བ། ཏུ་བ། གསེར་བ། ཏུག་བ་བ། ཡོད་བ་བ་
 བྱེད་བ་བོ། སྐྱབ་བ་བོ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་བོའམ་དགག་
 བའི་དོན་ཏུ་གསར་ཏུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་་་་་་
 ཉིད་བྱ་ཡི་རྒྱུ་མ། ལྟུ་ཡི་རྒྱུ་གནས་པ་ནི་ངོ་བོའམ་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་བའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། ཏུག་བ།
 དམ་བ། བསྐྱད་བ། མཛོས་བ། ཡག་མ། གསར་མ།

གྲྭ་མ། གོང་མ། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གི་མཐུན་དགག་
 དོན་དུ་སྦྲར་བའི་མོ་སྒྲ་ཕྱེ་སྒྲི་ཡི་རྒྱའི་སྦྲར་གཏོགས་པ་ཡོད་ན
 འོ་ བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དགག་བའི་སྦྲར་འགྱུར་བ།
 འཛིགས་མེད། འཆི་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན་
 གཞུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲ་མ་
 དང་ཆོས་མཐུན་བའི་ཕྱེ་ཆོག་གཞི་གཅིག་དུ་བསྒྲུ་བྱ་ཡོད་ན།
 སྒྲ་མ་ལ་མཐུན་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱད་སྦྲར་དེ། མཛེས་
 ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲ་ཕྱེ་ཆོས་
 མི་མཐུན་བ་གཞི་གཅིག་དུ་བསྒྲུ་ན། སྒྲ་མར་མི་མཐུན་
 བའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། བོ་
 བོ་སྦྲངས་ཀྱང་དགྲ་འཛེམས་བ། ལྷ་བྱ་ཕྱེ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་
 ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པ་དོན་ལ་སྟེག་བར་ཡོད་ན་མི་...
 སྦྲར་དུ་མི་བྱང་ཞིང་ཆོག་མཛེས་བར་བྱེད་བའི་རྒྱན་ཅམ་ཁོ་...
 ན་ཡིན་ན་སྦྲར་རམ་མི་སྦྲར་རི་ལྷར་འོད་བ་བྱང་བ་དང་།
 ཆོག་དོན་སྒྲ་མའི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྒྲན་བྱ་སྒྲག་མ་ཡོད་
 ན་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་འཇུག་སྟེ། དག་སྟེ་འཛིག་

བ་མེད་བའི་བྱིར། ཀྱུས་བདེ་བ་ལྟེ་བཞག། །ལྷ་བྱ་དང་།
 ཚོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟན་བྱ་མེད་...
 བས་ཆོགས་བ་ཡིན་ན་སྒྲར་བསྐྱེད་ཐུང་སྒྲར་དེ། དྲག་གོ།
 ཆོགས་སོ། བསྟན་དོ། བྱའོ། འགྲུབ་བོ། ལྷ་བྱ་
 རྣམ་དཔྱེ་དང་ཐུང་དེ་དག་གི་མང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་
 འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་བ་རྣམ་པར་དཔྱེ་བར་.....
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་
 གྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བདགས་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འདི་
 སྐབས་མིང་མཐས་ཐུང་དང་རྣམ་དཔྱེ་སོར་འདྲོན་ཚུལ་འཆད་
 བའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། བ་རི། སོ། ཟུ་བ་སོར་ཀྱི་
 ཉི་མུར་དང་སྤྱི་ཡིད་འི་སྒྲ་དག་མིང་གི་སྟོན་དུ་སྒྲར་ན་ཚོག་
 ཀྱུན་དང་། དགག་སྒྲིའི་དཔེར་བཞིན་བ་དང་། མིང་ག་
 རྣམ་སྒྲུངས་བཞེད་བ་ལ་ཚོག་དོན་བསྒྲར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་གྱིས་ཐུང་ཀྱི་སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐུང་
 སྤྱིར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་མེད་པའི། ལོགས་སོ་
 ལོགས་སོ་དང་། ཨ་ལ་ལ་ཆོས་ཨ་ལ་ལ་ཆོས། སོར་

ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
 འཇུག་པ། ཞེས་པའི་དེ་དག་གི་སྒྲིམ། བཤད་མ་ཐག
 པའི་ཆོས་དངོས་ལས་དང་སོགས་ནས། ཏུས་ལ་འཇུག་
 ཅེས་པའི་བར་བསྟན་ཅིང་། མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་
 དོན་ལས། ཞེས་པའི་མིང་དོན་དེ། སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་
 དས་སོགས་ནས། མ་ཇགས་ཀྱིས། ཞེས་པའི
 བར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡོན་བས་འོག་མ་ཤས་ཆེ་བའི་མིང་དོན་...
 གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་མིང་མཐར་ནམ་དཔྱེ་དང་སྟང་...
 གང་འཐོབ་ལྟ་དགོས་པ་གསལ་པོར་གཞུང་གིས་ཟིན་པ་ལ།
 དེ་འདྲའི་ནམ་བཞག་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་.....
 ལུང་འདྲིན་དང་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་སོར་སོ། །གཉིས
 པ་འཕྲོས་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྤྱིར་ནམ་དཔྱེ་དང་སྟང་ཀྱི་
 དོན་གྱིས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱུ་
 དཔྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཡོགས་སྐྱར་གྱི་སྟང་ལ་མིང་གི་མཐར་སྐྱར་...
 བས་ཆོག་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱིན་སི་སོགས་བདུན་...
 གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོ་ནམས་དེ། དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་

གིས་དོན་མེད་བར་བྱེད་པའི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་
 དབྱེ་དེ་ནམས་མེད་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཁའ་པོ་འདིས་བོད་ཀྱི་
 སྐད་ལའང་ལེགས་སྐྱར་དང་བསྐྱེད་ནས་ནམ་དབྱེ་དེ་ནམས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་མཛོད་བ་ཡིན་ན། །དེའང་ལེགས་
 སྐྱར་ལ་ཨོྲཱི་གཉིས། ལྷུམ་གསུམ། ལྷུམ་གཉིས། ཨོམ་
 གཉིས་ནམས་སྒྲོར་ཡུལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས་རྒྱེན་གྱིང་
 བོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྒྱེན་གྱིང་བོ་བཅུ་དྲུག་དུ་ངེས་བ་
 ཡིན་ལང་བོད་སྐད་ལ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པས། ལ་དོན།
 འབྲེལ་བ། བྱེད་བ་སྟེ་ནམ་དབྱེའི་རྒྱེན་གྱིང་བོ་གསུམ་
 དུ་ངེས་ཤིང་གཉིས་ཚོག་དང་མང་ཚོག་མཛོན་པའི་སྒྲ་དག་
 ཀྱང་ནམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་ཅམ་མོ། ལ་
 ན་དུ་དུ་ལ་སོཏེ་བ་རྒྱེན་དེ་ནིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ནི་མིང་མཐའ་
 སྐད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ལས་རྒྱེན་གྱིང་བོ་སོ་སོ་བ་མ་
 ཡིན་དེ། ལེགས་སྐྱར་ལ་མྱི་སྤྱ་ཨོྲཱི་སྤྱ་སྤྱ་བསྐྱར་བ་དང་།
 དེ་མྱི་ན་དང་དེ་མྱི་དང་ད་མྱ་ནིས་ཡི་ཡསྱ་ཡསྱ་ཡུསྱ་དུ་
 བསྐྱར་བ་སོཏེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེ། རྒྱེད་དེ་ནམས་

ཀྱང་དོན་ལ་སྦྱར་ཅུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤ་སྦྱར་དང་མཐུན་
 བར་རྟེན་བདུན་དང་རེ་རེའང་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་
 ཆོག་གིས་བསྐྱར་བས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ།

དེའང་མི་ཟད་བས་གདོགས་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མིང་གྲིས་
 ཅད་ལ་དུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་བས་དེའི་ཆེད་དུ་ནམ་དབྱེ་...
 དང་པོ་སྦྱིན་བ་ཡིན་ཡང་འདྲིར་དེ་མེད་བས་མིང་དོན་ཅམ་...
 ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ།

ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་བ།

བྱེད་བ་པོ་འི་དོན་ལ་གསུམ་བ། ཆེད་དུ་བའི་དོན་ལ་
 བཞི་བ།

འབྱུང་ཁུངས་སམ་གང་ལས་འབྲེལ་བའི་

དོན་ལ་ལྟ་བ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱག་བ། གནས་

གཞིའི་དོན་ལ་བདུན་བ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། བརྒྱད་བ་བོད་བ་

ཞེས་ཟེར་ཡང་བོད་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་

ཅིང་ཀྱི་དང་ཀྱ་སྟེན་ཞི་བོད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་

དབྱེ་མ་ཡིན་བས་ཡེ་ཤ་སྦྱར་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་

དང་པོ་འི་གཅིག་ཆོག་གིས་མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་...

སྦྱོན་བ་ན། བྱམ་བ། དུག་བ། བཞུན་བ། བྱས་བ།

བསྐྱུབས། བསྐྱུབ། སྐྱུབ། ལྷ་བྱ་ལྷ། བོད་སྐད་ལ་
 རྣམ་དཔྱེའི་རྗེས་ལོགས་པ་མེད་པས་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་ཡིན་...
 ཞིང་མིང་ལ་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ཅན་
 རྣམས་དང་མིང་ཀྱང་ཡང་ཅུང་ལྷེ་ཁྱད་བར་མེད་དོ། །དཔེར
 ན་ལོགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ། གྲིད། ཀ་ར་མ། ཀྲུལྱེ་
 ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡོད་
 བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་རྣམས་དཔྱེས་
 ཚོག་དུ་བསྐྱུབ་དགོས་པ་བཞིན་དོ། །དང་བོ་དེ་གཉིས་ཚོག་
 དང་མང་ཚོག་དག་གིས་ནི་ཐོག་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་
 མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་དེ། ལྷ་དག་ །ལྷ་རྣམས།
 བསྐྱུབ་བ་དག་ །བསྐྱུབ་བ་རྣམས། སྐྱུབ་བྱེད་དག་ །སྐྱུབ་
 བྱེད་རྣམས། ལྷ་བྱ་དོ། །འདྲིར་དག་དང་རྣམས་ཞེས་པའི་
 སྐྱུའང་ཚོག་པས་ཙམ་ལས་རྣམ་དཔྱེའི་རྒྱུན་དངོས་ས་ཡིན་...
 དེ། ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་པུད་འདི་དག་མིང་གང་གི་མཐའ་སྐྱར་
 ཡང་ཅུང་རྣམ་དཔྱེ་དང་བོད་གཉིས་ཚོག་གས་མང་ཚོག་...

[illegible]

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། བྱམ་བས་ཞེས་བས་དེའི་བྱེད་
 བའི་དོན་ལྟོན་བས་ཚིག་དེ་དག་གིས་བྱམ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅས་ས་ཡིན་པར་དེའི་ལྟོག་བ་ལྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལ་
 དོན་ནམས་ནས་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན། ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ། གཞུགས་ལ་ལྟ། ཤར་
 ཏུ་འགྲོ། ལྟ་བུའི་ལྟ། གཞུགས། ཤར་ནམས་ནི་
 བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 འཇུག་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ནས་དབྱེ་...
 འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། གླིབ་མོར་དབྱེད་ན། གཞུགས་ལ་
 ལྟ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ། གཞུགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟ་བ་
 ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཕྱེ་གཉིས་ལ་ནས་དབྱེ་གཉིས་བ་འཇུག་...
 ཅིང་ཕྱི་ས་ལ་གཞུང་འདྲིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་བྱམ་བར་ཆ་ཞུགས་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱམ་བ་ལ་བྱ་བ་
 ཞུགས་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་བའམ་ཆ་བདེན་བའི་ཆ་
 ནས་གནས་གཞི་ཕྱེ་ནས་དབྱེ་གཉིས་གང་ཅང་འཇུག་ཅིང་།
 ཆུ་ནི་མྱུར་བར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་

གཉིས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་མོད། སྤྱི་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་ནམ་དཔྱེ་
 བོད་སྐད་ལ་མེད་པ་མང་ངོ། །ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 བོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ས་བཙུན། རོ་རྩེ་ཐུག། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྦྱོང་། བདག་གིས་བཟོད། ལྷ་བྱ་མྱེ། བཙུན།
 ཐུག། ཁྱོད་། བཟོད་ནམས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་མཁོན་
 གྱི་དོན་དུ་རིམ་བར། ལྷ། རོ་རྩེ་ཁྱོད། བདག་ནམས་
 ལ་ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་བོ་འི་ཚོག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་འང་ཞེས་མོར་དབྱེད་ན། བདག་གིས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཚོ་སྦྱུབ་ལྷ་བྱར་བདག་དང་རིག་སྤྲུགས་གཉི་ག་སྦྱིར་བྱེད་པ་
 བོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་།
 བདག་བྱེད་བོ་གཙོ་བོ་དང་རིག་སྤྲུགས་བྱེད་བོ་ཕལ་བ་ཡིན་
 བའི་དཔྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་བོ་དང་རིག་སྤྲུ་
 ནི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གེས་བར་བྱ་དགོས་སོ།
 ལྷ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་འང་ལྷ་མཚན་དེས་དེ་
 ལྷར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་བོ་དང་མཚན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ནམ་དཔྱེ་བཞི་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ལོ་དྲུག་ལ་མུ་མཛེན། མོར་འཕྲོང་དུ་འགྲོ། སྤྲོང་མོ་ལ་
 ཟན་སྤྲིན། ལུ་བྱ། མུ་མཛེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།
 ཟན་སྤྲིན་པ་ནམས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ནམ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལོ་དྲུག་ མོར་འཕྲོང་སྤྲོང་མོ་བ་
 ནམས་ལ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ནམ་དཔེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་གནད་
 བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་བའི་ལ་དོན་དུག་པོ་ནམས་ནི་ནམ་དཔེ་...
 བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། འཕྲི་ཆེད་དུ་
 ལྷགས་གསོད་པར་བྱེད། ལུ་བྱ་ལ་མཚན་ན། གསོད་པ་
 བྱ་བ། ལྷགས་ནི་ལས། འཕྲི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 བས་གསོད་པའི་བྱ་བས་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོར་བར་བྱེད་...
 པ་དང་། སྤྲོང་མོ་བར་ཟན་སྤྲིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྲིན་པ་ནི་
 བྱ་བ། ཟན་ནི་ལས། སྤྲོང་མོ་བ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིན་བས་སྤྲོང་མོ་བར་ཕན་འདོགས་པ་.....
 སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཀྱང་
 འཕྲི་ཆེད་དུ་གསོད། སྤྲོང་མོ་བར་སྤྲིན་སོགས་ཀྱང་བཞི་

བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །འོན་ལེགས་སྐྱར་ལ་
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེར་པན་འདོགས་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་།
 བཞི་བ་འཇུག་བ་མང་དུ་མཐོང་བ་ཅི་སྟེ་ན། ལེགས་
 སྐྱར་ལ་མང་སྐྱར་བདང་གི་འཇུག་ཡུལ་འདི་དང་མཐུན་ཀྱང་
 དམིགས་བསལ་མི་མཐུན་པ་ནི། མགོ་བོར་དབྱུག་བསལ་
 བཐུན་པའི་དོན་ལ། མཐུ་ཀྱུ་ལ་དུའྲི་ད་དུ། མགོ་བོར་
 དབྱུག་བ་སྒྲིན་ཞེས་དང་། ལུས་པར་ཅུ་ཐུགས་བའི་
 དོན་ལ། ལྷ་ཏ་ལ་ཇ་ལྷ་ད་དུ། ལུས་པར་ཅུ་སྒྲིན། ཞེས་
 བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིན་བའི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་བ་སྒྲིར་
 བདང་བས་འདིར་བཐུན་བ་དང་། ཐུགས་པ་ལ་སྒྲིན་བའི་
 ཐུས་བཐུན་བའི་ཚོ་ཚོག་ཙམ་གཙོ་བོར་ལུས་ནས་དེདི་...
 ཡུལ་ལ་བཞི་བ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དེདི་སྒྲིན་བ་སྒྲིན་བ་...
 དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེདི་ཡུལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའང་།
 བཞི་བ་དངོས་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་མ་གཉིས་བ་དང་སྒྲི་མ་བདུན་
 བར་དོན་གྱིས་འཕྲོབ་བ་ལ་བཞི་བ་སྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་...
 སྐྱར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་མས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་

འཇུག་པ་འང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་བཞི་བའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་...
 ཡིན་ཡང་། འཇུག་དོན་པའི་ཉེར་སྟོན་ལས་དེ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ནས་དཔྱེ་བཞུགས་དང་.....
 བཞུགས་ལ་འང་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནས་...
 ནས་དཔྱེ་དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཅས་པོ་བ་.....
 ཞེས་བྱའོ། །པོད་འདིར་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་དཔྱེ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པས་དོན་འཐོབ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གསོད་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་བསྟན། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུར་མཚན་བསྟན་པས་གསལ་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་.....
 ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་བསྟན་བའི་བྱ་བས་བྱ་བའི་
 དོན་གྱི་ཡུལ་གསོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དང་ཆེད་དང་ཕྱིར་ཞེས་...
 པའི་སྒྲ་ནས་ནས་ནས་དཔྱེ་བཞི་བར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ནས་ནས་ནས་དཔྱེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་
 དག་ལ་ནས་དཔྱེ་བྱུགས་པས། དོན་དུ། དོན་གྱི། དོན་
 གྱིས། ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་

སྤྱང་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པར། དེ་རྒྱུ་ཡ། ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཨུཊུའི་སྒྲུ་དེ་ནས་དཔྱེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་དཔྱེ
 རྩ་པ་འབྱུང་ཁྱད་ལ་འཆུག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས།
 གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྩ་མཆོ་ལས་ཆུ་བོ་འབྱུང་། བྱག
 རི་ནས་ཐུང་ལྷང་། མཛོད་ནས་ཞོར་ལྷང་ས། ལྷ་བྱ་ཕྱེ
 ཆོས། གསེར། ཆུ་བོ། ཐུང་། ཞོར་ནས་ས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཁྱད་ས་རིམ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ། གསེར་ཁ། རྩ་
 མཆོ། བྱག་རི། དགོར་མཛོད། རྣམས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་ནམ་དཔྱེ་རྩ་པ་འཆུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱང་།
 འཛོག་སྒྲལ་ལས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་ལྱུང་། ལྷ་
 བྱ་ལྷང་པ་དང་། བབས་པ་དང་འོད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་ས་
 དེས་དེ་དང་། རྣམ་དང་ཤར་རྣམས་མ་ཡིན་ཡང་འབྲལ་
 དུ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་ནམ་དཔྱེ་
 རྩ་པ་སྤྱང་པ་དང་། དེ་བའི་དྲགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་
 སྤྱང་དབག་གོ། །ལྷ་བྱ་རྩ་མཆོན་གྱི་དོན་ལའང་དྲགས་དེ་
 ལས་རྗེས་སྤྱང་དབག་བའི་ཆོད་མ་སྤྱེ་བས་འབྱུང་ཁྱད་ས་ལྷར་

སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཁྲ་བ་སྒྲུང་བ་དང་།

བྱུང་མེད་ནམས་ལས་སྒྲེ་སངས་མཛོམས།

ཏུ་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་
 ཏུ་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོས་བྱུང་བར་བྱེ་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བྱུངས་དང་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཁྲ་བ་.....
 སྒྲུང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོགས་སུ་ལ་ནི་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཁྲ་བ་བཤད་ཅིང་དོན་དེས་ཁྲ་བའི་...
 འཆུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡང་བཤད་བ་མཛོམས་...
 བས་བོད་སྒྲུང་ལ་འདྲ་ཞིབ་མོར་བདག་ས་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་...
 འབྱོར་བ་སེམས་མོ། །ནམ་དཔྱེ་དུག་པ་འབྱེལ་བའི་དོན་ལ་
 འཆུག་པ་ནི། ཡུག་པོའི་ནོར། བྱིས་གྱི་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ། བདག་གི་དོན། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ། ནོར།
 ལྷ། ལྷ། དོན། ཡལ་ག་ནམས་རིམ་བཞིན། ཡུག་
 པོ། བྱིས། ཆོས། བདག །ཤིང་ནམས་དང་འབྱེལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ནམ་དཔྱེ་དུག་པ་འཆུག་ཅིང་
 འདིར་གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིབ་མོར་བདག་...

བ་དུག་མཆོ། །འི། གྱི། གྱི་རྣམས་བརྒྱུ་བ་བྱ་ནོར་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷ་རྣམས། བདག་པོ་ཕྱག་པོ་དང་། རྟེན་གནས་ཀྱིས་
 དང་། ཞི་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་དུ་
 འགོ་བ་ལྷ་བྱར་གོ་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བའང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱ་མཚོ་འི་
 ཆུ། གསེར་གྱི་བྱམ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་པོ་འོ་ནོར་ལྷ་བྱ།
 བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་བའི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷ་བྱ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དེ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 རྟེན་བ་སྒྲུའོ། །ལ་དོན་དུག་བ་རྣམས་དཔེ་བདུན་བ་གནས་གཞི་
 ལ་འཇུག་བ་ནི། ཤིང་ལ་བྱ། ཁྱིམ་དུ་སི། བྱམ་བར་
 ཆུ། གནན་ལ་འདུག། ལ་ལ་ཉལ། རྒྱུ་དུ་རི་ཡོད།
 ལྷ་བྱ། བྱ་སྟེ་ཆུ། འདུག། ཉལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་གནས་སྐྱུ་གནས་པའི་གཞི་ནི། ཤིང་ཁྱིམ། བྱམ་བ།
 གནན། ས། རྒྱུ་བྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམས་
 དཔེ་བདུན་དང་འཇུག་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ལྷགས།

ལྷ་ཏུ་འཛུལ། གཡུལ་ཏུ་གོ་བགོས། གཡུལ་ཏུ་བསད།
 ལྷ་བྱ་ནས་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འཛུལ་བ་དང་གོ་བགོས་བ་...
 དང་བསད་པ་ནས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་དྲིན་རིམ་བཞིན་ཏུ་...
 ཚུལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན་པས་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དཔེ་དེ་...
 ནས་བདུན་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་དཔེ་གཉིས་
 བ་ལས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཤམ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྦྱེས་
 བྱ་ཞིག་གིས་སྦྱེས་བྱ་གཞན་ཞིག་པ་མཚུབ་མོ་འི་བདས་.....
 ལྷ་ན་ནས་མཚུབ་མོ་འི་ཅེ་འདི་ན་གླང་པོ་ཆེ་བཟུ་ཡོད་དོ་...
 ཟེར་བཟུ་བྱ་ལ་མཚུབ་མོ་འི་ཅེ་དེས་གླང་པོ་ཆེ་དེ་ནིས་བདེན་
 བས་ཡིན་ཀྱང་མཚུབ་མོ་འི་ཅེ་དེས་མཚན་པའི་ཡུལ་ཕྱོད་...
 དེས་གླང་པོ་ཆེ་མཐོང་བའི་སྒྲིག་གཤམ་སྦྱེ་བའི་ཀྱིན་ཕྱོད་པའི་
 ཆ་ནས་དྲིན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱོད་བདུན་པ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིག་
 པ་ལ་འཇིགས། སོ་རྒྱེ་ལ་སྒྲིག་སོགས་གང་ལས་འཇིགས་
 པ་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ལ་ནམ་དཔེ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་འཇིགས་པ་སྦྱེ་
 བའི་ཡུལ་ལས་དྲིན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་བདུན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་

དང་། སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཉིད་
 སད། ལྷ་བྱ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་བས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དུས་བཟོད་
 བ་ལ་བདུན་བ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོད།
 དཔྱིད་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། རྟོན་དུས་སུ་བཅས་མ་བར་
 ལྷ་བྱ། དུས་དངོས་སུ་བཟོད་བ་ལ་བདུན་བ་སྦྱར་བ་སྟེ་འདི
 དག་གིས་མཚོན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐོག་ཅན་ ..
 ཞིབ་མོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་ནས་དཔྱེན་འཇུག་
 ཚུལ་སྟོགས་ཅས་བརྟན་ནས་ཆོག་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ ..
 མིང་ཅམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེལ་བའི་ཚོ་བར་དུ་མཚམས་...
 སྦྱོར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་སྤན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་...
 འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྟོག་མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྒྱང་
 ཅམ་ལའང་དོན་གསལ་བའམ་བཟོད་བདེ་བ་ལ་སྤན་འདོད་...
 བར་བྱེད་བའི་སྦྱོར་ནས་བ་ཞིག་སྟེ་དེའང་། མིང་ངས་ཆོག་
 གཞན་ལ་མ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་རྒྱང་བ་བཟོད་བས་དོན་གསལ་...
 བར་མི་མཚོན་བའི་སྤང་ནི། བཤད་མ་ཐག་བའི་ནས་

འབྱོན་ནི་འགྲུབ་པོ་དོན་བསམ་སོ།

འབྱོན་ཕྱིར་རོ་ལྟ་གྲུབ་སོ།

བཟུངས་སོ་བཟུན་ཏེ་ལྟ་ཆོས་བ།

ལྟུབ་པོ་དག་པོ་བོ་གསར་མ་བ།

མ་ཆུག་མི་ལྟུང་དགོ་བ་ཅན།

ད་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཀྱེ་ཀྱེ་བ།

ཀྱེ་ཡོ་གསར་དག་བསྐྱོད་ཅིང་མཆིས།

བདེ་ཞིང་དབྱེས་ཤིང་ཡོད་ཅེས་མཆིས།

གསལ་ཞེས་མཆིས་ཤེས་ས་མཐར་ཤེས་ཞེས་ཕྱོར་བ་

འདི་བཞིན་འཐད་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་ཞི་འབྱུང་བར་གཟིར་ནས་

སཤམས་བ་ཕྱི་མ་ནམས་གྱིས་མ་མཆོད་བ་བཞིན་ད་ལྟར་ལག་

རྒྱན་ལ་མི་ཕྱོད་དོ། ཞུད་ཅིག་གདེ།

ནམ་ཞིག་གྲོས་ཤིག་གདབ་ཅེད།

སྤྱ་ཡོད་ཅི་ན་གང་ཞེ་ན།

མ་བུས་ཤེན་བྱོས་ཤིག་ག།

འཁོད་ཀྱང་འགྲོ་བའང་དྲན་ན་ཡང་།

ཐུག་གས་འདོང་ངས་སྟོད་དམ་ཅི།

མདུན་ནམ་ཐུབ་བམ་ལེགས་བསམ་མམ།

བུམ་འཆར་རམ་ཅང་ཐལ་ལམ།

ཐུས་སམ་དེ་དག་དབལ་འབྱོར་ནམས།

མཁས་དེ་འཆད་དེ་ཀུན་ཅུབ་སྟེ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྟེ།

ཇི་སྟེད་བདེ་དང་ཐུན་ཅི་ལོ།

ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟོང་ཡུལ་ལ་མི་སྟོན་བར་ཡང་

རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་གསལ་བར་མཚན་བ་ཅན་གྱི་འབྲད་མི

གང་། ཅི། དེ། འདི། སྟེ། ཡང་། བས།

སྟེད་། འོན། ལ་ལ། ཇི། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འབྲད་ཀྱང་

བ་ནམས་དང་། སྟེད་གཉིས་གསུམ་སྟེགས་འདུས་བ།

གང་དག། དེ་དག། གང་ནམས། དེ་ནམས། ཇི་སྟེད་

དེ་སྟེད། གང་ལྟར། གལ་དེ་ན། གལ་དེ། ཅི་ཞིག།

ལྟ་ཞིག། ཅི་སྟེད། གང་སྟེད། དེ་སྟེད། དེ་ལྟ་ན།

འོན་ཀྱང་། ཅིང་། ཅི་ནམ་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྟེད་

ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། རྣམ་ཞིག་སྤྱད་ཅི་ཞིག་ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། འོན་ཞེས་པ་བསྐྱེས་བས་འོན་དང་
 ཅིའང་ཞེས་པ་བསྐྱེས་བས་ཅང་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་
 བསྐྱེས་བས་ག་ལ་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱེས་བས་ག་ལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་འདི་འདྲ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་སྤྱོད་ཅམ་མཚོན་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་
 བཀོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་ཡི་གེར་འབྲིར་ས་ལངས་སོ། །འདིར་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལེ་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་ནི་བ་དྲ་བསྐྱེས་བ་ཚིག་
 སྤྱད་ཡིན་པའི་ཐུ་མཚན་གྱིས་བོད་སྤྱད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱད་གང་ཡིན་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ལེ་ལྷན་གྱི་ནི་བ་དྲ་རྣམས་དང་བསྐྱེས་ཅུང་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱོད་ཅི་འབྲེལ་ལ་
 དགག་བ་བཟོད་པའི་ཞར་དུ་གཞུང་འདི་ལ་འདྲུང་ཟུར་ཟུར་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་དྲགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལ་འདྲུང་སྤྱོད་གདུང་བར་བྱེད་མོད་།
 དགོངས་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་གསུང་
 ཏུ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིར་མཚན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བ་དྲ་ཞེས་
 བ་ཚིག་སྤྱད་ཏེ་བསྐྱེས་མོད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་གྱི་ནི་བ་དྲ་ཡིན་

ཚད་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིན་ཚད་ནི་ཕྱ་དྲ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱུང་བ་སྤྱེལ་གྱིས་
 གིས་ཁས་ཁྲུང་ས། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུང་ས་པས་
 བོ་གཞན་ལ་གཞན་བྱིད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་ཏེ། ད་དུང་དམ་
 བཅའ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་……
 ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་གྱི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱ་དྲ་ཚིག་
 སྐད་དུ་སྒྱུར་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་
 ཚོ། བྱ། ལེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱ་དྲ་ནམས་པལ་
 ཚེར་ཚིག་གི་སྐད་པ་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་བོད་
 སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐད་དང་ནི་ཕྱ་དྲ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་……
 དགོངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེར་
 སྒྱུར་གྱི་ནི་ཕྱ་དྲ་པ་ཡོད་པའི། སྤྱད། སྤྱི་སྤྱོ། སྤྱོཾ། ཀྱང་
 ལྟ། སྤྱི། མིཐུ། ལུའྲུ་སྤ། ལུ་ཕུ་ནམས་རིམ་བཞིན་
 བསྒྱུར་བའི། མཐོ་རིས། མཐོགས་པ། ཕྱུར་བོ། བྱ་བ།
 བདེ་ལེགས། བརྒྱུ། མཐོན་པོ་ལུ་ཕུ་ནམས་བོད་སྐད་ཀྱི་
 ཚིག་སྐད་མ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཚིག་སྐད་དུ་འདྲ་

བགྲུ་ཚོག་པའི་ནམ་དཔེའི་ཀྱེན་གྱི་ཁྱི་ལ་ན་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལེགས་སྦྱར་ལ་དེའི་དོད། སྤྱ། ཡུལ། ཡུལ། ལྷ་བྱ་
 རྣམས་ནམ་དཔེའི་ཀྱེན་གྱི་རྩིས་ཅན་ལས་ནི་པ་དྲ་མ་ཡིན་...
 བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིར་ཡང་ནི་བ་དྲ་ཞེས་པ་སྦྱ་ཐང་ཚོག་དུ
 བསྐྱར་ན་དེས་ཚོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེས་པའི་དོན་ཡང་ནི་པ་དྲ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དྲགས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 དཔེའི་ནམ་འགྲུར་པ་ལ་མེད་མེད་པས་སྒྲིའི་གཞུགས་དེས་...
 བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མི་
 ཟད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བོད་ཀྱི་ཚོག་སྤྱད་ཅེས་བདགས་
 བ་ནི་ཚོག་གི་བར་བར་དུ་མཚན་སྦྱོར་བའི་འབྲས་དུ་...
 འབྲུང་བ་གས་ཅེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བས་...
 མིང་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་ཕྱི་དོགས་སྤྱ་བོད་པར་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐབས་...
 སྐབས་ནས་ཚོག་གི་འབྲས་དུ་འབྲུང་བ་ཞེས་མཐོང་བ་ལྟན་ནས་
 འབྲས་དུ་འབྲུང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ལ་ནི་པ་དྲ་མ་ཡིན་པ་...
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་ལ་མཐོ། །དེ་བཞིན་

རྒྱ་མཐོ་ཅེ་འབྱེལ་ རྒྱ་གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་བས་གལ་དང
 ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་དེ་ནང་བསྐྱུར་ནས་སྐྱར་བས་གལ་དེ་ན་...
 ཞེས་བྱུང་བར་བཤད་པ་སྐྱུན་འབྲིན་བཤད་ལེགས་བཤད་...
 ཡིན་མིན་བདག་དགོས་དེ། གལ་དེ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད་
 ཡ་དེ་དང་དེས་བར་སྐྱར་དགོས་ན། ཡ་དེ་ཞེས་པ་ཡ་
 དེ་ལ་དུས་པ་ཐོད་བའི་དོན་དུ་ནམ་དུ་བདུན་པའི་དེ་བྱིན་...
 ནས་ཚོགས་པ་དུ་གྱི་ལྷགས་སུ་བསྐྱུབ་གིང་ཚོགས་སུ་དུ་བྱུང་བ་
 དེ་དེ་དང་དེའི་སྐྱུ་བྱ་ཡིན་པས་པོད་སྐད་གང་ལ་ཞེས་པ་གང་...
 ཚོ་ཞེས་བར་འབྱུར་བས་སྐྱ་མཐོ་འི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་...
 གཅིག་ནས་འབྲིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ཡ་དེའི་
 བསྐྱེད་དེ་སྐྱུབ་ཚུལ་ཅི་ཡིན་མ་མཁྱེན་པ་དེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་...
 དེ་ག་མཚར་ཅི་བར་དོ་གསལ་སོ། །ཡང་ལེགས་སྐྱར་ལ་ནམ་
 དུ་མི་ཁྱེན་དང་མི་པུ་དུ་མི་མཚར་པ་བྱུགས་པོད་ཀྱང་པོད་...
 སྐད་གཞིར་གཞག་གི་ནམ་དུ་མི་ཁྱེན་པ་ཚོགས་སུ་དུ་བསྐྱེད་...
 པ་མི་འགལ་དེ་ཁྱེན་དེ་དག་ཚོགས་པ་ན་ཚུལ་པ་ཚུལ་སྐྱེད་...
 པའི་སྐད་ཀྱི་དོན་ལས་མེ་འདྲེན་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་དུ་ཁྱེན་

ཅམ་དང་ཚོག་ཕྱད་མིང་དམ་ཚོག་ཡིན་པས་ཁྱད་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བ་སྒྲིང་ཀྱང་གང་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་དང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱ་བཞེད་ན་དོན་མི་གསལ་བའི་ཕྱད་ཀྱང་དེ་ན་མས་
 ཀྱིན་ཙམ་ཡིན་གྱི་མིང་ཚོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ལེགས་སྒྲིང་གྱི་ཅི་དང་ཅོད་བསྒྲིང་བའི་དང་དང་ན་ལྟ་བུའང་
 ཀྱིན་དུ་འདོད་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་ན་གོང་སྒྲིམ་
 ལྟར་སྒྲིང་གཉིས་དོན་ཐོག་དུ་དབབ་དུས་མཚུངས་ཕྱིན་ཀྱིན་
 དང་མིང་སོགས་ཡིན་མཉམ་དགོས་པར་བསམས་པ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་དེ། དཔེར་ན། བ་དུ་ཡ་ཁ། ཞེས་
 བར་ན་ར་སྒྲིང་མེད་དང་། ཡུ་ཡ་ན་ཁ་གྱི་ཀྱིན་དོན་བྱར་
 བསྒྲིང་བ་ན་བོད་སྒྲིང་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་ཀྱིན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སུའི་ཡ་ཞེས་བར་སུའི་ཀྱན་དང་ཡུ་ཡའི་དོན་ཐན་
 བར་བསྒྲིང་བ་ན་ཐན་པ་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་སོགས་མཐུན་
 ཡས་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལེགས་སྒྲིང་གི་ལེགས་
 ལའང་ཀྱ་དང་ད་བྱ་དང་དུ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཀྱིན་ཡིན་
 མེད་གྱི་དེའི་མཐུར་ནི་པ་དཔང་ཡིན་པས་ཀྱིན་དང་ནི་པ་ད་ནི་

བ་ཀུན་དུ་འགལ་བར་བསམས་ནའང་མི་ཅང་ངོ། །ཡང་
 སྐད་དོད་ལ་ནམ་དཔེ་དབྱི་བར་མི་ངེས་པའི་སྒྱུ་མཚན་གྱིས་
 བའ་ཅི་དེ་སོར་ཆོག་སྟེན་མིན་ཞེས་གསུངས་པའང་ཕྱི་བྲག་
 མ་ཕྱིན་པའི་གསུངས་དེ་དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ཡང་ད་དུ་གི་
 སོར་སྒྱུ་མཚན་སོར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཉི་པ་དུ་ཡིན་
 བ་འཆི་མེད་མཛོད་སོར་སྒྱུ་གསལ་ཞིང་སྐད་དུ་མི་སྐབས་
 སྒྱུ་ཉི་པ་དུ་མ་ཡིན་པའང་སྒྱུ་གཞུང་ནིས་སྒྱུ་གསལ་བས་དེ་
 དག་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲོམ་ཡོང་གིས་གཞན་ལ་གོ་ལ་བར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་འཆི་མེད་མཛོད་སོར་གཟིང་བའི་ཞལ་
 ཅན་ཀྱང་དེ་ཅས་དུ་བསམ་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་དཔྱེར་
 མེད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ན་དེ་ལ་དོན་འཆད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 བར་བཤད་འདུག་པ། སྤྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
 རྒྱས་པ་ནའི་སྒྲུ་དེ་ལ་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་དཔྱེར་མེད་ཅེས་
 ཆོག་སྒྲུ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་དཔྱེར་ཡོད་ཅེས་ཆོག་སྤྱི་མ་དག་
 སོ་སོ་འི་ངོ་བོ་བཛོད་པ་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་
 མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བསམ་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་

ཡང་མི་འཐད་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་དགག་བའི་སྒྲིམ་བ་...
 མ་ཕུས་ལ། སྒྲིམ་ཆེ་ཙམ་འབྱེད་དང་སྒྲིམ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་བའི་
 སྒྲིམ་བ་སྤྱན་བཅོས་ཆེ་ཙམ་འབྱེད་འདི་ནམས་ལ་འདྲ་མི་འཐད་བ་...
 འཕྱིན་དུ་མང་ཞིང་མཁའ་མ་བ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བཞེད་བ་
 གནད་དུ་སོང་བ་འདྲ་མང་བར་སྤང་བས་འཕྲུ་ཡུལ་མཁའ་ས་
 བའི་ལེགས་བཤད་ནི་མེན་པར་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་
 ཆུ་བའི་སྒྲིམ་བས་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་དྲངས་བ་སོགས་གཞུང་འདི་
 དོན་དང་སྒྲིམ་འགའ་མཐུན་བའི་ལེགས་བཤད་མང་དག་...
 ཀྱང་འདུག་བས་ནས་པ་ཀུན་དུ་འདོད་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཁྱེད་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཆུང་ཟད་བཤད་ནས། བཞི་
 བ་རྒྱུས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ནམས་དགོས་བ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་...
 བ་འཆད་བ་ལ། རྒྱུས་འཇུག་གི་དགོས་བ་དངོས་བཤད་
 བ་དང་། ཞུང་ཡི་གེའི་འཇུག་བ་སྤྱིར་དགོས་བ་...
 བཤད་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི།

ཅི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕུང་ནས།

ཆོག་གིས་དོན་ནམས་སྟོན་བར་བྱེད།

ཅེས་བས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་མི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེས། སྟོན་འཇུག་
 ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གོ་
 གཉིས་སོ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུར་བར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བའི་མིང་དུ་
 བྱུང་བ་མི་སྟོན་བས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དཔྱད་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གོ་གཉིས་སོ་དུ་མ་སྟེལ་དུ་
 རྗེས་ཀྱང་མཚམས་སྟོར་བར་བྱེད་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 བའི་རྣམས་དཔྱད་དང་ཕྱད་སྟེ་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་ཞིང་
 རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པ་དེ་ནམས་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཕྱད་བར་
 བཟོད་བའི་ཆོག་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་བས་མིང་གི་ཁོངས་
 ནས་ཆོག་དཔྱད་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་བཟོད་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་དོན་མཚན་
 བའི་བཟོད་པ་རྗེས་སྟོན་བའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་

བའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་མིང་ཚིག་
 བཟོན་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱ་ཀ་ར་
 རྩི་ལྟར་ལ་ནམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ། །ནམ་དབྱེ་མེད་
 བ་ནི་མིང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་མིང་ཅམ་ལས་ལོར་བྱ་དབྱེར་མེད་……
 ཅིང་། དག་དང་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱིས་གཉིས་ཚིག་དང་མང་
 ཚིག་མཚན་ཡང་ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ནམ་དབྱེ་གཞན་……
 འདུག་པ་སོར་ཀྱིས་ནམ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་……
 དང་། ཚེས་མངོན་བའི་ལྟར་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་……
 མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པའང་
 སྤྱིར་བཏང་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་ཕྱ་བའི་དབང་དུ་……
 དུས་ན་མི་འབྱོར་བས་སྐབས་འདིར་ནི་བོད་སྐད་གཞིར་……
 གཞན་གྱིས་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སྐུ་མང་བོ་འདུས་……
 བའང་རུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཕྱོན་བའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་།
 མིང་དེ་ཉིད་ནམ་དབྱེའས་ཕྱད་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་……
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱོན་བར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་

མང་པོ་སྐྱེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་སྤྱིང་པར་གྱུ་བ་...
 བ་ནི་བཞེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བཟུན་བཅོས་འདི་ཡི་ལྟར་
 ཀྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྟོན་ཞུ་མི་བཞེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གོ་
 བཞིག་ཡིན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དངོས་...
 སྤྱ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ངའ་ཞེས་ཡི་གོ་བཞིས་སྤྱ་...
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གོ་བཞིས་ཚེར་བའི་མིང་གི་མཚན་...
 བཞི་དང་དེ་བཞིན་དུ། དབལ། དགའ་བ། སྐྱེ་བ། བསོད་
 བླམས་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གོ་བསྐྱེས་བཞིལ་དུ་ག་འདུས་...
 བའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡི་གོ་དེ་ལས་མང་པ་འདུས་...
 བའི་མིང་ནམས་ཀྱང་མཚན་པར་བྱའོ། །ཡང་། སྤྱ་
 འགྱུར་ཆེན་མོ་ནི་རྗེ་འཇིག་དབང་། སྤྱེད་མེད་བུ། ལྟ་
 བྱ་ནམས་ནི་ཚོག་བཞིས་སམ་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས་མིང་.....
 བཞིག་དུ་བྱས་བ་སྟེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་
 བའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་ངོ་མོ་ཅན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་མིང་ལས་མི་
 འདའ་འོ། །འདི་འདྲ་ལས་ཆེར་ལ་བར་གྱི་ནམ་དཔེ་དང་
 སྤྱེད་ནམས་བསྐྱེས་པ་མང་ཡང་མ་བསྐྱེས་བའང་། དེ་བཞིན་

གཤམ་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། འཁོར་ལོ་འི་དབང་
 ལྷུག ། ལྷ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་ན་མས་ལ་
 ལྷ་དང་ནམ་དབྱེ་ཡོད་པས་ཚིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་
 སྤྱི་ལོག་ནས་མིང་ཅན་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པས་མིང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དཔེར་ན། ལེགས་སྐྱར་ལ། ཀེ་ཤ་
 ཞེས་པ་མགོར་ཉལ་དེ་མེང་དེའི་ནང་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་
 བའི་ཚིག་མངོན་གྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོག་ནས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་
 ཅམ་ཞིག་ལས། མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 ལང་ལྷ་མོ་དང་སྤྱིན་སྤྱེས་ལྷ་བྱ་ནི་ལེ་ལྷ་ལ་མིང་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མོ་དཀའ་དང་བྱ་གྱུད་ཀྱི་ཀྱེན་སོར་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་
 ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲའི་ཀྱེན་མེད་པས་མིང་གཉིས་བསྐྱས་
 བ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལྷ་བྱ་ལྷ་དུ་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལང་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་
 ཆ་ནས་མིང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་བཟོད་ཀྱི་
 ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཚིག་དུ་འབྱུང་
 དེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤིས་པར་བྱའོ། ། ། ། རི་བཞིན་དུ་འབྱུང་

རྣམས་ཡེང་། གང་། དེ། འདི། ལྷ་བྱ་རྣམས་
 ལ་མིང་ཅམ་དང་། གང་དག །གང་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བྱ། འོན་
 །ཀྱང་། དེ་ལྷ་ན། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོག་དང་། བཞ། ལམ། རྟོ།
 ལྷ་བྱ་རྣམས་མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཤིང་།
 རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་བའི་བར་དང་། གཉིས་དང་
 མང་བའི་ཆོག་ལྷན་དང་། བོད་བའི་སྒྲ་སོགས་སྒྲར་བ་
 རྣམས་ནི་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སྒྲར་ཡང་ཐུང་དང་རྣམ་དཔྱེ་ཅི་
 རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་རྣམ་དཔྱེས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སྒྲར་རྣམ་དཔྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་.....
 འཕྱད་འགའ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དེ་
 ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། ཆོག་བསྐྱས་ནས་
 མིང་ཏུ་གྲུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཐུང་དེ་རྣམ་དཔྱེ་སྒྲར་
 བས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱོད་པར་བྱེད་ན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སོར་ཞིབ་མཐོང་སྒྲོས་དབྱེད་པར་བྱ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་
 ནི་འདིར་འབྲི་བར་མ་ཡངས་སོ། ཡང་བཟློད་པ་ཞིས་བྱ་

བཤང་སྤྱིར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གང་ཡང་བྱང་ངག་གིས་བཟོད་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་དུ་བྱང་ཡང་། སྒྲུབ་ངག་གི་གཞུང་
 དུ་བཟོད་པ་དང་གཏོ་གཉིས་རིུ་གཅིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་
 མིང་ཆོག་བཟོད་པ་མཁུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བཟོད་པ་ནི་ཆོག་དུ་
 མ་འདུས་བའི་ངག་གི་ཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་
 གཞན་གཏམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བསྐྱར་གཏམ་པོ་ལྟར་ནས་པར་
 མཛོས་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་
 ཉིད་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐད་
 གྱི་ལྷ་ལུ་འགྲེལ་པར་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་འི་རྩེས་...
 ལྷ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིང་དང་མཚན་མ། བན་དང་
 ཐ་སྤྱོད་། ཆོག་དང་དོན་དེ་ཡི་གེ་འཛིག་པའི་གནས་བརྒྱད་གྱི་
 བཤད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལམ་ཆེར་ལོར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 བོད་སྐད་རྒྱར་ཆག་དུ་མཛོད་པ་བྱང་མི་ཡེ་ཏེ། སྐད་རིུ་
 བཞི་ནི་འཕགས་ལུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་ལ་སྒྲུབ་
 ངག་མེ་ཡོད་དུ། བསྐྱར་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྱར་ལས།
 གཞན་པ་ཆུང་ཆག་ཉིད་དུ་བཟོད། ཞེས་འབྱུང་བཤང་འཕྲ་

ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཏེ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྣམས་ནི།
 དུ་མ་ལ་དུ་མི་དང་། ཨ་ཉི་ལ་ཉི་མི་དང་། ས་
 རྒྱུ་ལ་ས་རི་ཁ་དང་། ཨ་གྲོ་ལ་ཨ་གཤིན་དང་། རྒྱ་
 ལ་ར་དན་ལྷ་བྱ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩར་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དང་། གྲུ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བ་ལང་རྩི་ལ་སྐྱེས་པའི་
 སྐད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་རྩར་ཉམས་
 པར་འདོན་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་སྐད་ཅེས་བའང་
 རྩིས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་གི། ཨ་ལྷོ་བྱ་དུ་ཤེས་
 པར། ཨ་རྩུ་ཨ་རྩུ་དང་། ཡ་ཏེ་བོ་ཤེས་པར། ར་ཨི་
 ཨི་རྩི་དང་། ཀྱ་ལ་བྱ་མོ་ཤེས་པར། ཀྱ་ལ་བྱ་དུ་
 རོ་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩར་ཁོ་ན་དུ་ཉམས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས་སྐད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱར་ལས་-----
 རྩར་ཆག་པ་ཉིད་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་སྐྱར་ལས་གཞན་
 པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་རྩར་ཆག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་
 དང་གྲུ་གར་ལྷ་བྱའི་སྐད་རྣམས་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩར་ཆག་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་ཆག་དུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིང་
 མེད་དོ། །འདོན་ཀྱང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་
 པའི་སྐད་བཟུན་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་
 སོ་འི་མཐའ་འཁོར་པའི་སྐད་སོགས་དེ་ལས་མ་དག་པར་
 འདོན་བ་རྣམས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱར་ཆག་གི་སྐད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་ཤོས་པ་ཅས་སོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་སྐད་རིགས་པའི་འོངས་སུ་མི་ཆུད་པས་སྐད་རིགས་དེ་
 བཞི་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་གཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་ཅུང་.....
 མཐུན་སྦྱོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་ཕྱས་པས་ཆོག་ཏུ་
 ཀྱི་དྲ་ཞེས་པ་ཐལ་པ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཐམ་སྐད་བཞིན་དུ། བོད་ཡུལ་
 ཀྱི་ཐམ་སྐད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་མིང་གི་སྐབས་སུ་བན་སྒྲོད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་
 མཐའ་ཅན་ཞེས་བུང་ཡང་ཡིག་ནོར་དུ་གོར་མ་ཆག་ཏུ་ཁོང་
 ལ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་འཕུལ་བ་ག་ལ་.....
 འབུང་། ལྷ་ཕུའི་གསུང་གི་རྗེས་རྒྱོམ་མཛད་པར་རྫོས་

མཁན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཅིག་གིས་ནི་དེ་ཙམ་ལའང་དྲིན་གྱི་
 དབྱེད་མ་ཞུགས་པར་མོག་དེ་ཉིད་བཤུས་ཤིང་མིང་གི་ངེས་
 ཅིག་ནུ་མའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་དེ་ལེགས་པར་བཤད་བ་མ་དྲོ་
 ཅས་གཞན་དུ་དྲངས་བ་དང་། སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་འབྲུ་དོན་མ་གོ་བར་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་འདོན་བ་དང་། བ་སྒྲ་དུ་ཀྱི་
 དོན་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་སྒྲེས་བ་སོགས་ཇེས་སྒྲེས་བྱེད་ཕྱིན་
 ཇེས་སྒྲེས་གྲུར་མོ་ཞུགས་དེ་ལེགས་པ་ལ་དེའང་མིན་པའི་
 མཁས་ཁྱད་འདོད་པས་ཇེས་སྒྲེས་ཀྱང་མ་འཁྱོར་བ་དེར་.....
 གདའོ། །གཉིས་བ་ཞར་བྱང་ཡི་གའི་འཇུག་བ་སྒྲིའི་དགོས་
 བ་བཤད་བ་ལ། ཡི་གའི་འཇུག་བ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་དགོས་བ་བཤད་བ་དང་། ཡི་གའི་འཇུག་བ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲུར་པའི་ཚལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྒྱུམས་པའི་.....
 དགོས་བ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་བ་ཐོག་
 ཕྱོགས་ནས་བསྟན་བ་དང་། ཉིད་དགོས་ཐོག་ཕྱོགས་
 ཅས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གོ་མེད་བ་ན།

པོ་ཡིག་བཟོད་བ་མེད་བར་འགྱུར།

པོ་ཡིག་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་།

འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་ན་ནི།

མིང་དང་ཚོག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།

མིང་ཚོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།

དོན་ནམས་བཟོད་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། མ་ཡི་ཡི་གོ་གི་གྲ་སྟགས་

ཨ་ཡི་བཞི་པོ་མེད་ན་པོ་ཡིག་ཀྱི་པོ་ནམས་ཁོ་ན་བཟོད་བ་

མེད་བར་འགྱུར་དེ་ཨ་ཡི་ནམས་ལ་ལྟོས་བའི་བཟོད་བ་དེ་

སྟོད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། པོ་ཡིག་ཀྱི་

དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་ཨ་ཡི་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ཅི་ལྟར་ཡང་

འཇུག་བར་བཅས་བ་སྟེ་འཇུག་བའི་ཡི་གོ་བཅུ་མེད་བར་

གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བའི་མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་བར་

སྟོན་བའི་ཚོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་ནུས་དེ། ཡི་གོའི་ཁོངས་

ནས་མང་ཕུང་སྟེ། ཞེས་སྟགས་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟ་བུའི་

ལྷ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚོག་གསལ་བར་གྱུར་བ་
 མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚན་ཞིང་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་
 ལྷ་ཡི་རྣམས་ནི་ཀླ་ཡིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 ནི་མིང་ཚོག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་འཇུག་
 པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཚོག་རྣམས་ནི་དོན་རྗེ་སྟེང་
 པ་དག་མཚན་ཅིང་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་གིང་གྲུབ་བའང་ཡིན་པས་ཡི་གའི་...
 རྫོང་དང་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་དོན་ནོད་གོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་
 ཅིག་གིས་མོ་ཡིག་ཅེས་པ་མིང་གཞི་ལ་མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་པའི་མོ་ཡིག་རྣམས་ལ་ངོས་བརྒྱུང་ནས་དེ་ནས་ཐུང་...
 པའི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན་མིང་གཞིའི་ནང་ཚན་
 མོ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 བཀྲལ་མོད། སྟོན་དུ་མི་འཐད་དེ་སྟོང་མོ་ཡིག་རྣམས་

ཞེས་ཟེར་ཡང་ཡང་དྲིལ་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བཅུར་དམིཌ་བ་
 གཏུན་བས་དེ་དག་མེད་ན། སོ་ཡིག་ཀ་ཅད་པ་ཅ་ལྷ་པོ་འི་
 བཟོད་བ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ཞེས་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་...
 རྣམས་མེད་བའི་ཉེས་བ་དེ་འཇུག་ལྷ་ལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་..
 ཅད་དང་སྦྱར་རིགས་བ་ལ་པོ་ཡིག་ཉི་ཆོ་བ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་
 དང་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་བ་ཅིའང་མེད་...
 བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཡིག་འཇུག་བ་བཅུར་ཁས་སྒྲུངས་
 རས་སོ་ཡིག་ཀ་ལི་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ནའང་མི་རུང་ཕྱེ་...
 འཆད་འགྱུར།

འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་ན་ནི།

མི་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས།

ཞེས་བ་དང་རྫོས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་འཆད་མཁན་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ལྷ་ལྷ་བའི་གསུང་
 གྲུབ་སྒྲོར་དུ་བྲངས་མོད་གྱི། ལྷ་ལྷ་ངས་ནི་འདིར་བཟུན་
 གྱི་པོ་མོ་སོ་སོར་གང་ཡིན་ངོས་བརྒྱུད་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཁོ་
 རང་གིས་སྟོ་ཀ་སྟུ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་མས་མ་ཕྱིད་བས་..

བོངས་བར་སྒྲུང་ངོ། །ཁྱེས་འགྲེལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱགས་ཁྱར་
 བཞེས་བ་ལ་ཁྱེས་སུ་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱག་དཔེ་དེར་ཕྱགས་.....
 ཉོག་ཞིབ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མཛོད་བ་ནི་ལ་མཚན་བའི་གནས་
 མོ། །འགྲེལ་བྱེད་འདིས་མོ་ཡིག་འདིར་བསྟན་གྱི་ཨ་
 ལི་བཞེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཐུན་ཚེར་དགག་བ་མང་དུ་མཛོད་
 མོད། །ཕྱོགས་ལྔ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ལྷན་
 ཀྱི་ཐ་སྟན་བོད་ཡིག་ལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་ནི་སྟོན་དེ་དག་...
 འགྲོ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཨ་ལི་ཞེས་བ་གི་བྱ་.....
 མོགས་ལ་བསམས་བ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལྔའི་
 བམ་མ་ཡངས་བར་དགག་གཞིག་གི་ཉི་མ་ཤར་ཟེར་བ་དེ་...
 བྱང་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་བ་ཉིང་དགོས་ཤོག་ཕྱོད་ནས་བསྟན་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །འོན་
 མཚན་བཛོད་བ་ཀུན་ཀྱང་མཛོད། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འདྲ་
 ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
 བསྟན་བ་ནམས་ཀྱང་མཛོད་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བས་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་མང་ཆོག་བཛོད་བ་

བསམ་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚན་...
 བར་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟངས་བསམས་...
 ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བལྟས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 བྱམ་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་ཅིས་དང་སྟུན་ངག་སོར་རིག་
 ཕྱེད་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་བྱམ་མོང་མེན་བ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱས་དང་ཇོར་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི
 བསྐྱབ་པ་ནིས་སྟོན་ཞིང་སྒྲ་བའང་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར། མིང་ཚིག་བཟོད་པ་ཐིམ་ཅད་ལེར་བར་སྐྱད་པ་འཇིག་
 རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་...
 དག་ཅི་རེར་བར་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་
 ལྷར་ཤིང་ཁྲང་དོར་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དཔལ་བ་སྟུན་སྤྱོད་པར་འབྱུང་...
 བ་ནམས་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་དོན་དོ། །འདིར་རིག་ཕྱེད་ཅེས་
 བ་མཚན་སྟེ་སོགས་རིག་ཕྱེད་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ནི་

རྩལ་ཆུང་བས་མི་ལེགས་དེ་བོད་བད་མོར་གཞུག་གིས་བྱུན་
 མོང་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་མྱིས་ཅད་ལའང་རིག་བྱེད་ཅེས་
 བའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན། མོ་ཡི་ཡི་གི་མེད་
 ན་ནི། །སོར་ནས་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་གོང་སྒྲུས་ལྟར་ཆེས་འཇུག་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྤྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡི་གའང་བོད་ལུ་ཡ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་བྱས་
 བར་སྤྱི་རྩལ་ལ་སྦྱར་ན་རུང་བའི་དབྱངས་སམ་ང་རོ་ཅས་ལ་
 མོ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་དམ་ང་རོས་འདྲེན་བའི་ཡི་
 གའི་ནམས་པ་ཐ་དད་པ་ནམས་ལ་པོ་ཡིག་དང་ཡི་གེ་ནམས་
 དོན་མཚོན་བའི་བཟོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་
 ལ་འཇུག་པར་བཅས་པ་ཞེས་དགོངས་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། ཚོག་དོན་ལྟག་མ་ནམས་དང་སྦྱེལ་དེ་བཤད་ནའང་
 དབྱེད་ལྟན་དག་གི་ཆོ་ལ་འདེབས་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིས་
 པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་བའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་དགོས་
 པ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྱུར་བར་སྒྲིན་

བའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་॥

ཕྱང་པོ་ཁྲམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་॥

གྲུབ་མཐུན་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་॥

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤིས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གཉི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་॥

སྤྱོད་བྱུང་ལ་གནས་གྲུར་གྱང་॥

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤིས་བས།

དོན་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ལ་ཤིས།

དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱུག་གི།

རིས་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྷར་

འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཞུགས་ཕྱང་ལ

སོགས་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁྲམས་ལ་སོགས་

ཁྲམས་དང་། མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་བའི་སྤྱི་མཆེད་

རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་ས་ཟད། གྲུབ་བའི་མཐུན་

གཞན་གྱི་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་བའི་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྟ་དང་།

བང་བའི་ཐོག་ཆེན་ལྷ་མ་ནས་ཤེས་ཆོག་སེལ་བ་ཀྱང་སོཾ་ལཱཱ་ཤ་
 དང་ལཱཱ་ཤ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མོག་མ་མེད་བའི་དུས་ནས་
 ལྷ་མ་གཅིག་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་བཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་
 རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རི་ལྷ་ར་འཇུག་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་
 སོའི་ལྷང་སྟོན་བའི་སྒྲ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལ་.....
 བཞིན་གྱིས་ལཱཱ་ཤ་པ་རྩེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་ལཱཱ་ཤ་གྱིས་.....
 བད་སྟོད་པ་ལ་སོཾ་བའི་རྒྱུན་མེད་བར་ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་...
 རྣམ་མིང་ཆོག་སོཾ་ལ་རི་ལྷ་ར་འཇུག་བའི་རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོཾ་བ་དེ་རྣམས་ཏེ་བྲག་ཏེ་ནས་
 དོན་ལ་རི་ལྷ་བར་སྟེར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །
 དེ་བས་ན་ཐུ་མི་བདག་གིས་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་
 བཅེ་བའི་སྒྲོས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བའི་ཐབས།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་བའི་རིག་བྱེད་དང་བསྟན་བཅས་
 དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོས་གསུམ་སོགས་
 ཡེགས་བར་སྟོན་ཅིང་ཤེས་སུ་རྒྱུ་བ་བདེ་རི་ལྷ་ར་སྟེར་བའི་...

ཚུལ། ཡི་གེ་དང་སྒྲིང་དང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་ནས་ས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་བར་མཐོང་ནས་དགོས་པ་
 བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་
 རྒྱུ་ལྡན་འཆས་པའི་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་...
 པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་
 པའི་དབང་ལྷུག་མཁས་པ་ནས་ས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་པའི་བསྟན་...
 བཅོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་མས་སྒྲིས་པ་ཡིན་
 ན། །ཞེས་སོ། ། བཞེས་པ།

འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལོགས་བར་

སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཀྱན་རྟོགས་...
 བས་སྒྲིང་ཚིག་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིངས་པ་མེད་བར་...
 སྒྲིང་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞུ་ལ་
 སྒྲིང་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དགོས་དེ་ནས་ས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་...
 ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 བཞུང་གི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་...

བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདིར་སྐྱེས་པ།

གང་དག་ཐར་མཚོག་བདེ་ཆེན་དབྱིག་ཐོབ་ཕྱིར།

ངེས་དོན་སྒྲིང་པོ་འི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་འདོད་ན།

མིང་ཆོག་བཞེད་གཞི་ཡི་གཏི་སྒྲོར་བའི་གྲུ།

ཁྱོད་ལྟ་དེད་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན།

གྲགས་པའི་གཏིར་གྲུར་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་མཛོད།

མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཛོག་འདོད་ན།

བདེ་དང་ཐ་སྟད་ནམ་པར་སྒྲོར་བ་ཡི།

འཛོག་སྐྱེས་འདི་ལ་མི་བདེན་ཐབས་གཞན་ཅི།

ལྟ་དང་མི་མཚོག་ནམས་ཀྱི་དབུ་གང་ཡིན།

དབག་བསམ་རྒྱ་བ་བཟུང་ཅིའི་རྩེ་འགྲོ་བ།

དེ་དག་ལེགས་བྱས་ཆུ་གཏིར་ལས་འབྱུང་མོད།

དེ་ཡང་རིག་ལམ་རི་དབང་འདིར་ལྟོས་སོ།

དང་དུས་ཆེར་སྒྲེམས་སྒྲི་བཏོལ་ཅན་འགའ་ཞིག །

ཡིག་སྟེབ་ཅས་ལའང་སྒོ་མིག་ཁོང་བཞིན་དུ།

འཆད་ཉན་བྱིས་པའི་སྒྲོས་གར་སྒྲུར་བ་ལ།

མཁས་སྒྲོམ་དེ་དག་གི་ནང་མ་གྱུར་ཏམ།
 བད་སྒྲིད་ཤེས་བས་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་དང་།
 བ་སྒྲུད་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་དོགས་བ་དང་།
 དོགས་བའི་བསྐྱེད་བ་ལུང་ལ་རབ་ལུས་ཞེས།
 རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཆ་ལྷོ་བཞིན་དུ།
 བཅུག་ལག་དང་འགལ་ལུང་དོན་འཆད་སྒྲོམ་དང་།
 ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་བ་ནམས།
 བསམས་ཀྱིན་ཁོང་ནས་གད་སོ་འཆོར་ན་ཡང་།
 ལྷོགས་མའི་རང་མདངས་བཅོས་སྒྲུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེ་བྱིར་ནམ་འགད་སྒྲུ་དྱིག་སྒྲེང་མཛོས་འདིའང་།
 མཁས་མཆོག་ཐུ་མའི་དགོངས་བ་གསལ་བྱེད་བའི།
 བྱན་དུ་སྒྲུ་འགྲེལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུན་མིན་བར་།
 བྱུ་བ་གཞུར་གནས་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་འགྱུར་མོད།
 བཟ་ཆར་སྒྲུན་བས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་།
 ལྷོ་ལྷན་འགའ་ཡང་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཐུག་དུ་ལང་།
 དེ་འདྲས་གཞན་ལ་ཕན་བར་མི་འགྱུར་ཡང་།

རང་ཉིད་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བྱན་ཕྱེད་དོ།
 འདི་ན་མཁས་པ་དག་གི་ཆམ་བཤད་བར།
 རིགས་དང་མི་རིགས་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བ་ཡང་།
 མྱེད་དང་སྤྱག་དོག་དབང་གིས་མ་ལགས་དེ།
 གློ་ལྷན་ཆམས་ཀྱི་གློ་གྲོས་འཕེལ་སྤྱད་དུའོ།
 དེ་ཕྱིར་རི་ལྷར་དབྱེད་བའི་ཚུལ་འདི་ལས།
 བརྒྱམས་དེ་གཟུ་བོར་གནས་བའི་མཁས་ཆམས་ཀྱིས།
 རིགས་བའི་སྤང་ཕྱེད་འབྲམ་སྤྱག་སྤྱར་སྤྱོས་ནས།
 མཁན་བོ་འི་དགོངས་དོན་བརྒྱ་འབྱེད་བར་མཛོད།
 གང་འདི་བདག་གློ་དམན་བའི་དབང་གུར་བས།
 མ་བཤད་པ་དང་ལོག་བར་བཤད་པ་སོགས།
 མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པ་ཆམས་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་ལ།
 རོངས་བའི་རྩི་མ་ཆམ་བར་སྤྱང་དུ་གསོལ།

གཞན་གྱི་ལད་མེ་མེན་པར་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐུན་རྒྱུ་ཀའི་སྤྱོད་།

འགའ་ཞིག་བཤོག་པར་རྒྱུ་བཤད་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་།

མགུལ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་དུ་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྤྱོད་ཅུ་བ་དང་དྲགས་ཀྱི་འཕྱུག་པའི་གཞུང་གི་ཀྱན་
 འགྲེལ་མཁས་པའི་མགུལ་ཀྱན་ཐུ་དྲིག་སྤྱོད་མཛོས་འདི་ནི
 དོན་གཉིས་དུ་མས་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན
 བས་སྤོས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བས་...
 རང་ལོ་སྤྱོད་ཅུ་བ་ལ་གཞུང་ལྟ་མའི་འགྲེལ་བ་བཅོས་བ་...
 གཡེང་བའི་ཀྱོན་དུ་མས་འཕྱོར་ལུས་ཤིང་། སྤྱོད་རང་ལོ་
 སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་སོན་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། སྤྱོད་བའི་རིམ་
 ལྟ་འབྱུངས་ཤིང་གཙུག་ལག་མང་པོར་གཞིགས་པའི་སྤྱོད་
 རས་བསྐྱེད་འདཔ་མ་ལྟར་ཡངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་སའི་...
 དབང་ལྷག་དམ་པའི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་འོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་བ་ཞེས་སྤྱོད་མདོ་མཁས་བ་ཆེ་རིང་དབང་གྲུལ་...
 གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་མེ་དྲིག་དང་བཅས་དེ་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་...

ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤ་
 སིཿ། ཐུན་ཚྲགས་ལེགས་པུས་ཀྱ་མཚས་མི་འགྲགས་ཤིང་།
 སྟོན་མེད་ལེགས་པའད་དག་མཚན་འབུམ་འཛོ་བའི།
 རོ་མཚར་བད་དག་སྤང་བས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི།
 བརྟན་འགྲོ་འི་དབལ་འཛིན་ཐུ་མི་ཙྰར་བསྐྱུགས།
 གང་གི་ཐོན་ལས་ཟབ་བསྐྱེད་གནྱ་ཆེར།
 ཉེར་གནས་ནས་དབྱེད་དེད་དཔོན་གྱུ་དབང་གེས།
 དཀའ་གནད་ཞོར་ཐུའི་སྤྱེས་བཟང་སྤེལ་བ་འདིས།
 མཐས་ཀྱན་སྟན་དང་མགུལ་པར་མཛོས་གྱུར་.....
 ཅིག ། ། སྤྱ་ཀུ་ལེ་ཤ་ལྷ་བ་དུ།



པའི་ཐུགས་

033182

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་

